

## ( استمارة دراسة الحالة )

تاريخ بدء العمل مع الحالة:

مواعيد المقابلات العلاجية:

رقم المقابلة	تاريخ المقابلة	موعد المقابلة	المشاركون
الأولى	٢٠/٥/٢٠٢٥	١٠ جلسات	الأخصائي الاجتماعي
الثانية	٢٣/٥/٢٠٢٥	١١ جلسات	الأخصائي الاجتماعي والنفس
الثالثة	٢٥/٥/٢٠٢٥	٩ جلسات	الأخصائي
الرابعة	٣٠/٦/٢٠٢٥	٩ جلسات	الأخصائي

أولاً: البيانات الأساسية:

الجنسية: ~~مصرية~~ النوع: ~~ذكر~~ ... السن: ~~٤٠~~ ... المهنة: ~~معلم~~ ...

محل الإقامة: ~~مصر~~ .....

توصيف المشكلة كما يراها العميل:

عند ذكركم زوجي في المحادثات ، يراي مشكلة عند الهلة  
واقارية ويريد مني ان ارتبط بعقباتكم وتقاليدهم ، وهذا ادى  
الى حدوث مشكلات بيني وبينه من ناحية وايضا مع اهل  
زوجي ، حيث ان ذلك يصعب علي ،

توصيف المشكلة كما يراها الأخصائي الاجتماعي:

يتضرع عند حديث العميلة ان هناك عدم تكافؤ ثقافي بين  
الزوجية والزوج من ناحية العادات والتقاليد وعدم  
قدرة الطرفين على التكيف والتأقلم مع هذا الوضع  
حيث ادى ذلك الى حدوث مشكلات عديدة .

ثانيا: المقابلات المهنية مع الحالة:

### المقابلة الأولى

تاريخ المقابلة ..... توقيت بداية المقابلة ..... توقيت انتهاء المقابلة .....

تم تحديد مكان المقابلة في العيادة الإجماعية في مستشفى الاميرة  
النفسيه، الساعة ١٠ صباحاً ليوم الثلاثاء ٢١/٥/٢٠١٥، تم استقبال  
العميلة في الموعد المحدد، المكان المحدد، وطُلبت منها الجلوس (طالتي صابرة  
السكاك) وصفها طالياً وأخبارها، وعمرها ٣٣ سنة، حالتها الإجماعية  
مطلقة، تقيم مع أهلها، عدد أفراد أسرتها ٣ بنات و١ بنين،  
ولديها طفل واحد من طليقها، وكانت المقابلة الأولى لأخذ معلومات  
أولية عن العميلة.

### المقابلة الثانية

تاريخ المقابلة ..... توقيت بداية المقابلة ..... توقيت انتهاء المقابلة .....

تذكر العميلة أنه بعد سنة من زواجهم تقريباً حصلت  
خلوات متكررة لها مع زوجها، إلى أن وصل بهم الأمر إلى  
الطلاق، بعد ذلك بدأت تعاني من القلق، وقلة النوم  
والتفكير المستمر بصيرها وصير طفلها وكيف يحق بتلبية  
حاجاته ومتطلباته والإفغاف عليه، وغيرها من أبعاد المعيشة، أصبحت  
تميل للعزلة وتبكي وتندم على ما حدث لها، وتدهورت حالتها وأصبحت  
أفكارها عشوائية ولا تعرف كيف تتصرف حيال مشاكلها.

### المقابلة الثالثة

تاريخ المقابلة ..... توقيت بداية المقابلة ..... توقيت انتهاء المقابلة .....

بدون أن أدركت معجها و اوضح لها حالتها بشكل مفصل وانها تستلزم عليها ان تطلب لنفسها فرصة في التفكير جعل للمشكلة بدلاً من حالة القلق والوتر ، وان يبدو معاً في خطوات للدول ، اولاً تدكيرها بالذات وان حاولت لها مخرجاً وقدر ، ولا تترك نفسها في ذلك ، و ايضاً يتم تكويلها الى الاضغاث النفسية ومحاولة اعارة مأجولها مما يخرج من نطاق صككاتها ،

### المقابلة الرابعة

تاريخ المقابلة ..... توقيت بداية المقابلة ..... توقيت انتهاء المقابلة .....

في المقابلة الرابعة تفهمت العميلة صككاتها وتوسنت حالتها النفسية واصبحت حاردة على التفكير في نفسها ونبت هذه الافكار الحاطرة التي كانت تفكر بها ، وبموضوعه النفقة على نفسها و طفلها ، تم تكويلها الى الضمان الاجتماعي لأخذ الاجراءات اللازمة صيال ذلك ، وتشجيعها على التفكير بمشروع خاص بها .

ثالثاً: تحديد المشكلات وأعراضها:

المشكلات المتعلقة بشخصية العميل:

نحائي من القلق والتفكير المستمر والدولة عن المجتمع  
وقلة النوم مما أدى إلى مراجعتها للمستشفى ،

المشكلات المتعلقة بالأسرة والأقارب:

عدم المبالاة بعزلة العميلة ، والأسرة تلتزم اللوم على العميلة  
بسبب طلاقها ، وعدم مراعاتها نفسياً ، وزيادة التدقيق  
على سلوك العميلة دون وجود أسباب لذلك .

المشكلات المتعلقة بالأصدقاء والرفاق:

انزعت حد لبقاؤها بسبب نشر صحتها لاسرارها والقدرة  
عنا طلاقها ،

المشكلات المتعلقة ببيئة العمل:

عدم وجود حمل يائسيتها ،

المشكلات المتعلقة بالبيئة الخارجية للعميل:

السؤال الدائم والمتكرر عن سبب الطلاق وكيف  
يمكن ان تقضي متطلباتها دون رجل ،  
والظرة الدونية من المجتمع للطلاق ، وقلة فرصه  
زواجها مرة اخرى .

رابعاً: خطة التدخل المهني مع الحالة:

تم التعرف على مشكلة العميلة ومناقشتها مع فريق العمل، وتم تحديد أسباب حدوثها وساعده  
وتوجيه العميلة، ومحاولة تقديم الدعم النفسي والاجتماعي وايضاً ايجاد  
حلول لاضرتها الحالية التي تمر بها .  
البرامج والأساليب العلاجية المستخدمة:

فوتشيك الخطة وتدريبها، الإخذ بعين الاعتبار شخصية العميلة، ومراعاة  
الظروف البيئية المناسبة للعلاج بالخطة، تجميع المعلومات والبيانات الأساسية.

مهام العميل:

الاسترخاء والتجاوب مع الأخصائي وتطبيق النصائح المذكورة  
بناء الأفكار السلبية المسببة للمشكلة،  
محاولة الابتعاد عن مصدر دخل، كما الضمان الاجتماعي او مشروع خاص.

مهام الأخصائي الاجتماعي:

تقديم الدعم والمساعدة للعميلة، المتابعة المستمرة لها  
لضمان خروجها من المشكلة، تمهيد الاجراءات التي يحتاجها.

النتائج النهائية للعمل مع الحالة:

تم حل المشكلة فسيبياً، حيث كان هناك تعاون جيد من العميلة،  
ووجدت العميلة فيما بعد حالتها بعد انهاء عملية المساعدة  
وزيارتها للمستشفى للاطمئنان على حالتها واهلها.

توقيع مشرف المؤسسة

المؤسسة العربية السعودية  
للأمن والصحة النفسية

توقيع الطالب

تمنياتي لكم بتوفيق ،،