

٣- من خلال الاعتياد على قراءة الشفاه طوال الوقت حتى بدون وجود صعوبة في النطق فإنه في حالة حدوث اضطراب في الصوت (تشوه في الصوت) فإن الفرد الذي تعود على قراءة الشفاه ويستخدم قراءة الكلام يمكنه أن يفهم المعنى بغير التضطرر من تشوه الصوت وبغير الشعور بالقلق إزاء التركيز على شفاه المتكلم.

لذا إذا كنت تسمع أو لديك أحد أنواع الفقد السمعي الذي يعوق سماع الكلام الصوتي أو صعوبة في استيضاح بعض الكلمات فإنك تحتاج ملء هذه الفجوة من خلال تعلم قراءة الكلام سواء بالتدريب المنزلي أو التدريب على يد معلم متخصص، والخطوات التالية تساعدك حتى تكون قارئاً جيداً للكلام:

- ١- انتبه جيداً بعينيك وأذنيك للمتحدث.
- ٢- احتفظ بدرجة مناسبة وحيوية من الاهتمام في الحوار حتى وإن كانت هناك صعوبات في الاستماع.
- ٣- كن واثقاً في قدرتك على قراءة الكلام.
- ٤- ولكن لا تكن واثقاً بدرجة أبعد من حدود إمكاناتك وحاول الوصول إلى مزيد من الاستيضاح للأخطاء والكلام الغامض بدلاً من مجرد أن تطلب تكرار الكلام.
- ٥- ركز نظرك على وجه المتحدث كل الوقت وبخاصة على الفم.
- ٦- تخير موضع وقوفك بحيث يمكنك من الحصول على أفضل درجة من الإضاءة على وجه المتحدث وليس على وجهك أنت.
- ٧- حاول التركيز على الكلمات التي تقال في حينها ولا تشتت ذهنك في التفكير في كلمات قبلت ولم تفهمها لأن السياق كفيلاً بتوضيح الغامض من المعنى.
- ٨- ابحث عن الكلمات التي تمثل مفاتيح للمعنى وليس ضرورياً أن تحدد معنى كل كلمة صغيرة.