

المحاضرة السادسة (مهارات الاتصال)

* اثبتت الدراسات ان..... من نجاح الفرد يعود الى مهارته في الاتصال بذاته وبالآخرين.

75%

95 %

85%

* اثبتت الدراسات ان ٨٥% من نجاح الفرد في عمله وحياته و ثم سعادته يعود الى....

مهارته في اللعب

مهارته في الاتصال بذاته فقط

مهارته في الاتصال مع ذاته والآخرين

* يقصد به حديث الفرد مع ذاته حول تصوراته ومدركاته ومعتقداته ومشاعره..

مفهوم الاتصال مع الآخرين

مفهوم الاتصال مع الجمهور

مفهوم الاتصال الذاتي

* الاتصال الذي يحدث في ذات الانسان وعقله ويدرك من خلال الرموز افكاره ورؤيته للعالم والآخرين

مفهوم الاتصال الجماهيري

مفهوم الاتصال في الملتقى

مفهوم الاتصال الذاتي

* الاتصال الذي يبحث في الانسان وكيف يشعر ويفكر وكيف يستقبل المعلومات..

مفهوم الاتصال اللا ذاتي

مفهوم الاتصال الذاتي

مو مفهوم اصلاً

* تنقسم الذات الى.....

ست انواع

اربع انواع

ثلاث انواع

واحد نوع

*الذات الواقعية ، الذات الاجتماعية , الذات المثالية هي اقسام

تطور الانسان

مراحل الانسان

ذات الانسان

*هي ادراك الفرد لنفسه على حقيقتها وواقعها..

الذات الاجتماعي

الذات المثالية

الذات الواقعية

*هي المعتقدات والتصورات المحددة للصورة التي يعتقد الفرد ان الآخرين يتصورونها عنه..

الذات الاجتماعية

الذات المثالية

الذات الواقعية

*هي الي يرغب الفرد ان يكون عليها في المستقبل...

الذات الواقعية

الذات المثالية

الذات الاجتماعية

*من صفات الاتصال الذاتي.....

ان يكون شامل لكافة العمليات العقلية المرتبطة بالتذكر والتخيل واحلام اليقظه

يكون الفرد هو المرسل والمستقبل في آن واحد

يختلف من شخص لآخر تبعاً لاختلاف الخبرة ودرجة التوقع والميول

قد يتخذ الاتصال الذاتي صورة لفظية او غير لفظية

يؤثر في نظرة الانسان لنفسه ونظراته للأشياء والناس من حوله

كل ماسبق صحيح

*يستخدم الفرد مجموعة من الطرق لكي يتواصل مع ذاته..

الحديث مع الذات _____ مراجعة الذات

جميع ماسبق صحيح

*يقوم الفرد بمراجعة ادائه وخطئه ومن اجل تعديلها او الاحجام عنها او الاستمرار فيها

مراجعة الذات

الحديث مع الذات

الابتعاد عن الذات

*يهدف الى تأنيب الذات بشكل متكرر بسبب القيام بفعل ما ويترك اثر سلبي على الذات ..

تعزير الذات

تقدير الذات

لوم الذات

*يهدف الى الكشف عن مواطن القوة والضعف لدى الفرد اثناء قيامه بعمل معين من اجل تلافي
الايخطاء ويؤثر بصورة ايجابية على الفرد مع ذاته والآخرين

لوم الذات

تعزير الذات

تقدير الذات

نقد الذات

*يهدف الى تحفيز الفرد لذاته للقيام بعمل معين والاستمرار فيه..

تعزير الذات

تقدير الذات

لوم الذات

نقد الذات

*يهدف الى احترام الفرد لذاته من خلال تقديره لقدراته وامكانيته....

تقدير الذات

لوم الذات

تعزير الذات

*تأخذ مراجعة الذات وتقييمها عدة اشكال....

لوم الذات

نقد الذات

تعزير الذات

تقدير الذات

كل ما سبق صحيح

*قسم جوهاري الذات البشرية الى.....

ثلاث اقسام

خمس اقسام

اربع اقسام

*المنطقة المكشوفة المرئية هي.....

المعلومات التي لا يعرفها الفرد عن ذاته ويعرفها الآخرون

المعلومات التي لا يعرفها الفرد عن نفسه ولا الآخرين

المعلومات التي يعرفها الفرد عن نفسه ويعرفها الآخرون | كلهم يعرفونها]

*المنطقة العمياء هي المعلومات التي....
لا يعرفها الفرد عن نفسه ولا يعرفها الآخرون
يعرفها الفرد ولا يعرفها الآخرون
لا يعرفها الفرد عن نفسه ويعرفها الآخرون عنه

*منطقة الأسرار هي المعلومات التي.....
يعرفها الفرد عن نفسه ويتعمد إخفائها ولا يعرفها الآخرون عنه
المعلومات التي لا يعرفها الفرد عن ذاته ويعرفها الآخرون

*المنطقة المجهولة هي المعلومات التي..... ز
يعرفها الفرد ولا يعرفها الآخرون
لا يعرفها الفرد ويعرفها الآخرون
لا يعرفها الفرد عن نفسه ولا الآخرون عنه

*مراحل تطور العلاقات الانسانية.....
اربع مراحل
سبع مراحل
ست مراحل

*هي المرحلة التي يلتقي فيها الأشخاص للمرة الاولى ، يحدث خلالها تفاعل مبدئي بين
شخصين في صورة تبادل عابرة او تبادل نظرات
مرحلة التعزيز
مرحلة التكامل
مرحلة البداية

*يسعى الانسان في هذه المرحلة التعرف على الشخص المقابل واكتشاف اهتماماته الخاصه.
مرحلة التجربة
مرحلة البدايه
مرحلة التعزيز

*يزداد الارتباط بين الشخصين وتكون هذه العلاقة قد بلغت حد الصداقة الحميمة .. تتكرر اللقاءات بين ا
لطرفين ويصبح الحوار اكثر خصوصية.
مرحلة التجربة
مرحلة التكامل
مرحلة التعزيز والتكثيف

*دمج انشطتهما وتنسيق مواعيدهما وتكوين اهتمامات ومشاعر مشتركة ، والناس يتوقعون رؤيتهم مع بعض.....

مرحلة التكامل

مرحلة البداية

مرحلة التعزيز

*يتعاهد الطرفان الالتزام والعلاقة مدى الدهر . هذا النوع من العلاقة يتطلب اتفاقاً ضمناً حول الواجبات والمسؤوليات وهي المرحلة الحاسمة بين استمرار العلاقة او تلاشيها.....

مرحلة التجنب

مرحلة التعزيز

مرحلة الارتباط

*ينقطع الاتصال بين الشخصين مما يعزز حدوث الفرقة ، ويكون الاتصال محدود وموجز.....

مرحلة البداية

مرحلة الارتباط

مرحلة التجنب

*لست مهتما برويتك ولا تعاود الاتصال بي يدل على

مرحلة البداية

مرحلة التكامل

مرحلة التجنب