

المحاضرة الثالثة عشرة

حالات / الإسعافات الأولية

النزيف :

النزيف هو خروج الدم خارج الأوعية الدموية نتيجة الإصابة أو المرض.

عوامل الخطورة في النزيف:

العدوى - فقدان الوعي - الصدمة .

أنواع النزيف :

النزيف الداخلي	النزيف الخارجي
يحدث نتيجة لإصابة كالكسر أو الهرس أو إصابات نافذة أو بسبب حالة مرضية كنزيف قرحة المعدة.	يحدث غالباً إثر قطع عميق أو تهتكحاد للجلد ويمكن رؤية النزف خارج الجسم.

أنواع النزيف بالنسبة للوعاء النازف :

- النزيف من الشريان (النزيف الشرياني).
- النزيف من الوريد (النزيف الوريدي).
- النزيف من الشعيرات الدموية (النزيف الشعيري).

الهدف :

- منع العدوى .
- السيطرة على النزيف .
- منع فقدان الوعي .
- منع الصدمة .
- نقل المصاب إلى المستشفى .

إسعاف النزيف الداخلي :

- استعمال وسائل الوقاية من العدوى.
- تحديد مكان الإصابة.

- تهدئة المصاب.
- تدفئة المصاب.
- عدم إعطاء أي شيء عن طريق الفم.
- نقل المصاب إلى المستشفى.

إسعاف نزيف الأنف :

- أجلس المصاب مع وضع الرأس في وضع مستقيم
- فك الملابس الضيقة حول العنق والصدر
- الضغط على الجزء اللين من الأنف
- انصح المصاب بالتنفس عن طريق الفم
- امنع المصاب من الكلام والبلع والسعال والتشنج
- وضع كمادات الماء البارد على جبين المصاب
- ارفع الضغط (أصابك) عن الأنف بعد عشر دقائق
- إذا استمر النزف يطلب العون الطبي

الكسور:

تقسم الكسور إلى قسمين :

الكسر المفتوح: شرخ أو كسر في العظم مع وجود جرح خارجي.

وأعراضه :

- ألم
- صعوبة في الحركة
- جرح نازف.
- ليونة وورم
- صوت الشرخ
- كدمات، و تشوه في شكل الطرف يمكن أن تؤدي إلى صدمة (إغماء).

الإسعافات الأولية للكسر المفتوح :

- غطي الطرف المصاب بقطعة نظيفة وضع رباط ضاغط لقطع النزيف.

- عدم ترجيع العظم لمكانه في الجرح.
- ضع قطعة غيار على الإصابة وغطه بالرباط.
- ثبت الجزء المصاب.
- راقب ازدياد الألم واللون الأزرق حول الجزء المصاب.
- عالج الصدمة.
- اتصل بـ (بالإسعاف).

الكسر المغلق :

يكون الجلد سليم حول العظم المكسور ولا يبرز العظم في هذه الحالة ، وأعراضه هي:

- ألم.
- صعوبة في الحركة.
- ليونة وورم.
- صوت الشرخ.
- كدمات وتشوه في شكل الطرف ويمكن أن تؤدي إلى صدمة (إغماء).

الإسعافات الأولية للكسر المغلق :

- أرشد المريض عدم تحريك الجزء المكسور.
- ثبت الجزء المصاب بيدك.
- إذا كان كسر في الرجل ثبت الأرجل الاثنتين مع بعض من الركبة والقدمين فوق وتحت الكسر.
- إذا كانت اليد مكسورة فثبت الكسر بحمالة عند الضرورة، اربط رباط حول اليد والجسم لتفادي المضاعفات.
- راقب ازدياد الألم واللون الأزرق حول الجزء المصاب.
- اتصل بـ (الإسعاف).

الصدمة :

هو فشل القلب والجهاز العصبي بالتحكم بضخ كمية الدم اللازمة للأعضاء الحيوية في الجسم مثل الرئتين والدماغ.

والأعراض الناتجة عن الصدمة هي:

- اضطراب في السلوك.
- تسارع النبض أو تباطئه.
- تنفس سريع أو تنفس بطيء.
- رجفة وضعف في اليد أو في الرجل.
- البشرة باردة ورطب.

- بشرة شاحبة وزرقاء اللون.
- إزرقاء الشفائف والأظافر.
- تضخم بؤبؤ العين.

الإسعافات الأولية للصدمة :

- ساعد المصاب على الاستلقاء في وضع مريح لتحسين الدورة الدموية.
- ارفع أرجل المصاب أن لم يكن هنالك ما يمنع ذلك.
- إذا إستفرغ فيجب وضعه على جنبه.
- إذا حصل ضيق في التنفس فيجب تجليس المريض بشكل متوسط.
- يجب فك أو حل الملابس الضيقة .
- غطي المريض بغطاء خفيف ليتزود بالدفئ .
- اتصل ب(الإسعاف).