

بسم الله الرحمن الرحيم

الكلية : التربية  
القسم : التربية وعلم النفس  
البرنامج : الماجستير في  
التوجيه والإرشاد النفسي

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم العالي  
جامعة الملك فيصل

ملف رقم

# الصحة النفسية



إعداد الطالب : بدر سعود العواد.  
الرقم الأكاديمي : ٢١٢٥٠٤٤٥٠

المشرف : د / صلاح عراقي

التاريخ : ٢٢ / ٣ / ١٤٣٢ هـ

الكلية : التربية  
القسم : التربية وعلم النفس  
البرنامج : الماجستير في التوجيه والإرشاد النفسي

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم العالي  
جامعة الملك فيصل

**إسم المقرر = الصحة النفسية متقدم (اجباري) رقم المقرر = ٠٢١٠٦٠٢**

**رمز الـ CRN = ٤٥٠٤٢ عدد ساعات = ساعتان**

**التوقيت = الاثني عشرة الساعة ( ٥.٠٠ إلى ٧.٠٠ ) مساءً المكان = قاعة بث ٣ مشترك**

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ١٤٣٢ - ١٤٣٣ هـ

**المتطلبات السابقة لهذا المقرر ( إن وجدت ) = مبادئ علم النفس**

**المتطلبات الأتية لهذا المقرر ( إن وجدت ) = وحدة التوجيه والإرشاد ( تطبيق مقاييس الشخصية السيكومترية والاسقاطية )**

### أهداف المقرر :

- ١ - يساعد هذا المقرر الطالب على معرفة معنى الصحة النفسية ومظاهرها ، وأهمية المواقع النفسية والانفعالات للصحة النفسية ومعرفة خصائص الشخصية السوية ومعايير الصحة النفسية .
- ٢ - يساعد هذا المقرر ( من خلال عرض نظريات الشخصية ) الطلاب على فهم الأساس العلمي لنشأة الخصائص النفسية في الشخصية السوية واللاسوية .
- ٣ - التعرف على أهمية التوافق النفسي وارتباط مظاهره ( الاجتماعي والأسري والدراسي والزواجي ..... ) ومعرفة التوكيدية وجودة الحياة بالصحة النفسية .
- ٤ - توضيح نماذج من الأمراض النفسية والذهانية ومعرفة الفارق فيما بينهما .
- ٥ - عرض العلاج النفسي وأنواعه والكشف عن العوامل التي يمكنها مساعدة الطالب ( معلم المستقبل ) على التمتع بالصحة النفسية.

### توصيف للمعارف المراد اكتسابها :

- ١ - معرفة الطالب بمفاهيم الصحة النفسية المختلفة ، وتبيان الوحدة النفسية والجسمية المتكاملة للفرد ، وإطلاعها على المعايير المختلفة التي يمكن من خلالها الحكم على الصحة النفسية .
- ٢ - إدراك الطالب العلاقة بين التوافق النفسي والصحة النفسي وسوء التوافق النفسي والأمراض النفسية
- ٣ - معرفة الدوافع النفسية للسلوك وأهمية وأنواع هذه الدوافع وأهمية وأنواع الانفعالات لدى الفرد .
- ٤ - معرفة أهم النظريات الحديثة في تفسير الشخصية الإنسانية وفي نشأة السلوك الإنساني .
- ٥ - دراسة لبعض مظاهر الصحة النفسية ك ( التوافق النفسي والإيجابية والتوكيدية وجودة الحياة ) .
- ٦ - دراسة لبعض الأمراض النفسية والذهانية وطرق الإرشاد والعلاج النفسي .
- ٧ - تنمية قدرة الطالب على التمتع بالصحة النفسية والاستفادة من دراستها في مجال العمل المستقبلي والانتفاع بها في الأسرة والمدرسة والمجتمع .

## مفردات المقرر :

الموضوع	الأسبوع
١ - مفهوم الصحة النفسية ( المفهوم والمعايير وخصائص الشخصية )	الأول
٢ - خصائص الشخصية السوية	الثاني
٣ - الدوافع النفسية والانفعالات	الثالث
٤ - نظريات الشخصية	الرابع
٥ - نظريات الشخصية	الخامس
٦ - نظريات الشخصية	السادس
٧ - مظاهر الصحة النفسية ( التوافق النفسي )	السابع
٨ - التوكيدية	الثامن
٩ - الايجابية	التاسع
١٠ - جودة الحياة	العاشر
١١ - نماذج لمشكلات الشخصية النفسية والذهانية ( القلق ، الفوبيا الاجتماعية ، الوسواس القهري ، الاكتئاب ، اضطرابات الأكل ، الأمراض السيكوسوماتية )	الحادي عشر
١٢ - نماذج لمشكلات الشخصية النفسية والذهانية ( القلق ، الفوبيا الاجتماعية ، الوسواس القهري ، الاكتئاب ، اضطرابات الأكل ، الأمراض السيكوسوماتية )	الثاني عشر
١٣ - الارشاد والعلاج النفسي ( التحليل النفسي ، العلاج السلوكي ، العلاج المعرفي السلوكي )	الثالث عشر