

**ظلل (اختر) الإجابة الصحيحة مما يلي:**

- ١- يعرف التوجيه والإرشاد النفسي بأنه عملية بناءة تهدف إلى مساعدة الفرد لكي.....
- أ- يفهم ذاته
  - ب- يدرس شخصيته
  - ج- يحدد مشكلاته
  - د- يفهم ذاته ويدرس شخصيته ويحدد مشكلاته
- ٢- يتضمن التوجيه النفسي.....
- أ- عملية الإرشاد
  - ب- العلاج المعرفي
  - ج- العلاج السلوكي
  - د- التحليل النفسي
- ٣- الإرشاد النفسي ختام عملية.....
- أ- التدريس
  - ب- العلاج
  - ج- التوجيه
  - د- البحث
- ٤- للصحة النفسية شقان, ثانيهما تطبيقي عملي يتناول..... من المرض.
- أ- الوقاية
  - ب- التشخيص
  - ج- العلاج
  - د- الوقاية والتشخيص والعلاج
- ٥- الإرشاد النفسي يهتم ب.....
- أ- غير الأسوياء
  - ب- الأسوياء
  - ج- المرضى
  - د- كل ماسبق خطأ
- ٦- يقدم الإرشاد النفسي خدماته في.....
- أ- العيادات النفسية
  - ب- مراكز الإرشاد النفسي
  - ج- المستشفيات النفسية
  - د- المستوصفات الأهلية
- ٧- إن الفرد والجماعة يحتاجون إلى.....
- أ- التوجيه
  - ب- الإرشاد
  - ج- التوجيه والإرشاد
  - د- كل ماسبق خطأ
- ٨- من التغيرات الاجتماعية التي تحتاج إلى التوجيه والإرشاد النفسي.....
- أ- دخول الأجهزة الإلكترونية كل بيت
  - ب- زيادة المخترعات
  - ج- تغير بعض مظاهر السلوك
  - د- تغير النظام التربوي

- ٩- لقد تطور التعليم وتطورت مفاهيمه وأساليبه و.....  
 أ-طرقه  
 ب-مناهجه  
 ج-أنشطته  
 د-طرقه ومناهجه وأنشطته
- ١٠- من تغيرات العمل والمهنة والتي تحتاج إلى التوجيه والإرشاد.....  
 أ-تغير النظام الاجتماعي  
 ب-تغير النظام التربوي  
 ج-تغير النظام الاقتصادي  
 د-تغير البناء الوظيفي والمهني
- ١١- يتناول المستوي المعرفي لأهداف التوجيه والإرشاد النفسي.....  
 أ-التفكير والإدراك والمعارف  
 ب-الانفعالات والاتجاهات  
 ج-تعديل السلوك وتغييره  
 د-القيم والمبادئ
- ١٢- يتناول المستوي العملي السلوكي لأهداف التوجيه والإرشاد النفسي.....  
 أ-التفكير والإدراك والمعارف  
 ب-الانفعالات والاتجاهات  
 ج-تعديل السلوك وتغييره  
 د-القيم والمبادئ
- ١٣- التوافق.....يعني تحقيق السعادة مع النفس وإشباع الحاجات.  
 أ-المهني  
 ب-الشخصي  
 ج-التربوي  
 د-الاجتماعي
- ١٤- التوافق.....يتم عن طريق الاختيار المناسب للمهنة والشعور بالرضا والنجاح في العمل.  
 أ-المهني  
 ب-الشخصي  
 ج-التربوي  
 د-الاجتماعي
- ١٥- الهدف العام الشامل للتوجيه والإرشاد النفسي هو تحقيق الصحة.....  
 أ-البدنية  
 ب-الجسمية  
 ج-النفسية  
 د-الاجتماعية
- ١٦- يتم تحسين العملية التربوية عن طريق  
 أ-تشجيع الرغبة على التحصيل  
 ب-مراعاة الفروق الفردية  
 ج-تعلم الطلاب مهارة المذاكرة والتحصيل  
 د-كل ما سبق صواب
- ١٧- يطلق على المنهج.....التحصين النفسي.  
 أ-الوقائي  
 ب-التنموي  
 ج-العلاجي  
 د-الطبي

١٨- الوقاية.....هي محاولة منع حدوث المشكلة أو الاضطراب أو المرض.

أ-الأولية

ب-الثانوية

ج-من الدرجة الثالثة

د-من الدرجة الرابعة

١٩- الوقاية.....هي محاولة التقليل من أثر إعاقة الاضطراب أو منع أزمان المرض.

أ-الأولية

ب-الثانوية

ج-من الدرجة الثالثة

د-من الدرجة الرابعة

٢٠- الإجراءات الوقائية....تتضمن إجراءات الدراسة والبحوث وعمليات التقويم والمتابعة.

أ-الجسمية

ب-الاجتماعية

ج-النفسية

د-الصحية