

# تجميع اسئلة اختبار الصحة النفسية لذوي الاحتياجات الخاصة

١- يضم الضعف العقلي ..... الحالات التي يرجع الضعف العقلي فيها الى عوامل وراثية :

- أ- الاولى
- ب- الثانوي
- ت- العام
- ث- الخاص

• الإجابة صفحة رقم ٤١ ملخص هتان

٢- تعد دوافع السلوك من اهم العوامل ..... لأحداث التوافق النفسي :

- أ- المباشرة
- ب- غير مباشرة
- ت- العادية
- ث- غير عادية

• الإجابة صفحة رقم ١٨ ملخص هتان

٣- تشترك التربية في كثير من اهدافها مع الصحة النفسية وان اختلفت في :

- أ- شكل هذه الاهداف
- ب- وسائل تحقيق هذه الاهداف
- ت- وظائف هذه الاهداف
- ث- طبيعة هذه الاهداف

• الإجابة صفحة رقم ١٠ ملخص هتان

٤- مطالب النمو هي :

- أ- مطالب الذات الاولي
- ب- المطالب الاساسية التي تحدد متطلبات الفرد السوي
- ت- المستويات الضرورية التي تحدد خطوات السلم التعليمي للفرد
- ث- المستويات الضرورية التي تحدد خطوات النمو السوي

• الإجابة صفحة رقم - ملخص هتان

٥- تعلم المهارات العقلية المعرفية اللازمه لشئون الحياة اليومية من مطالب النمو في مرحله :

- أ- الطفولة المبكرة
- ب- المراهقة
- ت- الرشد
- ث- الشيخوخة

• الإجابة صفحة رقم ١٥ ملخص هتان

٦- يضم الضعف العقلي الاولى الحالات التي يرجع الضعف العقلي الى عوامل

- أ- نفسية
- ب- تربوية
- ت- وراثية
- ث- دينية

• الإجابة صفحة رقم ٤١ ملخص هتان

٧- من مطالب النمو العقلي في مرحله الشيخوخة :

- أ- تعلم المهارات الاساسية في القراءة والكتابة والحساب
- ب- تكوين المهارات والمفاهيم العقلية الضرورية للانسان الصالح واستكمال التعليم
- ت- توسيع الخبرات العقلية المعرفية باكثر قدر مستطاع
- ث- تحقيق ميول نشطه وتنوع الاهتمامات

• الإجابة صفحة رقم ١٦ ملخص هتان

- ٨- من مطالب النمو العقلي في مرحلة الرشد :
- أ- تعلم المهارات الاساسيه في القراءه والكتابه والحساب  
ب- تكوين المهارات والمفاهيم العقلية الضرورية للانسان الصالح  
ت- توسيع الخبرات العقلية المعرفيه باكبر قدر مستطاع  
ث- تحقيق ميول نشطه وتنوع الاهتمامات
- الإجابة صفحة رقم ١٦ ملخص هتان
- ٩- تعتبر الدوافع من موضوعات علم النفس الهامه لان دوافع السلوك : بطبيعة الحال
- أ- تجمله  
ب- تعقده  
ت- تفسره  
ث- تحايدته
- الإجابة صفحة رقم ١٨ ملخص هتان
- ١٠- هو ابعاد الدوافع المؤلمه او المخزيه المؤديه الى القلق من حيز الشعور الى :
- أ- التبرير  
ب- الاتكار  
ت- الالغاء  
ث- الكبت
- الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان
- ١١- تعد ..... هي المدرسه الاجتماعيه الاولى :
- أ- الاسره  
ب- جماعة الاقران  
ت- المؤسسة التعليميه  
ث- دور العبادة
- الإجابة صفحة رقم ٥ ملخص هتان
- ١٢- يختلف التقمص عن التقليد في ان التقمص ..... :
- أ- شعوري بينما التقليد لاشعوري  
ب- نفسي بينما التقليد عقلي  
ت- لا شعوري بينما التقليد شعوري  
ث- عقلي بينما التقليد نفسي
- الإجابة صفحة رقم - ملخص هتان
- ١٣- من اهم الشروط التي تحقق التوافق النفسي :
- أ- اشباع الرغبات الاجتماعيه و النفسيه للفرد  
ب- اشباع الحاجات الاجتماعيه و النفسيه للفرد  
ت- اشباع دوافع النمو و الرغبات المباشره للفرد  
ث- اشباع دوافع السلوك وحاجات الفرد
- الإجابة صفحة رقم ١٨ ملخص هتان
- ١٤- يعد دافع ..... من اهم الدوافع التي ادت الى نمو واطرادالعلم والمعرفه
- أ- السيطرة  
ب- التملك  
ت- اللعب  
ث- الاستطلاع
- الإجابة صفحة رقم ٢٢ ملخص هتان
- ١٥- ينظر البعض الى الصحه النفسيه باعتبارها عملية :
- أ- تطبع اجتماعي  
ب- توافق نفسي  
ت- تكسف ذاتي  
ث- تنشئه اسريه
- الإجابة صفحة رقم ١٤ ملخص هتان

١٦- تعرف الصحة النفسية بأنها حالة :

- أ- مطلقه
- ب- محدده
- ت- مؤقتة
- ث- دائمه

• الإجابة صفحة رقم ١ ملخص هتان

١٧- هو فك الرابطة بين الأفعال و الأفعال وبين أنماط السلوك المتناقضة ، وعزل كل منهما واد بعيد عن الآخر :

- أ- الإسقاط
- ب- النكوص
- ت- التثبيت
- ث- التفكيك

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

١٨- هو الهروب و الأبعاد عن عواقب اشباع الدوافع والحاجات وعن مواقف الاحباط والصراع :

- أ- السلبيه
- ب- العدوان
- ت- الانسحاب
- ث- التحويل

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

١٩- السوية و اللاسوية مفهومان لا يفهم احدهما إلا بالرجوع الى :

- أ- المراجع
- ب- العلماء
- ت- الاول
- ث- الآخر

• الإجابة صفحة رقم ٤ ملخص هتان

٢٠- قوه الدوافع وشكلها تعتبر :

- أ- امر فردي
- ب- امر اجتماعي
- ت- امر غريزي
- ث- امر حسي

• الإجابة صفحة رقم ٢٢ ملخص هتان

٢١- يعدل التعلم ..... الغرائز والحوافز ويحولها الى دوافع للسلوك الاجتماعي :

- أ- المدرسي
- ب- الذاتي
- ت- النفسي
- ث- الاجتماعي

• الإجابة صفحة رقم - ملخص هتان

٢٢- من مطالب النمو العقلي في مرحله المراهقه :

- أ- تعلم المهارات الاساسيه في القراءه والكتابه والحساب
- ب- تكوين المهارات والمفاهيم العقلية الضرورية للسان الصالح
- ت- توسيع الخبرات العقلية المعرفيه باكبر قدر مستطاع
- ث- تحقيق ميول نشطه وتنوع الاهتمامات

• الإجابة صفحة رقم ١٦ ملخص هتان

٢٣- تركز اهتمام المنهج العلاجي على :

- أ- الاسوياء فقط
- ب- المرضى فقط
- ت- الاسوياء والمرضى
- ث- الراشدين فقط

• الإجابة صفحة رقم - ملخص هتان

٢٤- المنهج الانمائي هو منهج....يتضمن زياده التوافق لدى :

- أ- وقائي
- ب- علاجي
- ت- انشائي
- ث- ذاتي

• الإجابة صفحة رقم ٤ ملخص هتان

٢٥- ضعاف العقول من فئة..... هم الذين يستفيدون بدرجة اكبر من التعليميه

- أ- القابل للتعلم
- ب- القابل للتدريب
- ت- المعتوه
- ث- مرضى العقول

• الإجابة صفحة رقم ٤٢ ملخص هتان

٢٦- ينشاء عن وجود موقف له جانبان احدهما جذاب والاخر منفر :

- أ- صراع الاقدام
- ب- صراع الاحجام
- ت- صراع الاقدام و الاحجام
- ث- صراعات اخرى

• الإجابة صفحة رقم ٣٦ ملخص هتان

٢٧- هو تفسير السلوك (الفاشل او الخاطى) و تعليه بأسباب منطقيه معقولة

- أ- الاتسحاب
- ب- التحويل
- ت- النحيل
- ث- التبرير

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

٢٨- تعرف الغريزه بانها استعداد...نفسى لحمل الكائن :

- أ- فطري
- ب- بيئي
- ت- اجتماعي
- ث- مكتسب

• الإجابة صفحة رقم ١٨ ملخص هتان

٢٩- الدافع الاجتماعى عبار ه عن دافع يثيره ويشبعه ولوجزانيا

- أ- الفرد ذاته
- ب- اشخاص معروفون
- ت- اشخاص اخرون
- ث- اشخاص مجهولون

• الإجابة صفحة رقم ٢١ ملخص هتان

٣٠- تعد العاهات والعيوب والنشوهات الجسميه من اهم

- أ- الاضطرابات الوراثيه
- ب- الضطرابات الفسيولوجيه
- ت- اضطرابات البنيه التكوينييه
- ث- العوامل العضويه

• الإجابة صفحة رقم ٣٤ ملخص هتان

٣١- اكد فرويد على ان كثير من العوامل الاجتماعيه ترجع الى دوافع

- أ- غريزيه
- ب- بيولوجيه
- ت- فسيولوجيه
- ث- عصبيه

• الإجابة صفحة رقم ١٩ ملخص هتان

٣٢- لا يمكن اخضاع الدوافع للملاحظة المباشرة وانما تلاحظها عن طريق

- أ- الاحلام الناتجة عنها
  - ب- السلوك الناتج عنها
  - ت- حيل الدفاع المستخدمه
  - ث- التجارب العلميه المنبثقه منها
- الإجابة صفحة رقم ٢١ ملخص هتان

٣٣- المرض النفسي :

- أ- انواع ودرجات
- ب- انواع واصناف
- ت- متعدد ومتنوع
- ث- متعدد ومتقلب

• الإجابة صفحة رقم ٢ ملخص هتان

٣٤- السلوك المرضي سلوك عابر يلوته ...الذي يشاهد كاحد اعراض المرض النفسي :

- أ- الشخص
- ب- الاضطراب
- ت- الموقف
- ث- المنطق

• الإجابة صفحة رقم ٢ ملخص هتان

٣٥- يتوقف علاج المرض النفسي على .....

- أ- مهاره الطبيب المعالج
- ب- نوعه ومداه وحدته
- ت- عمر ونوع المريض
- ث- نوعه وطوله وكنته

• الإجابة صفحة رقم ٢ ملخص هتان

٣٦- يتحدد ما اذا كان التوافق سليما او غير سليم تبعا لمدى نجاح

- أ- البرامج التاهيلية التي يحصل عليها الفرد للوصول الى حاله التوازن النسبي مع..
- ب- الشخصيات النموذجيه التي يقتدي بها الفرد للوصول الى حاله التوازن النسبي
- ت- الشعارات والمبادئ التي يؤمن بها الفرد للوصول الى حاله التوازن النسبي مع..
- ث- الاساليب التي يتبعها الفرد للوصول الى حاله التوازن النسبي مع بينته

• الإجابة صفحة رقم ١٤ ملخص هتان

٣٧- من اهم اهداف الصحه النفسيه في.....بناء الشخصيه المتكامله والانسان الصحيح نفسيا في أي قطاع من قطاعات المجتمع :

- أ- الاسرة
- ب- المدرسه
- ت- جماعه الاقران
- ث- المجتمع

• الإجابة صفحة رقم ١١ ملخص هتان

٣٨- يختص بالقياس النفسي واجراء الاختبارات ودراسه سلوك العميل ومساعدته المريض النفسي :

- أ- الاخصائي النفسي
- ب- الطبيب النفسي
- ت- الاخصائي الاجتماعي النفسي
- ث- المساعدون النفسيون

• الإجابة صفحة رقم ١٣ ملخص هتان

٣٩- ابعاد التوافق .....

- أ- بعدان
- ب- ثلاثة ابعاد
- ت- اربع ابعاد
- ث- خمس ابعاد

• الإجابة صفحة رقم ١٤ ملخص هتان

٤٠- هو انعدام الفرصه لتحقيق الدوافع او اشباع الحاجه او انتفاؤها بعد وجودها

أ- الصراع

ب- الاحباط

ت- الحرمان

ث- الخبرة السيئة

• الإجابة صفحة رقم ٣٨ ملخص هتان

٤١- الدافع الفسيولوجي الجسمي عبارته عن دافع يثيره ويشبعه تغير في..

أ- الوظائف الشخصيه

ب- الوظائف الفسيولوجيه

ت- الوظائف النفسيه

ث- الوظائف الاجتماعيه

• الإجابة صفحة رقم - ملخص هتان

٤٢- نمو مفهوم سوى للجسم وتقبل الجسم والتغيرات التي تحدث نتيجة النمو الجسمي الفسيولوجي والتوافق معها من مطالب النمو الجسمي في

مرحلة :

أ- الطفوله المبكره

ب- المراهقه

ت- الرشد

ث- الشيخوخه

• الإجابة صفحة رقم ١٦ ملخص هتان

٤٣- يفضل علماء النفس الان مصطلح الدوافع اكثر من مصطلح :

أ- الحوافز

ب- الحاجات

ت- الغرائز

ث- الطاقات

• الإجابة صفحة رقم ٢١ ملخص هتان

٤٤- تأتي الدوافع الذاتية او الدوافع الشخصيه ضمن :

أ- الدوافع الاوليه

ب- الدوافع الثانويه

ت- الدوافع الجسميه

ث- الدوافع النفسيه

• الإجابة صفحة رقم ٢١ ملخص هتان

٤٥- تعد الامراض من اهم .....المسيبه للامراض النفسيه

أ- الاضطرابات الوراثيه

ب- الاضطرابات الفسيولوجيه

ت- اضطرابات البنيه التكوينييه

ث- العوامل العضويه

• الإجابة صفحة رقم ٣٤ ملخص هتان

٤٦- يعمل الفرد دائما على تحقيق التوافق النفسي و يلجئ في ذلك الى :

أ- سويه و غير سويه

ب- مباشره و غير مباشره

ت- علميه و غير علميه

ث- نفسيه و غير نفسيه

• الإجابة صفحة رقم - ملخص هتان

٤٧- وفقا لتعريف مخيمر للتوافق فان عمليه التوافق قد تتضمن

أ- تشبث الفرد بمبادئه نزولا على مقتضيات العالم الخارجي

ب- تشبث الفرد بماله نزولا على مقتضيات العالم الخارجي

ت- تشبث الفرد بذاتيته نزولا على مقتضيات العالم الخارجي

ث- تشبث الفرد بدراسه نزولا على مقتضيات العالم الخارجي

• الإجابة صفحة رقم ١٤ ملخص هتان

٤٨- الاطفال من فنه .....تبلغ نسبتهم حوالي ٧٥% من مجموع

أ- القابل للتعلم

ب- القابل للتدريب

ت- غير قابل للتعليم او التدريب

ث- المعتوه العاقل

• الإجابة صفحة رقم ٤٢ ملخص هتان

٤٩- غالبا ما تبدو في صورته رمزيه :

أ- الغرائز

ب- الحاجات

ت- الدوافع

ث- القدرات

• الإجابة صفحة رقم ٢١ ملخص هتان

٥٠- عندما تكون مرحله النمو التاليه بمثابة تهديد خطير يعتبر الثبيت

أ- تأكيد

ب- استكمال

ت- تعطيل

ث- رفضا

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

٥١- يعد اضطراب المزاج من اهم العوامل .....المسببه للامراض :

أ- الاضطرابات الوراثيه

ب- الاضطرابات الفسيولوجيه

ت- اضطرابات البنيه التكوينييه

ث- العوامل النفسيه

• الإجابة صفحة رقم ٣٤ ملخص هتان

٥٢- يمكن تدريب ضعاف العقول من فنه .....على العادات الروتينييه

أ- القابل للتعلم

ب- القابل للتدريب

ت- المعتوه

ث- المعتوه العاقل

• الإجابة صفحة رقم ٤٥ ملخص هتان

٥٣- هو التعبير عن الدوافع والرغبات المستنكره سلوكيا في شكل معاكس

أ- التبرير

ب- الانتكار

ت- الالغاء

ث- التكوين العكسي

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

٥٤- هو المبالغه في التقدير ورفع شان بما يعمي الفرد عن حقيقه الشيء

أ- التبرير

ب- الانتكار

ت- التقدير المثالي

ث- التكوين العكسي

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

٥٥- الدوافع...الغرائز في ضوء التوقعات الاجتماعيه

أ- تعرقل

ب- تؤجل

ت- تعذل

ث- تلغى

• الإجابة صفحة رقم ٢٢ ملخص هتان

٥٦- هو حاله تاخر او تخلف او نقص او عدم اكتمال النمو التحصيلي نتيجه...جسميه او اجتماعيه او انفعاليه

أ- الضعف العقلي

ب- التاخر الدراسي

ت- المرض العقلي

ث- المرض النفسي

• الإجابة صفحة رقم ٤٦ ملخص هتان

٥٧- التوافق النفسي عمليه ديناميه مستمره تتناول السلوك والبيئه ب...

أ- التطوير و التحسين

ب- الدراسة والبحث

ت- التحليل والتفسير

ث- التغير والتعديل

• الإجابة صفحة رقم ١٤ ملخص هتان

٥٨- هو الارتفاع بالدوافع التي لا يقبلها المجتمع وتعيدها الى مستوى اعلى

أ- الإعلاء

ب- التعويض

ت- التقمص

ث- الاحتواء

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

٥٩- النكوص هو العوده الى مستوى

أ- متقدم من السلوك

ب- غير مفهوم من السلوك

ت- ناضج من السلوك

ث- غير ناضج من السلوك

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

٦٠- هو توقف نمو الشخصيه عند مرحله من النمو لا يتخطاها

أ- الاسقاط

ب- النكوص

ت- التثبيت

ث- التفكيك

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

٦١- الغرائز ثلاث مظاهر وهي المظهر....

أ- المعرفي والاجتماعي والنزوعي

ب- المعرفي والانفعالي والنزوعي

ت- المعرفي والفردى والاجتماعي

ث- المعرفي والفطري والانفعالي

• الإجابة صفحة رقم ١٨ ملخص هتان

٦٢- هو القيام بسلوك يعاكس ما قام به فعلا وكان غير مقبول

أ- التبرير

ب- الانتكار

ت- الإلغاء

ث- الكبت

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

٦٣- يتناول المجال... للصحة النفسيه الشخصيه والدوافع و اسباب الامراض

أ- النظري

ب- التطبيقي

ت- القانوني

ث- التعليمي

• الإجابة صفحة رقم ١ ملخص هتان



٦٤- هو حيله تعبر بوضوح عن الهروبية

أ- التبرير

ب- الانكار

ت- الالغاء

ث- الكبت

• مو متأكدة من الاجابة ، الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان ( تعريف الانكار يختلف )

٦٥- علماء النفس و التربية وعلماء الصحة النفسية على الرغم من اختلافهم في تخصصهم..... الا انهم يعملان على تحقيق هدف مشترك

أ- العلاجي

ب- التدريسي

ت- المنهجي

ث- الاكاديمي

• الإجابة صفحة رقم ١٠ ملخص هتان

٦٦- ينشئ عن وجود موقفين منفردين و الاحجام على احدهما يتضمن الاقدام على :

أ- صراع الاقدام

ب- صراع الاحجام

ت- صراع الاقدام و الاحجام

ث- صراعات اخرى

• الإجابة صفحة رقم ٣٦ ملخص هتان

٦٧- يرى ويليام مكدوجال ان الغرائز هي المحركات الاولى :

أ- للدوافع

ب- للحاجات

ت- للنمو

ث- للسلوك

• الإجابة صفحة رقم ١٨ ملخص هتان

٦٨- هو اللجوء الى عالم الخيال ماعز تحقيقه من نجاح في

أ- الاتسحاب

ب- التحويل

ت- التخيل

ث- التبرير

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

٦٩- هو تحويل الصراعات الانفعالي هاو الدوافع المكبوتة وتعبيرها ،،العمليات الحسية والحركية او العمليات الفسيولوجية

أ- الاتسحاب

ب- التحويل

ت- التخيل

ث- التبرير

• الإجابة صفحة رقم ٢٤ ملخص هتان

٧٠- يمكن النظر إلى علم النفس على انه علم ..... :

أ- الصحة العضوية

ب- بالصحة النفسية

ت- الصحة العقلية

ث- الصحة الانفعالية

• الإجابة صفحة رقم ١ ملخص هتان

٧١- أفراد المجتمع يمكن ترتيبهم على متصل مستمر بين .....

أ- السوية و اللاسوية

ب- الذكور و الإناث

ت- المرض العقلي و التخلف العقلي

ث- الطفولة و المراهقة

• الإجابة صفحة رقم ٣ ملخص هتان

٧٢- تعمل ..... على مراعاة قدرات التلميذ في كل ما يتعلق بعملية التربية و التعليم :

- أ- الأسرة
  - ب- المدرسة
  - ت- جماعة الأقران
  - ث- مؤسسات المجتمع الأخرى
- الإجابة صفحة رقم ١٠ ملخص هتان

٧٣- ينتج عن حيلة الكبت :

- أ- الإزاحة
- ب- الإنكار
- ت- النسيان
- ث- الإلغاء

• الإجابة صفحة رقم - ملخص هتان

٧٤- عبارة عن دافع يثبته ويشبعه ولو جزئياً أشخاص آخرون :

- أ- الدوافع الأولية.
- ب- الدوافع الاجتماعية
- ت- الدوافع الثانوية.
- ث- الدوافع الذاتية

• الإجابة صفحة رقم ٢١ ملخص هتان

٧٥- يختلف التقمص عن ..... في كون الأول لا شعوري بينما الثاني شعوري ..

- أ- الاحتواء
- ب- الإغلاء
- ت- التقليد
- ث- النسيان

• الإجابة صفحة رقم - ملخص هتان

٧٦- الأسباب ..... هي الأسباب غير المباشرة التي تمهد لحدوث المرض النفسي

- أ- الأصلية
- ب- الفرعية
- ت- المساعدة
- ث- المنسية

• الإجابة صفحة رقم ٣١ ملخص هتان

٧٧- تتميز الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية بعدة خصائص تميزها عن .....

- أ- الشخصية السوية
- ب- الشخصية المريضة
- ت- الشخصية النفسية
- ث- الشخصية الاجتماعية

• الإجابة صفحة رقم ٤ ملخص هتان

ملاحظات :-

- ليست جميع الإجابات متوفرة نصاً في الملخص

- إذا وجدت أخطاء الرجاء تصحيحها

- المراجع :-

• ملزمة هتان

• أسئلة (همس التميمي - بنت الإسلام - نوغا - الجوري - حجر - هند - كنتوته )

أتمنى للجميع التوفيق ( أختكم NOVEL )