

جامعة الدمام
عمادة التعليم عن بعد
كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع

المحاضرة المباشرة الاولى

مادة الصحة واللياقة
الاسعافات الأولية والاصابات

د / هيثم عقل

الإسعافات الأولية

أهداف الوحدة

أولاً : الهدف المهاري

- التعرف على طرق الإسعافات الأولية للحروق والإصابات المختلفة.
- أن تستطيع إجراء عملية الإنعاش القلبي الرئوي وقبلة الحياة.

ثانياً : الهدف المعرفي

- التعرف على أنواع ودرجات الحروق.
- التعرف على الإصابات الرياضية وأنواعها .
- معرفة أنواع المواد الكيميائية الخطرة وكذلك المواد السامة.
- الإلمام بمحتويات حقيبة الإسعافات الأولية .

ثالثاً: الهدف الوجداني

- اكتساب الثقة في النفس وخاصة في المواقف الحرجة.
- الشعور بالرضا والاستمتاع خلال إجراء الإسعافات الأولية .

الحروق

ماهية الحروق

- هي تلك الإصابات التي تصيب أنسجة الجسم والتي تنشأ من تعرض الجسم للحرارة أو المواد الكيميائية أو الإشعاع .
- أما الحرائق التي تنشأ من الحرارة الرطبة مثل البخار أو السوائل الساخنة يطلق عليها اسم الحروق الرطبة .
- تختلف الحروق من حيث عمق وحجم والجسامة ويمكن أن تدمر الجلد والأنسجة وأجزاء داخلية من الجسم .
- الحروق قد ترافق بحدوث صدمات لأن السائل الدموي يخرج من الدورة الدموية إلي منطقة الحروق .
- يقصد بالصدمة هنا هي حالة ضعف شديد للجسم الناتجة عن انخفاض حجم الدم أو السوائل بالجسم نتيجة للنزيف .

درجات الحروق

● وتنقسم تبعا لعمقها إلى ثلاثة أنواع :

◀ حروق الدرجة الأولى : لاتتعدى طبقة الجلد السطحية و
علاماتها هي (الاحمرار , تغير لون الجلد , التورم
لبسيط, الألم الشديد , لاتترك أثرا بعد شفائها) .

◀ حروق الدرجة الثانية : لاتتعدى طبقات الجلد الداخلية
وعلاماتها هي (الم شديد, احمرار شديد, تكون
فقاقيع ممتلئة بالسوائل ,تورم وانتفاخ) .

◀ حروق الدرجة الثالثة : تمتد إلى جميع طبقات الجلد وقد
تصل إلى العظام وتكون هذه الحروق مؤلمة للغاية أو
لا يشعر بها الإنسان في حالة تدمير النهايات
العصبية. وغالبا ما يصاحبها حولها حروق من الدرجة
الثانية وممكن أن تهدد حياة الإنسان .



خطورة الحروق

- تتوقف خطورة الحروق على أربع عوامل :

العمق المساحة الموضع العمر

- أسئلة لتحديد مدى الخطورة :

- 1- هل هناك مشاكل في التنفس في حالة الحروق حول الفم والأنف ؟
- 2- هل الحروق منتشرة في أكثر من 10% من الجسم ؟
- 3- هل تأثرت مناطق (الرأس , الرقبة , الأيدي , القدم , الأعضاء التناسلية) .
- 4- هل المصاب بالحروق طفل ام شخص هرم ؟
- 5- هل يوجد أمراض أخرى مثل ارتفاع ضغط الدم أو السكر ؟

أساسيات التعامل الأولى مع الحروق



1- لا تستخدم الثلج مباشرة لتبريد الحروق,
قد يؤدي ذلك إلى ضرر اضافي .

2- لاتضع الوصفات الشعبية على الحروق .

3- لا تفتح الفقاعات ولا تزيل الجلد الميت .

4- لا ترفع الثياب الملتصقة على المنطقة
المحروقة .

5- لانضغط على المنطقة المحروقة .

الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الأولى

- لا بد أولاً من تحديد نوع الحرق ومصدره : حراري , كيميائي , كهربائي , إشعاعي , حروق شمس .
- إبعاد الشخص عن مصدر الحريق على الفور .
- يتم وضع ماء بارد على الحروق الحرارية وبكميات كبيرة ويشترط ألا تكون مثلجة .
- إذا كان ناتجا عن القار يستخدم الماء البارد مع عدم إزالة القار .
- مراقبة التنفس لأن الحروق تسبب إنسداد في ممرات الهواء لما تحدثه من تورم .
- لا يستخدم الثلج أو الماء المتجمد إلا في حالة الجروح السطحية الصغيرة .
- بعد هدوء الحرق ووضع الماء البارد عليه يتم خلع الملابس أو أية أنسجة ملاصقة له . أما في حالة التصاقها لا ينصح البتة بإزالتها .
- يغطي الحرق بضمادة جافة معقمة لإبعاد الهواء عنه .

لا تحتاج الحروق البسيطة إلى عناية طبية متخصصة ولكن يتم غسلها بالماء والصابون

الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الثانية والثالثة

- أما بالنسبة لهاتين الدرجتين والتي تكون الأماكن المتأثرة في الجسم تفوق نسبة الـ 50% فهي تحتاج إلى عناية طبية فائقة . وفيها لا بد من :
 - 1- استرخاء المريض ويتم رفع الجزء المحروق فوق مستوى القلب إن أمكن .
 - 2- الحفاظ على درجة حرارة الجسم لأن غالبا الشخص المحروق يحس بالبرودة .
 - 3- استخدام الأكسجين وخاصة في حروق الوجه والفم .
 - 4- اللجوء فورا إلى اقرب مركز طبي أو المستشفى أو إستدعاء الإسعاف فورا .

الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية



- 1- البعد عن المصدر الكيميائي الذي يسبب الحرق .
- 2- يستخدم الماء الجاري البارد بكميات كبيرة على الحرق حتى وصول المساعدة الطبية .
- 3- إذا تعرضت العين للحرق الكيميائي تغسل بماء دافئ من ناحية الأنف لخروج المادة الكيميائية بعيدا عن الوجه لمد 20 ق أو حتى وصول العناية الطبية .

الإسعافات الأولية للحروق الكهربائية

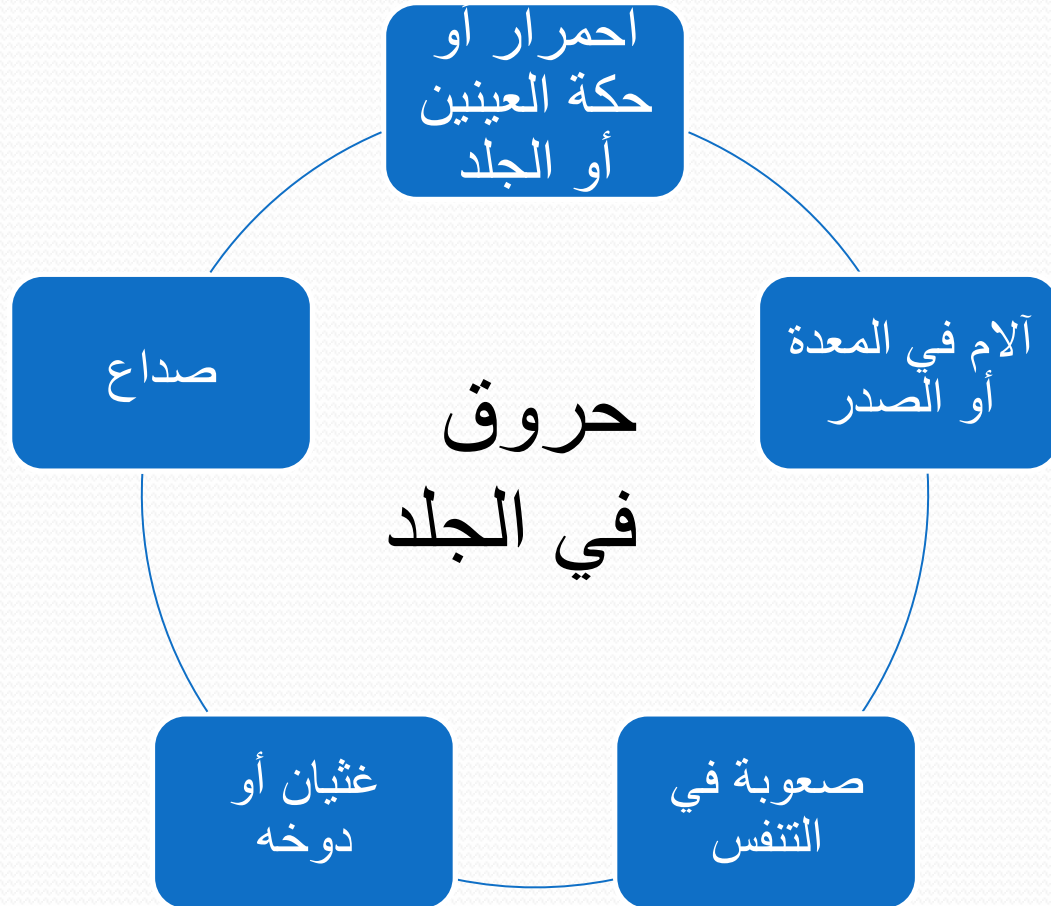
- البعد عن المصدر الكهربائي الذي يسبب الحريق .
- تحديد عمق الحرق .
- تغطية الحروق بضمادة جافة معقمة .
- لا تهدأ الحروق باستخدام الماء .
- مراقبة ما إذا كانت توجد علامات تهدد حياة المصاب
- مثل عدم انتظام ضربات القلب أو مشاكل التنفس .



الوقاية والاحتياطات

- الانتباه التام أثناء تأدية الأعمال المنزلية .
- وجود فتحات تهوية أو منافذ هواء .
- وجود طفاية حريق بالقرب من المطبخ .
- وجود أجهزة إنذار للحريق .
- وجود حقيبة الإسعافات الأولية .
- تواجد أرقام تليفونات الجهات المختصة .
- إبعاد جميع المواد الكيميائية عن متناول الأطفال .

أعراض التعرض للمواد الكيميائية



طرق دخول المواد الكيميائية للجسم

1- عن طريق الجهاز التنفسي :

وهو الأكثر سهولة وشيوعا ويتم حماية الجهاز التنفسي عن طريق ارتداء الكمامات .

2- عن طريق الجلد :

ومما يزيد من امتصاص المادة عن طريق الجلد ارتفاع درجة الحرارة أو وجود حروق أو خدوش في الجلد . ويتم حماية الجلد عن طريق استخدام الملابس الواقية المناسبة .

3- عن طريق الجهاز الهضمي :

ويمكن حمايته من دخول المواد الكيميائية عن طريق الحرص على عدم تناول أى أطعمة مجهولة المصدر .