

اختبر نفسك ... المحاضرة الثالثة

١- عادة ما يستخدم الناس عند وصف فرد ما بأنه قوي وجذاب:

❖ الشخصية

❖ الادراك

❖ التعلم

٢- مجمل ماتتركه صفات الفرد من انطباعات على الاخرين :

❖ الادراك

❖ التعلم

❖ الشخصية

٣- من الانتقادات الموجهه للشخصية :

❖ مدى تقدير واحترام الذات

❖ اغفال التنظيم الداخلي للشخصية

❖ الاعتماد على مصادر معلومات متنوعة

٤- الشخصية هي أسلوب :

❖ عام

❖ خاص

❖ عام وخاص

٥- هي ذلك التنظيم الديناميكي الذي يكمن بداخل الفرد والذي ينظم كل

الأجهزه النفسية والجسمية :

❖ التعلم

❖ الشخصية

❖ الادراك

٦- من صفات الشخصية :

❖ انها وحده متكاملة متفاعلة

❖ تضم مكونات نفسية وجسمية

❖ كل ماسبق

٧- من نظريات الشخصية :

❖ نظرية الانماط الجسمية

❖ نظرية الادارة العلمية

❖ نظرية المدرسة التوقفية

٨- أشار الطبيب الالمانى كرتشمير إلى ثلاث أنماط جسمية هي :

❖ النمط البطني والنمط العضلي والنمط الرقيق

❖ النمط المنبسط والنمط المنطوي والنمط الرياضي

❖ النمط المكتنز والنمط الواهن والنمط الرياضي

٩- يهتم بالذات والبعد عن الناس :

❖ النمط الواهن

❖ النمط الرقيق

❖ النمط المنطوي

١٠- من صفاته ضعيف العضلات وعدم القدرة على التحمل:

❖ النمط الرقيق

❖ النمط المنبسط

❖ النمط البطني

١١- توصل شيلدون من خلال ابحاثه إلى وجود ثلاث أنماط

جسمية أساسية :

❖ النمط المكتنز والنمط الواهن والنمط الرياضي

❖ النمط البطني والنمط العضلي والنمط الرقيق

❖ النمط المنبسط والنمط المنطوي والنمط الواهن

١٢- من نظريات الأنماط السيكلوجية :

❖ نظرية كارل يونج

❖ نظرية شيلدون

❖ نظرية كرتشمير

١٣- من أهم نظريات السمات:

❖ نظرية شيلدون

❖ نظرية جوردن البورت

❖ نظرية فافلوف

١٤- نحدد سمة الفرد من خلال :

❖ السمة لاتلاحظ بل تستنتج من السلوك

❖ السمة تلاحظ ولا تستنتج من السلوك
❖ السمة لا تلاحظ ولا تستنتج من السلوك

١٥- رائد نظرية التحليل النفسي :

❖ نظرية كارل يونج
❖ نظرية العالم فرويد
❖ نظرية جون دولارد

١٦- نظريات التعلم ترجع إلى دراسات :

❖ فافلوف ونظرية جون دولارد ونيل ميلر
❖ فرويد وفافلوف وشيلدون

❖ جوردن البورت وكارل يونج ونيل ميلر

١٧- أهم انتقاد وجه لنظريات التعلم :

❖ دراسة الاستجابات والعادات بسبب كثرتها
❖ اهتمامها بإجراء التجارب على سلوك الحيوانات
❖ صعوبة الدراسة العلمية للشخصية كمكون داخلي

١٨- تنسب نظريات الذات إلى :

❖ العالم ابراهم ماسلو
❖ جون دولارد
❖ جوردن البورت

١٩- من أهم العوامل المؤثرة في الشخصية :

❖ المحددات الوراثية والبيئية
❖ المحددات الموقفية
❖ كل ماسبق

٢٠- مدى تقدير الذات والرضا الوظيفي :

❖ يوجد بينها علاقة طردية
❖ يوجد بينها علاقة عكسية
❖ لا يوجد بينها علاقة

أختكم لينا الأمورة ☺

لبنان الأمة