

تنصيف عبد السلام عبد الغفار ويوسف الشيخ

عوامل قبل الولادة	عوامل أثناء الولادة	عوامل ما بعد الولادة	عوامل غير محددة
وتتضمن عوامل وراثية عن طريق جينات Genes معينة وقد تحدث الإعاقة العقلية نتيجة حدوث طفرات في الجينات أثناء عملية تكوين الأجنة أو قد يكون نتيجة عيوب في تكوين الخلايا العصبية أو نتيجة لإصابة الأم بأمراض معينة أو تسمم أثناء فترة الحمل	ترجع هذه العوامل إلى ما يحدث من إصابات للمولود أثناء عملية ولادته، كأن يحدث تلف في بعض أجزاء المخ، نشأ عنه الإعاقة العقلية كعسر الولادة أو الولادة الجافة أو إسفكسيا الوليد.	ترجع هذه العوامل إلى ما يحدث للطفل من حوادث بعد ولادته وخاصة في سن مبكرة، ينتج عنها تلف في بعض أجزاء المخ كالتهاب الجهاز العصبي المركزي أو الالتهاب السحائي أو الالتهاب الدماغي أو الحمى القرمزية أو ما ينتج عن الحصبة من مضاعفات	وهي تلك الأسباب المجهولة التي لم يستطع الباحثون الوصول إليها نتيجة تشخيصهم بأن سبب الإعاقة العقلية لا ترجع إلى العوامل السابقة الذكر.

المبادئ الأساسية في إرشاد المعاقين بشكل عام .	المبادئ الأساسية في إرشاد أسرة المعاق
1-المعاق له جميع متطلبات الفرد العادي بالإضافة إلى متطلبات الإعاقة . 2-يحتاج المعاق إلى التدريب على المهارات الأساسية للتوافق مع الآخرين . 3-يحتاج المعاق إلى التشجيع المستمر للاعتماد على نفسه وتحقيق الاستقلالية 4-يحتاج المعاق إلى التركيز على مواطن القوة لديه . 5-يحتاج المعاق إلى تقديم المساعدة له وقت الحاجة إليها فقط .	1-مشكلة المعاق هي مشكلة الأسرة كلها . 2-يجب الاستفادة من فهم الأسرة للشخص المعاق وتشجيعهم على التعاون . 3-يجب مساعدة الأسرة على التخلص من الأزمة النفسية التي يعانون منها بسبب وجود هذا المعاق . 4-يجب إيضاح معنى الإعاقة للأسرة وتحديد درجة هذه الإعاقة لابنهم وضرورة التوافق معها والتعاون في تقديم الخدمات لهذا الفرد .