

القطعة الأولى

Perhaps no Olympic champion had greater childhood hardships than Wilma Rudolph

. ربما لم يكن البطل الاولمبي المصاعب الطفولة أكبر من ويلما رودولف

. When she was very young, Wilma had to walk with a brace on her left leg until she was 11 years old. . عندما كانت صغيرة جدا، وكان ويلما على المشي مع هدفين في ساقها اليسرى حتى أنها كانت ١١ سنة .

Nine years later, she would win three gold medals at the 1960 Rome Olympics-becoming one of America's most beloved athletes.

بعد تسع سنوات، وقالت انها يفوز بثلاث ميداليات ذهبية في اولمبياد روما ١٩٦٠، لتصبح واحدة من أكثر الرياضيين الحبيب أميركا.

But Wilma's triumph in Rome did not begin well. لكن انتصار يلما في روما لم يبدأ جيدا.

The day before her qualifying race in the 100-meter event, she tripped over a water pipe and severely sprained her ankle. قبل يوم واحد سباق التأهل لها في حال ال ١٠٠ متر، وقالت انها تعثرت بسبب كسر في . انبوب المياه والتواء شديد في الكاحل لها

But that night, the swelling went down. ولكن في تلك الليلة، وذهب تورم أسفل.

Wilma would make it to the starting line, but she had to keep her ankle taped throughout the Olympics. ان ويلما جعله على خط الانطلاق، ولكن كان عليها أن تبقي كاحلها مسجلة في جميع أنحاء الأولمبياد.

Despite the injury, Rudolph won the gold medal in the 100-meter race.

. على الرغم من الاصابة، فاز رودولف على الميدالية الذهبية في سباق ١٠٠ متر

Even more remarkable, she won another in the 200 meters.

. بل اكثر من رائع، فازت أخرى في سباق ٢٠٠ متر

Then to top off her glorious day, Wilma ran the anchor leg on the victorious 4 x 10 relay team. ثم إلى أعلى قبالة لها اليوم المجيد، ركض ويلما المحطة مذيعة على منتصرا ٤ x ١٠ فريق التتابع.

Rudolph became the star of the 1960 Olympic Games as newspapers all over the world called her "the fastest woman in the world."

. "أصبح رودولف نجم دورة الالعاب الاولمبية عام ١٩٦٠ كما الصحف في جميع أنحاء العالم دعا لها "أسرع امرأة في العالم

١- المشقة الكلمة تعني: 1- The word **hardship** means :

a. أوقات سهولة Times of ease

b. الأوقات الصعبة Difficult times

c. فريق Team

d. قطعة كيك Piece of cake

- ٢- أسرع امرأة في اولمبياد روما ١٩٦٠ هي ...  
a. Wilma schnider أ. ويلما شنايدر  
b. Wilma Rudolph ب. ويلما رودولف  
c. Wilma rome ج. ويلما روما  
d. Filma د. فيلما
- ٣- فازت ..... .. ميداليات ذهبية في دورة الألعاب الاولمبية في روما.  
a. Two أ. اثنان  
b. Three ب. ثلاثة  
c. Five ج. خمسة  
d. Thirteen د. ثلاثة عشر
- ٤- وقالت إنها أصبحت واحدة من ..... .. most beloved athletes. ...  
الرياضيين المحبوبين.  
a. Italy's في ايطاليا  
b. America's في امريكا  
c. Rome's في روما  
d. Jamaica's في جمايكا
- ٥- وقالت إنها تعثرت والتواء كاحلها قبل ...  
a. 200 – meters event الحدث ٢٠٠ متر  
b. 100-meter event الحدث ١٠٠ متر  
c. Relay race سباق التتابع  
d. 300 –meter race سباق ٣٠٠ متر
- 6- Wilma is from ..... ..  
a. Italy ايطاليا  
b. America امريكا  
c. Sudan السودان  
d. Australia استراليا

حمود السبيعي

- The game of basketball is enjoyed by many people around the world.
- ويتمتع لعبة كرة السلة من قبل العديد من الناس في جميع أنحاء العالم.
- It is perhaps the **most popular** indoor sport in the United States.
- ولعل من هذه الرياضة **الأكثر شعبية** داخلية في الولايات المتحدة.
- The object of the game is to **score points** by shooting a ball **through a hoop**.
- والهدف من اللعبة هو **تسجيل نقاط** عن طريق إطلاق النار على الكرة من خلال الطوق.
- The game is played by two teams, each consisting of 12 players and a coach, with five players from each team on the court at any one time.
- لعبت اللعبة من قبل فريقين يتكون كل منهما من ١٢ لاعبا ومدربا، مع خمسة لاعبين من كل فريق على المحكمة في وقت واحد.
- In the past, people **with disabilities** were not able to play basketball, but in the late 1930s, **modifications** were made to the game so that **paraplegics** could play as well.
- في الماضي، كان الناس **ذوي الإعاقة** غير قادرين على لعب كرة السلة، ولكن في أواخر ١٩٣٠s، تم إجراء **تعديلات** على اللعبة بحيث **المرضى المصابين بشلل نصفي** يمكن أن تقوم به أيضا.
- Most paraplegics **depend** on **wheelchairs** to be able to move around.
- معظم المرضى المصابين بشلل نصفي **تعتمد** على **الكراسي المتحركة** لتكون قادرة على التحرك.
- Since paraplegics still have use of their arms, they are able to go up and down the length of the basketball court in their wheelchairs and shoot baskets.
- منذ المرضى المصابين بشلل نصفي لا تزال لديها استخدام أسلحتهم، فهي قادرة على الذهاب صعودا ونزولا على طول ملعب لكرة السلة على كراسيهم وإطلاق النار السلال.
- In ordinary basketball, the ball can be moved by "**passing**" it from one player to another, or by "**dribbling**" in which the player bounces the ball as she or he moves.
- في كرة السلة العادية، يمكن نقل الكرة من قبل "**تمرير**" انه من لاعب واحد إلى آخر، أو من خلال "**المراوغة**" الذي لاعب مستبعد الكرة لأنها أو أنه يتحرك
- The ball may not be held for more than one **pace**.
- قد لا تعقد على الكرة **لسرعة** أكثر من واحد.
- Another modification of the rules of ordinary basketball involves lane violation.
- آخر تعديل لقواعد كرة السلة العادية ينطوي على انتهاك حارة.
- A Player with the ball is ordinarily allowed to stay in the dark, rectangle-shaped lane in front of the basket for only three seconds.
- ولا يسمح عادة للاعب مع الكرة على البقاء في الظلام، على شكل مستطيل لين أمام سلة ثلاث ثوان فقط.
- In Wheelchair basketball, players are given an extra second.
- في كرة السلة للمقعدين، يتم إعطاء اللاعبين ثانية زائدة.
- This extra second gives them a little more time to move around other wheelchairs.
- هذه الثانية الزائدة يعطي لهم المزيد من الوقت للتحرك الكراسي المتحركة الأخرى.
- If a player stays in the lane for more than four seconds, she or he incurs a lane violation and the ball is given to the other team.

إذا كان لاعب يبقى في الممر لأكثر من أربع ثوان، رجلا كان أم امرأة يتحمل انتهاك حارة ويتم إعطاء الكرة للفريق الآخر.

Other violations include the out-of-bounds violation and a physical advantage violation. •

• تتضمن الانتهاكات الأخرى خارج حدود انتهاكا وخرقا الاستفادة المادية.

In an out-of-bounds violation, a player's wheelchair touches the **boundary** lines around the outside of the basketball court. •

• في انتهاك خارج نطاق حدود، كرسي متحرك لاعب يلمس **خطوط الحدود** في جميع أنحاء خارج ملعب لكرة السلة.

A physical advantage violation is one in which a player rises from his or her chair. •

• انتهاك ميزة البدني هو الذي يرتفع لاعب من له أو لها كرسي

In this case, the opposing team is **awarded** two free throws. •

• في هذه الحالة، يتم **منح** الفريق المنافس رميتين حرتين.

The rear wheels are about the size of a bicycle's wheels, and there are one or two small front wheels called casters. •

• العجلات الخلفية هي عن حجم العجلات دراجة ل، وهناك واحد أو اثنين من العجلات الأمامية صغيرة تسمى عجلات.

Basketball wheelchairs are made from materials that are **lightweight but strong**. •

• مصنوعة الكراسي المتحركة لكرة السلة من المواد التي هي **خفيفة الوزن** ولكنها **قوية**

Because they are specially designed, they can be quite expensive. •

• لأنها غير مصممة خصيصا، فإنها يمكن أن تكون باهظة التكاليف.

The game of wheelchair basketball can be exciting to watch

. لعبة كرة السلة للمقعدين يمكن أن تكون مثيرة لمشاهدة.

Since they use their upper bodies so much, wheelchair basketball players often develop into powerful shooters, and they are capable of some amazing shots.

لأنها تستخدم أجسادهم العليا كثيرا، لاعبين كرة السلة للمقعدين في كثير من الأحيان تتطور إلى الرماة قوية، وأنهم قادرون على بعض الطلقات مذهلة

27- الرياضة الأكثر شعبية في الأماكن المغلقة في ... . الولايات المتحدة هي

a. Basketball كرة السلة

b. Football كرة القدم

c. Wheelchair basketball كرسي متحرك لكرة السلة

d. Tennis التنس

28- Basketball is played by ..... teams. لعبت كرة السلة التي .. فرق

a . Two اثنتان

b. Four خمسة

c. One واحد

d. Three ثلاثة

29- each team consists of ..... players. يتكون كل فريق من ..... لاعبا

a . 10

b. 12

c. 14

d. 5

30- In the late ..... , modifications were made to the game.

في ..... في وقت متأخر، تم إجراء تعديلات على اللعبة

a . 1940s

b. 1930s

c. 1903s

d. 1950s

31- The word **modification** means : وسائل كلمة تعديل

a . change تغيير

b. keeping the same thing الحفاظ على نفس الشيء

c. substitution الاستبدال

d. score احرز هدف

35 - The meaning of the word **Pace** is ..... معنى كلمة باس هو

a. speed سرعه

b. step الخطوه

c. pass مرر

d. peace سلام

36- The opposite of the word **easy** is ..... على العكس من كلمة هي سهلة

- a. simple بسيط
- b. good جيد
- c. hard شاق
- d. Tender مناقصه

37- The opposite of the word **down** is ..... هو . على العكس من كلمة السلبى او تحت

- a. Up فوق
- b. near قرب
- c. in في
- d. beneath تحت

38- The opposite of the word **heavyweight** is ..... هو . على العكس من الوزن الثقيل كلمة

- a. Heavy ثقل
- b. small صغير
- c. lightweight وزن خفيف
- d. extra-weight خارج الوزن

39- The object of basketball game is to score points by shooting a ball through a .....

والهدف من لعبة كرة السلة هو تسجيل نقاط عن طريق اطلاق النار على الكرة من خلال

- a . goal هدف
- b. hoop طاره
- c. bag شنطه
- d . net شبكه

40- The opposite of the word **allowed** is ..... هو . على العكس من كلمة المسموح به

- a. possible ممكن
- b. impossible مستحيل
- c. disallowed غير مسموح
- d. can be يمكن ان يكون

41- In the game of basketball, the ball may not be held for more than ..... pace.

في لعبة كرة السلة، قد لا تعقد على الكرة لأكثر من ..... سرعة

- a. one واحد
- b. two اثنان
- c. four اربعة
- d. three ثلاثه

42- A wheelchair player can dribble by placing the ball on his or her .....

وهناك لاعب متحرك يمكن أن سال لعبه من خلال وضع الكرة على له أو لها

- a. arms اسلحه
- b. hand يد
- c. lap حضن
- d. Wheelchair كرسي للمقعدين

43- Wheelchair basketball players use their ..... so much.

. لاعبي كرة السلة استخدام الكرسي المتحرك الخاصة بهم ..... كثيرًا

- a. Lower bodies الهيئات الدنيا
- b. legs الساقين
- c. upper bodies الهيئات العليا
- d. heads رؤساء

44- When a player rises from his or her chair, this violation is considered as a :

: عندما يرتفع لاعب من له أو لها كرسي، ويعتبر هذا انتهاك بمثابة

- a. Physical advantage violation الجسدي انتهاك ميزه
- b. traveling violation انتهاك سفر
- c. out-of-bounds violation خارج حدود انتهاك
- d. arm violation انتهاك الذراع

حمود السبيعي

بتوفيق لنا جميعاً