

**مفهوم الصحة (1):** هي حالة السلامة والكفاية البدنية والنفسية والاجتماعية وليست مجرد الخلو من المرض.

**الصحة (2):** هي حالة التوازن النسبي لوظائف أعضاء الجسم تنتج من تكيف الجسم مع نفسه ومع العوامل الضارة التي يتعرض لها

**الصحة المثالية:** هي درجة التكامل البدني والنفسي والاجتماعي .

**الصحة الشاملة:** هي الجهد المتواصل والموجه للبقاء بحالة صحية جيدة والراقي بمستواها .

**الصحة الإيجابية:** هي توفر طاقة صحية إيجابية تمكن الفرد من مواجهة المشاكل والمؤثرات والضغط البدنية والنفسية والاجتماعية

**التكامل البدني:** هو تمتع الفرد بعمليات حيوية سليمة لوظائف الجسم وخلوه من العيوب والتشوهات البدنية والتمتع باللياقة البدنية العامة والقوام السليم ليتمكن من العمل والإنتاج .

**التكامل النفسي:** هو كون الفرد متمتعاً بالاستقرار الداخلي قادراً على التوفيق بين رغباته وأهدافه وبين الحقائق المادية والاجتماعية التي يعيشها كذلك قادراً على تحمل أزمات الحياة ومصاعبها

**التكامل الاجتماعي:** هي قدرة الفرد على التعامل مع الآخرين واكتساب محبتهم واحترامهم وقدرته على التأثير فيهم والتأثر بهم

**المسبب النوعي:** هو العنصر أو المادة سواء كان حياً أو غير حي .

**الثقافة الصحية:** تقديم المعلومات والبيانات والحقائق الصحية التي ترتبط بالصحة والمرض لكافة المواطنين.

**الوعي الصحي:** هو إمام المواطنين بالمعلومات والحقائق الصحية وأيضاً إحساسهم بالمسئولية نحو صحتهم وصحة غيرهم

أي ( هو الممارسة الصحية عن قصد نتيجة الفهم والاقتران ) ويعني أيضاً ( أن تتحول تلك الممارسات الصحية إلى عادات تمارس بلا شعور )

**العادة الصحية:** هي ما يؤديه الفرد بلا تفكير أو شعور نتيجة كثرة تكراره.

**الممارسة الصحية:** هي ما يفعله الفرد عن قصد نتيجة الفهم والاقتران .

**علم الصحة العامة:** هو علم تشخيص وعلاج المجتمع .

**علم الطب:** هو علم تشخيص وعلاج الفرد

**الأمراض المعدية:** هي التي تنشأ عن انتقال العامل المعدى أو منتجاته السمية من شخص مريض إلى شخص سليم بصورة مباشرة أو غير مباشرة

**الأمراض الغير معدية:** هي التي يصاب بها الإنسان دون أن تنتقل إليه العدوى .

**المناعة:** هي وسائل الجسم التي تحول دون نشوء وتطور الإصابة بالمرض أو تمنع الضرر الذي تحدثه .

**المناعة النوعية:** هي القدرة على مقاومة المرض بدون الاعتماد على أجسام مضادة وهي تكمن في الصفات التشريحية والفسولوجية للجسم

**المناعة الغير نوعية:** هي المقاومة المصحوبة بوجود أجسام مضادة .



## الأمراض غير المعدية

**مخارج ومداخل العدوى ( العامل المعدي )**

الأمراض	مداخل العامل المعدي	مخارج العامل المعدي	الجهاز في الجسم
الإنفلونزا – السعال الديكي- الحصبة	عن طريق الأنف أو الفم	عن طريق هواء الزفير أو الرذاذ	الجهاز التنفسي
الكوليرا- الدوسنتاريا – الدودة الشريطية	عن طريق الفم يدخل فيه الطعام والشراب الملوث بالأطوار المعديّة	عن طريق فضلات المريض يخرج الأطوار المعديّة لبعض الطفيليات	الجهاز الهضمي
مرض البلهارسيا	_____	عن طريق البول تخرج بويضات بلهارسيا	الجهاز البولي
السيلان- الزهري - الملاريا	عن طريق حقن البعوض للجلد - والملاسة	عن طريق الافرازات الصديدية أو القروح أو البثور التي تخرج من الجلد	الجلد