

## تعريف الممارسة والفرق بينها وبين القدرة والموهبة

### ❖ المهارة هي:

- التمكن من إنجاز مهمة معينة بكيفية محددة، وبدقة متناهية وسرعة في التنفيذ
- هي جوهر الأداء الذي يتميز بإنجاز كبير من العمل مع بذل مقدار من الجهد البسيط
- السهولة والدقة في إجراء عمل من الأعمال، وهي تنمو نتيجة لعملية التعلم
- القدرة على أداء عمل معين بإتقان مع الإقتصاد في الجهد والوقت وتحقيق الأمان
- ذلك الشيء الذي تعلم الفرد أن يؤديه عن فهم بسهولة ويسر ودقة، وقد يؤدي بصورة بدنية أو عقلية

وقد اشتملت تعريفات المهارات بشكل عام على ثلاثة عناصر أساسية أي مهاراه هي: الجهد والوقت والاتقان

الألفاظ ذات الصلة بمفهوم المهارة : (الحنق - الإتقان - الإحكام - الإحسان - الإبداع - البراعة - الخبرة - التفوق - الإجابة

القدرة هي ما يستطيع الفرد تاديته

### ❖ هل المهارة شي فطري أو مكتسب

### ❖ أهمية المهارات

قيمتك بقدر

مهاراتك!..

### ❖ أنواعها ومجال المهارات

حسب التخصص:

حسب الوظيفة:

حسب المجال:

حسب طبيعة المهارات:

حسب الجهة المسئولة عنها في جسم الانسان

### ❖ أهم المهارات

### ❖ كيف نقيس المهارة

### ❖ أهم وسائل تنمية وتطوير المهارات