|  |  |
| --- | --- |
| **العالم** | **النظرية الحدث** |
| حامد زهران | -يعرف التوجيه والإرشاد النفسي بأنه عملية بناءه تهدف إلى مساعدة الفرد لكي يفهم ذاته ويدرس شخصيته ويعرف خبراته ويحدد مشكلاته في ضوء معرفته ورغبته وتعليمه وتدريبه لكي يصل إلى تحديد وتحقيق أهدافه وتحقيق الصحة النفسية والتوافق شخصيا وتربويا ومهنيا وزواجيا واسريا  -وقد قام حامد زهران بدراسة عن نظرية الذات والإرشاد والعلاج النفسي المتمركز حول الشخص ،  وأثبتت الدراسة أن مفهوم الذات يعتبر حجرا أساسيا في بناء الشخصية |
| فرويد | في نظرية التحليل النفسي (الشخصية)  -الجهاز النفسي يتكون من الهو والأنا والأنا الأعلى  -الجهاز النفسي لابد أن يكون متوازنا حتى يكفل للفرد طريقة سليمة للتعبير عن طاقة الليبدو وحتى تسير الحياة سيرا سويا  -حدد الغرائز في غريزة الحياة ويقابلها غريزة الموت ويوجد صراع بينهما,أما غرائز الأنا فهي معارضة للغريزة الجنسية والصراع بينهما يؤدى إلى الصراع النفسي ,وتحتل الغريزة الجنسية مركزا خاصا في نظرية التحليل النفسي  -قسم فرويد مراحل النمو (المراحل النفس جنسية)إلى ما يلي:  أ-المرحلة الفمية(من الميلاد –العام الثاني).  ب-المرحلة الشرجية(من 2-4سنة).  ج-المرحلة القضيبية(من4-6سنة).  د-مرحلة الكمون(من6-البلوغ).  هـ-مرحلة البلوغ(المراهقة).  -اهتم بالنواحي الاجتماعية |
| يونج | الدين أساس للحياة النفسية |
| هورني | اهتمت بالعوامل الثقافية والبيئية |
| فروم | أكد على الخلق والطابع الاجتماعي |
| كارل روجرز | نظرية الذات  هناك مكونات رئيسية في نظرية الذات لكارل روجرز ، هذه المكونات هي :  الذات ، مفهوم الذات ، الخبرة ، الفرد , السلوك ، المجال الظاهري .  تمثل الذات قلب نظرية روجرز ومفهوم الذات قديم وقد مر بنمو ديني فلسفي عبر التاريخ ، ويلخص تاريخ الذات ومكانها في علم النفس قول مأثور " إن علم النفس فقد أولا روحه ثم فقد وعيه وشعوره ثم فقد عقله ، ولكنه لحسن الحظ وجد ذاته واكتشف نفسه " |
| مورينو - ليفين | تم تطوير فنية لعب الأدوار من فنية العلاج باللعب التي تستخدم مع الأطفال لكي تتلاءم مع الكبار |
| بيرلز | استخدم فنية الادوار في العلاج الجشطلتى |