

الصحة و اللياقة

الواجب الثاني

من الأفضل عدم ممارسة الطلاب لرياضة .

خطأ

يساعد الغذاء على بناء خلايا الجسم ويتمثل ذلك في المواد

البروتينية

الأطعمة النشوية من الأغذية المولدة لطاقة

صح

ممارسة الرياضة تخفف من مستوى الإجهاد ؟

صح

يحتوي جسم الإنسان تقريبا على عضلة

600

العضلات هي التي تسيطر على الأعصاب

خطأ

Focus