

الوقاية من الدرجة الأولى :

في هذا المستوى من الوقاية يتم العمل على تحسين نوعية الحياة بتعديل الظروف والمؤسسات الاجتماعية .

\* ويمكن تحقيقه من خلال اتباع الإجراءات التالية :-

أ- تحديد الجماعات المستهدفة أو الهشة :

يقصد بالجماعات المستهدفة أو الهشة جماعات محدودة داخل المجتمع الكبير يرتفع في حالتها (أكثر من المعتاد) احتمال أصابتها بالاضطرابات ومنها الاضطرابات السلوكية .

- ويسهم في ارتفاع الاحتمال المشار اليه عدة عوامل ، منها:

1- العوامل البيولوجية .

2- العوامل النفسية كنقص الذكاء .

3- العوامل الاجتماعية .

ب- استخدام الأساليب التربوية .

ج- العناية المبكرة بالحالات تحت الأكلينيكية

الوقاية من الدرجة الثانية :

يعرفها دافيسون ونيل بأنها الجهود التي تبذل لاكتشاف الاضطرابات مبكراً بحيث تحول دون تفاقمها وتحولها إلى اضطرابات وصور عجز مزمنة .

الوقاية من الدرجة الثالثة :

ويتم فيها التركيز على التقليل من التداعيات طويلة المدى للإضطراب بهدف منع حدوث مضاعفات أكثر، من خلال التأهيل النشط والاستيعاب الاجتماعي .

\* ومن الإجراءات الوقاية العامة

التوعية .

2- التنشئة الأسرية .

3- تقوية الوازع الديني .

4- استخدام نظام التربية والتعليم .

5- البرامج الإرشادية كوسيلة وقائية .