

المحاضرة السادسة

ما الذي نعينه بالغذاء والدواء؟

هو المواد الغذائية مثل اللحوم والحليب والبيض ذات أهمية لما تحوية من نسب اساسية من البروتينات والدهون والكاربوهيدرات والفيتامينات التي يحتاجها جسم الإنسان، وهي مصدر الطاقة لأجسامنا.

الدواء (العقل):

أي مادة كيميائية لها تأثير ما على وظائف الكائنات الحية. قد تستخدم العقاقير - الأدوية - في العلاج والتشخيص والوقاية من الأمراض. ولها القدرة على إحداث مفعول علاجي.

تأثير العلاج:

- نقصان أو زيادة أحد الهرمونات أو الأنزيمات.

- القضاء على أحد أنواع الميكروبات أو إيقاف نشاطها.

- القضاء على أحد أنواع الطفيليات أو إيقاف نشاطها.

نتائج العلاج:

- إزالة الأعراض المرضية أو تخفيفها.

- وقف أو إبطاء انتشار المرض.

- شفاء المريض بإذن الله.

- منع حدوث المرض أو ظهور الأعراض.

الطرق العلاجية: الفم، الجلد أو الشرج.

بناء على مكان تأثير الدواء :

الجهاز الهضمي: مضادات الحموضة، التقلصات المعوية، القرحة والاثني عشر، المليينات والمسهلات.

الجهاز التنفسي: موسعات الشعب الهوائية، السعال الجاف وطاردات البلغم.

الجهاز الدوري: ارتفاع ضغط الدم، مخفضات الكوليسترول، مضادات تجلط الدم وموسعات الأوعية الدموية.

الأمراض المعدية والوبائيات: المضادات الحيوية البكتيرية، الفطرية، الطفيلية. الأمصال واللقاحات و أدوية المناعة والسرطان.

الغدد الصماء: الأسولين و حبوب منع الحمل.

الجهاز العصبي: مسكنات الآلام ومخفضات الحرارة، المهدئات والمنومات، القلق والاضطراب النفسي ومضادات الغثيان والقيء.

النساء والولادة: علاج العقم، أمراض سن اليأس وآلام الدورة الشهرية وعسر الطمث.

أدوية التغذية وصحة الجسم: الفيتامينات، فاتحات الشهية والمقويات.

أدوية الأنف والأذن والحنجرة: الأم الأسنان والفم، الحنجرة والأذن.

أدوية العين: مضادات الحيوية، الحساسية، المياه الزرقاء.

مصادر الأدوية:

١- كيميائية: وهي التي تصنع داخل مختبرات الأدوية عن طريق تفاعلات كيميائية.

٢- طبيعية: وهي التي تستخلص من النباتات أو الحيوانات.

اشكال الدواء:

الأدوية الفموية:

الحبة: هي المادة الفعالة مضاف لها مادة خاملة تقوم بحفظ قوام الحبة.

الكبسولة: هي المادة الفعالة محفوظة داخل كبسولة مصنعة من الجيلاتين.

السانلة: المعلقة والشرايات.

البخاخ: مثل أدوية الربو.

الجلدية: الكريم والمرهم. الجل. الغسولات و اللصقات.

الحقن: الوريدية، العضلية، تحت الجلد و الشرجية.

الشرجية: المرهم والكريم، التحاميل.

الأنف أو الأذن أو العين: القطرة، المرهم والجل

الرابط بين الدواء والغذاء:

توجد علاقة قوية بين الغذاء والدواء، فقد يكون للدواء تأثير على امتصاص الفيتامينات التي في الغذاء، أو يؤثر الغذاء على نقصان أو زيادة امتصاص الدواء. مثل احد المضادات الحيوية لمركب التتراسيكلينات حيث يقل امتصاصه إذا كان الغذاء يحتوي على عنصر الكالسيوم (الأجبان والبيض) . وبعض الفيتامينات تخرج مع البراز نتيجة لإخذ بعض الأدوية التي تنقص الوزن مثل الزينيكال.

تفاعلات الدواء:

يحدث تفاعلات بين الادوية وينتج عنه الاحتمالات التالية:

إذا اخذ دوائيين مع بعض يؤدي إلى تقلقل مفعول أحدهما ويسمى مفعول تعارضي.

إذا اخذ دوائيين مع بعض يؤدي إلى زيادة امتصاص أحدهما على حساب الآخر ويسمى مفعول معضد.

* يجب على المريض ان يخبر الطبيب عن الأدوية التي يأخذها.

الفيتامين Vitamin:

مادة عضوية يحتاج لها الإنسان في طعامه بكميات صغيرة نسبياً لضمان نموه الطبيعي.

تشمل الأنواع التالية: فيتامين أ (A)، ب (B)، ج (C)، د (D)، إي (E)، هـ (H)، ك (K)، حمض الفوليك، وأميدالنياسين، حمض البانتوثينيك.

أول من أطلق لفظ فيتامين (Vitamin) عالم وظائف الأعضاء الأمريكي كاسيمير فونك في ١٩١١م. بعض الفيتامينات تذوب في الماء مثل ب و ج، وبعضها يذوب في الدهون كفيتامينات أ، ك، إي و د.

*** يجب على المريض ان يخبر الطبيب عن الادوية التي يأخذها.**

العمر والدواء:

لكل مرحلة عمرية في حياة الإنسان علاجات معينة ففي مرحلة الطفولة يعتمد العلاج على التحاميل، المعلقات، الشرابات والقطرات. اما الراشدين فلهم علاجات خاصة بهم.

مرحلة الحمل: تعطى للأُم أدوية خلال فترات الحمل والتي لا تؤثر على مراحل نمو الجنين . وكذلك يجب على الأم عدم تعاطي أي دواء حتى تستشير الطبيب، على سبيل المثال الحديد وحمض الفوليك.

الرضاعة:

بعض الأطعمة والأدوية قد تؤثر على الرضيع، مثل المضاد الحيوي التتراسيكلينات والذي يمكن ان يصل إلى دم

الرضيع من خلال حليب الأم مما قد يسبب اصفرار الأسنان.

*** يجب عدم استخدام الأدوية الشعبية إلا بعد التأكد من فاعليتها.**

المضادات الحيوية:

في عام ١٨٨٢م تم اكتشاف اول مضاد حيوي علاجي بواسطة العالم الكسندر فلمنج. وفي وقتنا الحالي بلغ عددها أكثر

من مائتين مضاد حيوي مختلفة.

➤ **المضادات الحيوية تعالج الأمراض البكتيرية.** وهي لا تعالج الالتهابات الفيروسية مثل الزكام والانفلونزا.

➤ يجب ان يصرف المضاد الحيوي تحت اشراف طبي مباشر.

➤ يجب أخذ الجرعة بالكامل، وليس بمجرد زوال اعراض المرض يتوقف - المريض عن العلاج.

➤ بعض أنواع المضادات الحيوية تسبب حساسية مثل البنسلين (عمل فحص الحساسية).

➤ إذا كانت الأم حامل يجب اخبار الطبيب بذلك حيث بعض المضادات الحيوية قد تسبب تشوهات للجنين.

➤ اخذ المضاد الحيوي بدون الرجوع إلى الطبيب قد يؤثر على بعض أنواع البكتيريا المفيدة في الأمعاء،

مما يؤدي إلى نقص الحديد أو فيتامين بي.

- عدم تركها داخل السيارات أو في اماكن مرتفعة درجة الحرارة تتجاوز ٢٥ درجة مئوية.

- المضادات الحيوية يجب حفظها داخل الثلاجة بمجرد فتحها وبعد الاستعمال.

- المضادات الحيوية المعلقة يجب رج الزجاجات قبل أخذ المضاد. معظم المضادات التي تحل في الماء

مدة صلاحيتها من أسبوع إلى أسبوعين مع حفظها في الثلاجة.

- المضادات الحيوية قد تتأثر بنوعية الغذاء، لذلك يجب استشارة الطبيب.

- اتباع الإرشادات المكتوبة في النشرة المرفقة مع المضاد الحيوي.

تلقيح - تطعيم - Vaccination:

هي عملية استحداث الجسم على تكوين أجسام مضادة ضد الميكروب، بتلقيحه بنفس الميكروب

المستضعف أو الميت أو بتلقيحه باي أنتيجينات غير ضارة قريبة الشبه بالأنتيجينات المراد حث الجسم

على انتاج أجسام مضادة لها.

القاح - Vaccine:

أي معلق من كائنات دقيقة ممرضة ميتة أو مستضعفة، أو من سلالات غير ممرضة منها او من سموم

تنتجها هذا الميكروبات أو من أي أنتيجين آخر غير ممرض، يتم حقنه في الجسم لاستحثته على تكوين

أجسام مضادة.

واللقاحات التي تعطى للطفل ليكون جسمه، أجساماً مضادة لبعض مسببات الأمراض، ولا توجد خطورة

من هذه اللقاحات على الطفل.

الطرق التي يجب اتباعها عند التطعيم:

- يجب عدم تطعيم الطفل إذا لديه حرارة مرتفعة واخبار من يعطيه اللقاح.

- إذا الطفل يأخذ علاج يجب اخبار الطبيب بذلك.

أدوية التجميل:

وهي تصنع من مواد كيميائية أو المواد الطبيعية نباتية أو حيوانية.

الأدوية التي تستخدم ظاهرياً على الجلد في الحالات الآتية:

تنظيف، ترطيب أو تفتيح لون البشرة.

علاج بعض العيوب الخلقية.

للقاية من اشعة الشمس.

لعلاج فروة الرأس وتساقط الشعر.

علاج بعض التجاعيد والترهلات في مناطق معينة من الجسم.

بعض أدوية التجميل قد تسبب حساسية

يجب غسل الوجه بعد استخدامها.

استخدام هذه الادوية بكثرة لها تأثيراً سلبياً على الجسم.

التسمم الدوائي:

هو أخذ جرعة عالية من الدواء مما يؤدي إلى حدوث أعراض التسمم الدوائي ويجب معالجتها حتى لا تحدث ضرر بالجسم أو الوفاة.

ارشادات في حالة التسمم:

- الاتصال بأقرب مركز صحي أو الهلال الأحمر واتباع التعليمات.
- محاولة إفراغ معدة الشخص المتسمم.
- إعطائه كوب من الماء أو النشأ أو الدقيق المعلق في كوب من الماء.
- نقله إلى اقرب مركز صحي أو مستشفى.

ارشادات عامة:

- ضع الأدوية بعيدة عن متناول الأطفال.
- عدم تخزين الأدوية في نفس مكان تخزين الغذاء.
- عدم اعطاء الأطفال الأدوية على انها حلوى.
- اتباع التعليمات الخاصة بالجرعة ومدة العلاج المكتوبة عليه.
- يجب استشارة الطبيب قبل تناول الدواء.
- التأكد من صلاحية الدواء.
- عدم تناول الأدوية بناءً على نصيحة بعض الأشخاص.
- عدم زيادة أو انقاص الجرعة بدون الرجوع إلى الطبيب.
- إكمال المدة المطلوبة للعلاج بالمضاد الحيوي.

الصيدلية المنزلية:

- ❖ أن تكون مرتفعة وبعيدة عن متناول الأطفال.
- ❖ أن تكون في مكان بارد وجاف.
- ❖ أن تحتوي على شاش وقطن بأحجام مختلفة. اشرطة طبية لاصقة، ملقاط. مرهم للحروق، مسحات طبية، إقرص مسكنة للألم مثل البنادول. ميزان لقياس الحرارة.

الغذاء والصحة:

أن الغذاء الزائد هو المسؤول عن أمراض الشيخوخة المبكرة. وان العديد من أمراض الشيخوخة مرتبطة بطبيعة الغذاء مثل ارتفاع الضغط، مرض السكري، تصلب الأوعية الدموية، أمراض العمود الفقري والمفاصل هي نتيجة زيادة الوزن والغذاء الغير صحيح.

الغذاء في الوقت المناسب:

- في الصباح: منتجات القمح، فاكهة، ألبان وأجبان وعصير فاكهة أو شاي غير محلى وماء.
- في الظهر: خضار، فاكهة، سلطة، بقول، أرز، خبز، وعصير فاكهة أو شاي غير محلى وماء.
- في المساء: لحم الدجاج، السمك، الغنم، البقر، السلطات والفاكهة.

غذائنا والكاننات الأخرى:

الغذاء: وسيلة للبقاء على قيد الحياة ولكنه في الوقت نفسه وسيلة لانتقال المخاطر والتسبب في المرض والموت والمرض الناجم عن تلوث الغذاء يعتبر مشكلة صحية كما أنه سبب من أسباب خفض الإنتاجية الاقتصادية.

التلوث الغذائي:

* مصطلح عام يطلق على الأمراض الناتجة عن تناول طعام أو شراب ملوث بالبكتيريا، الفيروسات، الطفيليات، النباتات السامة والمواد الكيميائية أو المشعة، ولكن أكثرها شيوعاً يحدث بسبب التلوث البكتيري.

* أفة مرضية واسعة الانتشار تحدث نتيجة تناول اطعمة أو مشروبات ملوثة بالكاننات الدقيقة الممرضة، إضافة إلى ما تفرزه هذه الكائنات الدقيقة من سموم وكذلك النباتات السامة والمواد الكيميائية أو المشعة

١- التلوث الكيميائي:

- يحدث هذا التلوث نتيجة وجود بعض المواد الكيميائي التي تضر بصحة الإنسان. مثل المبيدات و المعادن الثقيلة.

٢- التلوث الإشعاعي :

- عبارة عن وجود بعض المواد المشعة في الغذاء مثل البلوتونيوم و اليورانيوم.

- تؤثر المواد المشعة على المادة الوراثية والمادة الحية لخلايا الجسم و قد تؤدي إلى تشوهات خلقية واختلال في وظائف الأعضاء.

٣- التلوث الميكروبي:

- عبارة عن وجود بعض الميكروبات المسببة للأمراض في الغذاء مثل البكتيريا و الفيروسات و الطفيليات أو سمومها.
- يؤدي هذا النوع من التلوث إلى ما يسمى بالتسمم الغذائي الميكروبي.
- يعتبر التلوث البكتيري هو أكثر أنواع التسمم الغذائي انتشاراً.
- كيفية انتقال الميكروبات الى الغذاء:
- ١- ناقلات الأمراض مثل الحشرات .
- ٢- المياه ملوثة بالكاننات الدقيقة.
- ٣- استخدام معدات أو أدوات -٤- عن طريق الأشخاص حاملي الأمراض الذين يعذون الطعام والشراب. ملوثة أثناء التحضير.

بكتيريا لاهوانية :

وهي بكتيريا لاهوائية تنمو في الأغذية المعلّبة و الغير محفوظة جيدا و تفرز سمومها . عند تناول الأغذية الملوثة فإنها تؤدي إلى حالة من التسمم معروفة باسم التسمم الوشيقي. تؤثر هذه السموم على الجهاز العصبي ولأعراض هي: صعوبة في البلع - دوار - ارتخاء في العضلات - صعوبة في التنفس وصعوبة في تحريك العين و الكلام .

البكتيريا الكروية العنقودية:

- تفرز هذه البكتيريا سمومها في الغذاء و تسبب تسمم غذائي سريع. تنتقل هذه البكتيريا الى الطعام بواسطة العاملين في الطهي ذو البثرة أو الحبة أو الأصبع المجروح.

إشريشيا كولاي E coli:

تسبب حالة من الاسهال الشديد للأطفال والمسافرين نتيجة التلوث المياه و التي يمكن أن تدخل في تحضير الطعام .

- الزحار البكتيري :

- بكتيريا تسبب مرض الزحار البكتيري العصوي و هو عبارة عن إسهال مصحوب بالدم في معظم الاحيان .

- الزحار الأميبي :

- هناك نوع اخر من الزحار يسمى الزحار الأميبي يسببه طفيل اولي و ينتقل للإنسان عن طريق المياه و الأطعمة الملوثة بالطور المعدي. و هو عبارة عن إسهال مصحوب بالدم والمخاط في معظم الاحيان. " من الأمراض الواسعة الانتشار التي تصيب الإنسان و الحيوان "Tuberculosis" داء السل وذلك عن طريق المواد الغذائية المصابة بهذه الكائنات المسببة لهذا المرض.

ومن أهم الامراض و اخطرها و التي تصيب الإنسان نتيجة لتلوث الغذاء بعصيات الجمره الخبيثة و التي تسبب داء

الجمرة الخبيثة Anthrax.

و ايضا من ملوثات الغذاء الفيروسات حيث تسبب العديد من الأمراض للإنسان ومثال لذلك داء الحمي القلاعية و داء التهاب الكبد الفيروسي وانفلونزا الطيور والخنازير وغيرها.

أما التلوث الغذائي الناتج عن الكائنات الطفيلية فهو محدود ومن أهم هذه الطفيليات المسببة للتلوث الغذاء الأنتميبيا، والجاردي والأسكارس.

ويصاب الإنسان بداء الأكياس المائية نتيجة تناوله المواد الغذائية الملوثة ببيض دودة الكلب الشريطية.

الوقاية من التسمم الغذائي:

- 1- مراقبة أماكن تحضير الغذاء والمشروبات.
- 2- تشديد الرقابة على جميع المحلات التي لها علاقة بالأطعمة.
- 3- الفحص الدوري للأشخاص العاملين في المطاعم ومحلات الأغذية.
- 4- أستعمال القفازات عند اعداد الطعام.
- 5- أخذ عينات بصفة دورية من المواد الغذائية للفحص والتحليل بالمختبرات.
- 6- متابعة مصادر مياه الشرب باستمرار وإجراء عمليات التعقيم اللازمة.
- 7- عدم ترك الأطعمة مكشوفة أو معرضة للحشرات.
- 8- حفظ الأطعمة في الأماكن الصحيحة للحفظ.
- 9- التخلص من الطعام إذا تغير لونه أو رائحته
- 10- غسل اليدين قبل تحضير الطعام.

الأغذية الأكثر عرضة للتلوث:

- هناك أنواع من الأطعمة قد تؤدي إلى الإصابة بالمرض وظهور الأعراض ومنها اللحوم والأسماك والبيض حيث تعتبر أكثر أنواع الأطعمة خطورة في حال عدم تداولها خلال مراحل الطهي بطريقة صحية وذلك لسرعة تلوثها بالميكروبات نتيجة لاحتوائها على نسبة عالية من الرطوبة والبروتين

كيف تختار مكان تناول غذائك:

من الأولويات عند الأكل في مطعم أو أخذ وجبة جاهزة إلى المنزل ما يلي:

النظافة - الطهي - التبريد.

النظافة: افحص المطعم قبل جلوسك فيه أو شرائك للوجبة فإذا كان المكان غير نظيف فالأفضل أن تتناول وجبتك في مكان آخر.

الطهي: دائماً احرص على طلب وجبه مطهية إلى درجة النضج وخاصة اللحوم والدجاج والمأكولات البحرية والأطعمة المصنعة منه كالهمبرجر والنقانق والبيض لأن الوجبات غير كاملة النضج من أكثر أنواع الطعام سبباً في وقوع حوادث التسمم الغذائي لذا لا ينصح باللحوم غير كاملة النضج. ويزيد خطورة ذلك على الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية وكبار السن والحوامل والأطفال الصغار، والطاهي للطعام يجب ان تستطيع ان تراه.

التبريد: يجب أن تتأكد بأن الأطباق الباردة مقدمة لك وهي باردة.

المحاضرة السابعة الأمراض المشتركة بين الإنسان و الحيوان

ماهي الأمراض المشتركة؟

هي الأمراض والعدوى التي تصيب الإنسان والحيوان وتنتقل فيما بينهم ، عن طريق الاتصال المباشر أو غير مباشر أو عن طريق الأغذية والمنتجات والمخلفات الحيوانية أو عن طريق المفصليات الناقلة للأمراض.

يوجد ٨٧٠ مرض مشترك بين الإنسان والحيوان:

● معظمها مشتركة بين الإنسان والحيوانات الأليفة.

● نسبة كبيرة منها منقولة بواسطة الغذاء.

● تشكل أخطر الأمراض المعدية في الإنسان .

خلال العقود الثلاثة الماضية ظهر ١٧٧ مرض معدي جديد أو متجدد في الإنسان: منها ١٣٤ مرض مشترك (٧٥٪).

الأمراض المشتركة بين الإنسان والحيوانات الأليفة

يوجد ٦١٦ مرض معدي في الحيوانات الزراعية:

● منها ٤٧٦ (٧٧,٣٪) مرض مشترك مع الإنسان.

يوجد ٣٤٧ مرض معدي في الكلاب والقطط:

● منها ٣٣٦ (٩٠٪) مرض مشترك مع الإنسان.

تختلف مسبباتها وأعراضها وأهميتها :

منها القاتل مثل داء السعار، داء الجمرة الخبيثة وداء السل (الدرن).

ومن غير القاتل ولكن ينتشر بصورة وبائية مثل أمراض التسمم الغذائي .

العدوي والأمراض المعدية

عدوي Infection: هي الحالة المرضية الناجمة عن غزو الجسم بالميكروبات القادرة اما على الاضرار أو احداث الأذى بالأنسجة الحية بطريقة مباشرة ، أو بإفرازها لمواد سامة أو بإنتاجها لتفاعل معين يضر بالجسم.

أمراض معدية Infectious Diseases:

أمراض تسببها كائنات دقيقة (كالفيروسات والبكتيريا والطفيليات الأولية)، وغير دقيقة مثل الديدان الطفيلية، بحيث يمكن انتقالها بالعدوى من كائن إلى آخر.

بعض الأمراض المشتركة بين الإنسان و الحيوان

داء البروسيل	الطاعون البشري
السل الرئوي	داء الليستريا
عدوى السالمونيلا	داء المقوسات
الحمى المجهولة (أنفلونزا البلقان)	الجارديا ؟
عدوى المتدثرات	داء اللشمانيا الحشوية
أنفلونزا الخنازير	الرعام أو السقاوة
الجمرة الخبيثة	جدري الإبل
الحمى الفحمية	جدري البقر الكاذب
حمى الوادي المتصدع	التأم الجلدي
أنفلونزا الطيور	الجرب الساركوتي
الفطريات الجلدية والتحت جلدية	الحمى القرمزية

تقسيم الأمراض المشتركة

١- على حسب العائل الخازن :

أمراض حيوانية بشرية : وهي الأمراض المعدية التي تنتقل من الحيوانات إلى الإنسان مثل داء الكلب.

أمراض بشرية حيوانية: وهي الأمراض المعدية التي تنتقل من الإنسان إلى الحيوانات مثل الدفتريا.

أمراض مشتركة ذات عكسية: وهي الأمراض الموجودة في كل من الإنسان والحيوان ويمكن أن تنتقل من الإنسان إلى الحيوان أو بالعكس مثل التسمم بالميكروب العقودي الذهبي.

٢- على طرق انتقالها و دورة حياة مسبب المرض:

أمراض مشتركة مباشرة طريق الناقل الميكانيكي: وهي الأمراض التي تنتقل من الحيوان إلى الإنسان عن طريق التعامل المباشر بالحيوان أو عن طريق الناقل الميكانيكي للحشرات، لا يحدث تطور في المرض أثناء عملية انتقال العدوى، مثل داء الكلب، البروسيل والتريكينيل.

- أمراض مشتركة دورية: وهي التي تحتاج إلى أكثر من عائل من الحيوانات من أجل أن تكمل دورة حياة المسبب للمرض مثل دودة البقر الشريطية، دودة الكلب الشريطية.

- أمراض مشتركة بواسطة الناقل الحيوي: وهي الأمراض التي تنتقل عن طريق الناقل الحيوي للمفصليات ماصة الدم البعوض، ذبابة الرمل والقراد، حيث مسبب المرض ينمو ويتكاثر داخل الناقل الحيوي قبل ان ينتقل مسبب المرض إلى الإنسان مثل داء البرداء، داء النوم و حمى الدنجوا.

- **أمراض مشتركة بينة:** وهي التي تحتاج إلى أكثر من عائل من الحيوانات والتربة والنباتات المتحللة وغيرها مثل معظم الأمراض الفطرية.

وهي أمراض مشتركة شديدة الخطورة على الإنسان وأقل خطراً على الحيوانات الاقتصادية مثل داء التريكينيليا. أمراض مشتركة شديدة الخطورة على الإنسان وكذلك على الحيوانات الاقتصادية مثل داء البروسيليا وداء السالمونيلا. أمراض مشتركة شديدة الخطورة على إنتاج الحيوانات الاقتصادية مثل السل البقري. يوجد أكثر من ٨٧٠ مرض مشترك يمكن أن تصيب الإنسان ويعتمد انتشار هذه الأمراض على عدة عوامل منها مدى انتشار العائل أو العامل الناقل للمرض ومدى تأثير البيئة على العامل المرضي، غالباً ما تكون الأعراض على الإنسان شديدة وخطيرة وقد تؤدي إلى الوفاة، وخاصة في المناطق التي تنقصها الخدمات الطبية . ومن هذه الميكروبات: انفلونزا الطيور و انفلونزا الخنازير، الحمى الصفراء ، حمى الوادي المتصدع ، والحمى المخية الشوكية

إن مسببات المرضية المشتركة مسنولة عن أمراض واسعة الانتشار بين الإنسان والحيوان وما تنشأ عن ذلك من خسائر في الأرواح .

تؤثر الأمراض المشتركة على صحة الحيوان وإنتاجيته فينخفض إنتاج اللحم والحليب والبيض .

الخسائر بسبب تكاليف مقاومة الأمراض وعوائلها الخازنة ونواقلها .

قفل الأسواق العالمية أمام الدول التي تتوطن فيها هذه الأمراض المشتركة .

تسبب هذه الأمراض الشلل في النمو الاقتصادي للبلاد التي تتوطن فيها ولا تدع الفرصة لإيجاد رأس المال الكافي للتنمية والاستثمار هذا إضافة إلى زيادة الخدمات الطبية في صورة زيادة أسرة المستشفيات والخدمات التفتيشية والمقاومة.

طرق انتقال الأمراض المشتركة...

عن طريق العض : مثل داء الكلب أو السعار.

عن طريق الاختلاط : جذري الإنسان، انفلونزا الطيور وانفلونزا الخنازير .

عن طريق المفصليات الطبية : الحمى المخية الشوكية ، حمى الوادي المتصدع ، الحمى القلاعية والحمى الصفراء . الأفراد المعرضون للعدوى:

إن جميع أفراد المجتمع معرضون لمخاطر العدوى ولكن هناك أفراد أكثر عرضة من غيرهم بسبب مخالطتهم بالحيوانات أو منتجاتها، ومن هؤلاء :

➤ الأطفال وذوى الاحتياجات الخاصة .

➤ العاملون، المجالات الزراعة والبيطريين.

➤ العاملون في مجال صناعة اللحوم ومنتجات الحيوان .

➤ العاملون في مجالات الصحية بالعيادات والمختبرات.

الحالات الطارئة : مثل اللاجئين وضحايا الكوارث و الحجيج ، أو الذين يعيشون في ظروف سيئة .

العوامل التي تؤثر على انتشار الأمراض المشتركة

تحدث العدوى للأشخاص الذين لا يرتدون الملابس الواقية أثناء تداولهم لهذه المنتجات أو عندما تتلوث مصادر المياه والتربة أو الهواء بسبب إلقاء الجثث والمخلفات الحيوانية .

تجارة منتجات الحيوان: إن الدول التي تستورد الصوف الخام أو الجلد أو اللحوم أو.... الخ ، من المناطق المتوطن بها الأمراض المشتركة قد تدخل إلى أراضيها هذا الأمراض .

مقاومة الأمراض المشتركة

لقد نجحت العديد من الدول في السيطرة على الكثير من الأمراض المشتركة والقضاء عليها وذلك باتباع الإجراءات الكفيلة بمقاومتها ومنها :

➤ اكتشاف ومعالجة الحالات المرضية في الإنسان .

➤ قطع حلقة العدوى بين الإنسان والحيوان .

➤ قطع حلقة العدوى بين الحيوانات الأليفة والبرية .

➤ التحصين: للوقاية من الأمراض ولتقليل فرص انتشار المرض .

➤ حماية المناطق السليمة من دخول العدوى إليها

➤ التخلص من الحيوانات المريضة حيث تعتبر مصادر لانتشار المرض.

➤ العلاج بالمضادات الحيوية : وتستهمل في علاج الأمراض البكتيرية في الإنسان والحيوان وتقلل من فرص انتشار العدوى .

➤ مقاومة القوارض والحيوانات الضالة والمفصليات الطبية الناقلة للمرض .

➤ تقييد حركة الحيوانات خلال ظروف المقاومة للمرض .

➤ المراقبة الصحية للأغذية والتخلص من المخلفات الحيوانية .

➤ التعاون المشترك بين القطاعات الإدارية المختلفة وخاصة قطاعي الصحة والطب البيطري والزراعة، فيما يتعلق بالأمراض التي تنتقل عن طريق الأغذية.

➤ الوقاية الصحية الشخصية...

➤ غسل الأيدي بالماء والصابون عقب الخروج من دورة المياه مباشرة وقيل تناول الطعام أو الشراب.

➤ تجنب التعرض للردأ المنبعث من الأنف والفم من الآخرين، كما في حالة السعال أو العطس أو الضحك.

➤ الاستحمام المتكرر بالماء والصابون لحفظ الجسم نظيفاً.

تجنب استعمال ادوات الطعام والشراب المشتركة أو العامة أو الغير نظيفة، أو أدوات الزينة وغيرها.
غسل اليدين جيداً بعد زيارة المريض او ملامسة أدوات المريض.

الإجراءات التي يجب اتباعها .

- إنشاء هيكل للتنسيق والتعاون بين مختلف القطاعات الحكومية .
- التخطيط المسبق لضمان نجاح إجراءات المقاومة .
- تجنيد و تدريب العاملين في مجال الامراض المشتركة .
- إنشاء جهاز للإبلاغ الفوري عن الأمراض المشتركة .
- إنشاء قطاعات للمختبرات وخدمات اللقاح .

الإجراءات التي يجب اتباعها

- اتخاذ الاحتياطات الكافية لمنع العدوى في المختبرات ومنع تسرب المواد المعدية إلى الوسط الخارجي .
- التعليم والوعي الصحي للمواطنين وذلك ليتجنبوا الإصابة ويجب أن يبدأ التعليم من المرحلة الابتدائية.
- التخلص من الحيوانات النافقة ومخلفات الحيوانات.
- مشاركة المجتمع الفعالة في المقاومة .

المحاضرة الثامنة

الأمراض المعدية

المشتركة بين الإنسان و الحيوان

الأمراض المشتركة بين الإنسان و الحيوان عديدة و متنوعة ومنها الأمراض البكتيرية مثل السالمونيلا والبروسيللا و **الجمرة الخبيثة** و **الدرن** و الحمى الصفراء ومنها الأمراض الفيروسية مثل **الأنفلونزا** و **داء الكلب** و **حمى الوادي المتصدع** و حمى غرب النيل و التهابات المخ. و ومنها الأمراض الطفيلية مثل الديدان الشريطية و داء المقوسات (التوكسوبلازما) و الليشمانيا و الجرب ومنها الأمراض الفطرية مثل القراع أو السعفة و يتوقع الخبراء العالميون أن تزيد حدة هذه المشكلة خلال العقود القادمة نظرا لظهور مسببات جديدة للأمراض لم يكن معروفاً أنها تتحول لتنتقل من الإنسان إلى الحيوان، ومن أمثلة هذه الأمراض مرض **جنون البقر** و **سارس** و أنفلونزا الطيور و عودة ظهور الدرن و حمى الوادي المتصدع .

أنفلونزا الخنازير..... مرض صديري حاد شديد العدوى يصيب الخنازير، ينتج عن واحد من الفيروسات العديدة لأنفلونزا الخنازير من النوع "H1N1"، وغالباً ما يحدث تفشي للمرض بين الخنازير، و لكنه لا يؤدي لوفاة عدد كبير منها و تم عزل الفيروس لأول مرة سنة ١٩٣٠م.

- لا يصاب الناس بهذا الفيروس ولكن هذا لا يمنع من إصابتهم به وفي الماضي تم تسجيل انتقال محدود جداً للعدوى من شخص إلى آخر (ثلاث حالات فقط) العترات المختلفة تنتشر كل فترة في الولايات المتحدة النوع H1N1 كان منتشرًا بين قطعان الخنازير قبل ١٩٩٨م، و لكن منذ أغسطس ١٩٩٨م النوع H3N2 تم عزلة من الخنازير كما حدث في عام ٢٠٠٤م، الفيروس من نوع H3N2 تم عزلة من الخنازير و من الطيور وكان يحتوي على جينات متحورة من إنفلونزا البشر و الطيور و الخنازير. و الخنازير تلعب دورها كعائل وسيط يحتضن و يساعد على إنتشار المرض. ناتج من تحول عترات مختلفة ككل سلالات فيروس الإنفلونزا يتحور هذا الفيروس باستمرار. الخنازير تصاب بفيروس إنفلونزا الطيور و فيروس إنفلونزا البشر كما تصاب بفيروس الخنازير بأ نواعة المختلفة، مما يجعلها عا نل وسيط خصب يسمح بتحور الفيروس جينياً و ميلاد نوع جديد منة. هل فيروس أنفلونزا الخنازير معدي؟

مراكز مراقبة الأمراض والوقاية بالولايات المتحدة الأمريكية :

أن فيروس أنفلونزا الخنازير معدي ويمكن أن ينتقل من شخص إلى آخر. ولكن في هذا الوقت ، لا يعرف كيف ينتشر الفيروس بسهولة بين الناس.

تنتشر أنفلونزا الخنازير بنفس الطريقة التي تنتشر بها الأنفلونزا الموسمية ويحدث العدوى من شخص إلى آخر غالباً عن طريق السعال أو العطس وأحياناً قد يصاب الناس من خلال لمس شيء يحتوي على فيروسات الأنفلونزا ثم يقوم الشخص بلمس انفه أو فمه.

كم يحيى الفيروس خارج جسم الإنسان؟

كما هو معروف لدينا ان الكثير من الكائنات الدقيقة الفيروسية والبكتيرية تستطيع ان تعيش في البيئة الخارجية أي خارج اجسامنا على سطوح الطاولات ومقبض الباب إلى اخره لمدة تقرب من الساعتين إلى الثلاثة ساعات. لذلك يجب علينا محاربة هذا الكائنات الدقيقة بالنظافة و غسل الايدي وتطهير وتنظيف الأشياء الخارجية.

الوقاية من العدوى...

- غطي انفك وفمك بالمناديل الورقية النظيفة عند العطس أو السعال وتخلص منها بالقائها في سلة المهملات.
- واضب على غسل يديك بالماء والصابون وخصوصاً بعد العطس أو السعال ويمكن استخدام المنظفات الكحولية للأيدي .
- تجنب لمس العينين أو الأنف أو الفم فهذا عادة يساعد على انتشار العدوى.

- تجنب الأماكن المزدحمة والتي يكثر فيها الاختلاط إلا في الحالات الطارئة.
- تجنب الاختلاط مع الأشخاص المصابين .
- حاول أن ترتدي القناع الطبي فهو وسيلة منخفضة التكلفة، وفعالة للوقاية من الأمراض المعدية.
- لاهتمام بالتغذية الجيدة وشرب السوائل والماء بوفرة ، مع الحرص على نيل عدد كافي من ساعات النوم يومياً.

هل يوجد لقاح لوقاية من أنفلونزا الخنازير؟

ليست هناك لقاحات ضد فيروس أنفلونزا الخنازير الحالي المتسبب في المرض بين البشر، وللقاحات الموجودة حالياً فقط للخنازير، ولقاحات الأنفلونزا الموسمية يمكن أن تعطي حماية ضد فيروس الأنفلونزا الموسمية (H3N2). ولكن لا تأثير لها على فيروس أنفلونزا الخنازير (H1N1).
ما الفرق بين فيروس أنفلونزا الطيور وفيروس الخنازير؟
 فيروس أنفلونزا الطيور (H5N1) يوجد بين الطيور والبشر وهو مهلك جداً، ولكن ليس سريع الانتقال بين البشر والطيور. وعلى عكس ذلك فإن فيروس أنفلونزا الخنازير أسرع إنتقالاً ولكن أقل إهلاكا.

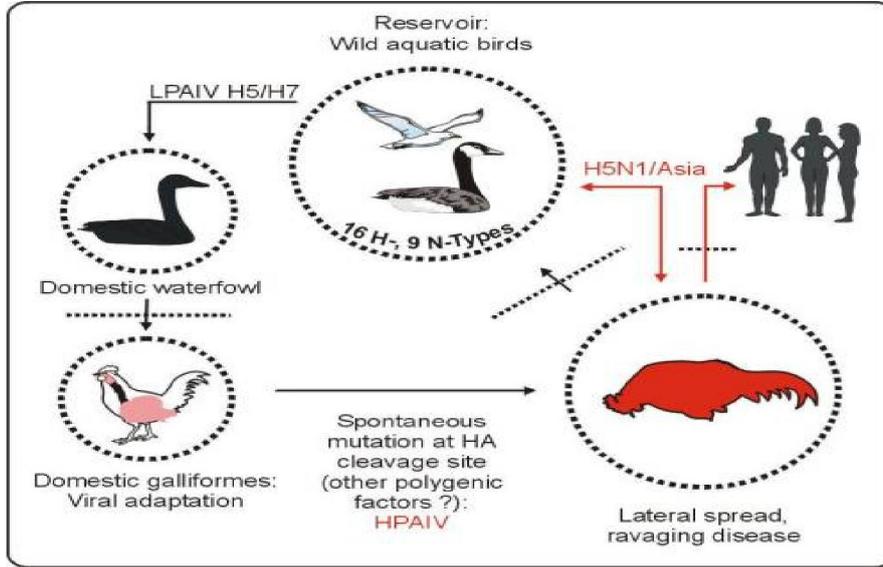
امنع نفسك الحماية...

جهازنا المناعي هو جهاز معقد جدا وهناك تفاعلات عديدة بين مختلف أجهزة الجسم. نحن بحاجة على أن نحصل على أفضل مناعة ممكنة ضد الأمراض التي نقابلها في حياتنا. وتوجد الكثير من العناصر الغذائية الهامة والتي تعتبر ذات مفعول أقوى من الأدوية لتعزيز جهاز المناعة وقهر الأنفلونزا حتى قبل ظهور أعراضها. من هذه العناصر الحمضيات والعنب الأحمر و الفراولة والتفاح و الزبادي والعسل الأبيض والذرة والجزر... الخ.

انفلونزا الطيور Avian Influenza

انفلونزا الطيور... مرض فيروسي حاد ومعدى يصيب الطيور بمختلف أنواعها مسببا نفوق أعداد كبيرة من الطيور قد تصل في بعض الأحيان إلى ١٠٠%.

مسبب المرض...مسبب المرض هو فيروس من عائلة *Orthomyxoviridae* ، وهناك ثلاثة أنواع من فيروس الانفلونزا 'A' 'B' 'C' ولكن الأكثر شيوعا او المسجل هو فقط النوع A . استطاع العلماء حتى الآن حصر ١٥ نوعاً من فيروس أنفلونزا الدجاج و أكثرها خطورة وإراضية النوعين المعروفين H5N1, H7N7 طرق انتشار انفلونزا الطيور



انتشار المرض ..

كان يعتقد أن أنفلونزا الطيور تصيب الطيور فقط إلى أن ظهرت أول حالة إصابة بين البشر في هونج كونج في عام ١٩٩٧م، ومنذ ديسمبر ٢٠٠٣م، انتشر فيروس أنفلونزا الطيور بين البشر في بعض دول ومناطق آسيا (الصين، تايلاند، فيتنام، اليابان وكوريا الجنوبية). هل ينتقل الفيروس عن طريق تناول لحم الطيور؟ لا ينتقل فيروس الطيور، حيث لم يثبت علمياً حتى هذه اللحظة وقوع أي إصابات نتيجة لتناول لحوم الطيور المصابة أو البيض،

و ينصح بطهي البيض ولحم الطيور طهيًا جيدا (أكثر من ٧٠ درجة مئوية)، ولكن ينتقل عن طريق تلوث الأطعمة والمشروبات.

انتشار فيروس أنفلونزا الطيور ...

اتلف عشرات الملايين من الدجاج بسبب هذا المرض. و تكمن خطورة هذا الفيروس الضاري بقدرته على التحور وانتقاله الى الانسان، حيث اكتشفت في عدة دول حالات إصابة بين البشر بفيروس أنفلونزا الطيور بلغت حوالي من ١٠٠ حالة وتوفي بسببها ٥٤ شخصا. ومؤخرا ظهرت العديد من الاصابات في جمهورية روسيا الاتحادية، كازخستان، تركيا، رومانيا و اليونان.

طرق انتقال الفيروس ...

الطيور المصابة تنتج الفيروس وبكميات كبيرة مع الإفرازات التنفسية والبراز ، لذلك فإن انتشار المرض يتم عن طريق الاتصال المباشر بين الطيور المصابة والطيور السليمة أو بطريقة غير مباشرة : * بواسطة الهواء الملوث (الاستنشاق) .

عن طريق تلوث المعدات ، وسائط النقل ، احدى المزارعين ، الأقفاص ، الملابس . كما أن المياه المستخدمة في صناعة الدواجن لها دور كبير في عملية انتشار الفيروس في حال تلوثها بإفرازات الطيور البرية المصابة . وهناك احتمالية أنتقال الفيروس مكانياً بواسطة أجسام الحيوانات كالفقاراض والذباب. وهناك العديد من الابحاث التي تؤكد بأن للقطط دور في نقل و أنتشار العدوي. فترة الحضانة ...

فترة الحضانة هي عادة تتراوح من ٣ إلى ٧ أيام في الطيور المصابة وهي تعتمد على النوع المسبب (H5,H7,...) ، كمية الفيروس التي يتعرض لها جسم، طريقة دخول الفيروس

الأعراض السريرية في الطيور ...

تختلف العلامات السريرية في شدتها اعتمادا على عدة عوامل من أهمها عمر الطيور المصابة ونوع هذه الطيور .

• من أهم العلامات السريرية في الدواجن البياض هي :

- الخمول و نفوش الريش وقلة الشهية .
- قلة في انتاج البيض والبيض يكون بدون قشرة أو بأحجام وأشكال مختلفة و حدوث انتفاخ في الرأس ، الدلايات ، العرف ، المفاصل .
- ظهور اللون الأزرق في العرف
- افرازات مخاطية من الأنف .
- اسهال مائي مائل إلى اللون الأخضر .
- الموت المفاجئ الذي يمكن أن يحدث خلال ٢٤ ساعة من دخول الفيروس أو قد تحدث الوفيات خلال أسبوع من تاريخ الإصابة .

أهم العلامات السريرية في الدواجن اللاحمة ..

- انتفاخ في الوجه وخمول وقلة شهية .
- زيادة طردية في عدد الوفيات من تاريخ ظهور أعراض المرض .
- علامات عصبية مثل التواء الرقبة (التي تتشابه مع علامات النيوكاسل) .
- عدم انتظام مشية الطيور المصابة (الترنح Ataxia) .

أهم العلامات السريرية ...

* علما بان العلامات السريرية لمرض انفلونزا الطيور هي عادة ما تتشابه مع الأعراض السريرية لأمراض أخرى مثل مرض النيوكاسل، والتهاب القصبات الفيروسي المعدي ولا يمكن الاعتماد عليها في عمليات التشخيص .

أهم العلامات السريرية في الإنسان....

- صداع وقشعريرة.
- آلام في العضلات والمفاصل وحمى.
- سعال جاف والتهاب في ملتحة العين.
- في الحالات الحادة يكون قاتلا.

هل تصيب العدوى الإنسان بسهولة ؟

لا، بل ينتقل الفيروس من الطيور إلى البشر في حالات نادرة وبصعوبة بالغة، إذا انعدمت النظافة واصبح النسان يحتك مباشرة بالطيور، والدليل علي ذلك إصابة عشرات الملايين من الطيور، بينما أصيب ١٦٠ فردا فقط وتوفي منهم ٧٤ شخصا فقط.

الالتهاب الكبدى ...

يعتبر مشكلة صحية عالمية رئيسية. في الحقيقة، المرض يأتي في الترتيب الثاني بعد التبغ كسبب للإصابة بالسرطان. بالإضافة لذلك، فيروس التهاب الكبد يعتبر أكثر عدوى من فيروس نقص المناعة المكتسبة الذي يسبب مرض الإيدز في الولايات المتحدة يصاب ٣٠٠,٠٠٠ إنسان كل سنة. تقريبا يموت ٩٠٠,٠٠٠ إنسان سنويا كنتيجة للمرض: ٤,٠٠٠ من التليف الكبدى؛ ١,٥٠٠ من سرطان الكبد؛ و ٤٠٠ من تطور سريع لالتهاب الكبد.

المحاضرة التاسعة

الأمراض المعدية ...

البكتيرية المشتركة بين الإنسان و الحيوان

Tetanus الكزاز

داء الكزاز مرض معدى شديد الخطورة، والكانن المسبب له بكتيريا لاهوائية تعيش في التربة وفي الفضلات الحيوانية. وتدخل الجسم من خلال الجروح أو الخدوش أو وخزة خفيفة، ويفرز هذا الميكروب سموماً فعالة إلى الدم ومن ثم تظهر الأعراض والعلامات المرضية بعد فترة الحضانة، حيث يتصف بتقلصات عضلية شديدة. ومرض الكزاز موجود في جميع دول العالم.

الأشخاص المعرضون للإصابة

- العاملين في المجال الزراعي، والعاملين في مجال الخدمات العامة حيث تتطلب أعمالهم الاحتكاك أو التعرض للتربة.
- الأطفال حديثو الولادة ونتيجة لقطع الحبل السرى بألة حادة غير معقمة وربما ملوثة بمسبب المرض.
- الأشخاص المصابون بالحروق حيث يكونون عرضة لتلوث الحروق والجروح بميكروبات الكزاز.
- تنتقل البكتيريا المسببة لمرض الكزاز إلى جسم الإنسان الجريح نتيجة لتلوثه بتراب يحتوي عليها، أو عن طريق المسامير الملوثة بها.

أعراض مرض الكزاز ...

تستغرق فترة الحضانة بين ثلاثة أيام إلى عدة أسابيع حتى تظهر اعراض المرض على الشخص المصاب بهذا الميكروب.

ويعتمد ذلك على طبيعة الجرح وموقعة ومدى تلوثه بميكروبات الكزاز. في حالة تلوث الحبل السري تكون مدة الحضانة أقصر، أو تدخ جسم الإنسان عن طريق الجروح أو الحروق ، حيث تفرز سموماً داخل الجسم والتي تنتقل بسرعة إلى الجهاز العصبي. لذا فإن الأعراض تكون عصبية حيث تنتشج العضلات في بداية المرض من عضلات الفك السفلي والرقبة حيث لا يستطيع المريض فتح فمه لشدة الآلام.

الوقاية من مرض الكزاز .>>

- نشر ثقافة التوعية الصحية بين الأشخاص في جميع المجالات.
- تلقيح الأطفال خلال الأشهر الأولى باللقاح الثلاثي (ضد الدفتريا والكزاز والسعال الديكي) حسب جدول زمني معين، ثم أخذ جرعة منشطة بعد سنة وأخرى بعد سنتين.
- إرشاد الأمهات الحوامل بضرورة أخذ جرعات من اللقاح المضاد للمرض لوقاية أطفالهن بعد الولادة من الإصابة.
- إرشاد العاملين في غرف العمليات حول أهمية النظافة والتعقيم.
- يجب تلقيح العاملين في المجال الزراعي وغيرهم وكذلك حقنهم بمصل مضاد الكزاز أثناء تعرضهم للإصابة بجروح.

الدفتيريا **Diphtheria**

داء الدفتيريا مرض حاد معد، يحدث عدوى سطحية غالباً في الغشية المخاطية للممر التنفسي العلوي أو الجلد، ولا يصيب الأنسجة الأخرى، ويستطيع إنتاج سموم داخلية قد تسبب التهاباً في الاعصاب أو في عضلة القلب. داء الدفتيريا الذي تسببه البكتيريا الوتدية الدفتيرية، والتي تسبب التهاب موضعي للحلق مع إفراز مادة لاصقة رمادية بيضاء ويكون مصحوب بتسمم دموي بسبب إفراز كمية من السموم.

طريقة انتقال العدوى>>>>

- في المجتمعات التي تكون فيها داء الدفتيريا مستوطنة، يوجد اشخاص يكونون حاملين للمرض من ذوي الحلق السليم (حيث يكون مسبب المرض محفوظ في حلق وأنف حامل المرض بدون ظهور الأعراض عليه)، ويكون مصدر عدوى للآخرين.
- الغبار في المستشفيات والمراكز الصحية ربما يكون ملوثاً بالإفرازات الجافة، حيث تنتشر العدوى بالهواء المحمل بالميكروبات المسببة للمرض.
- حليب الأبقار الملوث بالدفتريا نتيجة تلوثه من مصدر آدمي الحامل للعدوى.

الوقاية من مرض الدفتيريا ...

- نشر ثقافة التوعية الصحية بين أفراد المجتمع، وبالأخص الآباء وتعريفهم بخطورة المرض وفوائد التحصين ضده.
- تلقيح الأطفال من عمر ٦ - ٨ شهور باللقاح الثلاثي الذي يحتوي على خليط من توكسويد الدفتيريا مع لقاح السعال الديكي مع توكسويد الكزاز. ويجب حقن الطفل على ثلاث جرعات شهرية تحت الجلد أو في العضل.
- الوقاية من الاحتكاك مع الأشخاص المرضى أو استخدام أدواتهم.
- التطهير الجيد للمستشفيات والمراكز الصحية ولجميع الأدوات الملوثة.
- بستره الحليب أو غليه جيداً في الأماكن التي يستوطن فيها المرض.

داء الحمى المالطية ...

يسبب المرض بكتيريا يطلق عليها البروسيل، وتوجد العديد من التسميات لهذا الداء: حمى البحر الأبيض المتوسط، الحمى المالطية، الحمى المتموجة و داء البروسيل. وينتشر المرض في معظم دول العالم. وينتشر بين الرجال أكثر من النساء بسبب المخاطر المهنية التي قد يتعرض لها الرجال. وتظهر حالات فردية أو وبائية في الأشخاص من مستهلكي الحليب الغير مغلي أو الميستر. وداء البروسيل من أكثر الأمراض أهمية، وهو يسبب في مشكلات خطيرة للصحة العامة. ويتميز سير المرض الحاد في الإنسان بوجود الحمى غير المنتظمة، أو المتموجة مع عرق شديد وغزير وقشعريرة وآلام في المفاصل والعضلات.

الوقاية من الحمى المالطية ...

- نشر الوعي الصحي بين العاملين في المجال الزراعي والحيواني.
- غلي الحليب مع تقلبيه أو بسترتة بدرجة كافية لقتل ميكروب البروسيل قبل الشرب.
- معالجة الأشخاص المصابين. وتحصين العاملين في الحقل البيطري والزراعي وغيرهم.
- عزل وذبح الحيوانات التي ثبت إصابتها بهذه الميكروبات.
- تحصين الحيوانات ضد المرض باستعمال اللقاحات الواقية من المرض.
- التخلص الصحي من إفرازات الحيوانات المصابة وتطهير حظائرها بعد التخلص من الحيوانات المصابة.

الأمراض المعدية...

الفطرية المشتركة بين الإنسان و الحيوان

الأمراض الفطرية...

تقسم الأمراض الفطرية التي تنتقل من الحيوان إلى الإنسان إلى ثلاثة هي:

الفطريات الجلدية الخارجية. هي الفطريات المحبة للجلد والتي تغزو فقط طبقة الجلد الخارجية والشعر والأظافر. ومن أمثلة هذه الأمراض:

داء السعف (Ring Worm (Tinea)

من الآفات الفطرية التي يكثر حدوثها في الإنسان، وتوجد هذه الفطريات في الشعر وتسبب تقصفه وسقوطه، وقد توجد في الجلد الأمرد أو في الأظافر.

اقسام داء السعف ...

المسبب لمرض السعف هي سلالات مختلفة من الفطريات كما يلي:

الفطر الشعري المتفرع، الفطر البذري الدقيق، والفطر البشري، الفطر القرني والفطور الشعرية الشنلاننية. والإنسان هو العائل لهذه الفطريات وفترة الحضانة للعدوى بالفطريات المحبة للجلد تتراوح بين ٥ إلى ١٢ يومين والآفات الفطرية المرضية الناتجة تميل إلى الاستدارة. وتختلف ظهورها على حسب الجلد المصاب ويمكن تقسيمها على منطقة الإصابة إلى:

- ١- المناطق الجلدية الخالية من الشعر في الإنسان: نجد ان مرض السعف له حجم محدد وحواف واضحة مع تكون قشور على هيئة بثرات وحوصلات ويمكن ان تكون مفردة أو متعددة مع ظهور التهاب حبيبي في الطبقات العميقة من الجلد ، ويسمى سعفة الجسم.
- ٢- في فروة الرأس: الفطريات المحبة للجلد تسبب فقدان الشعر على هيئة بقع خالية من الشعر، وتكوين القشور، والعرض الأساسي هو الحكة. وأكثر حدوثاً في الأطفال وتكون شديدة العدوى بين الأطفال، والشعر المصاب بالفطريات يتقصف ويسقط بسهولة.
- ٣- بين أصابع القدم وفي باطن الرجل: هذه المناطق هي أفضل المناطق للفطريات المحبة للجلد. ويظهر الجلد تغيرات تختلف من تهتك شديد للجلد مع تكوين بثرات صغيرة والعرض الأساسي الحكة، وتسمى سعفة القدم (داء القدم الفطري).
- ٤- في الأظافر: تصيب الفطريات أظافر اليدين والقدمين مما يؤدي إلى نمو غير منتظم للأظافر ويحدث تغير في لونها وتصبح سمكة وهشة سهلة التقصف وتسمى سعفة الأظافر.
- ٥- الذقن واللحية: العدوى الفطرية المزمنة في الأماكن التي تحلق في الوجه والرقبة (الذقن واللحية).
- ٦- القراع: تصيب الفطريات فروة الرأس وتسمى الدريقة حيث يكون شكل المرض على هيئة الكأس، وهي كتلة صفراء من الفطر وبقايا نسيجية لها رائحة كريهة، وتؤدي هذه الحالة المرضية إلى القراع ونعني قلة الشعر أو صلح دائم في بؤرة الرأس والعدوى تكون مزمنة. والمسبب للقراع هو الفطور الشعرية الشنلاننية. ويصيب القراع الشعر وجلد فروة الرأس، ويكون لون الشعر المصاب رمادي ويتقصف وتظهر الدريقة أو مجموعة من الدريقات ذات اللون الأصفر في فروة الرأس، وتتجمع الدريقات لتكوين قشرة كاملة ولها رائحة كريهة.

طريقة العدوى ،،،،

تختبئ مسببات مرض السعف في الشعر وقشور الجلد، وتظل حية لمدة معينة، وذلك يعتمد على درجة الحرارة والرطوبة ، ومعظم الفطريات المحبة للجلد يمكن ان تحيا لمدة سبعة شهور. وتنتقل العدوى من المريض بالمباشر أو الغير المباشر، ويمكن ان تنتقل العدوى في الظروف الصحية السيئة وفي الازدحام. والتربة هي المستودع الأساس لعدوى الفطريات، وذلك للخمس انواع الأولى. وفي حالة مرض القراع

فإن العدوى تتم من المخالطة المباشرة مع المريض أو استخدام الأدوات مثل المناشف والأمشاط وحمامات السباحة. ومن الجدير بالذكر ان مرض القراع يحدث في صورة فردية وليس بصورة وبائية مثل مرض السعف.

الوقاية من الفطريات

- نشر التثقيف الصحي في المجتمعات، وخاصة تعليم المريض كيفية انتشار المرض، ويجب عدم استخدام المسابح العامة.
- إزالة الشعر وقشور الجلد المصابة باستخدام مبيدات الفطريات.
- التعقيم الجيد لفرش والملابس وأدوات التجميل التي استخدمها المريض.

المحاضرة العاشرة

الأمراض المعدية

الطفيليات المشتركة بين الإنسان و الحيوان
الطفيليات وأثرها في المجتمع...

- التطفل Parasitism

- الطفيل Parasite

- انواع الطفيليات

- الطفيليات الناجحة

التطفل والطفيل....

التطفل: علاقة بين كائنين مختلفين تمام الاختلاف مفيدة لاحدهما (الطفيل) وضارة للآخر (العائل).

الطفيل: هو الكائن الذي يستفيد من العائل ويسبب له الضرر حسب الطفيل المسبب للضرر.

وتقسم الطفيليات إلى قسمين هما:

* طفيليات خارجية

الطفيل الخارجي وهو الذي يعيش على
سطح الجسم ويتوجد ربما لفترات دائمة
و/أو فترات متقطعة.

* طفيليات داخلية

الطفيل الداخلي الذي يعيش داخل
اجهزة الجسم المختلفة وهي مختلفة
من حيث الحجم والضرر الذي تسببه.

الديدان الشريطية....

دودة الكلب الشريطية:

وهي عدوى الأمعاء بالدودة الشريطية في الكلاب.

المرض: داء الحويصلات المائية:

هو عدوى الإنسان (العائل الوسيط) بالطور اليرقي

للدودة الشريطية للكلاب.

مسبب المرض: الدودة الشريطية للكلاب. وينتشر هذا

المرض في كثير من دول العالم التي تنتشر فيها
الكلاب الضالة.

داء الحويصلات المائية....

طريقة العدوى:

- استهلاك مواد غذائية أو شرب ماء ملوث ببويضات الديدان المسببة للمرض.
- من اليد إلى الفم من خلال الاحتكاك مع الكلاب المصابة حيث توجد بويضات الدودة ملتصقة على شعر الكلب المصاب.
- يمكن أن تحدث العدوى عن طريق الهواء من خلال استنشاق غبار ملوث ببويضات الدودة.

داء الحويصلات المائية: فترة الحضانة تتراوح بين شهور إلى سنوات وتظهر الأعراض التالية: الكبد والرئتين هما
أكثر الأعضاء إصابة وأي عضو يمكن أن يصاب بالحويصلات المائية.

- تتباين الأعراض باختلاف مكان الإصابة وحجم الحويصلة، والتي قد تكون في حجم رأس الدبوس حتى حجم رأس الطفل. وتسبب الحويصلات المائية الموجودة في الكبد ألماً في البطن، أما الحويصلات المائية الرئوية فتسبب ألماً في الصدر وسعالاً.
- حدوث عدوى بكتيرية نتيجة انفجار الحويصلات المائية، وخروج السائل الحويصلي ويحدث الانفجار نتيجة صدمة خارجية.
- السائل الحويصلي المحرر يسبب أعراض تسممية مثل الطفح الجلدي والحساسية.

الوقاية من العدوى....

- التوعية الصحية العامة بين افراد المجتمع.
- إعدام الكلاب الضالة والفحص الدوري للكلاب المستأنسة.
- التخلص من الأحشاء أو اللحوم المصابة بالأكياس المائية بالحرق.
- - تعليم الأطفال في المدارس وتعريفهم بخطورة المرض وعدم الاحتكاك أو اللعب مع الكلاب، ووجوب غسيل الأيدي قبل تناول الطعام.
- ذبح الحيوانات دخل المجاز وفحص لحومها جيداً بعد الذبح.
- الاستئصال الجراحي لمثل هذه الحويصلات المائية من الأشخاص المصابين.
- الديدان المفطحة...

ديدان البلهارسيا: وهي عدوى الجهاز الدوري بديدان البلهارسيا نتيجة لتعرض الأشخاص للمياه الملوثة ببرقاتها. وينتشر هذه الديدان المسببة لمرض البلهارسيا في كثير من دول العالم. وهي تصيب الأشخاص عن طريق العمل

المباشر و الاستحمام بمياه ملوثة بالقواقع العائل الوسيط للطفيل المسبب لمرض البلهارسيا. حيث تخترق اليرقات الجلد ومن ثم الأوعية الدموية وتكمل دورة حياتها حتى تصل إلى الأوعية الدموية الدقيقة للمثانة البولية أو الشرج .
داء البلهارسيا: فترة الحضانة تتراوح بين ٤ إلى ٧ اسابيع حتى تكتمل نمو السركاريا إلى ديدان البلهارسيا داخل الإنسان وتضع بيض. وهي تعيش من سنتين إلى خمس سنوات داخل الجسم، **وتظهر الأعراض التالية:**

- ظهور بقع نزفية أو طفح جلدي نتيجة لاختراق السركاريا الجلد.
- نتيجة لدورة الحياة ومرور الطور المعدي السركاريا داخل بعض الأعضاء مثل الكبد والرنيتين يؤدي إلى التهاب كبدي أو التهاب رئوي.
- الألم شديدة وحادة أثناء عملية التبول أو التبرز مع خروج قطرات دم نتيجة لتمزيق البيض الذي يحتوي على شوكة للأوعية الدموية.
- حمى وسعال وفقر دم وتستمر الإصابة بالمرض لسنوات وقد تؤدي إلى سرطان المثانة أو المستقيم حسب نوع الديدان المسببة للمرض.

الوقاية من العدوى...

- التوعية الصحية للعاملين في المجال الزراعي وايضاً أفراد المجتمع بعدم السباحة في الأماكن التي ينتشر فيها المرض.
- استئصال القواقع من مصادر المياه السطحية وذلك باستخدام مبيدات القواقع.
- عدم التبول في المياه، ويجب اثناء قضاء الحاجة ان نعطي ظهرنا للمياه.
- علاج الأشخاص المصابين بهذا الطفيل.
- الديدان الأسطوانية...

الدودة دبوسية:

وهي من الديدان الأسطوانية ويطلق عليها عدة أسماء مثل ديدان المقعد وديدان الليل. وهي تعيش في نهاية الجهاز الهضمي.
داء الدودة دبوسية: ينتشر هذا المرض في جميع دول العالم وخاصة في مدارس الأطفال والأماكن العامة الغير نظيفة. وهي تصيب جميع أفراد المجتمع وخاصة الأطفال وإذا أصيب بها شخص في المنزل ان يتم معالجة جميع أفراد العائلة أو الذين يعيشون في نفس المنزل.

طريقة العدوى بالديدان دبوسية:

- ❖ استهلاك مواد غذائية أو شرب ماء ملوث ببويضات ديدان المقعد.
- ❖ من اليد الملوثة بالبيض إلى الفم، أو من خلال الحمامات في الأماكن العامة مثل المدارس والمستشفيات والأسواق أو من خلال الملابس.
- ❖ يمكن أن تحدث العدوى عن طريق الهواء من خلال استنشاق غبار ملوث ببويضات الدودة.

الأعراض والوقاية من العدوى...

الأعراض لداء الدودة دبوسية:

- حدوث حكة شديدة حول فتحة الشرج للشخص المصاب نتيجة لوضع البيض المحتوى على سطحه الخارجي مادة كيميائية حارقة ولاصقة حول فتحة الشرج.
- انتفاخ للبطن مع حدوث اصوات وخاصة أثناء الليل.

الوقاية:

- علاج الاطفال المصابين أو الشخص و اعطاء جرعات وقائية لباقي أفراد الأسرة
- التنقيف الصحي لجميع أفراد المجتمع.

الديدان الأسطوانية...

ديدان الاسكارس: وهي من الديدان الأسطوانية وتصيب الجهاز الهضمي في الإنسان. ويطلق على المرض داء الاسكارس. وينتشر هذا المرض في جميع دول العالم وفي الأماكن العامة الغير نظيفة وتعيش من ٦ شهور إلى سنتين، وتضع في اليوم ٢٠٠٠٠ بيضة تخرج مع البراز.

طريقة العدوى بديدان الاسكارس:

- تناول الخضروات أو شرب ماء ملوث ببويضات الديدان.

الأعراض والوقاية من العدوى...

الأعراض لداء دودة الاسكارس:

- نتيجة للهجرة الطويلة لليرقات بعد الإصابة ببيض الديدان يحدث التهاب رئوي والألم في منطقة الصدر.
- انتفاخ للبطن مع حدوث ألم في البطن واستفراغ وضعف عام وهزل شديد.
- الوقاية:
- علاج الأشخاص المصابين
- النظافة العامة لمنع تلوث الغذاء والماء.
- نشر ثقافة التوعية الصحية.

الجرب...

الجرب مرض جلدي واسع الانتشار يسببه طفيل خارجي يسمى الحلم. الكائن المسبب: طفيل الحلم من نوع ساركوبتيس سكابي وهو المسبب لجرب الإنسان. وهو كائن لا يرى بالعين. طريقة العدوى: عن طريق الاحتكاك المباشر أو غير المباشر ويستطيع الحلم ان يعيش خارج جسم العائل في الملابس والمناشف لعدة ايام. وينتشر في البيئة الفقيرة والتي تعيش في مستوى صحي منخفض.

الأعراض والوقاية من العدوى...

الأعراض لداء الجرب:

- فترة الحضانة من ٢- ٦ أسابيع للعدوى أول مرة، ولكن العدوى التالية لا تتعدى فترة حضانتها من ١- ٤ ايام، وتظهر العلامات على الجلد بين الأصابع والصدر والظهر ووجود أنفاق تحت الجلد. والحكة الشديدة ونتيجة لهذا يؤدي إلى عدوى جرثومة وتقيح.

الوقاية:

عزل وعلاج الأشخاص المصابين.

النظافة العامة وكثرة الاستحمام مع لبس ملابس نظيفة.

تطهير ملابس ومناشف وأغطية المصاب تطهير جيد.

طفيليات الدم الأولية...

اللشمانيا: طفيل اولي وحيد الخلية يعيش داخل خلايا الجهاز الدوري ويوجد له عائل خازن هي الجرذان والكلاب أو الإنسان حسب النوع الذي يسبب مرض اللشمانيا أو داء اللشمانيا. ويوجد عائل ناقل له هو انثى ذبابة الرمل، وينتشر داء اللشمانيا بنوعيهما في معظم دول العالم وخاصة دول الشرق اوسطية والحوض الأبيض المتوسط وغيرها. والطور المعدي للإنسان هو برومستيقوت أما الطور المعدي للحوانات هو الايمستيقوت.

داء اللشمانيا: ويقسم داء اللشمانيا إلى قسمين داء اللشمانيا الجلدية وداء اللشمانيا الحشوية.

الوقاية:

التوعية العامة بخطورة المرض.

علاج الإنسان المريض

إبادة الكلاب و الجرذان.

مكافحة ذبابة الرمل.

المحاضرة الثانية عشر الاسعافات الأولية

عناصر المحاضرة:

- ١- ما هي الإسعافات الأولية وما أهدافها
 - ٢- من هو المسعف وما مسؤولياته.
 - ٣- أساسيات معرفية عن الإسعافات الأولية.
 - ٤- بعض أنواع الإصابات وطرق التعامل معها:
- * الحروق
 - * الجروح
 - * الكسور
 - * الصدمة

تعريف الإسعافات الأولية أهدافها ...

- المساعدة أو الرعاية الصحية الأولية التي تقدم للمريض أو المصاب مكان الحادث وقبل الوصول للمستشفى.
- ١- المحافظة على الحياة.
 - ٢- عدم تدهور الحالة.
 - ٣- المساعدة على الشفاء.

المسعف...

المسعف هو الشخص المؤهل والمدرّب من هيئة معترف بها طبياً على تقديم الإسعافات الأولية للمريض أو المصاب دون حدوث الضرر له.

والمسعف يقوم بما يلي:

- التأكد من سلامة المكان أو الموقع.
 - تقييم الحالات بسرعة وطلب المساعدة (٩٩٧) وتقديم المعلومات عن الحادث والمصابين.
 - تقديم العناية الأولية للحالات الأكثر خطورة مثل مجرى الهواء والتنفس والنزيف.
 - الترتيب لنقل المصابين بالوسيلة المناسبة الى المستشفى.
- أساسيات معرفية في الاسعافات الأولية...

التقييم والعلامات الحيوية

مستوي الوعي (الاستجابة).

- النبض.

- التنفس.

- ضغط الدم.

- درجة الحرارة.

- لون الجلد.

مستوي الوعي (الاستجابة) ...

إن أية إصابات أو مرض قد تؤثر علي الدماغ وبالتالي تؤثر علي الوعي،

تقييم مستوي الوعي يكون كالتالي:

هل المصاب مستيقظاً ؟ هل المصاب يفتح عينيه ويرد علي الأسئلة ؟

هل المصاب يستجيب للصوت ؟ هل يجب علي أسئلة بسيطة ويطيع الأوامر ؟

هل المصاب يستجيب للألم ؟ هل يفتح عينيه أو يتحرك ؟

هل المصاب لا يستجيب لأي منبه ؟

النبض:

هو الموجات الضغطية أو الاهتزازات التي تحدث بالأوعية الدموية (الشرايين) الناتجة عن نبضات القلب (الانقباض والانبساط).

خطوات تقييم النبض: ...

سرعة النبض (عدد النبضات بالدقيقة).

قوة النبض (قوي، ضعيف، سريع).

انتظام النبض (منتظم، غير منتظم).

النبض	البالغين	الاطفال	الرضع
معدل النبض	٦٠ - ٨٠	٨٠ - ١٠٠	١٠٠ - ١٦٠

قياس النبض...

يتم وضع اصبع السبابة والوسطي علي الفك السفلي ثم النزول علي تفاعلة أدم (صندوق الصوت) ثم النزول الي أحد الجانبين بالتجويف ما بين الحنجرة والعنق.

الشريان الكعبري الموجود أعلي رسخ باليد للأشخاص الواعين: يتم وضع اصبع (السبابة، الوسطي، البنصر) أعلي اصبع الإبهام ثم النزول الي التجويف الموجود أعلي الرسخ باليد بجوار عظمة الكعبرة ليتم الإحساس بالنبض .
الشريان العضدي الموجود بالتجويف الداخلي للذراع للرضع: يتم بوضع أصبع السبابة، الوسطي، البنصر) بالتجويف الداخلي أعلي الزراع مع الضغط الخفيف علي الشريان العضدي للإحساس بالنبض ويتم قياس النبض من الشريان العضدي الرضع وذلك لقصر الرقبة عند الرضع.

يوجد أماكن أخرى كثيرة لقياس النبض مثل الشريان الفخذي ، بجوار مفصل الكاحل، شريان اعلي القدم (سطح القدم) لا يجوز استخدام اصبع الإبهام في قياس النبض لأنه قد يعطي نبض المسعف نفسه.

التنفس....

وهو عبارة عن دخول وخروج الهواء الي الرئتين في حركة الشهيق والزفير
لفحص التنفس يكون بالاستماع الي صوت دخول وخروج الهواء الي الرئتين وكذلك حركة الصدر، لان أي تغير في معدل وعمق التنفس يدل علي وجود إصابة.

التنفس السطحي و السريع وذلك في حالة الصدمة والنزيف بسبب قيام الجهاز الدوري لتعويض النقص الحاد بالاكسجين.

التنفس البطيء والعميق المصحوب بالشخير وذلك في إصابات الرأس والتسمم بالمخدرات.

التنفس	البالغين	الأطفال	الرضع
معدل التنفس	١٢ - ٢٠	١٨ - ٢٦	٢٥ - ٤٠

تقييم وفحص التنفس....

معدل التنفس: (عدد مرات التنفس بالدقيقة).

انتظام التنفس: التنفس المنتظم، سريع و سطحي.

سهولة التنفس: التنفس الطبيعي يكون تلقائي وبسهولة وبدون ألم.

الأصوات الغريبة: الشخير، الغرغرة و صفير دلالة علي وجود إصابات بمجرى التنفس.

الروائح الكريهة: رائحة الفاكهة ارتفاع السكر، رائحة اللوز المر التسمم بالسليانيد، و الرائحة الكريهة الانسداد المعوي رائحة البراز.

ضغط الدم...

وهو عبارة عن الضغط الناتج عن اندفاع الدم في جدران الشرايين، ويتكون الضغط من جزئين أساسين هما الضغط الانقباضي (انقباض القلب) و الضغط الانبساطي (انبساط القلب).

ضغط الدم	الرجال	النساء
معدل الضغط	٨٠ / ١٢٠	٧٠ / ١١٠

ان أي اختلاف في ضغط الدم دلالة علي وجود خلل في الجسم وخصوصا في حالات الاصابة ان انخفاض الضغط دلالة علي النزيف والصدمة .

الحرارة...

درجة حرارة الجسم من العلامات الحيوية حيث تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعي (٣٧ مئوية) ومن الممكن أن تهبط درجة الحرارة أو ترتفع تبعاً للحالة الصحية للجسم.

ارتفاع درجة الحرارة نتيجة الالتهابات وضربة الشمس.

انخفاض درجة الحرارة بسبب إصابات البرد، الصدمة و النزيف الشديد.

أماكن قياس الحرارة بالإنسان هي: الفم، تحت الإبط، علي الجبين، الأذن و الشرج). ولكن الأكثر شيوعاً من الفم ويكون بوضع ميزان الحرارة (الترمومتر) بالفم تحت اللسان من ٣ - ٤ دقائق يرفع الميزان من فم المريض ثم تتم القراءة.

الجلد...

يعطي الجلد معلومات هامة عن الإصابة ويؤخذ في الاعتبار عند إجراء الفحص لون الجلد وحرارته ودرجة حرارة الجسم العادية (٣٧ مئوية). ويتغير لون الجلد وذلك بسبب وجود الدم أو عدم وجوده بالأوعية الدموية

الجلد المحمر: يدل علي ارتفاع حرارة الجسم، الحساسية، التسمم بأول اكسيد الكربون.
الجلد الابيض (الشاحب): يدل علي هروب الدم من سطح الجلد في حالات الصدمة، فقدان الدم و الخوف.
الجلد الازرق: يدل علي نقص الاوكسجين، اصابات وأمراض الجهاز التنفسي والدوري.
الجلد الجاف والساخن: ضربة الشمس ، الحرارة العالية ، ارتفاع نسبة السكر بالدم .
الجلد الرطب والساخن: يدل غلي رد فعل الجسم علي ازدياد الحرارة الداخلية والخارجية .
الجلد البارد والجاف: التعرض للبرد الشديد أو انخفاض درجة الحرارة.
الجلد البارد والرطب: صدمة وخاصة صدمة الانسولين.
الحروق...

تعرض الجلد للضرر نتيجة لمجموعة من الأسباب الخارجية سواء كانت حرارية، كيميائية، كهربائية أو أشعة ويتفاوتت درجة ضررها على الجلد من الاحمرار إلى التلف الكامل للجلد.

أنواع الحروق:

الحروق الجافة	الحروق الغير جافة
حروق اللهب	حروق الماء الحار
حروق الشمس	الحروق الكيماوية
الاحتكاك بجسم صلب	حروق مواد سائلة اخرى
حروق الصقيع	-----

درجات الحروق...

حروق الدرجة الاولى: احمرار بالجلد وآلام خفيفة بالجلد.
حروق الدرجة الثانية: احمرار وفقاعات مائية بالجلد تأكل بسيط بالجلد أحياناً وآلام بسيطة بالجلد.
حروق الدرجة الثالثة: آلام حادة بالجسم تأكل طبقات الجلد والأنسجة تفحم وتغير في لون الجلد.

درجات الحروق	
• حروق الدرجة الأولى	• وهي عبارة عن احمرار وآلم بالجلد.
• حروق الدرجة الثانية	• وهي عبارة عن احمرار بالجلد مع آلم مع وجود فقاعات مائية.
• حروق الدرجة الثالثة	• وهي عبارة عن تعرض الجلد والأنسجة والأعصاب والشيخ الشحمي والعضلات والأوعية الدموية.

مساحة الحروق قاعدة ال (٩) ..

الرأس ٩%	الذراع الأيمن ٩%
الصدر ٩%	الذراع الأيسر ٩%
البطن ٩%	القدم الأيمن ٩%
أعلى الظهر ٩%	القدم الأيسر ٩%
أسفل الظهر ٩%	منطقة العجان ١%

عوامل الخطورة في الحروق...
 المكان، العمر، الدرجة، المساحة، نوع الحرق والإصابات المصاحبة (إصابات مجرى الهواء).
 حروق مجرى الهواء:

إن حروق الوجه والفم والحلق خطيرة جداً لأن مجرى الهواء يتورم بسرعة وقد ينسد مسبباً الاختناق.

الأهداف:

المحافظة على مجرى الهواء مفتوح .

النقل الفوري الى المستشفى.

الأعراض والعلامات لحروق مجرى الهواء...

- غبار أسود حول الأنف والفم.
- علامات احتراق شعر الأنف.
- احمرار وتورم اللسان.
- خشونة الصوت وصعوبة في التنفس.

إسعاف المصاب بالحروق...

- نقل المصاب الى مكان آمن جيد التهوية وبعيد عن الخطر.
- تهدئة المصاب ومراقبة العلامات الحيوية الوعى، التنفس و النبض.
- إعطاء المصاب الماء البارد عن طريق الفم. وضع ثلج أو الماء البارد مكان الإصابة لمدة (١٥) دقائق.
- عمل غطاء معقم مكان الإصابة
- نزع الأشياء الضاغطة مثل الخواتم والساعات وفك الملابس الضيقة حول العنق.
- عدم فتح الفقاعات المائية.
- عدم وضع الكريمات أو الزيوت مكان الحروق.

الجروح المفتوحة	الجروح المغلقة
وهي التي تسمح للدم بالتسرب من الجسم وهي أنواع متعددة.	وهي التي تسمح بتسرب الدم خارج الدورة الدموية ولكن داخل الجسم وقد تشاهد بشكل كدمات او تجمع دموي تحت الجاد.

الجروح...

الجرح هو قطع غير طبيعي في الجلد أو غيره من الأنسجة يسمح بتدفق الدم.

عوامل الخطورة في الجروح:

من الممكن دخول الميكروبات من بكتيريا وفيروسات وفطريات وطفيليات الى الانسجة وحدوث تلوث بهذه الميكروبات واصابة المصاب بامراض اخرى.

السلامة...

عند إسعاف المصاب بالجروح:

يجب على المسعف اولاً الاهتمام بالسلامة الشخصية والوقاية من العدوى باستعمال القفازات الطبية عند إسعاف مصاب بجرح.

انواع الجروح..

- ❖ الاسعافات الاولية للجروح...
- ❖ استعمال وسائل السلامة من العدوي.
- ❖ تحديد مكان الجرح.
- ❖ تطهير الجرح بواسطة مطهر.
- ❖ وضع الغيار مكان الإصابة.

المحاضرة الثالثة عشر

تابع الاسعافات الأولية...

النزيف...

تعريف النزيف:

النزيف هو خروج الدم خارج الأوعية الدموية نتيجة الإصابة أو المرض.

عوامل الخطورة في النزيف:

العدوى - فقدان الوعي - الصدمة

أنواع النزيف...

النزيف الداخلي	النزيف الخارجي
يحدث نتيجة لإصابة كالكسر أو الهرس أو إصابات نافذة أو بسبب حالة مرضية كنزيف قرحة المعدة.	يحدث غالباً إثر قطع عميق أو تهتك حاد للجلد ويمكن رؤية النزف خارج الجسم.

أنواع النزيف بالنسبة للوعاء الناظر...

❖ النزيف من الشريان (النزيف الشرياني).

❖ النزيف من الوريد (النزيف الوريدي).

❖ النزيف من الشعيرات الدموية (النزيف الشعيري).

الهدف...

منع العدوي

السيطرة على النزيف

منع فقدان الوعي

منع الصدمة؟

نقل المصاب الى المستشفى.

إسعاف النزيف الداخلي...

❖ استعمال وسائل الوقاية من العدوي.

❖ تحديد مكان الإصابة.

❖ تهدئة المصاب.

❖ تدفئة المصاب.

❖ عدم إعطاء أى شئ عن طريق الفم.

❖ نقل المصاب الى المستشفى.

إسعاف نزيف الأنف....

❖ اجلس المصاب مع وضع الرأس في وضع مستقيم

❖ فك الملابس الضيقة حول العنق والصدر

❖ الضغط على الجزء اللين من الأنف

❖ انصح المصاب بالتنفس عن طريق الفم

❖ امنع المصاب من الكلام والبلع والسعال والتنشق

❖ وضع كمادات الماء البارد على جبين المصاب

❖ ارفع الضغط عن الأنف بعد عشر دقائق

❖ اذا استمر النزف يطلب العون الطبي الكسور...

تقسيم الكسور إلى قسمين :

الكسر المفتوح: شرخ أو كسر في العظم مع وجود جرح خارجي. وأعراضه كما يلي:

❖ ألم

❖ صعوبة في الحركة

❖ جرح نازف.

❖ ليونة وورم

❖ صوت الشرخ

❖ كدمات، و تشوه في شكل الطرف

❖ يمكن أن تؤدي إلى صدمة (إغماء).

الإسعافات الأولية للكسر المفتوح...

- ❖ غطي الطرف المصاب بقطعة نظيفة وضع رباط ضاغط لقطع النزيف.
- ❖ عدم ترجيع العظم لمكانه في الجرح.
- ❖ ضع قطعة غيار على الإصابة وغطه بالرباط.
- ❖ ثبت الجزء المصاب.
- ❖ راقب ازدياد الألم واللون الأزرق حول الجزء المصاب.
- ❖ عالج الصدمة.
- ❖ اتصل بـ (بالإسعاف).

الكسر المغلق....

يكون الجلد سليم حول العظم المكسور ولا يبرز العظم في هذه الحالة. وأعراضه هي:

- الم. - صعوبة في الحركة.
- ليونة وورم. - صوت الشرخ.
- كدمات وتشوه في شكل الطرف ويمكن أن تؤدي إلى صدمة (إغماء).

الإسعافات الأولية للكسر المغلق...

- أرشد المريض عدم تحريك الجزء المكسور.
- ثبت الجزء المصاب بيدك.
- اذا كان كسر في الرجل ثبت الأرجل الاثنتين مع بعض من الركبة والقدمين فوق وتحت الكسر.
- - اذا كانت اليد مكسورة فثبت الكسر بحمالة عند الضرورة، اربط رباط حول اليد والجسم لتفادي المضاعفات.
- راقب إزدیاد الألم واللون الأزرق حول الجزء المصاب.
- اتصل بـ (الإسعاف).
- الصدمة...

هو فشل القلب والجهاز العصبي بالتحكم بضخ كمية الدم اللازمة للأعضاء الحيوية في الجسم مثل الرنتين والدماغ.

والأعراض الناتجة عن الصدمة هي:

- ❖ اضطراب في السلوك.
- ❖ تسارع النبض أو تباطئه.
- ❖ تنفس سريع أو تنفس بطيء.
- ❖ رجفة وضعف في اليد أو في الرجل.
- ❖ - البشرة باردة ورطبة.
- ❖ - بشرة شاحبة وزرقاء اللون.
- ❖ - إزرقاء الشفانف والأظافر.
- ❖ - تضخم بؤبؤ العين.

الإسعافات الأولية للصدمة...

- ❖ ساعد المصاب على الاستلقاء في وضع مريح لتحسين الدورة الدموية.
- ❖ ارفع أرجل المصاب أن لم يكن هنالك ما يمنع ذلك.
- ❖ اذا استفرغ فيجب وضعه على جنبه.
- ❖ اذا حصل ضيق في التنفس فيجب تجليس المريض بشكل متوسط.
- ❖ يجب فك أو حل الملابس الضيقة.
- ❖ غطي المريض بغطاء خفيف ليتزود بالدفئ.
- ❖ اتصل بـ (الإسعاف).

- تمت بحمد الله -

اتمنى لكم التوفيق والنجاح

دعواتكم لي أختكم .. جوجي الغامدي ..