

عمادة السنة التحضيرية  
والدراسات المساندة  
DEANSHIP OF THE PREPATORY YEAR  
and Supporting Studies



وصف مختصر لقرارات برنامج السنة التحضيرية  
المسار الصحي

## الخطة الأكاديمية لمسار الكليات الصحية

الفصل الدراسي الأول						
رقم المقرر	اسم المقرر	وحدات معتمدة	ساعة نظري	ساعة عملي	ساعات الاتصال	المتطلب السابق
ENGL-101	لغة إنجليزية * English Language *	5	15	5	20	القبول في البرنامج
BIOL-101	Biology *أحياء	2	2	0	2	القبول في البرنامج
CHEM-101	كيمياء * Chemistry	1	1	0	1	القبول في البرنامج
PHYS-101	فيزياء * Physics	1	1	0	1	القبول في البرنامج
COMP-131	مهارات الحاسب الآلي Computer Skills	2	0	4	4	القبول في البرنامج
LRSK-142	مهارات الاتصال Communication Skills	2	2	0	2	القبول في البرنامج
المجموع		13			30	
الفصل الدراسي الثاني						
ENGL-101	لغة إنجليزية * English Language *	5	15	5	20	القبول في البرنامج
BIOL-101	Biology *أحياء	3	2	2	4	القبول في البرنامج
CHEM-101	كيمياء * Chemistry	2	1	2	3	القبول في البرنامج
PHYS-101	فيزياء * Physics	2	1	2	3	القبول في البرنامج
LRSK-141	مهارات التعلم والبحث Learning and Searching Skills	2	2	0	2	القبول في البرنامج
PHEDU-152	التربية البدنية والصحية Health & Physical Education	1	0	2	2	القبول في البرنامج
المجموع		15			34	
ملاحظة: * جميع هذه المقررات ستكون على النظام السنوي						

## مقرر اللغة الإنجليزية

<b>1- معلومات عامة عن المقرر الدراسي</b>
أسم القسم / الكلية : عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة
أسم المقرر الدراسي : لغة انجليزية
رقم المقرر ورمزه: ENGL-101
عدد الوحدات - الساعات الدراسية للمقرر : (10 ساعات معتمدة - 40 ساعة اتصال)
المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر : السنة التحضيرية (فصلان دراسيان)
متطلبات المقرر السابقة : القبول في البرنامج
<b>2- توصيف المقرر الدراسي</b>
<p>يعتبر برنامج اللغة الانكليزية المكثف هذا مقررأ تحضيرياً في جامعة الدمام حيث يعطى للطلاب قبل انتقاله إلى مرحلة المقررات الأكاديمية الرئيسية ضمن الاختصاصات والكليات المختلفة. ويعدّ هذا المقرر برنامجاً قائماً على المهارات حيث يعالج مهارات اللغة الأساسية وهي الاستماع والقراءة والمحادثة والكتابة.</p> <p>يخضع الطالب لاختبار تحديد المستوى عند بداية البرنامج حيث يتم تقسيم الطلاب إلى مستويين هما مبتدئ ومتوسط ، يدرس الطالب 20 ساعة في الأسبوع بمعدل 600 ساعة خلال السنة الدراسية حيث تنقسم إلى 300 ساعة كل فصل دراسي. يدرس الطلاب من خلال هذا المقرر اللغة الانكليزية ضمن ثلاثة مجالات مختلفة هي اللغة الانكليزية العامة واللغة الانكليزية لأغراض خاصة (ESP) والتحضير لاختبار التوفل . ويتم تخصيص 450 ساعة للغة الانكليزية العامة (300 في الفصل الأول و 150 في الفصل الثاني) بينما يتم تخصيص 75 ساعة لكل من اللغة الانكليزية لأغراض خاصة والتحضير لاختبار التوفل .</p> <p>يتم استخدام استراتيجيات مختلفة في تدريس هذا المقرر ، حيث يستخدم المدرسون أسلوب المحاضرات المباشر والأنشطة الجماعية و ورشات العمل والأنشطة الميدانية بالإضافة إلى الأنشطة اللافقية . وينصب التركيز أثناء عملية التدريس بشكل أساسي على الأسلوب التفاعلي. ويجب على الطالب الحصول على درجة C (70 %) في التقييم الكلي حتى ينجح في البرنامج مع نهاية الفصلين الدراسيين.</p>
<b>1- Course Overview</b>
- College :Deanship Of Preparatory Year & Supporting Studies
- Course Title: English
- Course Number and Code (CRN): ENGL-101
- Credit Hours: 10      Contact Hours: 40
- Level-Year of the Course: The Preparatory Year
- Pre-requisites: Admission at the program
<b>2- Course Description:</b>
<p>The Intensive English Program course at the University of Dammam prepares students for their main academic courses at their different majors and colleges. The course is a skill-based program that tackles the main language skills of listening, reading, speaking, and writing.</p> <p>Students undergo a placement test at the beginning of the program, where they are divided into two levels, Beginner and Intermediate. Students study 20 hours a week, with a total of 600 hours for the whole Year, with 300 hrs in each semester. Throughout the course, students study English in three different areas, general English, English for Special Purposes (ESP), and TOEFL preparation. The General English is given 450 hours (300 in the first semester and 150 in the second), while ESP and TOEFL preparation together are given 75 hours each.</p> <p>Different strategies are used in delivering the course. Instructors use direct lecturing, group activities, workshops, field activities, and extra-curricula activities, with the focus falling mainly on the communicative approach in the teaching process.</p> <p>To pass the program at the end of the two semesters, the student is required to obtain a grade C (70%) in the overall evaluation.</p>

## مقرر الاحياء

<b>1- معلومات عامة عن المقرر الدراسي</b>
أسم القسم / الكلية: عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة
أسم المقرر الدراسي : علم الأحياء
رقم المقرر ورمزه: BIOL-101
عدد الوحدات- الساعات الدراسية للمقرر(5 ساعات معتمدة 4+1)
المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر : السنة التحضيرية (فصلان دراسيان)
متطلبات المقرر السابقة : القبول في البرنامج
<b>2- توصيف المقرر الدراسي</b>
<p>تم وضع هذا المقرر بهدف تعريف الطلاب باختصاص علم الأحياء. حيث يبدأ المقرر بمقدمة عن خصائص الكائنات الحية وغير الحية ، ثم ينتقل لتغطية أشكال بنية الخلية والغشاء الخلوي وعمليات النقل داخل وخارج الخلية بالإضافة إلى الانقسام الخلوي وتكوين الأمشاج. وسيتعرف الطالب من خلال هذا المقرر على بعض الأعضاء والأجهزة في جسم الانسان بالإضافة إلى المفاهيم الأساسية لعلم الوراثة والتوازن الداخلي وأثر الأنشطة البشرية على النظام البيئي بجانب التعرف على الغلاف الحيوي.</p>
<b>1- Course Overview</b>
- College :Deanship Of Preparatory Year & Supporting Studies
- Course Title: Biology
- Course Number and Code : BIOL-101
- Credit Units: 5 (4+1)
- Level-Year of the Course: Preparatory Year, Two Semester
- Pre-requisites: Admission at the program
<b>2- Course Description:</b>
<p>This course is designed to introduce students to the major discipline of Biology. It begins with an introduction to the properties of the living and non- living things. The course then covers aspects of cell structures, cell membrane, transport processes, in and out of the cells as well as cell division and game to genesis. Some organs and systems of humans will be introduced to students. Basic concepts of genetics, homeostasis and the impact of human activities on the ecosystem as well as the biosphere will also be introduced to students.</p>

## مقرر الكيمياء

<b>1- معلومات عامة عن المقرر الدراسي</b>
أسم القسم / الكلية : عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة
أسم المقرر الدراسي : الكيمياء
رقم المقرر ورمزه: CHEM-101
عدد الوحدات - الساعات الدراسية للمقرر (3 ساعات معتمدة 1+2)
المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر : السنة التحضيرية (فصلان دراسيان)
متطلبات المقرر السابقة : القبول في البرنامج
<b>2- توصيف المقرر الدراسي</b>
يهدف المقرر إلى مساعدة الطلاب على التعرف على مبادئ الكيمياء الأساسية وتطبيقاتها في القطاعات الطبية ودراسة البنية العناصر الذرية بأسلوب يعتمد على مشاركة الطلاب في عمليتي التدريس والتعلم من أجل تطوير مهارات الطالب في البحث الذاتي عن المعلومات مع التأكيد على عملية التعلم المستمرة وتطبيق المعرفة والخبرة والمهارة المكتسبة بطريقة إبداعية مما يساعد الطلاب على إدراك أهمية الكيمياء ، وهذا يؤدي إلى قرارات تأخذ بعين الاعتبار التعقيد والدقة والموضوعية في عملية التحقيق. كما يهدف المقرر إلى تطوير المفاهيم الكيميائية التي يكتسبها الطلاب في المرحلة التعليم الثانوي.
<b>1- Course Overview</b>
- College :Deanship Of Preparatory Year & Supporting Studies
- Course Title: Chemistry
- Course Number and Code : CHEM-101
- Credit Units: 3 (2+1)
- Level-Year of the Course: Preparatory Year, Two Semester
- Pre-requisites: Admission at the program
<b>2- Course Description:</b>
The course aims to help students identify the basic principles of chemistry and its applications in medical fields, and study the atomic structure of elements in a manner dependent on the participation of students in teaching and learning process so as to develop the skills of the student in search of self for information stressing the continuous learning and application of knowledge, experience and skill gained in an innovative way , which helps students to realize the importance of chemistry, and lead to decisions that take into account the sophisticated and precision and objectivity of the investigation. It also aims to develop chemical concepts obtained by the student in secondary school.

## مقرر الفيزياء

<b>1- معلومات عامة عن المقرر الدراسي</b>
أسم القسم / الكلية : عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة
أسم المقرر الدراسي : الفيزياء العامة
رقم المقرر ورمزه: <b>PHYS-101</b>
عدد الوحدات - الساعات الدراسية للمقرر (3 ساعات معتمدة 1+2)
المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر : السنة التحضيرية (فصلان دراسيان)
متطلبات المقرر السابقة : القبول في البرنامج
<b>2- توصيف المقرر الدراسي</b>
إن من الضروري اكتساب المعرفة الفيزيائية الضرورية من أجل فهم الوظائف المتعددة للأجهزة الحية وآليات عمل الجسم وحركة السوائل فيه والتحكم بدرجة حرارته بالإضافة إلى الصوت والسمع والضوء والأمواج الكهرومغناطيسية والفيزياء النووية. تم وضع المقرر الحالي من أجل تعريف الطلاب بالعلوم الصحية إلى جانب مفاهيم الفيزياء الأساسية الضرورية لدراساتهم في المستقبل ومسيرتهم المهنية.
<b>1- Course Overview</b>
- College :Deanship Of Preparatory Year & Supporting Studies
- Course Title: General Physics
- Course Number and Code : PHYS -101
- Credit Units: 3 (2+1)
- Level-Year of the Course: Preparatory Year, Two Semester
- Pre-requisites: Admission at the program
<b>2- Course Description:</b>
Adequate knowledge of Physics is essential to understand the various functions of living systems; body mechanics, body fluids movement, body temperature control, sound and hearing, light and electromagnetic waves and nuclear physics. The present course is designed to provide the students of Health Sciences with basic concepts of Physics required for their future studies and professional career.



## مقرر مهارات الحاسب الآلي

<b>1- معلومات عامة عن المقرر الدراسي</b>
أسم القسم / الكلية: عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة
أسم المقرر الدراسي: مهارات الحاسب الآلي
رقم المقرر ورمزه: COMP-131
عدد الوحدات- الساعات الدراسية للمقرر (2 ساعة معتمدة – 4 ساعات اتصال)
المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر: السنة التحضيرية
متطلبات المقرر السابقة : القبول في البرنامج
<b>2- توصيف المقرر الدراسي</b>
<p>يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمهارات الأساسية والمتقدمة للتعامل مع الحاسب الآلي وتوظيفه في البيئة الدراسية والمكتبية والمنزلية .و يقوم المقرر بتعريف الطالب بمفاهيم ومصطلحات تقنية المعلومات، وتزويده بالمعرفة اللازمة لإدارة وتوظيف احد نظم التشغيل الشائعة لأجهزة الحاسب الآلي .كما يسعى المقرر إلى إكساب الطالب القدرات التطبيقية المختلفة لاستعمال حزم برمجيات الإنتاج المكتبي مثل معالج الكلمات و الجداول الإلكترونية و العروض التقديمية بما يخدم مسيرته التعليمية والوظيفية . كما يهدف المقرر إلى إعداد الطالب لأنماط التعليم المتقدمة من خلال تزويدها بالخلفية المناسبة . ويعتمد المقرر في تحقيقه لهذه الأهداف على تبني التعليم التطبيقي كمنهجية دراسية .</p> <p>وبعد الانتهاء من الجزء الأول سيأخذ الطالب برنامج إضافي بحسب الكلية التابع لها تتضمن برنامج خاصا عن البرامج التطبيقية الخاصة بالرسومات والصور والتي تساعد الطالب على معالجه الصور وإنشاء الرسوم وربط هذه التطبيقات ببرامج أخرى تحتاج للدعم الفني في إنشاء الواجهات التوضيحية والرسوميه و برنامج أخر عن الإحصاء التطبيقي الذي يهدف إلى إيصال المفاهيم الاحصائية والاساسيه للطالب وتعريف الطالب بأنواعه المختلفة . كما يعمل على مساعده الطالب في تنظيم البيانات وإظهارها على هيئة جداول ورسومات.</p>
<b>1- Course Overview</b>
- College :Deanship Of Preparatory Year & Supporting Studies
- Course Title: Computer Skills
- Course Number and Code (CRN): COMP-131
- Credit Hours: 2      Contact. Hours: 4
- Level-Year of the Course: The Preparatory Year
- Pre-requisites: Admission at the program
<b>2- Course Description:</b>
<p>This course aims to provide the students with basics and advanced skills to operate and make use of a personal computer in different environments such as in an academy, or at home. The course submits to the students to the main concepts and terminologies of information technology, and equips them with the knowledge and o employs in one of widely-used operating systems. Furthermore ,the course gains the students in the practical skills to utilize an office productivity package for different purposes such as Word-processing, Data Sheets, and Presentation the students to pattern of modern education and the course aims to prepare The delivery of the course contents will be based on a hands-on approach.</p> <p>After finishing the first part, the student will have to take an additional program depending on his major at college. This additional program will Include a special program concerned with applied programs for drawing and images that helps the student with different applications to be connected to other programs that need some technical support in making illustrations interfaces and drawings.</p> <p>There could be another program concerned with applied statistics That aims to delivery concept of statistics with its different aspects and it helps the student with organizing data and representing it in tables and graphs a comprehensive understanding of the subject and a more participatory approach in the learning process.</p>

## مقرر مهارات الاتصال

<b>1- معلومات عامة عن المقرر الدراسي</b>
أسم القسم / الكلية: عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة
أسم المقرر الدراسي: مهارات الاتصال
رقم المقرر ورمزه: CMSK-142
عدد الوحدات- الساعات الدراسية للمقرر (2 ساعة معتمدة – 2 ساعة اتصال)
المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر: السنة التحضيرية
متطلبات المقرر السابقة : القبول في البرنامج
<b>2- توصيف المقرر الدراسي</b>
يهدف مقرر مهارات الاتصال إلى مساعدة الطالب التعرف على المفاهيم الحديثة في مجال الاتصال ، والتعرف على المهارات الأساسية في مجال التواصل مع الذات ومع الآخرين وذلك باستخدام طرق التدريس الفعالة التي تعتمد على نشاط الطالب ودافعيته للتعلم من خلال التدريب والتعلم الذاتي ، وتعلم المهارات بواسطة العمل الجماعي والطرق التفاعلية ، ويعمل على مساعدة الطالب في تطوير مهاراته في الاتصال اللفظي من خلال تعلم مهارات التحدث والأسس التي تقوم عليها ، كما يساعد الطالب في التعرف على مهارات الاستماع الفعال . والتعرف على مهارات الاتصال غير اللفظي ، كما يساهم في مساعدة الطالب على تطوير مهارة الاتصال مع الآخرين من خلال التركيز على مهارات ( الحوار ، الإقناع ، التفاوض ، المقابلة الشخصية ، العرض والإلقاء ، وكتابة السيرة الذاتية ) .
<b>1- Course Overview</b>
- College :Deanship Of Preparatory Year & Supporting Studies
- Course Title: Communication Skills
- Course Number and Code (CRN): CMSK-142
- Credit Hours: 2      Contact. Hours: 2
- Level-Year of the Course: The Preparatory Year
- Pre-requisites: Admission at the program
<b>2- Course Description:</b>
The course of communication skills aims at helping the students acknowledge the modern concepts in the area of communication and the basic skills in self-communication and with others using effective teaching methods which rely on the students' activity and their will to learn practice and self-study. Also learn the skills using group work and interactive methods. the course helps the students develop their skills in verbal communication through learning the basics of speaking and its foundations. Also through acquiring the good listening skills needed for effective conversation. The students are also exposed to the non-verbal methods of communication. The students also learn to improve their communication skills with others through (dialogue, convention, argument, negotiation, personal interview, diction and expositions and resume writing).



## مقرر مهارات التعلم والبحث

<b>1- معلومات عامة عن المقرر الدراسي</b>
أسم القسم / الكلية : عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة
أسم المقرر الدراسي : مهارات التعلم والبحث
رقم المقرر ورمزه: LRSK-141
عدد الوحدات - الساعات الدراسية للمقرر (2 ساعات معتمدة - 2 ساعة اتصال)
المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر : السنة التحضيرية
متطلبات المقرر السابقة : القبول في البرنامج
<b>2- توصيف المقرر الدراسي</b>
<p>يهدف مقرر مهارات التعلم والبحث إلى مساعدة الطلاب التعرف على المفاهيم والنظريات والمهارات التطبيقية من خلال دراسة مهارات التعلم وذلك باستخدام طرق التدريس الفعالة التي تعتمد على نشاط الطالب ودافعيته للتعلم من خلال التدريب والتعلم الذاتي ، وتعلم المهارات بواسطة العمل الجماعي والطرق التفاعلية ، و يشجع الطالب على استخدام مصادر التعلم المتنوعة ومهارات القراءة الجيدة واستخدام المكتبات في الحصول على المعلومة ، وتدريب الطالب على اتباع خطوات البحث العلمي في إعداد مشروع بحثي و يساعد الطالب على تعلم مهارات التعامل مع المحاضرات داخل الجامعة والاستعداد لها ، ويوجه الطالب إلى استخدام مهارات الاستذكار الفعال ومهارات التفكير</p>
<b>1- Course Overview</b>
- College :Deanship Of Preparatory Year & Supporting Studies
- Course Title: Learning and Researching Skills
- Course Number and Code (CRN): LRSK-141
- Credit Hours: 2      Contact. Hours: 2
- Level-Year of the Course: The Preparatory Year
- Pre-requisites: Admission at the program
<b>2- Course Description:</b>
<p>The course of learning and research skills aims at helping the students acknowledge the concepts, the theories and the application skills through the study of learning skills and using effective teaching methods which rely on the students' activity and motive to learn through practice and self study. The students acquire the skills doing group work and interaction. This course encourages the students to use different learning resources, good reading skills and using libraries to get the information they need. It trains the students to follow scientific research steps to prepare a research project and prepare the students learn dealing with lectures and being ready for them. The course also directs the student to use studying skills and thinking skills successfully.</p>

## مقرر التربية البدنية والصحية

<b>1- معلومات عامة عن المقرر الدراسي</b>
أسم القسم / الكلية: عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة
أسم المقرر الدراسي: التربية البدنية والصحية
رقم المقرر ورمزه: PHEDU-152
عدد الوحدات- الساعات الدراسية للمقرر (1 ساعة معتمدة – 2 ساعة اتصال)
المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر: السنة التحضيرية
متطلبات المقرر السابقة : القبول في البرنامج
<b>2- توصيف المقرر الدراسي</b>
<p>يهتم بتزويد الطالب بالمبادئ العامة والأساليب الفنية المتقدمة للقياس والتقويم للجهد البدني للألعاب الرياضية المختلفة (الجماعية – الفردية) وتعميق فهم الطلاب للأبعاد المختلفة لمناهج التربية البدنية وإكسابهم القدرة على تطويرها في ضوء المستجدات والمتغيرات في التربية البدنية.</p> <p>ويتكون المقرر من قسمين:</p> <p><b>أولاً " التربية البدنية :</b> تطوير القدرات الجسمية والعقلية للطلاب بواسطة التمرينات الرياضية و معرفة تأثير التمرينات المختلفة على الأجهزة الداخلية للجسم و بناء عضلات بواسطة التمرينات و الأنشطة الرياضية المختلفة (الجماعية – الفردية) والسباحة .</p> <p><b>ثانياً "التربية الصحية (الجانب النظري):</b> إعطاء المعلومة الصحية وتحسين السلوك وفق المحتويات الصحية والأنشطة الجامعية المختلفة و التغذية الصحية السليمة و مراعاة الصحة النفسية و كيفية مواجهة الحوادث و الإصابات والإسعافات الأولية .</p>
<b>1- Course Overview</b>
- College :Deanship Of Preparatory Year & Supporting Studies
- Course Title: Health & Physical Education
- Course Number and Code (CRN): PHEDU-152
- Credit Hours: 1                      Contact. Hours: 2
- Level-Year of the Course: The Preparatory Year
- Pre-requisites: Admission at the program
<b>2- Course Description:</b>
<p>Interested in providing the student the general principles and techniques developed for the measurement and evaluation of physical effort for various sports games (collective - individual) and deepen student understanding of the various dimensions of the curriculum of physical education and acquire the ability to develop in the light of developments and changes in physical education. The decision consists of two parts:</p> <p><b>First.</b> "Physical Education: the development of physical and mental abilities of students by exercise and see the effects of different exercises on the internal organs of the body and build muscle by exercise and various sports activities (collective - individual) and swimming.</p> <p><b>Second,</b> "health education (theory): to give the information to improve health and health behavior according to the contents and the various university activities and healthy nutrition, and taking into account the mental health and how to deal with accidents, injuries and first aid.</p>