

## المحاضرة الثانية عشر

### الإسعافات الأولية

أ. د. حمدان بن إبراهيم المحمد

#### تعريف الإسعافات الأولية أهدافها

المساعدة أو الرعاية الصحية الأولية التي تقدم للمريض أو المصاب مكان الحادث وقبل الوصول للمستشفى. مثل النزيف , جروح , حروق.

#### أهداف الإسعافات الأولية

- ❖ المحافظة على الحياة.
- ❖ عدم تدهور الحالة.
- ❖ المساعدة على الشفاء.

#### المسعف

هو الشخص المؤهل والمدرب من هيئة معترف بها طبياً على تقديم الإسعافات الأولية للمريض أو المصاب دون حدوث الضرر له.

والمسعف يقوم بما يلي:

- ❖ التأكد من سلامة المكان أو الموقع.
- ❖ تقييم الحالات بسرعة وطلب المساعدة (997) وتقديم المعلومات عن الحادث والمصابين.
- ❖ تقديم العناية الأولية للحالات الأكثر خطورة مثل مجرى الهواء والتنفس والنزيف.
- ❖ الترتيب لنقل المصابين بالوسيلة المناسبة الى المستشفى

#### أساسيات معرفية في الإسعافات الأولية

- ❖ التقييم والعلامات الحيوية
- ❖ مستوى الوعي (الاستجابة).
- ❖ النبض.
- ❖ التنفس.
- ❖ ضغط الدم.
- ❖ درجة الحرارة.
- ❖ لون الجلد.

❖ مستوى الوعي ( الاستجابة )

إن أية إصابات أو مرض قد تؤثر على الدماغ وبالتالي تؤثر على الوعي،

تقييم مستوى الوعي يكون كالتالي:

- ❖ هل المصاب مستيقظاً؟ هل المصاب يفتح عينيه ويرد علي الأسئلة؟
- ❖ هل المصاب يستجيب للصوت؟ هل يجيب علي أسئلة بسيطة ويطيع الأوامر؟
- ❖ هل المصاب يستجيب للألم؟ هل يفتح عينيه أو يتحرك؟
- ❖ هل المصاب لا يستجيب لأي منبه؟

#### ❖ النبض:

هو الموجات الضغطية أو الاهتزازات التي تحدث بالأوعية الدموية (الشرايين) الناتجة عن نبضات القلب (الانقباض والانبساط).

#### ❖ خطوات تقييم النبض:

- ❖ سرعة النبض (عدد النبضات بالدقيقة).
- ❖ قوة النبض (قوي، ضعيف، سريع).
- ❖ انتظام النبض (منتظم، غير منتظم)

| النبض      | البالغين | الاطفال  | الرضع     |
|------------|----------|----------|-----------|
| معدل النبض | ٨٠ - ٦٠  | ١٠٠ - ٨٠ | ١٦٠ - ١٠٠ |

#### ❖ قياس النبض

أربع طرق هي :

- ❖ يتم وضع اصبع السبابة والوسطي علي الفك السفلي ثم النزول علي تفاحة أدم (صندوق الصوت) ثم النزول الي أحد الجانبين بالتجويف ما بين الحنجرة والعنق.

- ❖ الشريان الكعبري الموجود أعلي رسخ باليد للأشخاص الواعين: يتم وضع اصبع (السبابة، الوسطي، البنصر) أعلي اصبع الابهام ثم النزول الي التجويف الموجود أعلي الرسخ باليد بجوار عظمة الكعبرة ليتم الإحساس بالنبض .

- ❖ الشريان العضدي الموجود بالتجويف الداخلي للذراع للرضع: يتم بوضع أصبع السبابة، الوسطي، البنصر) بالتجويف الداخلي أعلي الزراع مع الضغط الخفيف علي الشريان العضدي للإحساس بالنبض ويتم قياس النبض من الشريان العضدي الرضع وذلك لقصر الرقبة عند الرضع.

- ❖ يوجد أماكن أخرى كثيرة لقياس النبض مثل الشريان الفخذي , بجوار مفصل الكاحل، شريان اعلي القدم (سطح القدم) لا يجوز استخدام اصبع الابهام في قياس النبض لأنه قد يعطى نبض المسعف نفسه.

#### ❖ التنفس

وهو عبارة عن دخول وخروج الهواء الي الرئتين في حركة الشهيق والزفير لفحص التنفس يكون بالاستماع الي صوت دخول وخروج الهواء الي الرئتين وكذلك حركة الصدر، لان أي تغير في معدل وعمق التنفس يدل علي وجود إصابة.

- ❖ التنفس السطحي و السريع وذلك في حالة الصدمة والنزيف بسبب قيام الجهاز الدورى لتعويض النقص الحاد بالاووكسجين.
- ❖ التنفس البطيء والعميق المصحوب بالشخير وذلك في إصابات الرأس والتسمم بالمخدرات.

| التنفس      | البالغين | الاطفال | الرضع   |
|-------------|----------|---------|---------|
| معدل التنفس | ١٢ - ٢٠  | ١٨ - ٢٦ | ٢٥ - ٤٠ |

- ❖ تقييم وفحص التنفس
- ❖ معدل التنفس: (عدد مرات التنفس بالدقيقة).
- ❖ انتظام التنفس: التنفس المنتظم، سريع و سطحي.
- ❖ سهولة التنفس: التنفس الطبيعي يكون تلقائي وبسهولة وبدون ألم.
- ❖ الأصوات الغريبة: الشخير، الغرغرة و صفير دلائل علي وجود إصابات بمجرى التنفس.
- ❖ الروائح الكريهة: رائحة الفاكهة ارتفاع السكر، رائحة اللوز المر التسمم بالسيانيد، و الرائحة الكريهة الانسداد المعوى رائحة البراز.

### ٥ ضغط الدم

وهو عبارة عن الضغط الناتج عن اندفاع الدم في جدران الشرايين. ويتكون الضغط من جزئين أساسيين هما الضغط الانقباضي (انقباض القلب) و الضغط الانبساطي (انبساط القلب).

| الرجال   | النساء   | ضغط الدم   |
|----------|----------|------------|
| ٨٠ / ١٢٠ | ٧٠ / ١١٠ | معدل الضغط |

ان أي اختلاف في ضغط الدم دلالة علي وجود خلل في الجسم وخصوصا في حالات الاصابة ان انخفاض الضغط دلالة علي النزيف والصدمة

### ٥ الحرارة

درجة حرارة الجسم من العلامات الحيوية حيث تبلغ درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعي (37 مئوية) ومن الممكن أن تهبط درجة الحرارة أو ترتفع تبعا للحالة الصحية للجسم.

- ✓ ارتفاع درجة الحرارة نتيجة الالتهابات وضربة الشمس.
- ✓ انخفاض درجة الحرارة بسبب اصابات البرد، الصدمة و النزيف الشديد.

✓ أماكن قياس الحرارة بالإنسان هي: الفم، تحت الإبطن، علي الجبين، الأذن و الشرج). ولكن الأكثر شيوعاً من الفم ويكون بوضع ميزان الحرارة (الترمومتر) بالفم تحت اللسان من 3 - 4 دقائق يرفع الميزان من فم المريض ثم تتم القراءة.

## ١٥ الجلد

يعطي الجلد معلومات هامة عن الإصابة ويؤخذ في الاعتبار عند إجراء الفحص لون الجلد وحرارته ودرجة حرارة الجسم العادية (37 مئوية). ويتغير لون الجلد وذلك بسبب وجود الدم أو عدم وجوده بالأوعية الدموية

- الجلد المحمر: يدل علي ارتفاع حرارة الجسم، الحساسية، التسمم بأول اكسيد الكربون.
- الجلد الابيض (الشاحب): يدل علي هروب الدم من سطح الجلد في حالات الصدمة، فقدان الدم و الخوف.
- الجلد الازرق: يدل علي نقص الاوكسجين، اصابات وأمراض الجهاز التنفسي والدوري.
- الجلد الجاف والساخن: ضربة الشمس , الحرارة العالية , ارتفاع نسبة السكر بالدم .
- الجلد الرطب والساخن: يدل علي رد فعل الجسم علي ازدياد الحرارة الداخلية والخارجية .
- الجلد البارد والجاف: التعرض للبرد الشديد أو انخفاض درجة الحرارة.
- الجلد البارد والرطب: صدمة وخاصة صدمة الانسولين.

## الحروق

تعرض الجلد للضرر نتيجة لمجموعة من الأسباب الخارجية سواء كانت حرارية، كيميائية، كهربائية أو أشعة ويتفاوت درجة ضررها على الجلد من الاحمرار إلى التلف الكامل للجلد.

### أنواع الحروق:

| الحروق الجافة     | الحروق الغير جافة    |
|-------------------|----------------------|
| حروق اللهب        | حروق الماء الحار     |
| حروق الشمس        | الحروق الكيماوية     |
| الاحتكاك بجسم صلب | حروق مواد سائلة اخرى |
| حروق الصقيع       | -----                |

### درجات الحروق

- حروق الدرجة الاولى: احمرار بالجلد وآلام خفيفة بالجلد.
- حروق الدرجة الثانية: احمرار وفقااعات مائية بالجلد تأكل بسيط بالجلد أحياناً وآلام بسيطة بالجلد.
- حروق الدرجة الثالثة: آلام حادة بالجسم تأكل طبقات الجلد والأنسجة تفحم وتغير في لون الجلد.

## مساحة الحروق قاعدة ال ( 9 )

| الذراع الأيمن ٩% | الرأس ٩%      |
|------------------|---------------|
| الذراع الأيسر ٩% | الصدر ٩%      |
| القدم الأيمن ٩%  | البطن ٩%      |
| القدم الأيسر ٩%  | أعلى الظهر ٩% |
| منطقة العجان ١%  | أسفل الظهر ٩% |

### عوامل الخطورة فى الحروق

المكان، العمر، الدرجة، المساحة، نوع الحرق والإصابات المصاحبة (إصابات مجرى الهواء).

### حروق مجرى الهواء:

إن حروق الوجه والفم والحلق خطيرة جداً لأن مجرى الهواء يتورم بسرعة وقد ينسد مسبباً الاختناق.

### الأهداف:

❖ المحافظة على مجرى الهواء مفتوح .

❖ النقل الفوري الى المستشفى.

### الأعراض والعلامات لحروق مجرى الهواء

1. غبار أسود حول الأنف والفم.
2. علامات احتراق شعر الأنف.
3. احمرار وتورم اللسان.
4. خشونة الصوت وصعوبة في التنفس.

### إسعاف المصاب بالحروق

- ✓ نقل المصاب الى مكان آمن جيد التهوية وبعيد عن الخطر.
- ✓ تهدئة المصاب ومراقبة العلامات الحيوية الوعى، التنفس و النبض.
- ✓ أعطاء المصاب الماء البارد عن طريق الفم. وضع ثلج أو الماء البارد مكان الإصابة لمدة (15) دقائق.
- ✓ عمل غطاء معقم مكان الإصابة

- ✓ نزع الأشياء الضاغطة مثل الخواتم والساعات وفك الملابس الضيقة حول العنق.
- ✓ عدم فتح الفقاعات المائية.
- ✓ عدم وضع الكريمات أو الزيوت مكان الحروق.

## الجروح

الجرح هو قطع غير طبيعي في الجلد أو غيرة من الأنسجة يسمح بتدفق الدم.

### عوامل الخطورة في الجروح:

من الممكن دخول الميكروبات من بكتيريا وفيروسات وفطريات وطفيليات الى الانسجة وحدوث تلوث بهذه الميكروبات واصابة المصاب بأمراض اخرى.

## السلامة

### عند إسعاف المصاب بالجروح:

يجب على المسعف اولاً الاهتمام بالسلامة الشخصية والوقاية من العدوى باستعمال القفازات الطبية عند إسعاف مصاب بجرح.

## انواع الجروح

| الجروح المفتوحة                                       | الجروح المغلقة  |
|---|---|
| وهي التي تسمح للدم بالتسرب من الجسم وهي أنواع متعددة. | وهي التي تسمح بتسرب الدم خارج الدورة الدموية ولكن داخل الجسم وقد تشاهد بشكل كدمات او تجمع دموي تحت الجاد. |

## الاسعافات الاولية للجروح

- ✚ استعمال وسائل السلامة من العدوي.
- ✚ تحديد مكان الجرح.
- ✚ تطهير الجرح بواسطة مطهر.
- ✚ وضع الغيار مكان الإصابة.
- ✚ نقل المصاب الى المستشفى.