

مفهوم الصحة (١): هي حالة السلامة والكفاية البدنية والنفسية والاجتماعية وليست مجرد الخلو من المرض.

الصحة (٢): هي حالة التوازن النسبي لوظائف أعضاء الجسم تنتج من تكيف الجسم مع نفسه ومع العوامل الضارة التي يتعرض لها

الصحة المثالية: هي درجة التكامل البدني والنفسي والاجتماعي .

الصحة الشاملة: هي الجهد المتواصل والموجه للبقاء بحالة صحية جيدة والراقي بمستواها .

الصحة الإيجابية: هي توفر طاقة صحية إيجابية تمكن الفرد من مواجهة المشاكل والمؤثرات والضغوط البدنية والنفسية والاجتماعية

التكامل البدني: هو تمتع الفرد بعمليات حيوية سليمة لوظائف الجسم خلوه من العيوب والتشوهات البدنية والتمتع باللياقة البدنية العامة والقوام السليم ليتمكن من العمل والإنتاج .

التكامل النفسي: هو كون الفرد متمتعاً بالاستقرار الداخلي قادراً على التوفيق بين رغباته وأهدافه وبين الحقائق المادية والاجتماعية التي يعيشها كذلك قادراً على تحمل أزمات الحياة ومصاعبها

التكامل الاجتماعي: هي قدرة الفرد على التعامل مع الآخرين واكتساب محبتهم واحترامهم وقدرته على التأثير فيهم والتأثر بهم

المسبب النوعي: هو العنصر أو المادة سواء كان حياً أو غير حي .

الثقافة الصحية: تقديم المعلومات والبيانات والحقائق الصحية التي ترتبط بالصحة والمرض لكافة المواطنين.

الوعي الصحي: هو إلمام المواطنين بالمعلومات والحقائق الصحية وأيضاً إحساسهم بالمسئولية نحو صحتهم وصحة غيرهم

أي (هو الممارسة الصحية عن قصد نتيجة الفهم والاقتران) ويعني أيضاً (أن تتحول تلك الممارسات الصحية إلى عادات تمارس بلا شعور)

العادة الصحية: هي ما يؤديه الفرد بلا تفكير أو شعور نتيجة كثرة تكراره.

الممارسة الصحية: هي ما يفعله الفرد عن قصد نتيجة الفهم والاقتران .

علم الصحة العامة: هو علم تشخيص وعلاج المجتمع .

علم الطب: هو علم تشخيص وعلاج الفرد

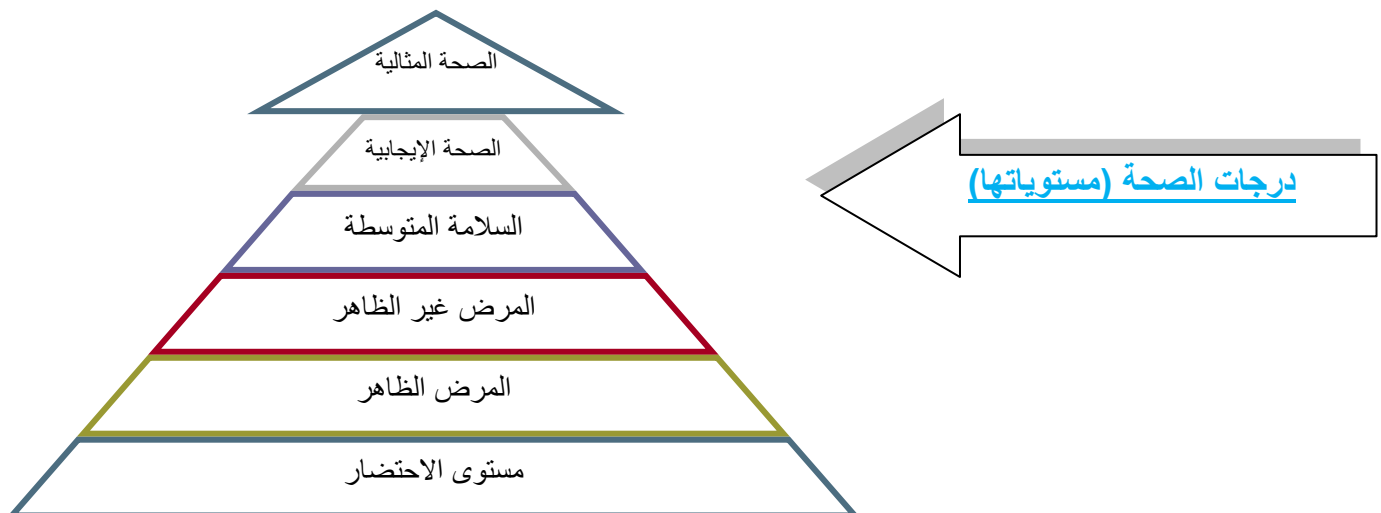
الأمراض المعدية: هي التي تنشأ عن انتقال العامل المعدي أو منتجاته السمية من شخص مريض إلى شخص سليم بصورة مباشرة أو غير مباشرة

الأمراض الغير معدية: هي التي يصاب بها الإنسان دون أن تنتقل إليه العدوى .

المناعة: هي وسائل الجسم التي تحول دون نشوء وتطور الإصابة بالمرض أو تمنع الضرر الذي تحدثه .

المناعة النوعية: هي القدرة على مقاومة المرض بدون الاعتماد على أجسام مضادة وهي تكمن في الصفات التشريحية والفيسيولوجية للجسم

المناعة الغير نوعية: هي المقاومة المصحوبة بوجود أجسام مضادة .



العوامل التي تحدد مستويات الصحة

عوامل تتعلق بالبيئة

البيئة الطبيعية : الحالة الجغرافية-
الحالة الجيولوجية- المناخ

البيئة الاجتماعية والثقافية : المستوى
الاقتصادي- التعليمي- كثافة السكان-
الخدمات الصحية

البيئة البيولوجية : عناصر المملكة
الحيوانية والنباتية والعوامل الوسيطة

عوامل تتعلق بالإنسان

المقاومة الطبيعية غير النوعية

المقاومة النوعية

العوامل الوراثية

العوامل الاجتماعية

العوامل الوظيفية

العمر

عوامل تتعلق بالمسببات النوعية للمرض

مسببات حيوية من أصل حيواني (الأميبا-
الملاريا- ديدان، اللفهار سيا)

مسببات حيوية من أصل نباتي (الفطريات)

مسببات غذائية (زيادة أو نقص في الغذاء)

مسببات كيميائية (مركبات الرصاص)

مسببات طبيعية (الحرارة- البرودة-الكهرباء)

مسببات ميكانيكية (الفيضانات-الزلازل)

مسببات وظيفية (اختلال إفراز الغدد)

مسببات نفسية واجتماعية

المكونات الأساسية لصحة الفرد

الناحية البدنية

النفسية

الاجتماعية

مكونات الصحة العامة

الطب الوقائي للمجتمع

صحة البيئة

الطب الوقائي للفرد

عمل الإحصاءات

التفتيش الصحي

خدمات الصحة العامة

الطب الوقائي للفرد

الصحة الشخصية

استعمال الأدوية للوقاية
والعلاج

استخدام الأمصال واللقاحات
للوقاية

صحة البيئة

مياه الشرب

جمع القمامة

تصريف الفضلات

صحة الأغذية

التهوية- الإضاءة-
الضوضاء

الصحة الشخصية

التغذية والنظافة والنوم السليم

الرياضة

التحاليل الطبية الدورية

صحة الأم والطفل

العناية بالعينين والأسنان

الأمراض غير المعدية



مسببات الأمراض المعدية (العامل المعدي)



طرق العدوى



مخارج ومداخل العدوى (العامل المعدي)

الجهاز في الجسم	مخارج العامل المعدي	مدخل العامل المعدي	الأمراض
الجهاز التنفسي	عن طريق هواء الزفير أو الرذاذ	عن طريق الأنف أو الفم	الإنفلونزا - السعال الديكي- الحصبة
الجهاز الهضمي	عن طريق فضلات المريض يخرج الأطوار المعدي لبعض الطفيليات	عن طريق الفم يدخل فيه الطعام والشراب الملوث بالأطوار المعدي	الكوليرا- الدوسنتاريا - الدودة الشريطية
الجهاز البولي	عن طريق البول تخرج بويضات بلهارسيا	_____	مرض البلهارسيا
الجلد	عن طريق الإفرازات الصديدية أو القروح أو البثور التي تخرج من الجلد	عن طريق حقن البعوض للجلد - والملامسة	السيلان- الزهري - الملاريا

المناعة

