

## أسئلة لمادة علم الاجتماع الطبي من ١١ إلى ١٤

س: ..... هي الأبعاد الاجتماعية والثقافية المتصلة بالصحة والمرض لدى شرائح اجتماعية معينة في مناطق جغرافية بعينها.

١ - الخريطة الاجتماعية للصحة

٢ - الخريطة الاجتماعية للمرض

٣ - جميع ما سبق

س: ترجع المحاولات الأولى لتحديد أسباب السرطان والربط بين المرض والمتغيرات مثل: النوع و المهنة والحالة الاجتماعية

١ - ثلاثينات القرن التاسع عشر

٢ - ثلاثينات القرن الثامن عشر

٣ - ثلاثينات القرن العاشر عشر

س: ..... هي: مجموعة الأنظمة الطبيعية والاجتماعية التي تعيش فيها الكائنات الحية والتي تستمد منها حاجاتها وتؤدي فيها نشاطاتها.

١ - البيئة

٢ - علم البيئة

٣ - الصحة والبيئية

س: ..... العلم الذي يهتم بدراسة الكائن الحي في أماكن استيطانية الطبيعة ، وتأثره بمجموعة العوامل الحيوية (البيولوجية) والطبيعية والفيزيائية والكيميائية ، وما ينتج عنها من علاقات سلبية أو ايجابية أو كليهما معاً.

١ - البيئة

٢ - علم البيئة

٣-الصحة والبيئية

س:..... هي حالة توفر المواطن البيئي السليم والمستقر لنوع معين من الكائنات الحية وعلى رأسها الإنسان بحيث يستطيع ان يعيش حياته بشكل سليم ويحافظ على بيئة سليمة.

١ - البيئة

٢ - علم البيئة

٣-الصحة والبيئية

س: من مكونات البيئة

١ - البيئة الطبيعية

٢ - البيئة البيولوجية

٣ - البيئة الاجتماعية

٤ - جميع ما سبق

س:.....تشمل التهوية - الإنارة - الحرارة - الماء - المسكن - الفضلات - الصوت - الرطوبة - الإشعاعات.

١ -البيئة الطبيعية

٢ -البيئة البيولوجية

٣ -البيئة الاجتماعية

س : ..... تشمل: الكائنات الحية في المملكتين الحيوانية و النباتية وكذلك الأحياء الدقيقة.

١ -البيئة الطبيعية

٢ -البيئة البيولوجية

٣ -البيئة الاجتماعية

س:..... تشمل التعليم - الثقافة - التربية - الاقتصاد - العلاقات الأسرية والاجتماعية

١ -البيئة الطبيعية

٢ -البيئة البيولوجية

٣ -البيئة الاجتماعية

س:..... هو التداخل في نقاوة الماء والهواء أو التربة نتيجة اختلاطها بالمواد الضارة التي قد تسبب الضرر.

- ١ - البيئة الطبيعية
- ٢ - البيئة البيولوجية
- ٣ - البيئة الاجتماعية
- ٤ - الملوثات البيئية

س: أنواع الملوثات البيئية

- ١ - طبيعي
- ٢ - كيميائي
- ٣ - بكتيري
- ٤ - جميع ما سبق

س:..... هو أشد أنواع التلوث خطراً ويتسبب عنه أمراض معدية

- ١ - التلوث الطبيعي
- ٢ - التلوث الكيميائي
- ٣ - التلوث البكتيري

س: توجد عدة أسباب لفساد الجو وتحوله إلى جو ضار بالصحة ومنها ،

- ١ - الغازات الناتجة عن تنفس الإنسان والحيوان والنبات.
- ٢ - التخمر واحتراق وتعفن المواد العضوية.
- ٣ - مخلفات المصانع من أبخرة وغازات ضارة.
- ٤ - جميع ما سبق

س: ويعتبر الهواء فاسداً إذا قلت فيه نسبة الأكسجين عن

- ١ - ١٠%
- ٢ - ١٧%
- ٣ - ٦٠%

س: بعض هذه المواد الضارة يمكن الشعور بها إذا وجدت في الهواء مثل

- ١ - زيادة نسبة الرطوبة - وجود غازات ذات رائحة - وجود أتربه
- ٢ - الميكروبات - غاز أول أكسيد الكربون ، ولذلك يكون من الصعب الوقاية منها.

س: بعض هذه المواد الضارة لا يمكن الشعور بها إذا وجدت في الهواء مثل

- ١ - زيادة نسبة الرطوبة - وجود غازات ذات رائحة - وجود أتربه
- ٢ - الميكروبات - غاز أول أكسيد الكربون ، ولذلك يكون من الصعب الوقاية منها.

س: من العوامل طبيعية تساعد في تنقية الهواء أو تقليل فسادة

- ١ - النباتات الخضراء
- ٢ - وجود الشمس
- ٣ - والأمطار
- ٤ - جميع ما سبق

س: من الشروط الواجب توافرها في الهواء الصالح لكي يكون الهواء مناسباً للإنسان ويشعر فيه بالراحة والنشاط

- ١ - أن يكون بالهواء نسبة رطوبة معتدلة
- ٢ - أن يكون الهواء متحركاً وليس ساكناً
- ٣ - أن يكون الهواء نقياً خالياً من الأتربة والغازات الضارة
- ٤ - جميع ما سبق

س: أنواع ملوثات الهواء

- ١ - الجزيئات الصلبة
- ٢ - جزيئات المعادن السامة
- ٣ - ملوث الاحتراق في المحركات
- ٤ - جميع ما سبق

س: تصنف مصادر التلوث الهوائي إلى مصادر

- ١ - المصادر الطبيعية
- ٢ - المصادر غير الطبيعية
- ٣ - جميع ما سبق

س: تعتبر البراكين من أهم المصادر ..... لانبعثت الجسيمات التي تؤدي إلى الإصابة بأمراض معينة

- ١ - المصادر الطبيعية
- ٢-المصادر غير الطبيعية

س:من المصادر غير الطبيعية ( الصناعية):

- ١-عوادم وسائط النقل المختلفة.
- ٢ - الصناعات.
- ٣ - محطات توليد الطاقة الكهربائية.
- ٤ - جميع ما سبق

س: ..... تلك الأمراض الملازمة للإنسان فترة طويلة من حياته ، والتي تحدث تأثيرات مباشرة وسيئة على صحته العامة ،

- ١ - الأمراض المزمنة
- ٢ - الأمراض المعدية
- ٣ - الأمراض السرطانية

س: والأمراض المزمنة تصيب الإنسان

- ١ - بصورة تدريجية
- ٢ - دون الشعور بالألم ،
- ٣ - عدم الارتياح في مراحلها الأولى
- ٤ - جميع ما سبق

س: تؤدي الإصابة بالأمراض المزمنة إلى

١) فرض قيود على نمط الحياة العادي للمرضى.

٢) العزلة الاجتماعية.

٣) ضعف الثقة بالنفس.

٤) جميع ما سبق

س: من أهم الآثار الاجتماعية والنفسية والتي يعاني منها المصاب بالأمراض المزمنة:

١- المعيشة تحت قيود معينه:

٢- العزلة الاجتماعية:

٣- ضعف الثقة بالنفس:

١ - جميع ما سبق

س: من سبل الوقاية من الأمراض المزمنة

١. ضرورة نشر الوعي الغذائي السليم المتوازن.

٢. ضرورة التأكيد على نشر الوعي الصحي بتغيير أنماط الحياة اليومية الداعية إلى الخمول والكسل.

٣-الابتعاد عن أجواء التوتر والضغط النفسي بالاتجاه إلى الأنشطة الترويحية

٥ - جميع ما سبق

س:من أخطر مادة (النكوتين)

١-مادة قلووية تكون جزءاً رئيسياً في التبغ.

٢-كل سيجارة تحتوي على نيكوتين ومواد كيميائية ضارة .

٣-تؤدي إلى الغثيان والدوار

٢ - جميع ما سبق

س: من أنواع المدخنين

١. مدخن عارض يخشى الضرر وتدخينه.

٢-مدخن شره لا يستطيع التوقف ويعتبر من المدخنين

٣-جميع ما سبق

س: أثبتت الأبحاث والدراسات أن المدخنين يعانون من أمور عدة ومنها

١ - القلق والمزاج المتقلب .

٢ - ظن البعض أن للتدخين تأثيراً إيجابياً على النشاط الذهني وأنهم مع التدخين أقدر على حل المشكلات وسرعة التعلم ، قد يكون ذلك فعلاً ، غير أن عملية الإدمان بالنيكوتين تدمر المقاومة والقدرة على النشاط والحيوية والنشاط الذهني وتضعف إمكانية التحصيل الجيد والتذكر .

٣- عندما تتحول إلى عادة تتحكم في السلوك وتسيطر عليه

٣ -جميع ما سبق

س: من الإخطار الاجتماعية للتدخين

١ -تؤدي إلى تلوث الهواء النقي .

٢ -رائحة فم المدخن ورائحة الهواء المحيط به تكون مصدر إزعاج .

٣-زيادة حوادث الطرق من التدخين والتكاليف الباهظة التي تترتب على ذلك

٤-جميع ما سبق

س: من العوامل المساعدة لإقبال الشباب على التدخين

١ - الدعاية الماكرة والمعرضة الواسعة والمتنوعة التي تغري الشباب .

٢ -أثر القدوة.

٣ -التدخين يكون أكثر في الفئات الأقل ذكاء والمستويات الأقل تحضراً فبارتفاع مستوى المعيشة والتفوق الدراسي والنجاح تهبط نسبة المدخنين.

٤ -جميع ما سبق

س: طريقة التخلص من التدخين بالاتجاه الوقائي

١-التوعية بأضرار التدخين وما يجلبه على المدخن من مرض.

٢-القدوة الطيبة.

٣- للأطفال والشباب والمراهقين حاجات نفسية ومطالب لنموهم .

٣- جميع ما سبق

اسأل الله لي ولكم التوفيق والسداد ،،

ملتقى طلاب وطالبات جامعة الملك فيصل ،

ديما