

١) نموذج التدخل الادراكي المعرفي: يستهدف تغيير الافكار غير المنطقية والانفعالات غير المناسبة وانماط السلوك اللا توافقي لدى العميل

- ١- اسلوب اعادة بناء الجوانب الادراكية المعرفيه (خمس خطوات)
- ٢- اسلوب التدريب على الصمود امام الضغوط تعليميه (استجابته معرفيه ونفسيه وسلوكيه) تدريبيه (العمل المباشر وبناء المعرفه) تطبيقه

٢) نموذج التدخل السلوكي : تعليم العميل نمط سلوكي جديد او تعديل نمط سلوكي قائم وغير مرغوب فيه

- ١ - اسلوب التدريب السلوكي
- ٢ - اسلوب التعزيز (ايجابي وهو اولي وثنوي + سلبي)
- ٣ - اسلوب العقاب (عقاب موجب وعقاب سلبي
- ٤ - اسلوب الانطفاء الوجداني (التطنيش)
- ٥ - اسلوب تشكيل الاستجابته (تجزئة الاستجابته)
- ٦ - اسلوب الانطفاء الاستجابي (تقليل مشاعر الخوف)

٣) نموذج التركيز على المهام : مساعده العميل على تحديد مشكلاته بدقه ومساعدته على تحدي المهام للتعامل مع مشكلاته والحصول على موافقة العميل على هذه المهام والاقتناع باهميتها

- ١ - التعليمات
- ٢ - الممارسه بالمحاكاة
- ٣ - الممارسه الموجه
- ٤ - الواجبات المنزليه

٤) نموذج التدخل باستخدام مفهوم الذات : تدعم هذه النظرية عملية التفاعل التبادلي و قدرة العميل على تحقيق الموائمه والاستقلاليه والتعامل مع الصراعات التي يواجهها

- ١ - اسلوب التدعيم القائم على الاستماع التعاطفي (نقل مشاعر الاخصائي اتجاه العميل)
- ٢ - اسلوب الاستكشاف والتوصيف والافراغ الوجداني (مساعدة العميل للتعبير)
- ٣ - اسلوب عكس منظومة السلوك (اسوي نفس اسلوبه)

٥) نموذج الدور الاجتماعي : تدور حول تفاعلاتنا مع الاخرين ومدى تأثير توقعاتهم وردود افعالهم على اساليب الاستجابته نحوهم بطرق مميزه

- ١ - اسلوب تحليل الدور
- ٢ - اسلوب لعب الدور
- ٣ - اسلوب تدوير وتبادل الدور

٦) نموذج العلاج الاسري :نظرية النسق والاتصال

اتصال غير واضح ومنهم ١- المبالغه في التعميم ٢-عدم التكامل ٣-التفكك وعدم الترابط ٤ -الاتصال المتناقض
اساليب العلاج ١ الاستخدام الفعال لقنوات الاتصال ٢-تغيير البناء الاسري ٣-تغيير القيم والعادات

٧) نموذج العلاج الواقعي : يمثل منطقاً علاجياً ووقائياً وتنموياً يستثمر القدره اكثر مما يعالج الضعف

١- الدافعيه ضروره مساعده العملاء على ان يعرفو انفسهم كفراد لهم اهمية واستقلاليه وفرديه مصطلح الهوية الذاتيه
الدافعيه ٤- الصحيح (الحق او الاستقامه)
٢- المسئوليه ٣-

مستويات العلاج العلاقه المهنيه-التركيز عالسلوك-والحاضر-والحكم عالسوك والتخطيط للسلوك-الالتزام-لاعتذارات-لاعقاب

٨) العلاج المتمركز حول العميل: ينظر الى الانسان بقدر كبير من التفاؤل ويتميز بالواقعيه والتقدم للامام (الذات-الخبره-المجال الضاهري والمجال الادراكي-النزعه نحو الذات والفطريه -شروط الاستحقاق محك الخبرات

٩) نظرية الازمه : ازالة الضغوط النفسيه ١-الافراغ الوجداني(استثاره- تشجيع وتوظيف) ٢-استفزاز القلق ٣-كبح القلق ٤ التاكيد

تدعيم ذات العميل ١- التوجيه التوقعي ٢التعليم والشرح ٣اسلوب التأثير المباشر) نصيحه-ترجيح-الايجاء)