

المحاضرة الحادية عشر

المخدرات والإدمان

التدخين بوابة الإدمان :

صنفت منظمة الصحة العالمية مادة النيكوتين ضمن مجموعة المواد المخدرة التي تؤدي إلى الإدمان وعلى هذا يعتبر التدخين إدمان وليس عادة ، كما كان يعرف من قبل .

ما هو الإدمان ؟

هو حالة تعود قهري مزمن على تعاطي مادة معينة من المواد المخدرة بصورة دورية متكررة ، فهو سلوك قهري استحواذي اندفاعي تعودي .

العوامل التي تدفع للإدمان :

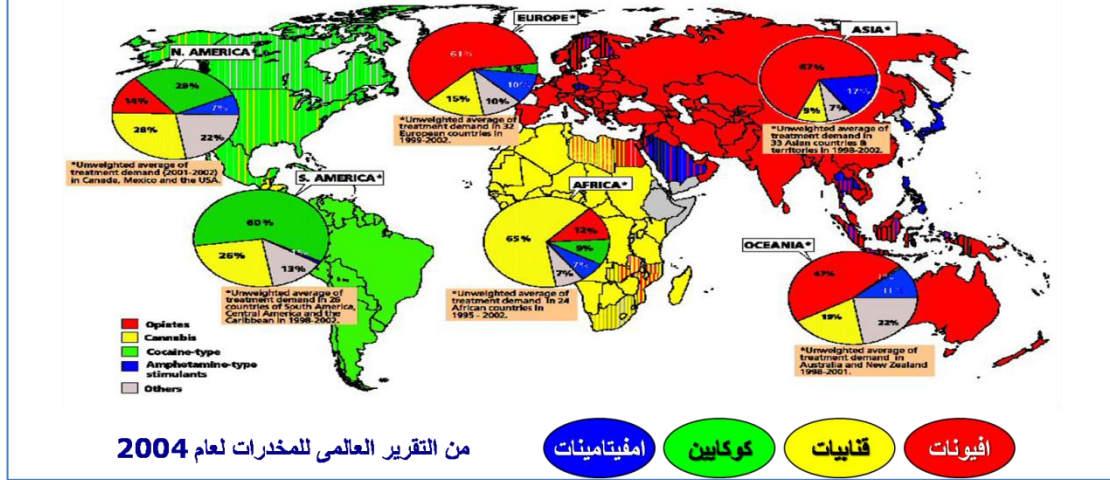
- 1- ضعف المشاعر الدينية والوعي الديني .
- 2- مجاراة رفاق السوء في المناسبات الاجتماعية .
- 3- التجربة والبحث عن النشوة .
- 4- الهروب من المشاكل والأزمات .
- 5- الرغبة في إزالة التوتر والقلق والصراع النفسي والمشاكل الأسرية .
- 6- الفشل والإحباط أو الإحساس بالظلم الاجتماعي .
- 7- أخطاء أجهزة الإعلام بتصوير مشاهد من الإدمان تغري ضعاف النفوس .
- 8- عدم توفر فرص النشاط الإيجابي للانتفاع من أوقات الفراغ التي يعاني منها الشباب .
- 9- عدم وجود الرقابة الواعية من الوالدين وتفهم مرحلة المراهقة للأبناء .
- 10- الجهل وقلة الوعي الصحي لمشكلة الإدمان للفرد والمجتمع .

المخدرات :

تطلق كلمة مخدرات على جميع المواد التي تصيب الإنسان بالإدمان ومنها :

- مثبطات المخ (الكحول والهيروين والأفيون) .
- المهدئات (الفاليوم والريفوتريل) .
- المنشطات (كبتاجون والقات والكوكايين والكافيين) .
- الحشيش .
- المواد الطيارة (البوتكس) .
- النيكوتين (الدخان) .
- المهلوسات .

إدمان المخدرات في العالم



آثار تعاطي المخدرات :

1- آثار صحية عضوية :

*تعاطي عن طريق الفم :

أمراض الكبد والكلية .

*تعاطي عن طريق التشفيط :

أمراض الرئتين والدم والكلية والكبد .

*تعاطي عن طريق التدخين :

أمراض اللثة والشفتين والرئتين والقلب والشرابين .

*تعاطي عن طريق الحقن :

فيروسات الكبد والإيدز وجلطات الأوردة .

2- آثار صحية نفسية :

عدم القدرة على ضبط النفس والاعتزان .

عدم استطاعة تكوين علاقات اجتماعية سليمة.

تذبذب المزاج .

انخفاض الثقة بالنفس .

الإصابة بالأمراض النفسية (الذهان - الاكتئاب - الهوس والقلق) .

3- آثار اجتماعية :

انتشار المشكلات الاجتماعية بمختلف صورها .

4- آثار اقتصادية :

خسارة العصب الرئيسي في الأمة وأموالها واقتصادها .

طرق الوقاية من تعاطي المخدرات :

- الالتزام بكتاب الله عزوجل والتأسي برسوله صلى الله عليه وسلم .
 - التنقيف الصحي فيما يخص أنواع المخدرات وتأثيرها .
 - زيادة الوعي الاجتماعي .
 - تطوير مهارات العلاقات الاجتماعية كي لا يحدث أي خلل في العلاقات الشخصية والاجتماعية .
 - عمل أنشطة رياضية وترفيهية .
-