أسئلة الإرشاد والتوجيه الاجتماعي الفصل الأول 1436هـ

السؤال رقم 1 : الإرشاد والتوجيه مصطلحان:

أ - متضاربين

ب - متضادين

ت - وجهان لعملة واحدة

ث - متعارضين

السؤال رقم2 : حديث بين اثنين حول مشكلة ذات أهمية معينة بالنسبة لأحدهما هذا تعريف للإرشاد:

أ- تام

ب - مكتمل

ت - قاصر

ث - وافي

السؤال رقم3 : مساعدة الفرد على التكيف مع نفسه وبيئته:

أ- أبراز غايات الإرشاد والتوجيه

ب- هدف علم النفس

ت- يستحيل الوصول إليه

ث- غاية علم الاجتماع

السؤال رقم4 : المعلم عندما يحاول في بعض المدارس القيام بالتوجيه والإرشاد فإنه يفتقد إلى:

أ- الوقت

ب- الجهد

ت- الخبره

ث- الإمكانات المادية

السؤال رقم5 : التوجيه النفسي:

- يلي الإرشاد
- يصاحب الإرشاد
- يسبق الإرشاد النفسي ويعد ويمهد له
- كل ما سبق

السؤال رقم6 : الإرشاد التربوي هو مساعدة الفرد على اكتشاف إمكانياته المختلفة وتوجيهها على ما يتناسب معها من:

- المجالات المهنية
- المجالات النفسية
- المجالات الدينية
- المجالات التعليمية

السؤال رقم7 : على المرشد ان ينتبه للمقاومه اللاواعيه من المسترشد وهي لها عدة اسباب منها:

- رفضه للاتهام بالمرض النفسي
- كرهه لنفسه
- رفضه للاخرين
- التحويل العكسي

السؤال رقم8 : الكلام ببطء وترجرج الصوت في الإرشاد يعد من مظاهر:

- المرض النفسي
- التسرع
- المقاومة اللاواعية ضد الإرشاد
- التوتر

السؤال رقم9 : من مظاهر المقاومه اللاواعيه ضد الارشاد كل مايلي (ماعدا)

- الكلام ببطء
- السرعه
- الابتسام في وجه المرشد
- ترجرج الصوت

السؤال رقم10 : من الأخطاء الواجب تجنبها في عملية الإرشاد:

- الأمر والمنع
- الشرح المستفيض
- النصح
- كل ما سبق

السؤال رقم11 : المسترشد شخص:

- عادي
- غير عادي
- مريض
- مجنون

السؤال رقم12 : يختلف المسترشد عن العميل في خدمة الفرد بأنه شخص:

- عادي
- غير عادي
- مريض
- مجنون

السؤال رقم13 : تستخدم الأسئلة المفتوحة:

- لكشف كذب المسترشد
- لتشتيت الانتباه
- ليستريح المرشد
- لإعطاء المسترشد الفرصة للتعبير عن رأيه

السؤال رقم14 : لإعطاء المسترشد ألفرصه للتعبير عن رايه نستخدم الأسئلة :

- الغامضه
- المتعدده الاجابات
- المغلقه
- المفتوحه

السؤال رقم15 : الارشاد ليس علما مستقلا بذاته بل مرتبط بغيره من العلوم وهو احد العلوم:

- الصحية
- الانسانيه
- الطبية
- الفلسفية

السؤال رقم16 : من خصائص الإرشاد الاجتماعي انه:

- لا يمارس في مؤسسات
- يمارس من خلال مؤسسات أوليه او ثانويه
- يمارس في المؤسسات الأوليه فقط
- يمارس في المؤسسات الثانويه فقط

السؤال رقم17 : الإرشاد الاجتماعي من سماته انه:

- لا يمارس في مؤسسات
- يمارس من خلال مؤسسات أوليه او ثانويه
- يمارس في المؤسسات الأولية
- يمارس في المؤسسات الثانويه

السؤال رقم18 : في المدارس يهدف الإرشاد الاجتماعي على عدة أهداف منها:

- مساعدة الطلاب في حل المشكلات التي تعترضهم
- إشباع احتياجاتهم
- استغلال الفرص المتاحة لهم
- كل ماسبق

السؤال رقم19 : يهدف الإرشاد الاجتماعي الى مساعدة العملاء على مساعدة أنفسهم لمواجهة المشكلات لتحقق أهداف:

- علاجيه ووقائية وانمائيه
- انمائيه فقط
- وقائية فقط
- علاجيه وانمائيه فقط

السؤال رقم20 : للإرشاد الاجتماعي عند مساعدة العملاء أهداف:

- علاجية
- وقائية
- إنمائية
- كل ماسبق

السؤال رقم21 : من خصائص التدخل المهني لعملية الإرشاد الاجتماعي انها:

- خطه قصيره المدى لارتباطها بالعام الدراسي
- ضرورة أشراك الوالدين والمدرسين والزملاء في الخطه بشرط موافقة العميل واقتناعه
- عدم الإسراف في استخدام الأساليب الانفعالية
- كل ماسبق

السؤال رقم22 : الدليل هو المثير الذي يوجه الاستجابة التي أثارها الدافع مثل الأكل وذلك في:

- الاتجاه السلوكي
- نظرية الدور
- العلاج العقلاني
- العلاج الاسري

السؤال رقم23 : التدعيم هو الذي يحدد وقوع السلوك وفقا لـ:

- العلاج العقلاني الانفعالي
- الاتجاه السلوكي
- العلاج الأسري
- كل ماسبق

السؤال رقم24 : السلوك الاستجابي هو الاستجابات اللاإرادية وذلك من منظور:

- نظرية سيكولوجية الذات
- نظرية الدور
- الاتجاه السلوكي

السؤال رقم25 : التقليل من معدل القلق من مميزات أسلوب :

- التدريب السلوكي
- فرويد
- التدخل المهني
- التحويل

السؤال رقم26 :التعزيز هو إضافة مثير مرغوب فيه بسبب قيام الفرد بسلوك مرغوب فيه بغرض:

- زيادة ثقة الفرد بنفسه
- تقوية السلوك وتكراره
- عدم تكرار السلوك
- الإثارة

السؤال رقم27 :التعزيز الأولي هو تقديم المكافآت الفطرية الطبيعية مثل:

- الغذاء
- الشراب
- الدفء
- كل ما سبق

السؤال رقم28 :العقاب هو تعريف العميل النتائج السلبية التي يتعرض لها عند قيامه بسلوك غير مرغوب فيه

- دون إحداث الم
- مع إحداث الم
- مع تعذيبه
- كل ما سبق

السؤال رقم29 :العقاب السلبي هو سحب مثير إيجابي مباشرة بعد حدوث:

- العقاب الإيجابي
- استجابة سلبية
- سلوك غير مرغوب فيه
- العقاب البدني

السؤال رقم30 :عند تطبيق أسلوب تشكيل الاستجابة يجب مراعاة

- البدء بالوحدات السلوكية البسيطة ثم ينتقل إلى الأكثر تعقيدا
- الا ينتقل إلى أي وحدة سلوكية جديدة إلا بعد التأكد من إتقان العميل للوحدة السابقة
- يجب أن يتناسب مستوى التعزيز مع مستوى صعوبة السلوك الذي اداه العميل
- كل ما سبق

السؤال رقم31 : تنمية وتغيير كل من الفرد واسرته يسيران في خط متوازي في:

- العلاج العقلاني
- العلاج البيئي
- العلاج الأسري
- العلاج الذاتي

السؤال رقم32 : تكمن اهمية العلاج الاسري في انه لايجوز الفصل بين تنمية وتغيير كل من الفرد واسرته فهما دائما:

- متعارضان
- يسيران وجها لوجه
- يسيران في خط متوازي
- مختلفان

السؤال رقم33 : ينظر إلى الطفل صاحب المشكلة على أنه ضحية ظروف أسرية غير مواتية من خلال:

- العلاج العقلاني
- العلاج الأسري
- سيكولوجية الذات
- كل ما سبق

السؤال رقم34 : العلاج الأسري ينظر الى الطفل صاحب المشكله على انه:

- طفل مشكل
- ضحية ظروف اسريه غير مواتيه
- مجرم
- كل ماسبق

السؤا رقم35 : الاتصال يعرف بانه توصيل فكرة او حالة عاطفية أو آراء من شخص لآخر أو أكثر من خلال

- تبادل الأفكار
- الرموز
- الشعور
- التفكير

السؤال رقم36 : في الأسرة المبالغة في التعميم من أساليب الاتصال:

- غير الواضح
- المكتمل
- الواضح
- الناجح

السؤال رقم37 : في نظرية الاتصال كل رساله لها مستويان المستوى الاول المستوى المباشر والثاني:

- غير المباشر
- المستتر
- ماوراء المستوى المباشر
- الملتوي

السؤال رقم38 : كل رسالة لها مستويان الأول المستوى المباشر والثاني ما وراء المستوى المباشر وفق نظرية

- الدور
- النسق
- الاتصال
- المستويات

السؤال رقم39 : يتميز نموذج التركيز على المهام بانه:

- قائم على أساس تجريبي
- سهل التطبيق
- يمثل تطبيقا واضحا لخصائص التدخل القصير
- كل ماسبق

السؤال رقم40 : عدد المقابلات في نموذج التركيز على المهام تتراوح مابين:

- 3 – 2مقابلات
- 6 – 3مقابلات
- 8 – 4مقابلات
- 12 – 6مقابلة

السؤال رقم41 : المهام الإجرائية تتسم بالخصوصية وتدعو إلى القيام بواجبات محددة وواضحة وترتبط غالبا

- بالمعرفة
- بالتطبيق
- بالمشاعر
- كل ما سبق

السؤال رقم42 : المهام الفردية تنفذ بواسطة:

- المرشد
- العميل بمفرده
- أهل العميل
- المسترشد وأهله

السؤال رقم43 : التفاعل بين الفرد وبيئته في نظرية سيكولوجية الذات ينتج المشكلة:

- الجماعية
- الاقتصادية
- العاطفية
- الفردية

السؤال رقم44 : عجز العميل عن تناول مشكلاته بنجاح في نظرية سيكولوجية الذات هو:

- انفصام الشخصية
- عجز ذاته عن قيادة الشخصية قيادة واعية
- المرض العقلي
- انخفاض معدل الذكاء

السؤال رقم45 : ضعف العميل وقوته في نظرية سيكولوجية الأنا تكمن في قدرة الأنا الشعورية على القيام بوظائف منها:

- وظيفة الإحساس
- الوظيفة الإقتصادية
- وظيفة التفكير
- أ – ج معا

السؤال رقم46 : في نظرية سيكولوجية الأنا ضعف العميل وقوته في قدرة الأنا الشعوريه بوظائف منها:

- الوظيفة التربوية
- الوظيفة الاقتصادية
- وظيفة التفكير
- الوظيفة النفسية

السؤال رقم47 : للذات وظائف منها:

- تنمية وبناء العلاقات الشخصية
- الهروب
- قدرة على التنظيم والتحكم في الدوافع والنزوات
- أ – ج معا

السؤال رقم48 :بناء على ثلاث عوامل وفق نظرية الدور يتشكل النمط السلوكي منها:

- تصورات الفرد عن الواجبات للوظائف التي يشغلها
- الاتفاق أو الصراع بين تصورات الشخص لهذه الواجبات وتوقعات وتصورات الآخرين
- حاجات الفرد ودوافعه الشعورية واللاشعورية
- كل ماسبق

السؤال رقم49 : يسمى عدم اتفاق افراد المجتمع على ماهو متوقع من الدور ومتطلباته:

- غموض الدور
- تعارض الأدوار
- تصارع الدوار
- رفض الدور

السؤال رقم50 : في "نموذج الدور الاجتماعي " مجموعه الأدوار التي ترتبط بمركز اجتماعي معين تسمى:

- منظومة الأدوار
- توقعات الدور
- الدور المتوقع
- صراع الأدوار

السؤال رقم51 : صراع الأدوار يحدث عندما تفرض مكانة الفرد عليه عدة ادوار في نفس الوقت وواجباتها:

- يرفضها المجتمع
- غامضة
- تتعارض فيما بينها
- غير متوقعة

السؤال رقم52 : نحكم على التفكير والسلوك بأنه عقلاني إذا توافرت به شروط منها انه يساعدنا على

- تحقيق أهدافنا القريبة والبعيدة بسرعة
- الإحساس بالمشاعر التي نريد ان نشعر بها
- حماية أنفسنا
- كل ماسبق

السؤال رقم53 : في العلاج العقلاني مساعدة العميل على التحرر من أفكاره الغير عقلانية مسئولية:

- المعالج العقلاني
- العميل
- أهل العميل
- أ- ج معا

السؤال رقم54 : في النموذج الإدراكي /المعرفي العبارات الذاتية التي يقولها العميل لنفسه في مواجهة الضغوط

- الاستجابة السلوكية
- الاستجابة النفسية
- الاستجابة المعرفية
- الاستجابة الذاتية

السؤال رقم55 : في النموذج الآدراكي المعرفي من نماذج الأفكار والادراكات المعرفية الخاطئة:

- الكل ولاشي
- أساعد الآخرين ويساعدوني
- لا تنظر تحت قدميك
- الثقة مفتاح النجاح

السؤال رقم56 : القدرة على إشباع الحاجات الشخصية بحيث لا تتعارض مع احتياجات الآخرين هي المسئولية في العلاج

- الواقعي
- العقلاني
- الأسري
- الذاتي

السؤال رقم57 : في العلاج الواقعي القدرة على إشباع الحاجات الشخصية بحيث لا تتعارض مع احتياجات الآخرين تسمى:

- المسئولية
- الواقعية
- الاستقامة
- الحق

السؤال رقم58 : دور الأخصائي الاجتماعي في العلاج الواقعي هو:

- الصديق العاقل والمنضبط الحاسم
- القدوة والنموذج
- المثير الواقعي
- كل ماسبق

السؤال رقم59 : يتجه العلاج المتمركز حول العميل نحو ايجاد اكبر قدر ممكن من التقارب او التطابق بين مفهومي

- الواقعي والخيالي
- المدرك والمثالي
- المدرك والمعاش
- المتوقع والواقعي

السؤال رقم60 : العلاج الذي يتجه نحو إيجاد أكبر قدر ممكن من التقارب بين مفهومي الذات المدرك والمثالي هو:

- الانفعالي
- المتمركز حول العميل
- الذاتي
- البيئي

السؤال رقم61 : الخبرة هي مايجري داخل الفرد ويكون قائما في الوعي وتتسع لتشمل:

- الأفكار
- الحاجات
- المشاعر
- كل ما سبق

السؤال رقم62 : ما يجري داخل الفرد ويكون قائما في الوعي وتتسع لتشمل الافكار والمشاعر والحاجات والتطورات هي:

- الذات
- المجال المظهري
- الخبره
- كل ماسبق

دعواتكم ليي و بالتوفيق

ابو العقرب