

الإسعافات الأولية : هي أول مساعدة طبية يمكن إعطائها لشخص أصيب في حادث حتى وصول الطبيب

الإصابة	أنواعها	الأسباب	الأعراض	الإسعافات الأولية
<p><b>النزيف</b></p>	<p>هو فقدان الجسم لكمية من الدم سواء خارج أو داخل الجسم نتيجة جرح سطحي أو جرح في أنسجة الجسم المختلفة .</p> <p><b>بالنسبة للوعاء الناظر ( المصدر ) :</b></p> <p><b>*النزيف الشرياني</b> ~&gt; أخطر أنواع النزيف – يخرج دم أحمر فاتح من أحد الشرايين يتدفق بقوة</p> <p><b>*النزيف الوريدي</b> ~&gt; يخرج دم أحمر داكن من أحد الأوردة على شكل سيلان خفيف</p> <p><b>*النزيف الشعيري</b> ~&gt; يخرج الدم من الشعيرات الدموية على شكل تيار خفيف مستمر .</p> <p><b>بالنسبة لموضع الجرح :</b></p> <p><b>*نزيف خارجي</b> ~&gt; خارج الجسم بحيث يمكن رؤيته والإحساس به</p> <p><b>*نزيف داخلي</b> ~&gt; داخلي حقيقي ويكون بين أنسجة الجسم أو داخل التجويف البطني .</p> <p>أو داخلي يخرج للخارج من إحدى الفتحات الطبيعية كالفم والأنف والأذن</p> <p><b>*الرعاف</b> .</p>	<p><b>*جرح سطحي</b> أو جرح في أنسجة الجسم الداخلية</p> <p><b>*وفي حالة الرعاف :</b></p> <p><b>*بسبب حدوث ثقب في وترة الأنف أو ضربة أو كدمة على الأنف</b></p> <p><b>*الأنفلونزا أو الحصبة أو ارتفاع ضغط الدم</b></p> <p><b>*تناول أدوية لا تساعد على التخثر مثل الأسبرين</b></p>	<p><b>*اصفرار لون المصاب</b></p> <p><b>*ازدياد سرعة التنفس والنبض ثم يضعف النبض</b></p> <p><b>* في حالة النزيف الخارجي يلاحظ خروج دم من مكان الجرح</b></p> <p><b>* في حالة النزيف الداخلي تجمع الدم في أحد تجاويف الجسم مع آلام حادة في أماكن تجمع الدم</b></p> <p><b>* في حالة الرعاف يلاحظ خروج دم من الأنف .</b></p>	<p><b>*تزويد المصاب بالأكسجين</b></p> <p><b>*الضغط المباشر على مكان النزف</b></p> <p><b>*رفع الطرف الناظر فوق مستوى القلب وخفض الرأس إلى مستوى أسفل القلب لضمان وصول الدم إلى المخ</b></p> <p><b>*الضغط على الشريان الرئيسي المغذي لمنطقة النزف (الشريان الصدغي- السباتي- العضدي- الفخذي- )</b></p> <p><b>*إذا لم يقف النزف يمكن استعمال العاصبة (المراقبة) وهي ضاغط لوقف النزف ويراعي الدقة في استعمالها</b></p> <p><b>*يربط بضمادة معقمة .</b></p> <p><b>*في حالة النزف الداخلي يجب تدفئة الجسم ووضع ثلج على اليدين والقدمين</b></p> <p><b>*تزويده بالسوائل بكثرة ماعدا المنبهات لأنها تزيد من شدة النزف</b></p> <p><b>*تزويده بالأكسجين وفيتامين ك بالإضافة إلى بعض الفيتامينات في حالة الرعاف :</b></p> <p><b>*يتخذ المصاب وضع الجلوس مع إمالة الرأس إلى الأمام قليلا</b></p> <p><b>*سد الأنف لمدة 5 – 10 دقائق</b></p> <p><b>*يستخدم الفازلين أو مرهم مضاد حيوي عند فتحة الأنف .</b></p>
<p><b>الجروح</b></p>	<p><b>حسب تأثيرها على سطح الجسم :</b></p> <p><b>*سطحية</b> ~&gt; تهتك الجلد والأغشية المخاطية</p> <p><b>*عميقة</b> ~&gt; تهتك الطبقات الداخلية من الجلد وما تحته كالعضلات والأوتار والأعصاب</p> <p><b>*مفتوحة</b> ~&gt; تمزق الجلد والأغشية المخاطية</p> <p><b>*مغلقة</b> ~&gt; تصيب الأنسجة الداخلية دون تمزق للجلد</p> <p><b>حسب تأثيرها على أنسجة الجسم المختلفة :</b></p> <p><b>*الخدوش</b> ~&gt; تمزقات سطحية للجلد</p> <p><b>*الرضوض والكدمات</b> ~&gt; تراكم الدم تحت الجلد مكونا بقع زرقاء</p> <p><b>*الجروح القطعية</b> ~&gt; بسبب آلة حادة وتكون حافة الجرح منتظمة</p> <p><b>*الجروح التهتكية</b> ~&gt; بسبب آلة غير حادة أو السقوط على سطح خشن وتكون حافة الجرح مشرشرة</p> <p><b>*الجروح النافذة</b> ~&gt; بسبب آلة مدببة كالسيف أو الأعيرة النارية وتكون صغيرة لكنها عميقة ويصاحبها نزيف داخلي</p> <p><b>*الجروح المسممة</b> ~&gt; بسبب لدغ الحشرات السامة أو العقارب أو عض الثعابين</p>	<p>إصابة الجسم بالنار والالتهب- لمس معدن ساخن وملتهب- الماس الكهربائي- المواد الكيميائية الحارقة كالأحماض المركزة أو القلويات الشديدة .</p>	<p>الدرجة الأولى احمرار الجلد مع تورم بسيط وآلم ،</p> <p>الدرجة الثانية احمرار وظهور فقاع مائية مع تورم وآلم ،</p> <p>الدرجة الثالثة تقحم الجزء المحروق ويغطيه دم أو مادة بيضاء مخاطية .</p>	<p><b>*على المسعف غسل يديه جيدا ويعقمهما</b></p> <p><b>*إيقاف النزيف بأحد الطرق السابقة</b></p> <p><b>*تنظيف الجرح وإخراج ما بداخله من أجسام غريبة</b></p> <p><b>*وضع ثلج على الجرح لتخفيف الألم وتقادي امتصاص السموم</b></p> <p><b>*وضع شاش معقم على الجرح وربطه برباط خفيف</b></p> <p><b>*في حالة الجروح المسممة يجب غسل الجرح جيدا بمحلول مطهر ويربط أعلى الجرح فوق اللدغة ثم يظهر بمشروط حاد ثم يعصر لإخراج أكبر كمية من السموم ثم ينقل المصاب إلى المستشفى .</b></p> <p><b>إسعاف إصابات العين :</b></p> <p><b>تغسل العين المصابة لمدة 20 دقيقة بسكب الماء من جهة الأنف إلى الخارج حتى لا تنتقل المادة المضررة إلى العين الأخرى .</b></p>
<p><b>الحروق</b></p>	<p><b>*الدرجة الأولى</b> ~&gt; تصيب الطبقة السطحية للجلد</p> <p><b>*الدرجة الثانية</b> ~&gt; تصيب الطبقة السطحية للجلد والطبقة الداخلية (الأدمة)</p> <p><b>*الدرجة الثالثة</b> ~&gt; وهي الأشد تصيب الطبقة السطحية للجلد والأدمة والأنسجة تحت الجلد ونهايات الأعصاب .</p> <p><b>* الحروق الكيميائية</b> ~&gt; تنتصف بأنها آكلة وناخرة للجسم وحروق الأحماض أشد خطورة من حروق القلويات .</p>	<p>إصابة الجسم بالنار والالتهب- لمس معدن ساخن وملتهب- الماس الكهربائي- المواد الكيميائية الحارقة كالأحماض المركزة أو القلويات الشديدة .</p>	<p>الدرجة الأولى احمرار الجلد مع تورم بسيط وآلم ،</p> <p>الدرجة الثانية احمرار وظهور فقاع مائية مع تورم وآلم ،</p> <p>الدرجة الثالثة تقحم الجزء المحروق ويغطيه دم أو مادة بيضاء مخاطية .</p>	<p><b>*إبعاد المصاب عن مصدر الحريق</b></p> <p><b>*إذا كانت ملابس المصاب مشتعلة يوضع عليه بطانية أو يسكب كمية كبيرة من الماء ثم تبريد المنطقة المصابة برشها بالماء البارد</b></p> <p><b>*تنظيف الحرق بمحلول ملحي متعادل ويغطي بمرهم لعلاج الحروق ويغطي بغير معقم وبه مضاد حيوي ويربط لمدة أسبوع</b></p> <p><b>*في حالة حروق الدرجة الثالثة يبدأ ثم ينقل فوراً إلى المستشفى في حالة الحروق الكيميائية :</b></p> <p><b>*غسل مكان الحرق بكميات كبيرة من الماء الجاري لمدة 5 دقائق</b></p> <p><b>*معادلة المواد الكيميائية كوضع محلول الخل في حالة الحرق بالأحماض</b></p> <p><b>*يرش الحرق بمضاد حيوي ثم يغطي بغير معقم وغير لاصق ومبيل بالفازلين</b></p>
<p><b>الكسور</b></p>	<p><b>*الكسر الكلي :</b></p> <p>الكسر البسيط ~&gt; غير مصحوب بجرح</p> <p>الكسر المركب ~&gt; في أكثر من مكان</p> <p>الكسر المفتت ~&gt; كسر العظم إلى شظايا</p> <p><b>*الكسر الجزئي :</b></p>	<p>الصدمة العصبية (اصفرار الوجه - عرق بارد- دوخة)</p> <p>*آلم شديد في العضو المصاب</p> <p>*تشوه العضو المصاب كحدوث انحناء أو التواء أو قصر للعضو</p>	<p>الصدمة العصبية (اصفرار الوجه - عرق بارد- دوخة)</p> <p>*آلم شديد في العضو المصاب</p> <p>*تشوه العضو المصاب كحدوث انحناء أو التواء أو قصر للعضو</p>	<p><b>*إيقاف النزيف فوراً إن وجد</b></p> <p><b>*تطهير الجروح وتضميدها</b></p> <p><b>*عدم تحريك المصاب حتى لا يتضاعف الكسر</b></p> <p><b>*تثبيت العضو المصاب بأي جبيرة بدون محاولة إرجاعه إلى الوضع الطبيعي</b></p> <p><b>*أبقي المصاب في وضع مرتاح إلى حين وصول المساعدة الطبية</b></p>

	<p>كسر للعظم في جهة مع انثناء في الجهة الأخرى كسر مشقوق بسبب طلقة نارية أو شظية دون أن يفصل إلى جزأين <b>*تقسيم آخر:</b> كسور مفتوحة (مع جرح ونزف) كسور مغلقة</p>	<p>*فقدان حركة ووظيفة العضو *حدوث صوت فرقعة أو خشخشة عند تحريك العضو المكسور * تورم وانتفاخ حول الكسر وتغير لون الجلد بسبب تجمع الدم</p>	<p>في حال الالتواءات : *أرح المصاب ولا تجعله يستخدم العضو المصاب *ضع كيس من الثلج على الإصابة لتخفيف الألم والورم *استعمل الضماد الضاغط وارفع الجزء المصاب لأعلى</p>
الإغماء	<p>هو قصور في الحالة الطبيعية لليقظة التامة تؤدي إلى فقدان مؤقت للوعي</p>	<p>انخفاض ضغط الدم- الهبوط العام- الصدمة العصبية ، ارتجاج المخ- انخفاض السكر- زيادة السكر في الدم- التسمم البولي- قصور في وظائف الكبد- الصرع- ارتفاع ضغط الدم الحاد- الجلطة- نزيف بشرايين المخ</p>	<p>*إنقاذ الحياة: بإسعاف التنفس وإزالة أي شيء يسد مجرى التنفس- وقف النزيف *منع الحالة من التدهور: بإسعاف الكسور عن طريق وضع الجبيرة المناسبة *يجب إبقاء المصاب في أفضل حالة صحية ممكنة: بتوفير الراحة الجسدية والنفسية *نقل المصاب بسرعة إلى المستشفى.</p>
الاختناق	<p>هو احتباس التنفس وعدم حدوث عملية الشهيق والزفير .</p>	<p>*انسداد مجاري التنفس كما في حالات الغرق حيث تمتلئ الرئتان *دخول أجسام غريبة إلى القصبة الهوائية *الضغط الخارجي على الرقبة أو الصدر *عدم توفر الأكسجين الكافي للتنفس *الصدمة الكهربائية التي تسبب شللاً لمركز التنفس في المخ *الإصابة بمرض الدفتيريا الذي يؤدي إلى حالات الاختناق .</p>	<p>*نقل المصاب إلى مكان جيد التهوية وإبعاده عن مصدر الخطر *إزالة أي مواد غريبة موجودة في مجاري التنفس و تشجيع المصاب على السعال *إزالة أي ضغط خارجي أو ملابس ضيقة تعوق حركة عضلات الصدر *الضرب على الظهر بين لوح الكتف 5 مرات *الضغطة البطنية (وفي حالة المرأة الحامل الضغط على الصدر) *في حالة الغرق يضغط براحة اليد أسفل الصدر في اتجاه الرأس حتى يطرد الماء من رئتيه ثم تجرى له عملية تنفس صناعي</p>
ضربة الشمس	<p>هي حالة تحدث أثناء الجو الحار عندما تفشل عوامل تنظيم حرارة الجسم في العمل .</p>	<p>*عندما ترتفع درجة حرارة الجو ارتفاعاً كبيراً عن حرارة الجسم *التعرض المباشر لأشعة الشمس لفترة طويلة أثناء الجو الحار *درجة الرطوبة العالية لدرجة لا يستطيع العرق أن يتبخر من الجلد *ارتداء ملابس تحتجز بين طبقاتها الهواء المشبع بالبخار</p>	<p>*يوضع المصاب على سطح يسمح بالتهوية حول الجسم كله *يجب خلع الملابس وتدليك الجسم بالماء الفاتر أو البارد *يجب عدم استعمال الثلج لأنه يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية *تهوية المصاب باستخدام مروحة أو مكيف أو قطعة من الورق *الاستمرار في التبريد إلى أن تنخفض الحرارة إلى 39 درجة ثم ينقل للمستشفى</p>
الصدمة	<p>هي هبوط وانحطاط في جميع قوى الجسم *الصدمة العصبية ~ تحدث مباشرة بعد الحادث بسبب الألام المختلفة وعند إصابة الجهاز العصبي بأذى *الصدمة القلبية ~ بسبب الهبوط المفاجئ في قوة القلب وتحدث في حالات أمراض القلب والجلطة ونقص تروية عضلة القلب *الصدمة الدموية ~ تحدث بعد ساعات من الحادث بسبب فقدان المفرط لسوائل الجسم *الصدمة الجرثومية ~ بسبب التسمم العام الذي تحدثه الجراثيم</p>	<p>*عدم كفاية ضخ القلب للدم (الجلطة- الاحتشاء القلبي *نقص حجم سوائل الجسم بسبب النزف الشديد- الحروق- التقيؤ الشديد *نقص مقاومة الشرايين كما في حالة التسمم بالأدوية *نقص معدل الأكسجين</p>	<p>*إبعاد المصاب عن سبب الصدمة والتأكد من سلامة العمليات الحيوية *وضع المصاب في وضع الاستلقاء مع رفع الساقين 15 درجة *تزويده بالأكسجين عبر القناع بتركيز 100% بمعدل 8-15 لتراً في الدقيقة *تنفئة المصاب بالتدرج للمحافظة على حرارته و استخدام المسكنات للألم الشديد * في حالة الصدمة الدموية يجب العمل على إيقاف النزيف *في حالة الصدمة القلبية يعطى منشطات بيتا ومادة ديجتالين لتحسين أداء القلب * في حالة الصدمة العصبية يتم إسعافه من الإغماء . *في حالة الصدمة الجرثومية يعطى مضادات حيوية ومحاليل لمعادلة الحموضة</p>
التسمم	<p>هو دخول مادة غريبة إلى الجسم بكميات كافية تحدث خلل في وظائف الأعضاء *تسمم عن طريق الفم (البلع) ~ غذائي أو دوائي *تسمم عن طريق الاستنشاق ~ غاز أو أكسيد الكربون- أبخرة البنزين- الطلاء *تسمم عن طريق الجلد ~ لدغة الأفعى- العقرب- العناكب (الأرملة السوداء) والحشرات *الحساسية لللدغة الحشرات ~ (النحل والدبور)</p>	<p>*علامات الصدمة (الشحوب- عرق بارد) *الأم- غثيان- قيء- إسهال - صعوبة في التنفس- طنين في الأذن- قلة البول- فقر الدم- إغماء- * في حالة لدغة الأفعى جروح في مكان العضة - ألم شديد- تورم في النظر- سيلان اللعاب- تورم موضعي (إذا لم يحدث تورم خلال 30 دقيقة فالأفعى غير سامة ) *في حالة لدغة العقرب: ألم وحرقان- تشنج الحلق وثقل اللسان- قلق ومغص وغثيان- سيلان اللعاب والعرق- انخفاض الضغط *لدغة العنكبوت: ألم- تورم- آلام في الصدر والبطن والمفاصل- غثيان- تعرق- سيلان اللعاب- صعوبة في التنفس والضييق *في حالة الحساسية الحادة ورم واحمرار ينتشر في الجسم كله</p>	<p>*في حالة البلع إعطاء المصاب سوائل تخفف من كثافة السم ( معلق النشا- ماء عادي) - تحريض القيء حتى يتخلص من السم الموجود بالمعدة *في حالة الاستنشاق ينقل المصاب إلى هواء نقي- يعطى أكسجين بواسطة القناع- إجراء التنفس الصناعي- يعطى منشطات التنفس والدورة الدموية *في حالة اللدغ يمنع المصاب من الحركة ويخفض الطرف أسفل مستوى القلب- يتم ربط العضو المصاب فوق مكان اللدغ- وضع كمادات ثلج لتسكين الألم- جرح مكان اللدغة بشفرة ويعصر الجلد حتى يتخلص من أكبر كمية من السم أو مص الدم بواسطة كاسات الهواء- يغسل مكان اللدغ بالماء والصابون وينشف ويربط- يعطى المصاب مصل مضاد للسم خلال ساعتين ومسكن موضعي *في حالة الحساسية لللدغ النحل يتم نزع الشوكة بسرعة- يغسل المكان بالماء والصابون- وضع كمادات ثلج- يعطى المصاب مضادات حيوية إذا كان معرضاً للعدوى- وللحساسية الحادة يتم الحقن بالأدوية أو الابينفرين في مقدمة الفخذ.</p>