

حل اسئلة مقرر : الإرشاد والتوجيه الاجتماعي

لـ (خمس فصول) من ١٤٣٣ إلى الفصل الأول ١٤٣٦/١٤٣٧ هـ

عدد الاسئلة : ٢٤٩ سؤال

❖ توضيح :

- تم حل الاسئلة ووضع رقم المحاضرة على الجواب الصحيح ، ويعني ذلك نحن متأكدين بنسبة كبيرة حسب مفهومنا أن هذا هو الجواب الصحيح ، فإذا حاب تتأكد أكثر راجع المحاضرة .
- قد يكون هناك اخطاء لأنه جهد بشري وحاولت قدر المستطاع بالتعاون مع الأخت **سلاف** نتلافى الاخطاء ، لكن إذا وجدت اخطاء أتمنى تنبيهي .
- تم كتابة الاسئلة والتصحيح كل من : (نوف بنت سعود - n.bent.h - سلاف)

أسئلة اختبار الإرشاد والتوجيه الاجتماعي (الفصل الأول) ١٤٣٦ / ١٤٣٧ هـ

١. وحدة عمل المرشد الاجتماعي؟

- الفرد او الاسرة او كلاهما ..

- الفرد فقط ..

- الأسرة فقط ..

- الفرد والأسرة معاً دائماً ..

٢. عمل المرشد الاجتماعي؟

- يقتصر على التعامل مع المشكلات فقط أو الازمات ..

- التعامل مع المشكلات كما يعمل في إطار إنمائي ووقائي ..

- يعمل في إطار إنمائي ووقائي فقط ..

- الشق العلاجي فقط ..

٣. يستخدم المرشد الاجتماعي دراسة الحالة مع العملاء للوقوف على الجوانب؟

- الاجتماعية والاقتصادية فقط ..

- الشخصية والأسرية المؤثرة فيه ..

- الشخصية للعميل والاقتصادية والاجتماعية والاسرية المؤثرة فيه ..

- الأسرية المؤثرة فيه ..

٤. مساعدة الفرد على مواجهة المشكلات التي تعوقه عن اداءه لأدواره تعد من؟

- خصائص الإرشاد الاجتماعي ..

- خصائص التوجيه النفسي ..

- اهداف الارشاد الاجتماعي ..

- من متطلبات العلاج الذاتي ..

٥. احداث تعديل جذري في شخصية العميل وظروف البيئة المحيطة يعتبر هذا مستوى؟

- سهل الوصول إليه ..

- مثالي يصعب تحقيقه ..

- أدنى مما يطمح المرشد في الوصول إليه

- عادي يمكن تحقيقه ..

٦. إذا اضطر المرشد الى تجميد الموقف لعدم استطاعته التعامل مع شخصية العميل او بينته فان التجميد يكون ؟

- مؤقت أو مستمر ..
- قوي أو ضعيف ..
- سريع أو بطيء ..
- مؤقت أو نهائي ..

٧. من الاشياء التي استفادها الارشاد الاجتماعي من علم الاجتماع ؟

- مفهوم الدور وطبيعة الدور الاجتماعي ..
- طبيعة المشكلات النفسية ..
- الأمراض النفسية ..
- طرق التربية الصحيحة ..

٨. في نظرية سيكولوجية الأنا فإن قياس الحالة الانفعالية تدل على وظيفة ؟

- الإدراك ..
- التفكير ..
- الاحساس ..
- الإنجاز ..

٩. في نظرية سيكولوجية الأنا فإن المشكلة الفردية نتاج للتفاعل بين ؟

- الفرد وذاته ..
- الفرد وبيئته ..
- المجتمع والبيئة ..
- الذات والشخصية ..

١٠. العلاج الذاتي ينصب على ؟

- بيئة العميل ..
- مجتمع العميل ..
- أسرة العميل ..
- شخصية العميل ..

١١. تقوم نظرية الاتجاه السلوكي على ؟

- الثواب والعقاب ..
- اكتشاف مكونات الشعور ..
- الاستبطان ..
- الكشف ..

١٢. من الافتراضات التي يقوم عليها الاتجاه السلوكي ان المشكلة سلوك ... ؟

- توافقي ..

- طبيعي ..

- لا توافقي ..

- ضروري ..

١٣. يقوم العلاج السلوكي على أسس منها ؟

- التركيز على وحدات سلوكية كبيرة ..

- علاج المشكلة بشكل كلي ..

- التركيز على وحدات سلوكية صغيرة للعلاج المباشر ..

- علاج الجوانب البيئية أولاً ..

١٤. في الاتجاه السلوكي ما يكتسبه الفرد خلال نموه ويؤثر في توجيه سلوكه يسمى ؟

- دوافع ثانوية

- أدلة ..

- استجابات ..

- دوافع أولية ..

١٥. في الاتجاه السلوكي تنقسم المدعمات الى اولية غير شرطية ومدعمات ؟

- أولية شرطية ..

- ثانوية شرطية ..

- ثانوية غير شرطية ..

- نهائية شرطية ..

١٦. في نظرية الدور حاجات الفرد ودوافعه الشعورية واللاشعورية من العوامل التي يتشكل بها ؟

- العوامل النفسية ..

- الإدراك ..

- اللاشعور ..

- النمط السلوكي ..

١٧. تصورات الآخرين عما يجب عليه سلوك شاغل الدور في اطار المكانة التي يشغلها هي ؟

- غموض الدور ..

- صراع الأدوار ..

- الدور الممارس ..

- الدور المتوقع ..

١٨. في العلاج العقلاني الانفعالي اذا كان التفكير او السلوك يساعدنا على حماية انفسنا نحكم عليه ؟

- نفساني ..
- حماية ..
- العقلاني ..
- دفاعي ..

١٩. في العلاج العقلاني الانفعالي التصرف والتفكير بطريقة لا عقلانية يسمى ؟

- العصاب ..
- اللا تعقل ..
- الذهان ..
- التسرع ..

٢٠. مجموعة الاجزاء المختلفة التي تهدف الى ترابط الأجزاء مع بعضها بشكل يسمح بالتأثير المتبادل ؟

- الروابط ..
- النسق ..
- المؤثرات ..
- المجموعة ..

٢١. مساعدة الطلاب في حل مشكلاتهم وإشباع احتياجاتهم واستغلال الفرص المتاحة لهم هو ؟

- هدف الارشاد الاجتماعي في المدارس ..
- من وظائف المعلم ..
- وظيفة الإحصائي النفسي ..
- دور المنزل ..

٢٢. في مراحل تطور عملية الإرشاد الاجتماعي غلب على المرحلة الاولى طابع ... ؟

- التجريب ..
- الملاحظة والتدخل ..
- الاستطلاع والوصف ..
- تنمية الطاقة البشرية ..

٢٣. في التدخل المهني التحديد الدقيق لنوعية مشكلات الطلاب وابعادها وأسبابها يطلق عليه ؟

- تدقيق المشكلة ..
- تنويع المشكلة ..
- البدء مع العميل ..
- تقدير المشكلة ..

٢٤. تركيز الشخص على احدى السلبيات في موقف معين ويتجاهل جوانبه الإيجابية نطلق عليه ؟

- التفكير الانفعالي ..

- التهويل او التهوين ..

- التعميم المبالغ فيه ..

- الترشيح العقلي ..

٢٥. في النموذج الادراكي / المعرفي تسجيل العميل أفكاره المصاحبة للمواقف التي يواجهها يسمى ؟

- التسجيل ..

- المواجهة ..

- التحديد ..

- المتابعة ذاتية ..

٢٦. في النموذج الادراكي / المعرفي المظاهر الفسيولوجية التي تصاحب الضغوط التي يواجهها العميل ؟

- الاستجابة السلوكية ..

- الاستجابة النفسية ..

- الاستجابة الفيزيائية ..

- الاستجابة المعرفية ..

٢٧. يلجأ الاخصائي إلى أساليب التعديل السلوكي اذا كان الهدف من تدخله المهني هو تعليم العميل نمط سلوكي جديد أو ... ؟

- تعديل نمط سلوكي قائم ..

- تعديل البيئة ..

- تعديل المجتمع ..

- علاج الحالة النفسية ..

٢٨. تعليم وتدريب العميل على كيفية التعامل مع بعض المواقف التعامل الخاصة مع الاخرين والتي يشعر بأنه غير معد لها يسمى أسلوب ؟

- التعليم الذاتي ..

- التعليم الموضوعي ..

- التدريب السلوكي ..

- التدريب الموقفي ..

٢٩. الاطار النظري للعلاج الأسري يعتمد إلى حد كبير على معطيات نظريتي النسق العامة ... ؟

- والاتصال الاجتماعي ..

- والدور ..

- والنسق الخاصة ..

- والتغير الإنمائي ..

٣٠. تتميز الجلسات الأسرية بأنها ؟

- تتيح للمرشد أن يرى الأسرة كأفراد أكثر... ككل
- تسمح بملاحظة الأنماط المختلفة من السلوك داخل الأسرة ..
- تزيد حدث القلق ..
- لا تعطي فرصة لأطراف المشكلة للتعبير عن وجهات نظرهم وإحساسهم ..

٣١. للإرشاد والتوجيه غايات أبرزها مساعدة الفرد على التكيف مع بيئته ... ؟

- وعائلته ..
- ومجتمعه ..
- ونفسه ..
- وأصدقائه ..

٣٢. مجموع الخدمات التي تهدف الى مساعدة الفرد على أن يفهم نفسه ومشاكله ويستغل إمكاناته هي ؟

- الخدمة الاجتماعية ..
- التوجيه والارشاد ..
- علم النفس ..
- الصحة النفسية ..

٣٣. من يقوم بالتوجيه والارشاد من المعلمين في بعض المدارس يفتقد الى ... ؟

- الصحة النفسية ..
- الفن ..
- العلم ..
- الخبرة ..

٣٤. نوع من التوجيه لإحداث التوافق المدرسي ؟

- التوجيه التربوي ..
- التوجيه النفسي ..
- التوجيه التوافقي ..
- التوجيه الإحداثي ..

٣٥. في عمل المرشد ادعاؤه بمعرفة وعلم كل شيء يعد من الأمور ؟

- الهامة ..
- الضارة ..
- المفيدة ..
- الضرورية ..

٣٦. الإفراط في التفاؤل والتسرع لقطف العملية الإرشادية من الأمور؟

- غير المستحسنة ..

- المفيدة ..

- المطلوبة ..

- المرغوبة ..

٣٧. يستخدم الإرشاد للأسوياء بينما العلاج؟

- للمجانين ..

- للعاجزين ..

- للمتخلفين ..

- للتوحديين ..

٣٨. من مظاهر المقاومة اللاواعية ضد الإرشاد؟

- الإفراغ الوجداني ..

- التفاعل الوجداني ..

- الإنصات ..

- الكلام ببطء ..

٣٩. عند إرشاد الأطفال وتوجيههم ينصح المربون بأن الحياة المنزلية؟

- لا يكون فيها معارضات

- لا تخلو من المعارضة ..

- هادئة تماماً ..

- كلها توترات ..

٤٠. الأمر والمنع في عملية الإرشاد من؟

- الأشياء المرغوبة ..

- الأشياء الضرورية ..

- الأخطاء المطلوبة ..

- الأخطاء الواجب تجنبها ..

٤١. التغيير في استخدام مفهوم العلاج واستبداله بمفهوم التدخل المهني من أسباب ظهور مفهوم؟

- الخدمة الاجتماعية ..

- خدمة الفرد ..

- الإرشاد الاجتماعي ..

- العلاج العقلاني ..

٤٢. النموذج الطبي وجد بعض الاخصائيين الاجتماعيين مؤخراً أنه ؟

– لا يتناسب مع الخدمة الاجتماعية ..

– يتناسب تماماً مع الخدمة الاجتماعية ..

– لا تستغني عنه الخدمة الاجتماعية ..

– أهم من الارشاد الاجتماعي ..

٤٣. عملية الارشاد تنصب على الفرد الا انها تحاول التأثير في ؟

– ذاته ..

– أخلاقه ..

– سلوكه ..

– المحيطين به ..

٤٤. يعد الارشاد ؟

– من العلوم الطبيعية ..

– ليس علماً مستقلاً بذاته ..

– غير مرتبط بغيره من العلوم ..

– علم مستقل بذاته ..

٤٥. الارشاد من التخصصات التطبيقية وينتمي الى تخصصات مهن ؟

– التربية ..

– الفن ..

– المساعدة ..

– التعليم ..

٤٦. التوجيه النفسي ؟

– يسبق الارشاد ويعد ويمهد له ..

– هو نفسه التوجيه التربوي ..

– يتزامن مع الإرشاد ..

– يأتي بعد الإرشاد ..

٤٧. يلي التوجيه النفسي ويعتبر الواجهة الختامية لبرنامج التوجيه ؟

– الاختبار ..

– الارشاد النفسي ..

– الحفل الختامي ..

– التدريب النهائي ..

٤٨. عملية تعليم وتعلم نفسي واجتماعي ؟

- الاختبار ..
- علم النفس الاجتماعي ..
- الارشاد النفسي ..
- علم الاجتماع ..

٤٩. من الاسس التي يقوم عليها الارشاد التربوي ؟

- اتفاق الأفراد فيما بينهم ..
- اتفاق المجالات التعليمية فيما تحتاجه من قدرات ..
- غموض إمكانات الأفراد ..
- مبدأ الفروق الفردية ..

٥٠. التأثير الإيجابي في شخصية العميل والظروف البيئية لتحقيق أفضل أداء لوظيفته الاجتماعية ؟

- الارشاد الاجتماعي ..
- الإرشاد النفسي ..
- الإرشاد البيئي ..
- الإرشاد الشخصي ..

أسئلة اختبار الإرشاد والتوجيه الاجتماعي (الفصل الثاني) ١٤٣٥ / ١٤٣٦ هـ

١. الإرشاد أحد العلوم؟

- الصحة ..

- الإنسانية .. ((م ٢))

- الطبية ..

- الفلسفية ..

٢. الإرشاد والتوجيه مصطلحان؟

- متضارين ..

- متضادين ..

- وجهان لعملة واحدة .. ((م ٢))

- متعارضين ..

٣. "السلوك الاستجابي" هو الاستجابات اللاإرادية وذلك من منظور؟

- نظرية سيكولوجية الذات ..

- نظرية الدور ..

- الاتجاه السلوكي .. ((م ٣))

- كل ما سبق ..

٤. الدليل هو المثير الذي يوجه الاستجابة التي أثارها الدافع مثل الأكل وذلك في؟

- الاتجاه السلوكي .. ((م ٣))

- نظرية الدور ..

- العلاج العقلاني ..

- العلاج الأسري ..

٥. المرشد الجماعي ... أن يكون مطلعاً على؟

- مستوى ... الآباء ..

- عمل الآباء ..

- الإطار الثقافي الذي يتحرك فيه الآباء .. ((م ٣))

- أعمار ..

٦. التفاعل بين الفرد وبيئته في نظرية سيكولوجية الذات ينتج المشكلة ؟

- الجماعية ..

- الاقتصادية ..

- العاطفية ..

- الفردية .. ((م ٣))

٧. يحاول المعالج العقلاني مساعدة العميل على ؟

- التحرر من افكاره اللاعقلانية وتعليمه واستبدالها باخرى عقلانية .. ((م ٣))

- حل مشكلته ..

- التعامل مع المواقف بعقلانية ..

- كيفية التعامل مع الاخرين ..

٨. التدعيم هو الذي يحدد وقوع السلوك في المستقبل وفقاً لـ ؟

- العلاج العقلاني الانفعالي ..

- الاتجاه السلوكي .. ((م ٣))

- العلاج الأسري ..

- العلاج التدعيمي ..

٩. نظرية الدور من اقرب النظريات التي ترتبط بطبيعة الخدمة الاجتماعية ذلك لأنها توضح ؟

- الادوار ..

- تفاعل الادوار ..

- غموض الادوار ..

- تفاعل الفرد مع بيئته الاجتماعية والعلاقات المتبادلة بينهما .. ((م ٣))

١٠. يسمى عدم اتفاق افراد المجتمع على ما هو متوقع من الدور ومتطلباته ؟

- غموض الدور .. ((م ٣))

- تعارض الأدوار ..

- تصارع الأدوار ..

- رفض الدور ..

١١. التدخل المهني في عملية الارشاد والاجتماعي يتسم ببعض الخصائص منها ؟

- تتسم خطة التدخل المهني مع الحالات الفردية بالمدارس بأنها خطة طويلة المدى ..

- اسراف الاخصائي في استخدام الاساليب الانفعالية مع العميل ..

- عدم منح العميل فرصة للتعبير عن نفسه ..

- لا بد من الوضع في الاعتبار اشراك الوالدين والمدرسين والزلاء في هذه الخطة .. ((م ٤))

١٢. عجز العميل عن تناول مشكلاته بنجاح في نظرية سيكولوجية الذات هو؟

- انفصام الشخصية ..

- عجز ذاته عن قيادة الشخصية وقيادة واعية .. ((م ٣))

- المرض العقلي ..

- انخفاض معدل الذكاء ..

١٣. صراع الأدوار يحدث عندما تفرض مكانة الفرد عليه أدوار في نفس الوقت وواجباتها؟

- يرفضها المجتمع ..

- غامضة ..

- تعارض فيما بينها .. ((م ٣))

- غير متوقعة ..

١٤. التوجيه النفسي؟

- يسبق الإرشاد النفسي ويعد ويمهد له .. ((م ٢))

- يلي الإرشاد ..

- يصاحب الإرشاد ..

- ليس له علاقة بالإرشاد ..

١٥. الإرشاد التربوي هو مساعدة الفرد على اكتشاف إمكانياته المختلفة وتوجيهها إلى ما يتناسب معها من؟

- المجالات التعليمية .. ((م ٢))

- المجالات المهنية ..

- المجالات النفسية ..

- المجالات الدينية ..

١٦. الإرشاد الاجتماعي من سماته أنه؟

- لا يمارس في مؤسسات ..

- يمارس من خلال مؤسسات أولية أو ثانوية .. ((م ٢))

- يمارس في المؤسسات الأولية فقط ..

- يمارس في المؤسسات الثانوية فقط ..

١٧. يختلف المستشار عن العميل في خدمة الفرد بأنه شخص؟

- عادي .. ((م ٢))

- غير عادي ..

- مريض ..

- مجنون ..

١٨. حديث بين اثنين حول مشكلة ذات أهمية معينة بالنسبة لأحدهما ، هذا تعريف للإرشاد ؟

- تام ..

- مكتمل ..

- قاصر .. ((م ١))

- وافي ..

١٩. أسلوب علاجي يستهدف تغيير نسق العلاقات الاسرية واستعادة الأسر وافرادها لوظائفها ؟

- الازمة ..

- العلاج المتمركز حول العميل ..

- العلاج الاسري .. ((م ٣))

- العلاج الواقعي ..

٢٠. منظومة الادوار هي مجموعة الادوار التي ترتبط ؟

- بمركز اجتماعي معين .. ((م ٥))

- بتوقعات الآخرين ..

- بالأدوار المتوقعة ..

- بصراع الأدوار ..

٢١. تنمية وتغيير كل من الفرد وأسرتة يسيران في خط متوازي في ؟

- العلاج الأسري .. ((م ٦))

- العلاج العقلاني ..

- العلاج البيئي ..

- العلاج الذاتي ..

٢٢. ينظر إلى الطفل صاحب المشكلة على أنه ضحية ظروف أسرية غير مواتية من خلال ؟

- العلاج العقلاني ..

- العلاج الأسري .. ((م ٦))

- سيكولوجية الذات ..

- نظرية الدور ..

٢٣. كل رسالة لها مستويان الأول المستوى المباشر والثاني ما وراء المستوى المباشر وفق نظرية ؟

- الدور ..

- النسق ..

- الاتصال .. ((م ٦))

- المستويات ..

٢٤. مساعدة الفرد على التكيف مع نفسه وبيئته ؟

- أبرز غايات الإرشاد والتوجيه .. (م ١)
- هدف علم النفس ..
- يستحيل الوصول إليه ..
- غاية علم الاجتماع ..

٢٥. المعلم عندما يحاول في بعض المدارس القيام بالتوجيه والإرشاد فإنه يفتقد إلى ؟

- الوقت ..
- الجهد ..
- الخبرة .. (م ١)
- الإمكانيات المادية ..

٢٦. نستخدم الأسئلة المفتوحة ؟

- لكشف كذب المسترشد ..
- لتشثيت الانتباه ..
- ليستريح المرشد ..
- لإعطاء المسترشد الفرصة للتعبير عن رأيه .. (م ١)

٢٧. من أسباب المقاومة اللاواعية من المسترشد ؟

- رفضه للاتهام بالمرض النفسي .. (م ١)
- كرهه لنفسه ..
- رفضه للآخرين ..
- التحويل العكسي ..

٢٨. الكلام ببطء وترجعج الصوت في الإرشاد يعد من مظاهر ؟

- المقاومة اللاواعية ضد الإرشاد .. (م ١)
- المرض النفسي ..
- التسرع ..
- التوتر ..

٢٩. تبدو أهمية خاص للممارسة دراسة العلاج الاسري في حالات مشكلات ... ؟

- كبار السن ..
- الاطفال .. (م ٦)
- حالات ..
- مرضى ..

٣٠. في العلاج العقلاني مساعدة العميل على التحرر من أفكاره الغير عقلانية مسؤولية ؟

- المعالج العقلاني .. ((م ٣))

- العميل ..

- أهل العميل ..

- الاخصائي النفسي ..

٣١. الاتصال يعرف بأنه توصيل فكرة أو حالة عاطفية أو اتجاهات أو آراء من شخص لآخر أو أكثر من خلال ؟

- تبادل الأفكار ..

- الرموز .. ((م ٣))

- الشعور ..

- التفكير ..

٣٢. العقاب هو تعريف العميل النتائج السلبية التي يتعرض لها عند قيامه بسلوك غير مرغوب فيه ؟

- دون إحداث ألم .. ((م ٥))

- مع إحداث ألم ..

- مع تعذيبه ..

- مع تخويفه عدم تكرار السلوك ..

٣٣. العقاب السلبي هو سحب مثير إيجابي مباشرة بعد حدوث ؟

- العقاب الإيجابي ..

- استجابة سلبية ..

- سلوك غير مرغوب فيه .. ((م ٥))

- العقاب البدني ..

٣٤. عند تطبيق أسلوب تشكيل الاستجابة يجب مراعاة ؟

- البدء بالوحدات السلوكية البسيطة ثم ينتقل إلى الأكثر تعقيداً .. ((م ٥))

- الانتقال الى وحدات سلوكية جديدة سريعاً ..

- عدم تناسب مستوى التعزيز مع مستوى صعوبة السلوك الذي اداه العميل ..

- اعطاء مجموعة سلوكية كاملة دفعة واحدة ..

٣٥. يتميز نموذج التركيز على المهام بأنه ؟

- قائم على أساس تجريبي .. ((م ٥))

- صعب التطبيق ..

- لا يمثل تطبيقاً واضحاً لخصائص التدخل القصير ..

- اسلوباً نظرياً ..

٣٦. عدد المقابلات في نموذج التركيز على المهام تتراوح ما بين؟

- ٢ - ٤ مقابلات ..

- ٣ - ٦ مقابلات ..

- ٤ - ٨ مقابلات ..

- ٦ - ١٢ مقابلة .. ((م ٥))

٣٧. المهام الإجرائية تتسم بالخصوصية وتدعو إلى القيام بواجبات محددة وواضحة وترتبط غالباً؟

- بالمعرفة ..

- بالتطبيق .. ((م ٥))

- بالمشاعر ..

- بأهل العمل ..

٣٨. المهام الفردية تنفذ بواسطة؟

- المرشد ..

- العمل بمفرده .. ((م ٥))

- أهل العمل ..

- المرشد وأهله ..

٣٩. في الأسرة المبالغة في التعميم من أساليب الاتصال؟

- غير الواضح .. ((م ٥))

- المكتمل ..

- الواضح ..

- الناجح ..

٤٠. القدرة على إشباع الحاجات الشخصية بحيث لا تتعارض مع احتياجات الآخرين هي المسؤولية في العلاج؟

- الواقعي .. ((م ٧))

- العقلاني ..

- الأسري ..

- الذاتي ..

٤١. في العلاج الواقعي دور الأخصائي الاجتماعي هو؟

- القدوة والنموذج .. ((م ٧))

- المراقب ..

- المفتش ..

- المدرس ..

٤٢. العلاج الذي يتجه نحو إيجاد أكبر قدر ممكن من التقارب بين مفهومي الذات المدرك والمثالي هو؟

– المتركز حول العميل .. (م ٨)

– الانفعالي ..

– الذاتي ..

– البيئي ..

٤٣. الخبرة هي ما جري داخل الفرد ويكون قائماً في الوعي وتتسع لتشمل؟

– الظروف ..

– الفرص ..

– المشاعر .. (م ٨)

– الاوهام ..

٤٤. اسلوب التدريب على الصمود يتضمن ثلاثة مراحل اساسية منها المرحلة؟

– التدريبية .. (م ٤)

– الميدانية ..

– النهائية ..

– التحضيرية ..

٤٥. الكل أو لا شيء في النموذج الإدراكي / المعرفي من نماذج الأفكار المعرفية؟

– الخاطئة .. (م ٤)

– الصحيحة ..

– الإيجابية ..

– الناجحة ..

٤٦. الاستجابة المعرفية في النموذج الإدراكي / المعرفي تمثل؟

– رد الفعل السلوكي ..

– رد الفعل النفسي ..

– العبارات الذاتية التي يقولها العميل لنفسه في مواجهة الضغوط .. (م ٤)

– الإجابات على الأسئلة ..

٤٧. التقليل من معدل القلق من مميزات أسلوب؟

– التدريب السلوكي .. (م ٥)

– فرويد ..

– التدخل المهني ..

– التحويل ..

٤٨. التعزيز هو إضافة مثير مرغوب فيه بسبب قيام الفرد بسلوك مرغوب فيه بغرض ؟

– تقوية السلوك وتكراره .. ((م ٥))

– زيادة ثقة الفرد بنفسه ..

– عدم تكرار السلوك ..

– الإثارة ..

٤٩. التعزيز الأولي هو تقديم المكافآت الفطرية الطبيعية مثل ؟

– الدفء .. ((م ٥))

– المال ..

– الهدايا ..

– الابتسامة ..

أسئلة اختبار الإرشاد والتوجيه الاجتماعي (الفصل الثاني) ١٤٣٤ / ١٤٣٥ هـ

١. الإرشاد أحد العلوم؟

- الصحة ..

- الإنسانية .. ((م ٢))

- الطبية ..

- الفلسفية ..

٢. الإرشاد والتوجيه مصطلحان؟

- متضاربين ..

- متضادين ..

- وجهان لعملة واحدة .. ((م ٢))

- متعارضين ..

٣. "السلوك الاستجابي" هو الاستجابات اللاإرادية وذلك من منظور؟

- نظرية سيكولوجية الذات ..

- الاتجاه السلوكي .. ((م ٣))

- نظرية الدور ..

- كل ما سبق ..

٤. الدليل هو المثير الذي يوجه الاستجابة التي أثارها الدافع مثل الأكل وذلك في؟

- الاتجاه السلوكي .. ((م ٣))

- نظرية الدور ..

- العلاج العقلاني ..

- العلاج الأسري ..

٥. التفاعل بين الفرد وبيئته في نظرية سيكولوجية الذات ينتج المشكلة؟

- الفردية .. ((م ٣))

- الجماعية ..

- الاقتصادية ..

- العاطفية ..

٦. التدعيم هو الذي يحدد وقوع السلوك في المستقبل وفقاً لـ؟

- العلاج العقلاني الانفعالي ..

- الاتجاه السلوكي .. ((م ٣))

- العلاج الأسري ..

- كل ما سبق ..

٧. للإرشاد الاجتماعي عند مساعدي العملاء أهداف؟

- علاجية ..

- وقائية ..

- إنمائية ..

- كل ما سبق .. ((م ١١))

٨. يسمى عدم اتفاق أفراد المجتمع على ما هو متوقع من الدور ومتطلباته؟

- غموض الدور .. ((م ٣))

- تعارض الأدوار ..

- تصارع الأدوار ..

- رفض الدور ..

٩. نحكم على التفكير والسلوك بأنه عقلائي إذا توافرت به شروط منها أنه يساعدنا على؟

- تحقيق أهدافنا القريبة والبعيدة بسرعة ..

- الإحساس بالمشاعر التي نريد أن نشعر بها ..

- حماية أنفسنا ..

- كل ما سبق .. ((م ٣))

١٠. بناء على ثلاث عوامل وفق نظرية الدور يتشكل النمط السلوكي منها؟

- تصورات الفرد عن الواجبات للوظائف التي يشغلها ..

- الاتفاق أو الصراع بين تصورات الشخص لهذه الواجبات وتوقعات وتصورات الآخرين ..

- حاجات الفرد ودوافعه الشعورية واللاشعورية ..

- كل ما سبق .. ((م ٣))

١١. عجز العميل عن تناول مشكلاته بنجاح في نظرية سيكولوجية الذات هو؟

- عجز ذاته عن قيادة الشخصية وقيادة واعية .. ((م ٣))

- انفصام الشخصية ..

- المرض العقلي ..

- انخفاض معدل الذكاء ..

١٢. ضعف العميل وقوته في نظرية سيكولوجية الأنا تكمن في قدرة الأنا الشعورية على القيام بوظائف منها؟

- وظيفة الإحساس ..
- الوظيفة الاقتصادية ..
- وظيفة التفكير ..
- أ + ج معاً .. ((م ٣))

١٣. صراع الأدوار يحدث عندما تفرض مكانة الفرد عليه أدوار في نفس الوقت وواجباتها؟

- تعارض فيما بينها .. ((م ٣))
- يرفضها المجتمع ..
- غامضة ..
- غير متوقعة ..

١٤. التوجيه النفسي؟

- يلي الإرشاد ..
- يصاحب الإرشاد ..
- يسبق الإرشاد النفسي ويعد ويمهد له .. ((م ٢))
- كل ما سبق ..

١٥. الإرشاد التربوي هو مساعدة الفرد على اكتشاف إمكانياته المختلفة وتوجيهها إلى ما يتناسب معها من؟

- المجالات المهنية ..
- المجالات النفسية ..
- المجالات الدينية ..
- المجالات التعليمية .. ((م ٢))

١٦. الإرشاد الاجتماعي من سماته أنه؟

- لا يمارس في مؤسسات ..
- يمارس من خلال مؤسسات أولية أو ثانوية .. ((م ٢))
- يمارس في المؤسسات الأولية فقط ..
- يمارس في المؤسسات الثانوية فقط ..

١٧. يختلف المستشار عن العميل في خدمة الفرد بأنه شخص؟

- عادي .. ((م ٢))
- غير عادي ..
- مريض ..
- مجنون ..

١٨. حديث بين اثنين حول مشكلة ذات أهمية معينة بالنسبة لأحدهما ، هذا تعريف للإرشاد ؟

- تام ..

- مكتمل ..

- قاصر .. ((م ١))

- وافي ..

١٩. للذات وظائف منها ؟

- تنمية وبناء العلاقات الشخصية ..

- الهروب ..

- قدرة على التنظيم والتحكم في الدوافع والنزوات ..

- أ + ج معاً .. ((م ٥))

٢٠. منظومة الأدوار هي مجموعة الأدوار التي ترتبط ؟

- بمركز اجتماعي معين .. ((م ٥))

- بتوقعات الآخرين ..

- بالأدوار المتوقعة ..

- بصراع الأدوار ..

٢١. تنمية وتغيير كل من الفرد وأسرتة يسيران في خط متوازي في ؟

- العلاج العقلاني ..

- العلاج البيئي ..

- العلاج الأسري .. ((م ٦))

- العلاج الذاتي ..

٢٢. ينظر إلى الطفل صاحب المشكلة على أنه ضحية ظروف أسرية غير مواتية من خلال ؟

- العلاج الأسري .. ((م ٦))

- العلاج العقلاني ..

- سيكولوجية الذات ..

- كل ما سبق ..

٢٣. كل رسالة لها مستويان الأول المستوى المباشر والثاني ما وراء المستوى المباشر وفق نظرية ؟

- الاتصال .. ((م ٦))

- الدور ..

- النسق ..

- المستويات ..

٢٤. مساعدة الفرد على التكيف مع نفسه وبيئته ؟

- أبرز غايات الإرشاد والتوجيه .. ((م ١))
- هدف علم النفس ..
- يستحيل الوصول إليه ..
- غاية علم الاجتماع ..

٢٥. المعلم عندما يحاول في بعض المدارس القيام بالتوجيه والإرشاد فإنه يفتقد إلى ؟

- الوقت ..
- الجهد ..
- الخبرة .. ((م ١))
- الإمكانيات المادية ..

٢٦. نستخدم الأسئلة المفتوحة ؟

- لإعطاء المسترشد الفرصة للتعبير عن رأيه .. ((م ١))
- لكشف كذب المسترشد ..
- لتشثيت الانتباه ..
- ليسترخ المرشد ..

٢٧. من أسباب المقاومة اللاواعية من المسترشد ؟

- رفضه للاتهام بالمرض النفسي .. ((م ١))
- كرهه لنفسه ..
- رفضه للآخرين ..
- التحويل العكسي ..

٢٨. الكلام ببطء وترجعج الصوت في الإرشاد يعد من مظاهر ؟

- المرض النفسي ..
- التسرع ..
- المقاومة اللاواعية ضد الإرشاد .. ((م ١))
- التوتر ..

٢٩. في العلاج العقلاني مساعدة العميل على التحرر من أفكاره الغير عقلانية مسؤولة ؟

- المعالج العقلاني .. ((م ٣))
- العميل ..
- أهل العميل ..
- أ + ج معاً ..

٣٠. من الأخطاء الواجب تجنبها في عملية الإرشاد؟

- الأمر والمنع ..
- الشرح المستفيض ..
- النصح ..
- كل ما سبق .. ((م ١))

٣١. الاتصال يعرف بأنه توصيل فكرة أو حالة عاطفية أو اتجاهات أو آراء من شخص لآخر أو أكثر من خلال؟

- تبادل الأفكار ..
- الرموز .. ((م ٣))
- الشعور ..
- التفكير ..

٣٢. العقاب هو تعريف العميل النتائج السلبية التي يتعرض لها عند قيامه بسلوك غير مرغوب فيه؟

- دون إحداث ألم .. ((م ٥))
- مع إحداث ألم ..
- مع تعذيبه ..
- كل ما سبق ..

٣٣. العقاب السلبي هو سحب مثير إيجابي مباشرة بعد حدوث؟

- العقاب الإيجابي ..
- استجابة سلبية ..
- سلوك غير مرغوب فيه .. ((م ٥))
- العقاب البدني ..

٣٤. عند تطبيق أسلوب تشكيل الاستجابة يجب مراعاة؟

- البدء بالوحدات السلوكية البسيطة ثم ينتقل إلى الأكثر تعقيداً ..
- ألا ينتقل إلى أي وحدة سلوكية جديدة إلا بعد التأكيد من إتقان العميل للوحدة السابقة ..
- يجب أن يتناسب مستوى التعزيز مع مستوى صعوبة السلوك الذي أداه العميل ..
- كل ما سبق .. ((م ٥))

٣٥. يتميز نموذج التركيز على المهام بأنه؟

- قائم على أساس تجريبي ..
- سهل التطبيق ..
- يمثل تطبيقاً واضحاً لخصائص التدخل القصير ..
- كل ما سبق .. ((م ٥))

٣٦. عدد المقابلات في نموذج التركيز على المهام تتراوح ما بين ؟

٦ - ١٢ مقابلة .. ((م ٥))

٢ - ٤ مقابلات ..

٣ - ٦ مقابلات ..

٤ - ٨ مقابلات ..

٣٧. المهام الإجرائية تتسم بالخصوصية وتدعو إلى القيام بواجبات محددة وواضحة وترتبط غالباً ؟

- بالمعرفة ..

- بالتطبيق .. ((م ٥))

- بالمشاعر ..

- كل ما سبق ..

٣٨. المهام الفردية تنفذ بواسطة ؟

- المرشد ..

- العمل بمفرده .. ((م ٥))

- أهل العمل ..

- المرشد وأهله ..

٣٩. في الأسرة المبالغة في التعميم من أساليب الاتصال ؟

- غير الواضح .. ((م ٥))

- المكتمل ..

- الواضح ..

- الناجح ..

٤٠. القدرة على إشباع الحاجات الشخصية بحيث لا تتعارض مع احتياجات الآخرين هي المسؤولية في العلاج ؟

- الواقعي .. ((م ٧))

- العقلاني ..

- الأسري ..

- الذاتي ..

٤١. العلاج الذي يتجه نحو إيجاد أكبر قدر ممكن من التقارب بين مفهومي الذات المدرك والمثالي هو ؟

- المتمركز حول العمل .. ((م ٨))

- الانفعالي ..

- الذاتي ..

- البيئي ..

٤٢. في العلاج الواقعي دور الأخصائي الاجتماعي هو؟

- القدوة والنموذج ..
- المثير الواقعي ..
- الصديق العاقل والمنضبط الحاسم ..
- كل ما سبق .. ((م ٧))

٤٣. الكل أو لا شيء في النموذج الإدراكي / المعرفي من نماذج الأفكار المعرفية؟

- الخاطئة .. ((م ٤))

- الصحيحة ..
- الإيجابية ..
- الناجحة ..

٤٤. الخبرة هي ما يجري داخل الفرد ويكون قائماً في الوعي وتتنوع لتشمل؟

- الأفكار ..
- الحاجات ..
- المشاعر ..

- كل ما سبق .. ((م ٨))

٤٥. في المدارس يهدف الإرشاد الاجتماعي إلى عدة أهداف منها؟

- مساعدة الطلاب في حل المشكلات التي تعترضهم ..
- إشباع احتياجاتهم ..
- استغلال الفرص المتاحة لهم ..

- كل ما سبق .. ((م ٤))

٤٦. الاستجابة المعرفية في النموذج الإدراكي / المعرفي تمثل؟

- العبارات الذاتية التي يقولها العميل لنفسه في مواجهة الضغوط .. ((م ٤))

- رد الفعل السلوكي ..
- رد الفعل النفسي ..
- الإجابات على الأسئلة ..

٤٧. التقليل من معدل القلق من مميزات أسلوب؟

- التدريب السلوكي .. ((م ٥))

- فرويد ..
- التدخل المهني ..
- التحويل ..

٤٨. في الإرشاد الاجتماعي تتميز عملية التدخل المهني بخصائص منها ؟

- عدم الإسراف في استخدام الأساليب الانفعالية ..
- إنها خطة قصيرة المدى لارتباطها بالعام الدراسي ..
- ضرورة إشراك الوالدين والمدرسين والزملاء في الخطة بشرط موافقة العميل واقتناعه ..
- كل ما سبق .. ((م ٤))

٤٩. التعزيز هو إضافة مثير مرغوب فيه بسبب قيام الفرد بسلوك مرغوب فيه بغرض ؟

- زيادة ثقة الفرد بنفسه ..
- تقوية السلوك وتكراره .. ((م ٥))
- عدم تكرار السلوك ..
- الإثارة ..

٥٠. التعزيز الأولي هو تقديم المكافآت الفطرية الطبيعية مثل ؟

- الغذاء ..
- الشراب ..
- الدفء ..
- كل ما سبق .. ((م ٥))

أسئلة اختبار الإرشاد والتوجيه الاجتماعي (الفصل الأول) ١٤٣٤ / ١٤٣٥ هـ

١. من مميزات أسلوب التدريب السلوكي ؟
 - التقليل من معدل القلق .. ((م ٥))
 - زيادة معدل القلق ..
 - أن الواقع يختلف عن جلسة التدريب ..
 - خفض ثقة العميل بنفسه ..
٢. إضافة مثير مرغوب فيه بسبب قيام الفرد بسلوك مرغوب فيه بغرض تقوية السلوك وتكراره يسمى ؟
 - الدليل ..
 - التعزيز .. ((م ٥))
 - الاستجابة ..
 - الإثارة ..
٣. يجب على الأخصائي أن يأخذ في اعتباره عند تطبيق أسلوب تشكيل الاستجابة عدة أشياء منها ؟
 - البدء بالوحدات السلوكية البسيطة ثم ينتقل إلى الأكثر تعقيداً ..
 - ألا ينتقل إلى أي وحدة سلوكية جديدة إلا بعد التأكد من إتقان العميل للوحدة السابقة ..
 - يجب أن يتناسب مستوى التعزيز مع مستوى صعوبة السلوك الذي أداه العميل ..
 - كل ما سبق .. ((م ٥))
٤. في النموذج الإدراكي / المعرفي العبارات الذاتية التي يقولها العميل لنفسه في مواجهة الضغوط ؟
 - الاستجابة المعرفية .. ((م ٤))
 - الاستجابة السلوكية ..
 - الاستجابة النفسية ..
 - الاستجابة الذاتية ..
٥. لاقى نموذج التركيز على المهام عند ظهوره اهتماماً كبيراً من الأخصائيين الاجتماعيين لعدة أسباب ؟
 - أنه قائم على أساس تجريبي ..
 - أنه يتميز بسهولة التطبيق ..
 - أنه يمثل تطبيقاً واضحاً لخصائص التدخل القصير ..
 - كل ما سبق .. ((م ٥))

أ.

٦. يهدف الإرشاد الاجتماعي في المدارس إلى ؟
- مساعدة الطلاب في حل المشكلات التي تعترضهم ..
 - إشباع احتياجاتهم ..
 - استغلال الفرص المتاحة لهم ..
 - كل ما سبق .. ((م ٤))
٧. تقديم المكافآت الفطرية الطبيعية مثل الغذاء والشراب والدفاء يسمى ؟
- التعزيز الثانوي ..
 - الإشباع ..
 - التعزيز الأولي .. ((م ٥))
 - التعزيز السلبي ..
٨. توصيل فكرة أو حالة عاطفية أو اتجاهات أو آراء من شخص إلى آخر أو أكثر من خلال الرموز يسمى ؟
- الاتصال .. ((م ٣))
 - تبادل الأفكار ..
 - الشعور ..
 - التفكير ..
٩. تعريف العميل النتائج السلبية التي يتعرض لها عند قيامه بسلوك غير مرغوب فيه دون إحداث ألم يسمى ؟
- العقاب .. ((م ٥))
 - التعزيز ..
 - التحويل ..
 - التعذيب ..
١٠. من خصائص التدخل المهني لعملية الإرشاد الاجتماعي أنها ؟
- خطة قصيرة المدى لارتباطها بالعام الدراسي ..
 - ضرورة إشراك الوالدين والمدرسين والزملاء في الخطة بشرط موافقة العميل واقتناعه ..
 - عدم الإسراف في استخدام الأساليب الانفعالية ..
 - كل ما سبق .. ((م ٤))
١١. سحب مثير إيجابي مباشرة بعد حدوث سلوك غير مرغوب فيه يسمى ؟
- حذف المثير ..
 - عقاب موجب ..
 - عقاب سلبي .. ((م ٥))
 - عقاب بدني ..

١٢. في نظرية سيكولوجية الأنا عجز العميل عن تناول مشكلاته بنجاح هو؟

- انفصام الشخصية ..

- عجز ذاته عن قيادة الشخصية قيادة واعية .. ((م ٣))

- المرض العقلي ..

- انخفاض معدل الذكاء ..

١٣. في نظرية سيكولوجية الأنا المشكلة الفردية نتاج؟

- التفاعل بين الفرد وبيئته .. ((م ٣))

- لتعتقد الحياة ..

- الأزمات الاقتصادية ..

- الحالة العاطفية ..

١٤. في الاتجاه السلوكي الذي يحدد وقوع السلوك في المستقبل هو؟

- المثير ..

- التدعيم .. ((م ٣))

- الاستجابة ..

- الدافع ..

١٥. في نظرية الدور يتشكل النمط السلوكي بناء على ثلاث عوامل منها؟

- حاجات الفرد ودوافعه الشعورية واللاشعورية ..

- تصورات الفرد عن الواجبات للوظائف التي يشغلها ..

- الاتفاق أو الصراع بين تصورات الشخص لهذه الواجبات وتوقعات وتصورات الآخرين ..

- كل ما سبق .. ((م ٣))

١٦. المهام التي تنفذ بواسطة العميل بمفرده حتى وإن تضمنت العديد من الخطوات تسمى؟

- المهام العامة ..

- المهام الفردية .. ((م ٥))

- المهام المتبادلة ..

- المهام المشتركة ..

١٧. في "نموذج الدور الاجتماعي" مجموعة الأدوار التي ترتبط بمركز اجتماعي معين تسمى؟

- منظومة الأدوار .. ((م ٥))

- توقعات الدور ..

- الدور المتوقع ..

- صراع الأدوار ..

١٨. في العلاج العقلاني تحكم على التفكير والسلوك بأنه عقلائي إذا توافرت مجموعة من الشروط منها؟

- يساعدنا على حماية أنفسنا ..
- يساعدنا على تحقيق أهدافنا القريبة والبعيدة بسرعة ..
- يساعدنا على الإحساس بالمشاعر التي نريد أن نشعر بها ..
- كل ما سبق .. ((م ٣))

١٩. في العلاج العقلاني المعالج العقلاني يعمل على؟

- مساعدة العميل على التحرر من أفكاره الغير عقلائي ..
- علاج بيئة العميل ..
- تعليم العميل استبدال الأفكار الغير عقلانية بأخرى عقلانية ..
- أ + ج معاً .. ((م ٣))

٢٠. حدد البعض وظائف الذات فيما يلي؟

- تنمية وبناء العلاقات الشخصية ..
- قدرة على التنظيم والتحكم في الدوافع والنزوات ..
- الهروب ..
- أ + ب معاً .. ((م ٥))

٢١. في الاتجاه السلوكي "السلوك الاستجابي" هو الاستجابات؟

- الإرادية ..
- التطوعية ..
- اللاإرادية .. ((م ٣))
- المقصودة ..

٢٢. في الاتجاه السلوكي المثير الذي يوجه الاستجابة التي أثارها الدافع مثل الأكل يسمى؟

- الدليل .. ((م ٣))
- الدافع الأولي ..
- الدافع الثانوي ..
- التوتر ..

٢٣. في نظرية الدور عدم اتفاق أفراد المجتمع على ما هو متوقع من هذا الدور ومتطلباته يسمى؟

- غموض الدور .. ((م ٣))
- تعارض الأدوار ..
- تصارع الأدوار ..
- رفض الأدوار ..

٢٤. عندما تفرض مكانة الفرد عليه عدة أدوار في نفس الوقت وواجباتها تتعارض فيما بينها يسمى ذلك؟

- الدور المتوقع ..

- غموض الدور ..

- صع الأدوار .. ((م ٣))

- الدور المعاش ..

٢٥. نموذج التركيز على المهام ينفذ في إطار أساليب التدخل القصير خلال عدد من المقابلات تتراوح ما بين؟

- ٦ - ١٢ مقابلة .. ((م ٥))

- ٤ - ٨ مقابلات ..

- ٢ - ٤ مقابلات ..

- ٣ - ٦ مقابلات ..

٢٦. المهام التي تتسم بالخصوصية وتدعو إلى القيام بواجبات محددة وواضحة وترتبط غالباً بالتطبيق تسمى؟

- المهام الخاصة ..

- المهام الإجرائية .. ((م ٥))

- المهام العامة ..

- كل ما سبق ..

٢٧. تكمن أهمية العلاج الأسري في أنه لا يجوز الفصل بين تنمية وتغيير كل من الفرد وأسرتيه فهما دائماً؟

- متعارضان ..

- يسيران وجهاً لوجه ..

- يسيران في خط متوازي .. ((م ٦))

- مختلفان ..

٢٨. يعرف الإرشاد بأنه حديث بين اثنين حول مشكلة ذات أهمية معينة بالنسبة لأحدهما وهذا التعريف؟

- قاصر .. ((م ١))

- تام ..

- مكتمل ..

- وافي ..

٢٩. العلاج الأسري ينظر إلى الطفل صاحب المشكلة على أنه؟

- ضحية ظروف أسرية غير مواتية .. ((م ٦))

- طفل مشكل ..

- مجرم ..

- كل ما سبق ..

٣٠. في نظرية الاتصال كل رسالة لها مستويات المستوى الأول لمستوى المباشر والثاني ؟

- غير المباشر ..

- المستتر ..

- ما وراء المستوى المباشر .. ((م ٦))

- الملتوي ..

٣١. أبرز غايات الإرشاد والتوجيه مساعدة الفرد على التكيف مع نفسه و ؟

- بيئته .. ((م ١))

- أسرته ..

- ذاته ..

- مهنته ..

٣٢. الاتصال غير الواضح في الأسرة عادة ما يأخذ أربعة أشكال رئيسية منها ؟

- المبالغة في التعميم ..

- عدم الاكتمال ..

- الاتصال المتناقض ..

- كل ما سبق .. ((م ٦))

٣٣. من خصائص الإرشاد الاجتماعي أنه ؟

- لا يمارس في مؤسسات ..

- يمارس من خلال مؤسسات أولية أو ثانوية .. ((م ٢))

- يمارس في المؤسسات الأولية فقط ..

- يمارس في المؤسسات الثانوية فقط ..

٣٤. المستشار شخص ؟

- عادي .. ((م ٢))

- غير عادي ..

- مريض ..

- مجنون ..

٣٥. لإعطاء المستشار الفرصة للتعبير عن رأيه نستخدم الأسئلة ؟

- الغامضة ..

- المفتوحة .. ((م ١))

- المتعددة الإجابات ..

- المغلقة ..

٣٦. يحاول المعلم في بعض المدارس القيام بالتوجيه والإرشاد لكنه يفتقد إلى ؟

– الخبرة .. ((م ١))

– الوقت ..

– الجهد ..

– الإمكانيات المادية ..

٣٧. في العلاج الواقعي على إشباع الحاجات الشخصية بحيث لا تتعارض مع احتياجات الآخرين تسمى ؟

– المسؤولية .. ((م ٧))

– الواقعية ..

– الاستقامة ..

– الحق ..

٣٨. يتجه العلاج المتمركز حول العميل نحو إيجاد أكبر قدر ممكن من التقارب أو التطابق بين مفهومي الذات ؟

– المدرک والمثالي .. ((م ٨))

– الواقعي والخيالي ..

– المدرک والمعاش ..

– المتوقع والواقعي ..

٣٩. دور الأخصائي الاجتماعي في العلاج الواقعي هو ؟

– الصديق العاقل والمنضبط الحاسم ..

– القدوة والنموذج ..

– المثير الواقعي ..

– كل ما سبق .. ((م ٧))

٤٠. ما يجري داخل الفرد ويكون قائماً في الوعي وتتسع لتشمل الأفكار والمشاعر والحاجات والتطورات هي ؟

– الذات ..

– المجال الظاهري ..

– الخبرة .. ((م ٨))

– كل ما سبق ..

٤١. على المرشد أن ينتبه للمقاومة اللاواعية من المسترشد وهي لها عدة أسباب منها ؟

– رفضه للاتهام بالمرض النفسي .. ((م ١))

– كرهه لنفسه ..

– رفضه للآخرين ..

– التحويل العكسي ..

٤٢. في النموذج الإدراكي / المعرفي من نماذج الأفكار والإدراكات المعرفية الخاطئة؟

– الكل أو لا شيء .. ((م ٤))

– أساعد الآخرين ويساعدوني ..

– لا تنظر تحت قدميك ..

– الثقة مفتاح النجاح ..

٤٣. الإرشاد ليس علماً مستقلاً بذاته بل مرتبط بغيره من العلوم وهو أحد العلوم؟

– الإنسانية .. ((م ٢))

– الصحة ..

– الطبية ..

– الفلسفية ..

٤٤. يعتبر مصطلحاً التوجيه والإرشاد؟

– متضاربين ..

– متضادين ..

– وجهان لعمله واحدة .. ((م ٢))

– متعارضين ..

٤٥. من مظاهر المقاومة اللاواعية ضد الإرشاد كل ما يلي ما عدا؟

– الابتسام في وجه المرشد .. ((م ١))

– الكلام ببطء ..

– السرعة ..

– تخرج الصوت ..

٤٦. في عملية الإرشاد "الشرح المستفيض" بعد من؟

– الأشياء الضرورية ..

– الأخطاء الواجب تجنبها .. ((م ١))

– الأمور الواجب إتباعها ..

– جوانب القوة في شخصية المرشد ..

٤٧. مساعدة الفرد على اكتشاف إمكانياته المختلفة وتوجيهها إلى المجالات التعليمية التي تناسب معها هو؟

– الإرشاد النفسي ..

– الإرشاد المهني ..

– العلاج النفسي ..

– الإرشاد التربوي .. ((م ٢))

٤٨. يهدف الإرشاد الاجتماعي إلى مساعدة العملاء على مساعدة أنفسهم لمواجهة المشكلات لتحقيق أهداف؟

- علاجية ووقائية وإنمائية .. ((م ٢))

- إنمائية فقط ..

- وقائية فقط ..

- علاجية وإنمائية فقط ..

٤٩. يسبق الإرشاد النفسي ويعد ويمهد له؟

- التوجيه النفسي .. ((م ٢))

- العلاج النفسي ..

- التوجيه المهني ..

- العلاج البيئي ..

٥٠. في نظرية سيكولوجية الأنا ضعف العميل وقوته تكمن في قدرة الأنا الشعورية على القيام بوظائف منها؟

- الوظيفة التربوية ..

- الوظيفة الاقتصادية ..

- وظيفة التفكير .. ((م ٣))

- الوظيفة النفسية ..

أسئلة اختبار الإرشاد والتوجيه الاجتماعي (الفصل الثاني) ١٤٣٣ / ١٤٣٤ هـ

١. من الأسباب التي ساعدت على اتساع موضوع الإرشاد ؟
 - التداخل بين موضوع الإرشاد والعلاج .. (م ٣)
 - وجود فروق جوهرية بين موضوع الإرشاد والعلاج ..
 - تلاشي موضوع العلاج ..
 - الفروق الظاهرة في موضوع الإرشاد ..
٢. معرفة المشكلة الحقيقية للطلاب من الأبعاد الأساسية لخطوة ؟
 - العلاقة المهنية ..
 - تقدير المشكلة للطلاب .. (م ٤)
 - السرية ..
 - كشف طبيعة المشكلة للمحيطين بالطلاب ..
٣. في النموذج الإدراكي / المعرفي التعميم المبالغ فيه من نماذج ؟
 - الأفكار الصحيحة ..
 - الأفكار الخاطئة ..
 - الأفكار الإدراكية المعرفية ..
 - ب + ج معاً .. (م ٤)
٤. العقاب أحد الأساليب التي يقصد بها ؟
 - إحداث ألم للعميل ..
 - تدعيم سلوك معين ..
 - التعديل السلوكي .. (م ٥)
 - زيادة معدل حدوث سلوك معين ..
٥. صراع الأدوار يحدث عندما ؟
 - تفرض مكانه الفرد عليه أن يشغل دوراً معيناً يتم تعريفه بشكل مختلف من أكثر الأدوار .. (م ٣)
 - تنسجم الأدوار ..
 - يحدث غموض في الدور ..
 - تزداد إمكانية حدوث تكامل في الأدوار ..

٦. النشاط الذي يمكن أن يصبح مرتبطاً وظيفياً بأي واقعة أخرى سابقة عليه من عن؟

- التدريب ..

- الاتصال ..

- الاستجابة .. ((م ٣))

- المثير ..

٧. العلاج الذي ينصب على تعديل نوعين أساسيين من السلوك أحدهما "السلوك الاستجابي" هو؟

- السلوكي .. ((م ٣))

- الإجرائي ..

- المثالي ..

- الشرطي ..

٨. قياس الحالة الانفعالية العامة من متطلبات التعرف على؟

- وظيفة الإحساس .. ((م ٣))

- سلامة القلب ..

- أسلوب التفكير السليم ..

- القدرة على اتخاذ القرارات ..

٩. يعاني الوطن العربي من ندرة المتخصصين في الإرشاد بسبب؟

- حاجتنا إلى المراجع الممنهجة ..

- مفهوم الإرشاد يحيطه الغموض أحياناً ..

- هناك تداخلات بين العلاج والإرشاد ..

- كل ما سبق .. ((م ١))

١٠. النصح في عملية الإرشاد؟

- شيء عادي ..

- عملية أساسية ..

- من الأخطاء الواجب تجنبها .. ((م ١))

- من أهداف الإرشاد ..

١١. وجد بعض الأخصائيين الاجتماعيين أن النموذج الطبي في التعامل مع المرضى "دراسة وتشخيص وعلاج" لا يتناسب مع مهنة الخدمة

الاجتماعية لأسباب منها؟

- الأخصائي الاجتماعي لا يتعامل مع المرضى وإنما أفراد أسوياء ..

- العلاقة بين المريض والطبيب تتسم بالسلبية ..

- الأخصائي الاجتماعي لا يمتلك أدوات التشخيص الدقيق كالطبيب ..

- كل ما سبق .. ((م ٢))

١٢. اختبار الواقع مع وظائف؟

- الذات .. ((م ٥))

- البيئة ..

- الأخصائي ..

- كل ما سبق ..

١٣. لتحقيق أهداف الإرشاد الاجتماعي يعمل الأخصائي على إحداث تعديل جذري في سمات شخصية ... وظروف البيئة المحيطة وهذا بين مستويات الإرشاد يعد المستوى؟

- الأول .. ((م ٢))

- الثاني ..

- الثالث ..

- الرابع ..

١٤. من خلال أسلوب الاستكشاف والتوصيف يسعى الأخصائي إلى مساعدة العميل على ... الذاتية والموضوعية ومناقشته في هذه المشاعر وذلك في نموذج؟

- العلاج المعرفي ..

- التدخل السلوكي ..

- استخدام مفهوم الذات .. ((م ٥))

- العلاج بالمشاعر ..

١٥. المبالغة في التعميم في الأسرة يعتبر من أشكال الاتصال؟

- الغير واضح .. ((م ٦))

- التام ..

- المكتمل ..

- الواضح ..

١٦. في مرحلة وسط العلاج في العلاج الأسري يتم التركيز على العمل مع؟

- الشخص صاحب المشكلة ..

- الأسرة ككل .. ((م ٦))

- أصدقاء العميل ..

- ذات العميل ..

١٧. العلاج والإرشاد يعرفان بأنهما؟

- مقابلة مهنية ..

- علاقة بين شخصين أحدهما يطلب المساعدة والآخر مدرب ومتخصص في تقديمها .. ((م ١))

- أسلوب للتعامل مع الحالات الحرجة ..

- طريقة للتعامل مع الحالات المرضية ..

١٨. مساعدة المسترشد على مواجهة المشكلات التي تعوقه عن أدائه لأدواره من أهداف؟

- التوجيه النفسي ..

- التوجيه المهني ..

- الإرشاد الاجتماعي .. ((م ٢))

- علم النفس ..

١٩. مصطلح العلاج والإرشاد يوجد خلاف بينهما في الدرجة ولا خلاف بينهما؟

- الوسيلة ..

- الأسلوب ..

- طبيعة العمل ..

- الهدف .. ((م ١))

٢٠. الخطوة الثانية من خطوات الإرشاد هي أن يقوم المرشد بـ؟

- فحص المسترشد ..

- تحميل المسترشد المسؤولية معالجة نفسه بنفسه .. ((م ١))

- علاج المسترشد ..

- الاتصال بأهل المسترشد ..

٢١. في الإرشاد العلاقة بين المرشد والمسترشد؟

- ندية ..

- تفاعلية .. ((م ٢))

- تسلطية ..

- فوقية ..

٢٢. الإرشاد عبارة عن؟

- مجرد حل المشكلة ..

- إحداث تغيير في البيئة النفسية للفرد يدفعه للبحث عن حل .. ((م ١))

- مجرد إعطاء نصائح ..

- كل ما سبق ..

٢٣. العملية التي تهدف إلى توافق الفرد مع نفسه ومع الآخرين تسمى؟

- توجيه تربوي ..

- توجيه مهني ..

- إرشاد نفسي .. ((م ١))

- علاج نفسي ..

٢٤. يقوم المرشد بتحميل مسترشدة مسؤولية معالجة نفسه بنفسه وتعتبر هذه هي الخطوة ؟

- الأولى في الإرشاد ..

- الثانية .. ((م ١))

- الثالثة ..

- الأخيرة ..

٢٥. القدرة على إشباع الحاجات الشخصية بما لا يتعارض مع احتياجات الآخرين من وجهة نظر جلاسر يسمى ؟

- القوة ..

- المسؤولية الشخصية .. ((م ٧))

- الإنسانية ..

- التحكم ..

٢٦. تتيح الفرصة للأخصائي الاجتماعي أن يرى الأسرة ككل أكثر منها أفراداً ؟

- الجلسات الأسرية .. ((م ٦))

- العلاقة المهنية ..

- الاتصال الفعال ..

- جميع ما سبق خطأ ..

٢٧. يستخدم لخفض المشاعر السلبية المرتبطة بالأزمة مثل التوتر والقلق أسلوب "الإفراغ" ... لإزالة ؟

- الضغوط النفسية .. ((م ٩))

- الأزمات الاجتماعية ..

- كبح القلق ..

- استفزاز القلق ..

٢٨. إذا اضطرت الأخصائي الاجتماعي إلى دراسة الماضي والأحداث الصدمية فإنه بذلك ؟

- يركز على جوانب الفشل ..

- يركز على جوانب الإحباط ..

- يساعد العميل على تلمس الأعذار لسلوكه المضطرب في الحاضر .. ((م ٧))

- كل ما سبق ..

٢٩. نظرية الاتصال استفاد منها العلاج الأسري في ؟

- فهم العلاقات الأسرية ..

- معرفة طبيعة التفاعل داخل الأسرة ..

- توجيه الاتصالات والتفاعلات لتحقيق أهداف العلاج ..

- كل ما سبق .. ((م ٦))

٣٠. العلاج الذي يقوم على فكرة أن الأفراد لديهم سيطرة على مشاعرهم وأحاسيسهم محدودة هو؟

- الواقعي .. ((م ٧))

- الأسري ..

- الإدراكي / المعرفي ..

- المتمركز حول العميل ..

٣١. ينصب العلاج في نظرية سيكولوجية الأنا على ذات العميل والظروف البيئية المحيطة به من خلال؟

- العلاج الذاتي وينصب على شخصية العميل ..

- العلاج البيئي ويركز على الظروف البيئية ..

- أ + ب معاً .. ((م ٣))

- العلاج النفسي ..

٣٢. يعني تقدير المشكلة في خطوات التدخل المهني؟

- التحديد الدقيق لنوعية المشكلات ..

- التحديد الدقيق لأبعادها المختلفة ..

- التعرف على أهم العوامل والأسباب التي ساهمت في حدوثها ..

- كل ما سبق .. ((م ٤))

٣٣. تقوم ذات الإنسان بالعديد من الوظائف منها؟

- عمليات التفكير ..

- اختيار الواقع ..

- الحكم ..

- كل ما سبق .. ((م ٥))

٣٤. مساعدة الذات على مواجهة الضغوط والأزمات باستخدام الارتداد كوسيلة دفاعية تتم من؟

- التواء الارتدادي .. ((م ٥))

- هجومية ..

- شعورية ..

- كل ما سبق ..

٣٥. الأسلوب الذي يستهدف التقليل من معدل وقوع الاستجابات غير المرغوبة يسمى أسلوب؟

- رد الفعل ..

- التحكم في المشاعر ..

- الانطفاء الإجرائي .. ((م ٥))

- أ + ب معاً ..

٣٦. العملية البناءة التي تهدف إلى مساعدة الفرد كي يفهم ذاته ويدرس شخصيته تسمى الإرشاد؟

- النفسي .. ((م ٢))

- التربوي ..

- الاجتماعي ..

- المهني ..

٣٧. الأسلوب الذي يتم من خلاله مساعدة العميل على تعلم أنماط سلوكية جديدة والتقليل من معدل القلق وبناء ثقته بنفسه هو أسلوب؟

- ضبط النفس ..

- التدريب السلوكي .. ((م ٥))

- كبح القلق ..

- كل ما سبق ..

٣٨. النموذج "الإدراكي ، المعرفي" يفترض أن الأسباب الرئيسية لاضطرابات الإنسان الانفعالية والسلوكية ترجع إلى؟

- الآخرين ..

- أفكاره الخاطئة .. ((م ٤))

- شخصيته ..

- فهم لنفسه ..

٣٩. الحفاظ على الأسرة ككل من أهداف "العلاج الأسري" ومن ناحية أخرى؟

- مساعدة الأفراد داخل الأسرة .. ((م ٣))

- يربط الأسرة بالمجتمع ..

- يخفف مشكلات الأسرة ..

- كل ما سبق ..

٤٠. العصاب هو ما قد تم تعلمه بسبب غرس المعتقدات بقوة بواسطة عمليات الإيحاء والتكرار الذاتي وجهة نظر أصحاب نظرية؟

- العلاج العقلاني الانفعالي .. ((م ٣))

- العلاج الأسري ..

- الدور ..

- التركيز على المهام ..

٤١. المهام العامة في نموذج التركيز على المهام هي تزويد العميل بالمعلومات والتوجيهات نحو المهام ولكن؟

- مع شرح أدوار مختلفة ..

- دون توضيح ما الذي يجب أن يقوم به .. ((م ٥))

- مع توضيح ما الذي يجب أن يقوم به ..

- أ + ج معاً ..

٤٢. مساعدة الفرد على فهم واقعة وحاضره من التعريفات الخاصة لـ ؟

- علم النفس ..

- الإرشاد .. ((م ١))

- علم الاجتماع ..

- كل ما سبق ..

٤٣. مساعدة العملاء على أن يعرفوا أنفسهم كأفراد لهم أهمية واستقلالية وفردية من المفاهيم و... النظرية للعلاج الواقعي وهذا يسمى ؟

- الصحيح ..

- الواقعية ..

- الدافعية .. ((م ٧))

- كل ما سبق ..

٤٤. التخطيط للسلوك المسؤول يعني ببناء خطط محددة لتغيير سلوك العميل من سلوك يؤدي إلى الفشل إلى سلوك يؤدي إلى النجاح وذلك في

نموذج العلاج ؟

- الأسري ..

- المعرفي ..

- الواقعي .. ((م ٧))

- المتمركز حول العميل ..

٤٥. الاستخدام الفعال لقنوات الاتصال وتغيير البناء الأسري وتغيير القيم والعادات كلها استراتيجيات يستخدمها الأخصائي الاجتماعي

أثناء ممارسته للعلاج ؟

- الأسري .. ((م ٦))

- المعرفي ..

- المتمركز حول العميل ..

- الواقعي ..

٤٦. مساعدة الفرد على التكيف مع نفسه والتكيف مع بيئته من أبرز الغايات التي تهدف إليها ؟

- الإرشاد ..

- علم النفس ..

- التوجيه ..

- أ + ج معاً .. ((م ١))

٤٧. من أساليب التدخل العلاجي في نموذج الذات ؟

- أسلوب التعزيز ..

- أسلوب الممارسة الموجه ..

- الاستكشاف والتوصيف .. ((م ٥))

- كل ما سبق ..

٤٨. أسلوب الانطواء الاستجابي في نموذج التدخل السلوكي يستهدف؟

- التقليل من معدل وقوع الاستجابات غير المرغوبة .. ((م ٥))
- تقليل مشاعر الخوف التي تنشأ نتيجة لمثير شرطي كان محايداً في الأصل ..
- بناء أو تشكيل سلوك جديد ..
- أ + ب معاً ..

٤٩. يشير مفهوم الحديث إلى الذات كمحدد أساسي للشخصية إلى؟

- ما نقوله لأنفسنا عند الأحداث والمواقف التي نمر بها .. ((م ٤))
- مكونات الأحداث التي نمر بها ..
- ردود الأفعال الذاتية ..
- ردود الأفعال الخارجية ..

٥٠. من أساسيات عمل المرشد؟

- إعطاء فرصة للمسترشد ليعبر عن نفسه ..
- الإحجام عن مقاطعته ..
- عدم توبيخه ونهره وإحساسه بالذنب ..
- كل ما سبق .. ((م ١))