

الواجب الثاني : الصحة واللياقة

حل : Focus

تنسيق : soonah

السؤال ١
من الأفضل عدم ممارسة الطلاب لرياضة ؟

خطأ

السؤال ٢
يساعد الغذاء على بناء خلايا الجسم ويتمثل ذلك في المواد

البروتينية

السؤال ٣
الأطعمة النشوية من الأغذية المولده للطاقة

صح

السؤال ٤
ممارسة الرياضة تخفض مستوى الأجهاد؟

صح

السؤال ٥
يحتوي جسم الإنسان تقريبا على عضلة

٦٠٠

السؤال ٦
العضلات هي التي تسيطر على حركة الأعصاب

خطأ