

جامعة الدمام
وكالة التعليم عن بعد
كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع

محاضرة البث المباشر الثالثة

الاسعافات الاولية

الانعاش القلبي الرئوى

د/ هيثم عقل

الانعاش القلبي الرئوى للبالغين (اكبر من ٨ سنوات)

- ١- اركع على ركبتيك بجوار صدر المصاب ثم ضع عقب احدى يديك فوق نقطة التقاء عظمة القص مع منتصف الخط الواصل بين الحلمتين . ثم ضع عقب يدك الاخرى فوق الاولى مع تشبيك اصابع اليدين .
- ٢- ابدأ بعمل الضغوطات الصدرية بكلتا اليدين بحيث يكون ذراعاك مستقيمان وبوضع عمودى على الصدر .
- ٣- اضغط على الصدر ٣٠ ضغطة سريعة لتجلى صدر المصاب ينزل لاسفل .
- ٤- عد الى راس المصاب وافتح مجرى الهواء وخذ نفسا عميقا وانفخ فى فمة مرتين (مع اغلاق انفه اثناء النفخ) ثانية واحد لكل تنفس ثانيتين بين التنفسين .
- ٥- كرر الدورة السابقة (٣٠ ضغطة + ٢ تنفس) عدد ٥ دورات .
- ٦- افحص علامات وجود الحياة مثل التنفس او السعال او حركة احد الاطراف .
- ٧- اذ لم تجد علامات وجود الحياة استمر فى الانعاش القلبي الرئوى .

اضغط على الصدر لاقتاد المصاب بسكتة قلبية

توصي جمعية القلب الأمريكية الآن بالضغط المتكرر على الصدر
لتوليد من وحي النجاة: الإسعافات الأولية لشعر حين لا يجيز
مكتب الصحة النفسية

إن حدث أن الشخص المصاب لم يستطع من التحدث، ولم يوجد أي
جهاز فريد، لتستخدم الطار جية الأوتو ماتيكية الإسعاف القلب.



الطلب رقم
الإسعاف



لأنه يجب تأكيد فعليا
الضغط على القلب
وتكرارها فوراً ومن
دون إبطاء



الضغط بقوة، الضغط بسرعة
الضغط إلى عمق 5 سم في عمق الصدر
بمعدل 100 مرة في الدقيقة.

غطاء الحنك، ادفع الهواء من الفم
إلى الفم، غير حاسمة.
الضغط يزيد مع وزن أو لأن
توصي الجمعية.

لماذا يجب الضغط على الصدر؟
لأنه يمزج الدم الغني بالأكسجين نحو الدماغ
وتغذية القلب التي تحتاجه.
• تبدأ خلايا الدماغ بالموت خلال دقائق
ولا يمكن إنقاذ الحياة إليها.

الانعاش القلبي الرئوى

للأطفال (من ١ الى ٨ سنة)

استخدم طريقة البالغين مع الأختلافات التالية :

- ١- إذا كنت بمفردك ابدأ بالقيام بعملية الانعاش القلبي الرئوى لمدة دقيقتين الأول قبل الاتصال بالأسعاف . وفى حالة وجود شخص آخر اطلب منة الاتصال بالأسعاف .
- ٢- من الممكن ان تضع عقب يد واحدة فقط على الصدر بدلاً من كلتا اليدين .

عمليات الهلال الأحمر ٩٩٧

الانعاش القلبي القلبي الرئوى

للرضع

استخدم طريقة البالغين مع الاختلافات التالية :

- ١- اذا كنت بمفردك ابدأ بالقيام بعملية الانعاش القلبي الرئوى لمدة دقيقتين الاول قبل الاتصال بالاسعاف .وفى حالة وجود شخص آخر اطلب منة الاتصال بالاسعاف .
- ٢- الهواء الذى يعطى للرضيع كأنقاذ يجب ان ان يكون من ملئ الفم وليس من الصدر.
- ٣- استخدم اصبعى الوسطى والبنصر اسفل منتصف خط الحلمتين فوق عظمة القص لعمل الضغوطات الصدرية (٥ : ١٠ ضغطات).

الإنعاش القلبي الرئوي عند رضيع دون السنة



١. انظر واستمع واشعر بالتنفس والنبض. افتح المسلك الهوائي في حال غياب التنفس أو النبض.



٢. أرجع رأس الطفل للخلف، وأعطي نفساً عبر الفم والأنف. تحرّى عن التنفس والنبض، وابدأ بالإنعاش القلبي الرئوي في حال غيابهما.



٣. ابدأ بكيس الصدر. استخدم في الكيس إصبعين على عظم القص. نفذ خمس كبسات على الصدر، ثم أعطي نفساً واحداً، واستمر بتكرار العملية.

متى اتوقف عن الاستمرار فى عملية الانعاش

القلبي الرئوى ؟

- اذا عادت علامات وجود الحياة الى المصاب .
- اذا وصل المسعف المختص ليتسلم منك المصاب .
- اذا اصبحت بالتعب والانهاك ولم تعد قادرا على الاستمرار فى اداء عملية الانعاش القلبي الرئوى .

معلومات تعطى لرجال الاسعاف عبر الهاتف

- هل المصاب فى حالة اغماء ؟
- هل المصاب يتنفس ام لا ؟
- موقعك بالتفصيل و اى اى علامة مميزة بالقرب منك .
- رقم تليفونك و اسمك .
- ماهى الاصابة ؟
- معلومات متعلقة بالاصابة .
- لاتغلق تليفونك اذا طلب منك الطرف الاخر ذلك .

ضربة الشمس

- تحدث ضربة الشمس نتيجة التعرض لحرارة الجو خاصة اشعة الشمس في فصل الصيف .

اعراض وعلامات ضربة الشمس

- صداع
- احمرار الوجه
- دوخة
-



علاج ضربة الشمس

ضربة الشمس



٢



١

الاصحاب المبردين



١



٢

- ١- وضع المصاب في مكان بارد.
- ٢- خلع ملابس المصاب قدر الامكان.
- ٣- استلقاء المصاب ورأسه مرتفعة .
- ٤- استخدام مروحة هوائية لتهوئة المصاب
- ٥- عمل حمام او كمادات باردة او ضعة ماء بارد .
- ٦- تدليك الاطراف لتنشيط الدورة الدموية
- ٧- عدم اعطاء المصاب اى مسكنات .
- ٨- عدم تعريض المصاب للحرارة مرة ا
- ٩- ملاحظة الصدمة وعلاجها اذا حدثت

اسعافات الغريق

- يؤدي الغرق الى الاختناق اما بواسطة دخول الماء الى الرئتين او بتشنج الحنجرة الذى ينجم عنه تطيق مسلك الهواء (الغرق الجاف).
- اخرج من فم المصاب بسرعة كل مايمكن ان يسد مسلك الهواء كالأعشاب البحرية
- ابدأ التنفس الصناعى فوراً (حتى فى الماء يمكنك بدء ذلك اذا كانت المياة ضحلة والمصاب ساكناً).
- اذا كان الماء عميقاً قم بالنفخ عندما تتمكن وذلك اثناء سحب المصاب الى الشاطئ .
- عندما تتمكن من وضعة على شئ صلب تحقق من نفسة ونبضة وواصل الانعاش اذا لزم الامر .
- بمجرد ان يبدأ المصاب بالتنفس ضعة فى وضع الافاقة .
- قم بتدفئة المصاب وانزع عنه ملابس المبللة وجففه، وغطه باغطية اضافية او مناشف .
- اعمل على نقلة على نقالة وابقة فى وضع المعاجة الى المستشفى .

النزيف

- النزيف : هو حالة خروج الدم من الاوعية الدموية قليلا كان ام كثيرا ويسمى خارجيا اذا كان خارج الجسم وداخليا اذا كان داخل الجسم .

انواع النزيف



- نزيف شرياني : وهو اشد خطرا ، ويكون لون الدم فية احمر فاتح ويخرج بغزارة متقطعا مع ضربات القلب وباندفاع قوى.
- نزيف وريدي : وهو يخرج فى تيار بطيئ ويكون لون الدم احمر قاتم لتشبعة بثانى اكسيد الكربون .
- نزيف شعري: وهو اقل خطرا ويخرج بانسياب بطيئ ويكون لون الدم احمر ارجوانى وقد يظهر على هيئة نقط دموية صغيرة .
- نزيف داخلى : وهو اما يكون تحت الجلد او مختبئا داخل الاعضاء او احد تجاويف الجسم المختلفة كالجمجمه .

ايقاف النزيف الخارجى



- ١- الضغط المباشر على الجرح النازف بغير نظيف .
- ٢- رفع العضو المصاب الى اعلى ان لم يكن بكسر .
- ٣- تربط الضمادة جيدا بينما لا يزال العضو مرفوعا .
- ٤- قد يصبح الغيار مشبعا بالدم فلاتغيره ابدا ولا تنزعه .
- ٥- يمكن وضع غيار ثانى على الغيار الاول ويربط بطغط .
- ٦- مراقبة المصاب من حدوث الصدمة .
- ٧- ينقل المصاب الى اقر مركز طبي .