

## العائلة

Families in almost every country are changing. This is true in rich countries and poor **ones**. It is true in Africa, the Americas, Asia and Europe. All over the world, families are getting smaller. العائلات في كل بلد تقريبا أخذت في التغير. هذا صحيح في البلدان الغنية والبلدان الفقيرة. صحيح في أفريقيا والأمريكتين وآسيا وأوروبا. وفي جميع أنحاء العالم، والأسر أصبحت أصغر فأصغر.

In North Africa , in the past, many people lived in extended families. Fifty to hundred people lived together in a group of houses. **These** were في شمال أفريقيا، في الماضي، عاش كثير من الناس في الأسر الممتدة ( يعني العائلة كلها مجتمعهم مع بعض . ) حيث يعيش خمسين إلى مائة شخص معا في مجموعة من المنازل.

all family members- grandparents, aunts, uncles, cousins, children, and grandchildren. But now this traditional family is breaking into smaller groups.

كل افراد الاسرة من ، الأجداد والعمات والأعمام وأبناء العم، والأطفال، والاحفاد . لكن الآن هذه العائلة التقليدية تقسمت الى مجموعات أصغر.

The traditional family in Mexico was also big. One generation ago, the average Mexican woman had seven children. Today, **she** has an average العائلة التقليدية في المكسيك أيضا كبيرة. منذ جيل سابق، كان متوسط انجاب المرأة المكسيكية سبعة أطفال..

of only 0.5 children. Now , without so many children, families don't need to spend so much money on basics, such as food, clothing and housing. اليوم متوسط الانجاب فقط 0.5 طفل. الآن، العديد من الأطفال والأسر لا تحتاج الى انفاق الكثير من المال على الأساسيات، مثل الغذاء والكساء والإسكان. لاجل كذا مايبون ينجبون الاطفال.

## التمارين

- The underlined word “ ones” refers to \_\_\_\_\_ .  
a. families    b. countries    c. children    d. Americas
- Food and clothing are \_\_\_\_\_ .  
a. grandchildren    b. families    c. members    d. basics
- The underlined pronoun “ she” refers to \_\_\_\_\_ .  
a. a brother    b. an aunt    c. a Mexican women    d. a family

4. How many children did a Mexican woman have?

- a. **2.5**      b. 7      c. 4      d. 3

5. What happened to the traditional family? \_\_\_\_\_

- a. getting larger      b. **breaking into smaller groups**  
c. became rich      d. had no children

### احمد وشقيقتة

Ahmed and his sister are from Riyadh. They study English at university.

أحمد وشقيقتة من الرياض. هما يدرسان اللغة الإنجليزية في الجامعة.

**She** is older than **him**. **He** speaks English better than her. They always go **there** by bus. **It** is a very suitable place for practicing English. **They**

انها أكبر منه سنا. هو يتحدث الانجليزية أفضل منها. يذهبان دائما هناك بالباص. المكان المناسب جدا لممارسة اللغة الإنجليزية ( يقصدون الجامعة)

always speak English with each other to improve **their** language.

دائما يتحدثان الإنجليزية مع بعضهم البعض لتحسين لغتهم.

### التمارين

1. **She** refers to : **his sister**
2. **him** refers to : **Ahmed**
3. **They** refers to: **Ahmed and his sister**
4. **There** refers to : **university**
5. **He** refers to: **Ahmed**
6. **It** refers to: **university**
7. **Their** refers to: **Ahmed and his sister**
8. Where are Ahmed and his sister from? They're from?  
A. university      B. **Riyadh**  
C. English      D. the bus
9. Who is better in English? \_\_\_\_\_  
A. Ahmed's sister      B. English language  
C. **Ahmed**      D. English
10. How do they go to university? \_\_\_\_\_  
A. On foot      B. In a taxi  
C. By plane      D. **By bus**

## المدرسة

My name is Shi-Mei. My last name is Wei. My nickname is May. I am 16 years old. I am from Brooklyn, N.Y. I am a student at Everton High School.

اسمي شي مي . اسمي الأخير هو وي . اسمي المستعار هو مايو . عمري 16 سنة . أنا من بروكلين بولاية نيويورك . أنا طالب في المدرسة الثانوية ايفرتون .

Mr. English teacher is Mr. Alvarez. He is kind and funny. My school`s address is 161 North Avenue, Brooklyn, New York, 11222. My school is big and clean. It is colorful, too. My school is great.

معلم الانجليزية هو السيد ألفاريز . فهو طيب ومضحك . عنوان مدرستي هو 161 شمال شارع ، بروكلين ، نيويورك ، 11222 . مدرستي كبيرة ونظيفة . أنها ملونة ، أيضا مدرستي كبيرة .

## التمارين

1-What is Shi-Mei`s last name?

- a) shi.      B) Mei.      C) Alvarez.      D) **Wei.**

2- How old is Shi-Mei?

- A) **16.**      B) 17.      C) 18.      D) 20.

3-Who is Shi-Mei`s teacher?

- A) **Mr.Alvarez.**      B) Mr. Saleh      C) Mr. Ali      D) Mr. Khalid.

4-What is Shi-Mei`s teacher characteristics?

- A) **Kind and funny.**      B) Angry and funny.      C) sad.      D) happy

5-What is the name of Shi-Mei`s school?

- A) New York.      B) **Everton.**      C) Brooklyn.      D) Wei.

6-What is Shi-Mei`s nickname?

- A)shi.      B) Mei.      C) **May.**      D) Wei.

7-Where is Shi-Mei`s from?

- A)Spain.      B)England.      C) **Brooklyn N.Y.**      D) London.

8-What does Mr. Alvarez teach?

A)Arabic. B) French. C) Spanish. D) **English**.

9-What does Shi-Mei do?- she is a:

A)**student**. B) teacher. C) engineer. D) doctor.

10-What are some of the school`s characteristics?

A)**Big and clean**. B) small. C) dirty. D) big and dirty.

11-What does Shi-Mei think of her school?-she thinks it`s:

A)boring. B) **great**. C) sad. D) difficult.

## النوم

Many people **wonder**: Why do we sleep? Why do we dream? They ask **themselves** the purpose, or reason. There are many theories, or opinions about **this** , but scientists don't know if these ideas are correct.

يتساءل الكثير من الناس: لماذا ننام؟ لماذا نحلم؟ يسألون أنفسهم عن الغرض، أو السبب. هناك العديد من النظريات، أو الآراء حول هذا الموضوع، ولكن العلماء لا يعرفون ما إذا كانت هذه الأفكار صحيحة.

One theory of sleep says that during the day, we need sleep to make new chemicals and repair, or fix, our bodies. This theory is called the "Repair Theory". One piece of **evidence** for this theory is that our bodies produce more of growth hormone while we sleep.

واحدة من نظريات النوم تقول انه خلال اليوم، نحن بحاجة للنوم لانتاج مواد كيميائية جديدة وإصلاحية، أو إصلاح، أجسامنا. وتسمى هذه النظرية "نظرية الإصلاح". قطعة واحدة من الأدلة على هذه النظرية هو أن أجسامنا تنتج أكثر من هرمون النمو حين ننام.

Another theory is that the purpose of sleep is to dream. Dreaming **occurs** only during one stage , or period, of sleep ( Rapid Eye movement- REM )sleep. REM sleep occurs about 90 minutes and last for about 20 minutes. Some scientists believe that REM sleep helps us to remember things, but **others** don't believe and don't agree.

النظرية الأخرى هي أن الغرض من النوم هو الحلم. الحلم يحدث خلال مرحلة واحدة فقط، أو فترة، من النوم ( حركة العين السريعة ) REM النوم REM. تحدث حوالي 92 دقيقة من النوم وتستمر لنحو 02 دقيقة. ويعتقد بعض العلماء أن النوم REM يساعدنا على تذكر الأشياء، ولكن آخرين لا يؤمنون بذلك ولا يوافقونهم الرأي.

## التمارين

1. The underlined pronoun “ themselves” refers to: \_\_\_\_\_  
A. purposes  
B. dreams  
C. many people  
D. reasons
2. The underlined pronoun “ this ” Line 2 refers to \_\_\_\_\_  
A. theories  
B. purpose of dreaming & sleeping  
C. many people  
D. scientists
3. Who don't know if these ideas are correct or no? \_\_\_\_\_  
A. many people  
B. theories  
C. dreams  
D. scientists
4. Why do we need sleep according to “ Repair Theory” \_\_\_\_\_  
A. to dream  
B. to fix or repair our bodies  
C. take rest  
D. to help our friend sleep
5. The underlined word “ evidence ” line 6 means \_\_\_\_\_.  
A. proof  
B. chemicals  
C. dream  
D. repair
6. How long does REM sleep last? \_\_\_\_\_  
A. 20 minutes  
B. 90 minutes  
C. the whole night  
D. 2 minutes
7. how many theories about sleep and dream are in the passage? \_\_\_\_\_  
A. One theory  
B. many theories  
C. Two theories  
D. Three theories
8. What does REM sleep help us to do? \_\_\_\_\_  
A. To dream  
B. To remember things  
C. To make chemicals  
D. to last for a long time

9. The underlined word “ *occurs* ” means

A. dreams

B. helps

C. happens

D. sleeps

10. The underlined word “ *others* ” refers to \_\_\_\_\_

A. theories

B. chemicals

C. scientists

D. many people

بالتوفيق للجميع أخوكم بلاك سور

لاتنسوني من دعائكم