



المستوى الأول / إدارة أعمال  
جامعة الدمام / التعليم عن بعد

### حل الواجب الأول لمقرر الصحة اللياقة

ريميه الخالدي

السؤال ١: يعتبر الشد العضلي من اسباب احتمال الاصابه بأمراض القلب؟

خطأ

السؤال ٢: تتكون المفاصل من التقاء عظمتين او اكثر؟

صواب

السؤال ٣: الصحة الإيجابية هي أعلى مستويات الصحة؟

خطأ

السؤال ٤: عضلة الكتف من العضلات الهيكلية؟

صح

السؤال ٥: يتكون جسم الإنسان من ١٠٦ عظمه؟

خطأ

السؤال ٦: الفيروسات والبكتيريا من العوامل البيوكيميائية المسببه للامراض؟

خطأ