**س1- يعرف المرض النفسي على انه اضطراب ..... في الشخصية ..**

**وظيفي**

**س2- يختص بالقياس النفسي واجراء الاختبارات وسلوك العميل ..**

**الاخصائي النفسي**

**س3- يتحدد ما اذا كان التوافق سليما اوغير سليم تبعا لمدى نجاح ..**

**الاساليب التي يتبعها الفرد للوصول الى حاله التوازن البيئي مع بيئته**

**س4- مطالب النمو هي ..**

**المطالب الاساسية التي تحدد متطلبات الفرد السوي**

**س5- تعلم المهارات العقلية المعرفيه الازمة لشئون الحياة اليومية من مطالب النمو في مرحلة**

**الطفولة المبكرة**

**س6- نموم مفهوم سوي للجسم**

**المراهقة**

**س7- المرض النفسي ..**

**انواع ودرجات**

**س8- هو انعدام الفرصة لتحقيق الدوافع ..**

**الحرمان**

**س9- الدافع الفسيولوجي الجسمي عبارة عن دافع يثيرة ويشبعة تغير في ..**

**الوظائف الفيسولوجيه**

**س10- لايمكن اخضاع الدوافع للملاحظة المباشرة وانما نلاحظها عن طريق ..**

**السلوك الناتج عنه**

**س11- تعد العاهات والعيوب والتشوهات الجسميه من اهم ..**

**الاضطرابات الانفعاليه**

**س12- مرحلة الرشد ..**

**توسع الخبرات العقلية بأكبر قدر مستطاع**

**س13- ينظر البعض الى الصحة النفسية باعتبارها عملية ..**

**توافق نفسي**

**س14- يتناول المجال ...... للصحة النفسية الشخصية والدوافع**

**النظري**

**س15- اضطراب المزاج من اهم ..**

**العوامل الوراثية**

**س16- من مطالب النمو في مرحلة المراهقة ..**

**استكمال التعليم**

**س17- من اهم الشروط التي تحقق التوافق النفسي ..**

**اشباع دوافع السلوك وحاجات الفرد**

**س18- تعد دوافع السلوك من اهم العوامل .... لااحداث التوافق النفسي ..**

**المباشرة**

**س19- ينشا عن وجود موقف له جانبان احدهما جذاب والامر الاخر منفر ..**

**الاحجام**

**س20- تعريف الغريزة بانها استعداد ..... نفسي**

**فطري**

**س21- يفضل علماء النفس مصطلح الدوافع اكثر من مصطلح**

**الغرائز**

**س22- يعمل الفرد دائما على تحقيق التوافق النفسي ويلجا ذلك الى اساليب**

**مباشرة وغير مباشرة**

**س32- المنهج الانمائي هو منهج ..**

**أنشائي**

**س24- وفقا لتعريف صلاح مخيمر يتشبث الفرد بــ**

**ذاتيته**

**س25- غالبا ما تبدو في صورة رمزية**

**الدوافع**

**س26- قوة الدوافع وشكلها**

**أمر فردي**

**س27- من اهم الدوافع التي ادت الى نمو واطراد العلم والمعرفة ..**

**دافع الاستطلاع**

**س28- توقف نمو الشخصية**

**التثبت**

**س29- يعدل التعلم .... الغرائز والالحوافز بل يحولها الى دوافع للسلوك الاجتماعي ..**

**الاجتماعي**

**س30- الهروب هو**

**الانسحاب**

**س31- التوافق النفسي عملية دينامية مستمرة تتناول السلوك والبيئه ..**

**بالتعديل والتغير**

**س32- السوية واللاسوية مفهومان لايفهم احدهما الا بالرجوع الى ..**

**الاخر**

**س33- يتركز المنهج العلاجي على ..**

**المرض فقط**

**34- علماء التربية وعلماء الصحة يخدمون بحقل واحد على الرغم من الاختلاف ..**

**المنهج الاكاديمي**

**س35- التربية والصحة النفسية يشتركون باهداف وان اختلاف في ..**

**وسائل تحقيق الاهداف**

**36- من اهم اهداف الصحة النفسية في ...... بناء شخصية متكاملة واعداد الانسان الصحيح ..**

**الاجتماعي**

**37- تعتبر الدوافع من موضوعات علم النفس الهامه لان دوافع السلوك بطبيعه الحال ..**

**تفسره**

**س38- للغرائز ثلاث مظاهر هي ..**

**معرفي , وانفعالي , ونزوعي**

**س39- تعد الامراض من اهم ..**

**العوامل العضويه**

**س40- هو الشق الذي يتناول الشخصية والدوافع والحاجات ..**

**النظري**

**س41- يمكن تعريف الصحة النفسية انها حاله ...... نسبيا ..**

**دائمه**

**س42- يتوقف علاج المرض النفسي على ..**

**نوعة وحدته ومداه**

**س43- المرض النفسي ...**

**انواع ودرجات**

**س44- عدد ابعاد التوافق ..**

**ثلاثة .. ( توافق شخصي , توافق إجتماعي , توافق مهني )**

**س45- هو حالة تاخر او تخلف او نقص ..**

**التاخر الدراسي**

**س46- اضطراب المزاج هو من انواع ..**

**اضطراب البنية التكونيه**

**س47- السلوك المرضي سلوك عابر يلونه ...... الذي يشاهد كاحد اعراض المرض النفسي ..**

**اضطراب**

**س48- الامراض هي من اهم العوامل ..... المسببه للامراض النفسيه ..**

**العضوية**

**س49- الدوافع الذاتية والشخصية ضمن ..**

**الدوافع الثانويه**

**س50- الفرق بين التقمص والتقليد ...**

**الاول لاشعوري والثاني شعور**

**س51- من مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة ..**

**تحقيق ميول الانشطة وتنويع الاهتمامات**

**س52- يرى ويليام مكدوجال ان الغرائز هي المحركات الاولى ..**

**للسلوك**

**س53- قيام الفرد بسلوك يعاكس ماقام به فعلاََ وكان غير مقبول اجتماعياََ ولا شخصياََ ..**

**الالغاء**

**س54- لا شعوري للواقع المؤلم وهو حيله تعبر بوضوح عن الهروبيه ..**

**الانكار**

**س55- ابعاد الدوافع والافكار المؤلمه من حيز الشعور الى حيز الا شعور ( تظهر فالاحلام وزلات اللسان )**

**الكبت**

**س56- (التسامي) الارتفاع بالدوافع التي لايقبلها المجتمع الى مستوى اعلى للتعبير عنها بوسائل مقبوله ..**

**الاعلاء**

**س57- : تفسير السلوك الخاطئ بأسباب منطقية وهو لا شعوري ..**

**التبرير**

**س58- تحويل الصراعات الانفعالية المكبوتة من خلال العمليات الحسية والحركي ..**

**التحويل**

**س59- اللجوء إلى عالم الخيال لتحقيق ما عز تحقيقه في الواقع ( احلام اليقظه ) ..**

**التخيل**

**س60- المبالغه فالتقدير ورفع الشأن بما يعني الفرد عن حقيقة الشيء ويحرمه من النظره الموضوعيه ..**

**التقدير المثالى**

**س61- هو عزل الرابطة بين الانفعال والأفعال و بين السلوكيات المتناقضة و عزل كل منها فى واد بعيد عن الآخر ..**

**التفكيك**

**س62- الهروب والابتعاد عن العوائق ومصادر التوتر ...**

**الانسحاب**

**س63- يعتبر رفضا لعملية النمو ومن مظاهرة ..**

**التثبت الانفعالي**

**س64- نتاج عملية تتفاعل فيها العوامل الحيوية ..**

**السلوك**

**س65- يفضل علماء النفس مصطلح ..... اكثر من الغرائز ..**

**الدوافع**

**س66- الدافع الاجتماعي عبارة عن دافع يثيرة ويشبعة ولو جزئيا ..**

**اشخاص اخرون**

**س67- وهو صراع الرغبة أو الاقتراب , وينشأ عن وجود موقفين جذابين ..**

**الاقدام**

**س68- هو صراع الرغبة والرهبة أو الاقتراب والاجتناب , وينشأ عن وجود موقف له جانبان أحدهما جذاب والآخر منفر ..**

**صراع الاقدام والاحجام**

**س69- العودة والتقهقر إلى مستوى غير ناضج من السلوك ..**

**النكوص**

**س70- تعريف الغريزة**

**ويليام مكدوجال أن الغرائز هي المحركات الأولى للسلوك , و يعرفها بأنها استعداد فطرى نفسي يحمل الكائن الحي على الانتباه إلى مثيرات معينة يدركها إدراكاً حسياً**

**وهذي اضاافه من عندي لو جأت اختيارات غير تفضلوهم ...**

**على هذا ف للغريزة ثلاثة مظاهر :**

**مظهر معرفي مظهر انفعالي مظهر نزوعي**

**( الانتباه – الإدراك ) ( انفعال - شعور) ( العمل – سلوك )**

**تصنيف مكدوجال للغرائز:**

**قسم مكدوجال الغرائز إلى نوعان :**

* **غرائز فردية : يثيرها و يشبعها تغير في الوظائف الفسيولوجية .**
* **غرائز اجتماعية :و يثيرها و يشبعها و لو جزئياً أفراد آخرون .**

**و الغرائز عند سجموند فرويد قوة نفترض وجودها وراء التوترات المتأصلة في حاجات الكائن العضوي( حاجات الهو ) .**

**فالغريزة مفهوم يقع على حدود الظواهر الحيوية و الظواهر النفسية , فهي تمثل مطلب الجسم من الحياة النفسية .**

**مصدر الغريزة : هو حالة التوتر داخل الجسم . “ الجوع ”**

**هدف الغريزة : هو القضاء على هذا التوتر . “ الشبع ”**

**موضوع الغريزة: هو الأداة التي تحقق الإشباع و توصل إليه . “ الطعام ”**

**هناك عدد كبير من الغرائز , إلا أن معظمها يستنتج من عدد قليل من الغرائز الأساسية.**

**تصنيف سجموند فرويد للغرائز**

**قسم فرويد الغرائز إلى غريزتان أساسيتان**

**1 - غريزة الحياة (تهدف إلى البقاء )**

**2 - غريزة الموت (تهدف إلى الفناء )**

**و السلوك وفقا لنظريته مزيج متوافق أو متعارض بينهما .**

**و يؤكد على أن كثيراً من العوامل الاجتماعية ترجع إلى دوافع غريزية**