

الكفيف	حدة ابصاره 200/20 في العين الافضل او 20 درجة ويسمى بقارئ برايل
المبصرين جزئيا	حدة الابصار من 70/20 الى 200/20 في افضل العينين ويسمى بقاريء الكلمة الكمبره
نسبة انتشار المعاقين بصريا	0,5% الى 1,5%
98,5%	يتمتعون بالقدرة البصريه
اكثر الاعاقات البصريه شيوعا	البصر المركزي و،،، الاتكيف البصري و،،، الانكسار الضوئي
التراخوما الرمد الحبيبي	التهاب مزمن يصيب الجزء الوقائي للعين لا عمر معين له ويشعر معه بوجود حبيبات بالعين
الجلوكوما الماء الزرقاء او السوداء	بسبب الضغط الحاء على العين مما يحد من كمية الدم بالشبكيه في الغالب يصيب الكبار بالسن
الكتاراكت المياه البيضاء	غالبا يصاب الكبار بالسن من عوامله التقدم بالسن والحراره الشديده والوراثة والصبه الالمانيه تسبب تحول لون العدسه للرمادي وتزال بعملية جراحية وتوضع بدل منها عدسة طيبه نسبة نجاحها من 90 الى 95%
لوحة سنلن	اكثر المقاييس انتشارا لقياس حدة الابصار
جهاز كيستون	اول جهاز لقياس تآزر العينين والمسح البصري
مقياس بارجا	لقياس الكفاءة البصريه وتحديد قدرة الاستفادة من بقايا البصر لاستغلالها
اختبار ايمز	لقياس حدة الابصار (طول النظر و قصر النظر و التوازن العضلي )
مقياس فروستج	للادراك البصري.
مقياس بندر	البصري الإدراكي الكلي.
مقياس بييري-بكتنيكا	للتأذر البصري الحركي.
حوامل الكتب	وتساعد في تقليل التعب من الجلسة وذلك بتقريب الكتاب لعيني القارئ، (الذي لديه فقد بصر جزئي) ويعتبر من المعينات البصريه
أقلام ذات سن لبدي،	ويفضل استخدامها عادة في اللون الأسود، وهي متوفرة وتتفاوت في عرض سنها وتكتب حروفاً وأشكالاً واضحة، وباستخدام تلك الأقلام الملونة في وضع علامات معينة يستطيع الطالب غالباً تأكيد بعض الأجزاء من مذكراته عندما يصعب التقطيع والتنقيط تماماً.
الاسيتات	ويفضل استخدامها في اللون الأصفر مع كونها متوفرة بألوان أخرى، ويتميز الاسيتات فوق الصفحة المطبوعة تزداد الطباعة وضوحاً بازدياد التناقص اللوني مع خلفية الصفحة.
مصابيح إضاءة بالربوستات	متغيرة الشدة والأوضاع ومن شأنها أن تعطي مزيداً من الإضاءة أو تعتم من شدة الإضاءة مما قد يحتاج إليه الطفل المعوق بصرياً.
القلم ولوح الاردواز	يستخدمان لتدوين المذكرات، ويسهل حملها في الجيب أو على لوح تثبيت، ولوح الاردواز لوح معدني به فتحات توضع من خلالها نقاط بارزة بمساعدة القلم المدب.
لوح الرسم بالسطر البارز	وهي لوحة مغطاة بالمطاط ويمكن للطفل الكفيف أن يرسم أو يكتب على الاسيتات بقلم أو بشيء مدبب يشبه القلم، ويتحسس السطور البارزة كلما أتمها ويراعي أن تكون الأشكال الهندسية وحروف النصوص المكتوبة أو أية أشكال أخرى تتم على هذا النحو مبسطة في شكلها، وبصفة عامة ليسهل فهمها باللمس.
المرقم (لوحة برايل والقلم)	لوحة برايل عبارة عن إطار معدني أو بلاستيكي يثبت على الورقة الخاصة بكتابة برايل، واللوحة مكونة من جزئين جزء خلفي ويشتمل على مجموعات من خلايا برايل
جهاز فيرس برايل	يعمل الجهاز بطريقة مشابهة لعمل الكمبيوتر فهو يقوم بتخزين وتبويب وتنظيم المعلومات بطريقة برايل
الأوبتكون	هو أداة إلكترونية تقوم بتحويل الكلمة المطبوعة إلى بديل لمسي
جهاز فيرس برايل	يعمل الجهاز بطريقة مشابهة لعمل الكمبيوتر فهو يقوم بتخزين وتبويب وتنظيم المعلومات بطريقة برايل
الدائرة التلفزيونية المغلقة	يصور هذا الجهاز ما هو مكتوب أو مطبوع أو مصور على ورقة الكتاب عن طريق كاميرا مرفقة مع الجهاز ويعرضه بشكل مكبر على شاشة التلفزيون، ويقوم الطالب بتعديل العدسة ويكبر الطباعة على النحو المرغوب فيه
الأبيكس (العداد الحسابي)	يعتبر العداد الحسابي ( الأبيكس ) من الآلات اليدوية القديمة في إجراء العمليات الحسابية
لوح أو طريقة تيلر	الاختلاف بين طريقة تيلر في الحساب وبرایل في الكتابة هو اختلاف في شكل الوحدة الأساسية للطريقة وفي طريقة برايل للكتابة تتكون الوحدة من ست نقاط، أما في طريقة تيلر للحساب فتتكون من نجمة ذات ثماني زوايا يمكن عن طريق الضغط على مواضع مختلفة من هذه النجمة أن تحصل على تكوينات أو تركيبات مختلفة لكل منها مدلول حسابي.
الالة الحاسبة الناطقة (الحاسب الناطق)	تستخدم للقيام بالعمليات الحسابية المختلفة، ومن ثم تقديم الأجوبة الصحيحة لفظياً، حيث إنها مزودة بجهاز لتسجيل العمليات الحسابية ونطقها فوراً
الأداة المعروفة باسم (سوني كايد)	تجمع هذه الأداة المعلومات البيئية للمستخدم
أداة (جهاز) نوتجها لآكتشاف الحواجز	هذا الجهاز إلكتروني ينقل دذبذبات صوتية مرتفعة في حالة وجود حواجز أمام الشخص الكفيف

### وسائل الوقاية

1- عند الولادة	يجب وضع قطرة أو مرهم البنسلين في عين الأطفال بعد الولادة مباشرة، حيث لا تتسبب قطرة البنسلين في أية حساسية في الطفل حديث الولادة، وتعمل هذه القطرة على منع حدوث أي عدوى بالبكتيريا، وتفحص القرنية والملتحمة باستعمال مصباح يد كما تفحص الشبكية والقرص البصري بعد توسيع الحدقة بواسطة الأخصائي.
2- عند سن الثالثة	يجب أن تفحص حدة إبصار الطفل باستعمال لوحة الحروف المحتوية على حرف E (لوحة سنلن) في أوضاع مختلفة ، { اللوحة المتعارف عليها في غرفة فحص البصر ( الدوائر المفتوحة من اليمين واليسار وأعلى وأسفل ) او حرف C . لكن لوحة سنلن تحتوي على حرف E بدلاً من الدوائر } يجب اختبار كل عين على حدة ، ويعتبر المستوى طبيعياً إذا ما استطاع الطفل رؤية الصفوف المختلفة على اللوحة حتى الصف الثالث من قاع اللوحة ، ولو كان هناك فرقاً كبيراً بين حدة الإبصار في العينين يجب إحالة الطفل إلى أخصائي العيون، ويجب أيضاً في هذه المرحلة الكشف على عيني الطفل بكشف التغطية لمعرفة إذا كان الطفل مصاب بالحول، ويجب كذلك فحص الجفن بعد قلبه لملاحظة وجود أية حبيبات مميزة للتراخوما وكذلك القرنية لملاحظة وجود التراخوما .
3- بين سن السادسة والسادسة عشر	يجب اختبار حدة الإبصار في العينين كل سنتين على الأقل حتى سن السادسة عشر، ويجب اختبار القدرة على رؤية الألوان عند سن العاشرة، وإذا ما اكتشفت حالة من حالات عمى الألوان فيجب اختبار الشخص ووالديه مبكراً حتى يمكن لهذا الشخص اختيار الوظيفة المناسبة والتي لا تتطلب القدرة على رؤية الألوان
4- عند سن الأربعين	عند هذه السن يجب قياس ضغط العين حيث أن الجلوكوما (المياه الزرقاء) تبدأ عادة في الظهور في هذه السن، ويجب كذلك فحص قاع العين لملاحظة وجود الكتاراكت (المياه البيضاء) أو تقعر القرص البصري الذي يدل على إصابة المريض بالجلوكوما (المياه الزرقاء)، كذلك يجب اختبار حدة الإبصار القريب والبعيد، ( طول النظر و قصر النظر ) وعادة ما يحتاج الشخص في هذه السن إلى نظارة قراءة.