

مراجعة لمادة علم نفس النمو من ١ إلى ١٤

"من مجهودي الشخصي"

• اختاري الإجابات التالية :

١ - هو تلك التغيرات الارتقائية البنائية التي تطرأ على الفرد في مختلف النواحي الجسمية ، والعقلية ، والانفعالية ، والاجتماعية ، وذلك منذ لحظة تكوينه وحتى انتهاء حياته ..

- أ - تعريف النمو
ب - تعريف مطالب النمو
ج- تعريف علم نفس النمو
د- ليس مما سبق صحيح

٢ - هو الوصول إلى حالة من القدرة الوظيفية سواء كانت مرتبطة بالنواحي البيولوجية أو السلوكية .

- أ - النمو
ب- التطور
ج- الارتقائية
د- النضج

٣ - هو الزيادة في حجم الجسم وأجزائه وتركيبه

- أ- النمو
ب- التطور
ج- الارتقائية
د- النضج

٤ - من قوانين ومبادئ العامة للنمو :

- أ-النمو عملية تغير كلي مستمر ومنتظم
ب- النمو يمكن التنبؤ به
ج- يسير النمو في اتجاهات محددة
د- جميع الإجابات صحيحة

٥ - لا تتأثر كل مرحلة من مراحل النمو بالمرحلة السابقة وتؤثر في المرحلة التالية لها

- أ - صح
ب- خطأ

٦ - يخضع النمو لمبدأ الفروق الفردية

- أ- صح
ب- خطأ

٧ - يعرف أن التغيرات النمائية ترتبط ارتباطاً منتظماً بالزمن

- أ- النمو
ب- التطور
ج- الارتقائية
د- النضج

٨ - يتأثر النمو بالعوامل الداخلية فقط .

- أ- صح
ب- خطأ

٩ - النمو يتضمن التغير الكمي والكيفي .

- أ- صح
ب- خطأ

١٠ - هو المطلب الذي يظهر في فترة ما من حياة الإنسان والذي إذا تحقق إشباعه بنجاح أدى إلى شعور الفرد بالسعادة .

- أ- تعريف النمو
ب- تعريف مطالب النمو
ج- تعريف الارتقائية
د- ليس مما سبق صحيح

- ١١- من مصادر مطالب النمو :
 أ- للتاريخ الجيني للفرد
 ج- الفرد نفسه
 ب- النط الثقافي للمجتمع الذي يوجد فيه الفرد
 د- جميع الإجابات صحيحة
- ١٢- من مطالب النمو في مراحل الطفولة
 أ- تعلم عملية الضبط والإخراج
 ج- تعلم الكلام واكتساب اللغة
 ب- تنمية الخبرات المعرفية والاجتماعية
 د- أ+ ج
- ١٣ من مطالب النمو في مراحل المراهقة
 أ- التوافق الاجتماعي
 ج- تكوين علاقات جديدة ناضجة مع رفاق السن
 ب- تقبل النقص في الدخل
 د- جميع الإجابات صحيحة
- ١٤- من مطالب النمو في مرحلة الرشد والنضج
 أ- تنمية الخبرات المعرفية والاجتماعية
 ج- تكوين مستوى اقتصادي واجتماعي مناسب ومستقر
 ب- اختيار الزوج أو الزوجة ، والحياة الأسرية
 د- جميع الإجابات صحيحة
- ١٥- من مطالب النمو في مرحلة وسط العمر
 أ- تقبل النقص في الدخل
 ج- التوافق مع الآخرين
 ب- تحقيق مستوى معيشي ملائم
 د- ب+ ج
- ١٦- من مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة
 أ- التوافق مع فقدان الزوج أو الزوجة
 ج- تقبل حالة الضعف الجسدي والمتاعب الصحية
 ب- تقبل الحياة بواقعها الحالي لا الماضي
 د- جميع الإجابات صحيحة
- ١٧- من العوامل المؤثرة بالنمو
 أ- الوراثة + البيئة
 ج- الغدد
 ب- النضج والتعلم
 د- جميع الإجابات صحيحة
- ١٨- هي مجموعة من الخصائص والسمات التي تنتقل من الآباء والأجداد والأسلاف إلى الأبناء عن طريق الكروموزومات والجينات .
 أ- البيئة
 ج- النمو
 ب- الوراثة
 د- الغدد
- ١٩- هو يهتم بدراسة التغيرات التي تطرأ على الإنسان منذ لحظة الإخصاب وحتى الممات من جميع النواحي الجسمية والاجتماعية والانفعالية والعقلية .
 أ - تعريف النمو
 ب - تعريف مطالب النمو
 ج- تعريف علم نفس النمو
 د- ليس مما سبق صحيح
- ٢٠- منحنى مدى الحياة يبدأ من
 أ- ضعف الطفولة -> اتجاه القوة -> قوة الشباب -> ضعف الشيخوخة -> اتجاه الضعف
 ب- ضعف الطفولة -> اتجاه الضعف -> قوة الشباب -> اتجاه القوة -> ضعف الشيخوخة
 ج- ضعف الطفولة -> اتجاه القوة -> قوة الشباب -> اتجاه الضعف -> ضعف الشيخوخة

د- ليس مما سبق صحيح

٢١-الصفات السائدة :هي التي تنتقل مباشرة من الأباء إلى الأبناء

أ-صح ب-خطا

٢٢ للصفات المتنحية :هي الصفات المنحدرة من الأجداد والأسلاف ولا تظهر في الوالدين

أ-صح ب-خطا

٢٣-الصفات الولادية :هي الصفات التي تسهم في تكوينها ظروف بيئة الحمل أو المشكلات التي قد تصادف ولادة الجنين .

أ-صح ب-خطا

٢٤- هي مجموع الاستثارات التي يتلقها الفرد منذ لحظة إخصاب البويضة في رحم الأم وحتى وفاته

أ-البيئة ب- الوراثة
ج-النمو د- الغدد

٢٥- هي أعضاء داخلية تقوم بتكوين مركبات كيميائية يحتاج إليها الجسم في عمليات النمو

أ-البيئة ب- الوراثة
ج-النمو د- الغدد

٢٦- الغدة التي تجمع موادها الأولية من الدم ثم تعيد إفرازها في قنوات

أ-الغدة الاقنوية ب-الغدة القنوية
ج- أ+ب د- ليس مما سبق

٢٧- الغدة التي توجد أعلى المخ ويبدأ تكوينها في الشهر الخامس

أ-الغدة النخامية ب- الغدة الدرقية
ج-الغدة التناسلية د-الغدة الصنوبرية

٢٨- الغدة التي تقع أسفل المخ وتتألف من فصين أمامي وخلفي

أ-الغدة النخامية ب- الغدة الدرقية
ج-الغدة التناسلية د-الغدة الصنوبرية

٢٩- الغدة التي تقع أسفل الرقبة أمام القصبة الهوائية وتفرز هرمون الثيروكسين الذي يؤثر في وظائف الجهاز العصبي .

أ-الغدة النخامية ب- الغدة الدرقية
ج-الغدة التناسلية د-الغدة الصنوبرية

٣٠- الغدة المسنولة عن إبراز خصائص كل نوع من الجنس

أ-الغدة النخامية ب- الغدة الدرقية
ج-الغدة التناسلية د-الغدة الصنوبرية

٣١- هو التغيير المفاجئ لمظاهر سلوكية تظهر عند أفراد النوع الواحد دون أثر للتدريب والمران

أ-النمو ب- التطور
ج- الارتقائية د- النضج

٣٢- من أنواع النضج

أ-النضج العقلي

ج-النضج الاجتماعي

ب-النضج الانفعالي

د-جميع الإجابات صحيحة

٣٣- أكد على وجود طاقة غريزية أطلق (تولد مع الإنسان) عليها الشبق (الليبدو) وهي قوة حيوية وطاقة نفسية ، تتحرك وتؤثر في السلوك الإنساني

أ-بياجية

ب-أركسون

ج-فرويد

د-جون لوك

٣٤- هو كل ما يعيه الفرد في لحظة معينة

أ - اللاشعور

ب- الشعور

ج-ما قبل الشعور

د-ليس مما سبق صحيح

٣٥- هي الذكريات المخزونة والتي يمكن استدعاؤها

أ-اللاشعور

ب- الشعور

ج-ما قبل الشعور

د-ليس مما سبق صحيح

٣٦- هو أعمق المستويات النفسية ، ويتكون من الذكريات التي تؤثر في السلوك ، ولا يمكن استدعاؤها ولكن تظهر في الأحلام وزلات اللسان .

أ-اللاشعور

ب-الشعور

ج-ما قبل الشعور

د-ليس مما سبق صحيح

٣٧- هو جزء منه شعوري والجزء الآخر لا شعوري ، ويعتبر الجهاز الإداري للشخصية (مركز الصراع)

أ-الهو

ب-الأنا

ج-الأنا الأعلى

د-ليس مما سبق صحيح

٣٨- هو مصدر الطاقة والغرائز ، والحاجات ، وهو لاشعوري ولا منطقي ويوجهه مبدأ اللذة .

أ-الهو

ب-الأنا

ج-الأنا الأعلى

د-ليس مما سبق صحيح

٣٩- هو يمثل الضمير ويضم القيم الدينية والأخلاقية ، ويؤثر على السلوك

أ-الهو

ب-الأنا

ج-الأنا الأعلى

د-ليس مما سبق صحيح

٤٠- ركز على النمو المعرفي واهتم بدراسة نمو المفاهيم الأساسية عند الطفل

أ-بياجية

ب-أركسون

ج-فرويد

د-جون لوك

٤١- من مراحل النمو عند بياجية المرحلة الحسية الحركية وتمتد

أ-من سن ٧ - ١١ سنة

ب- من ٢ - ٧ سنوات

ج-من الميلاد - العام الثاني

د-ليس مما سبق صحيح

- ٤٢ - يرى أن نمو الشخصية يتم في ثمان مراحل من الطفولة إلى الشيخوخة
 أ-بياجية
 ب-أركسون
 ج-فرويد
 د-جون لوك
- ٤٣ - هو الذي يعتمد على نشاط الغدد الصنوبرية والتيموسية في تعطيل أو تنشيط الغدد التناسلية
 أ-الأساس الغددي العضوية
 ب-الأساس الاجتماعي
 ج-الأساس التطوري
 د-الأساس التربوي
- ٤٤ - هو يعتمد على مدى تطور علاقة الطفل بالبيئة التي يعيش فيها ، وعلى مدى اتساع دائرة علاقات الطفل الاجتماعي والذي يظهر من خلال لعب الأطفال
 أ-الأساس الغددي العضوية
 ب-الأساس الاجتماعي
 ج-الأساس التطوري
 د-الأساس التربوي
- ٤٥ - هو يعتمد على أن تطور حياة الإنسان هي تلخيص لتطور حياة البشرية من الإنسان الأول وحتى إنسان العصور الحديثة
 أ-الأساس الغددي العضوية
 ب-الأساس الاجتماعي
 ج-الأساس التطوري
 د-الأساس التربوي
- ٤٦ - من أهمية تقسيم النمو إلى مراحل
 أ-معرفة معايير النمو لكل مرحلة
 ب- التعرف على مطالب النمو لكل مرحلة
 ج- أ+ب
 د- ليس مما سبق صحيح
- ٤٧ - من العوامل المؤثرة في نمو الجنين
 أ-عامل الريص (RH)
 ب-العوامل الوراثية
 ج-تعاطي العقاقير والتدخين
 د-جميع الإجابات صحيحة
- ٤٨ - من مظاهر نمو الطفل خلال العامين الأوليين
 أ-النمو الجسمي
 ب-النمو الحسي
 ج-النمو الانفعالي
 د- جميع الإجابات صحيحة
- ٤٩ - يقسم بياجية التطور " الحس الحركي " إلى
 أ-خمس مراحل
 ب-عشرة مراحل
 ج-ستة مراحل
 د-أربعة مراحل
- ٥٠ - يرى علماء النفس أن الأطفال الأكثر ذكاء هم في مظاهر التعبير عن انفعالاتهم
 أ-أقل تحكما
 ب-أكثر تحكما
 ج- متحكمين تماماً
 د- ليس مما سبق صحيح
- ٥١ - تعتبر أول علاقة اجتماعية في حياة الطفل هي علاقته
 أ-أبوه
 ب- أمه
 ج- أ+ب
 د-ليس مما سبق صحيح

٥٢ - يبدأ أول ابتسامه اجتماعية حقيقية لدى الطفل

ب-الأسبوع الرابع
د-الأسبوع العاشر

أ-الأسبوع الخامس
ج-الأسبوع السادس

٥٣ - ترى أن اللعب هو إعداد للطفل للعمل الجاد في المستقبل وأن الغرائز هي مصدر اللعب عند الإنسان والحيوانات .

ب-نظرية جروس
د-نظرية فرويد

أ-نظرية جوركي
ج-نظرية سبنسر

٥٤ - يرى أن اللعب هو تنفيس عن الطاقة الزائدة لدى الطفل .

ب-نظرية جروس
د-نظرية فرويد

أ-نظرية جوركي
ج-نظرية سبنسر

٥٥ - يرى أن اللعب هو وسيلة للطفل للتعرف على العالم المحيط به .

ب-نظرية جروس
د-نظرية فرويد

أ-نظرية جوركي
ج-نظرية سبنسر

٥٦ - من أنواع الألعاب الشائعة لدى الأطفال

ب-الألعاب الثقافية
د-جميع الإجابات صحيحة

أ-الألعاب التمثيلية
ج-الألعاب الحركية

٥٧ - من العوامل المؤثرة في النمو الحركي

ب-نوع الجنس
د-جميع الإجابات صحيحة

أ-الصحة والرعاية
ج-البيئة

٥٨ - يلتحق الطفل بالمدرسة ومحصوله اللغوي حوالي

ب-٤٠٠٠
د-٢٠٠٠

أ-٢٥٠٠
ج-٤٥٠٠

٥٩ - في مرحلة الطفولة المتوسطة تتساقط الأسنان اللبنية ويظهر محلها الأسنان الدائمة

ب-خطأ

أ-صحيح

٦٠ - المفضل الأكثر ذكاء أكثر نموا في النواحي الحركية

ب-خطأ

أ-صحيح

٦١ - أطلق العلماء على التعلم الحركي في مرحلة الطفولة المتأخرة ظاهرة "التعلم من أول وهلة "

ب-خطأ

أ-صحيح

٦٢ - من أهم أسباب الخوف المرضي

ب-سوء معاملة المعلمين للطفل
د-جميع الإجابات صحيحة

أ-المعاملة الودية غير السوية
ج-عدم قدرة الطفل على تكوين صداقات مع أقرانه في الفصل

٦٣- من العوامل المرتبطة بالخوف المرضي من المدرسة

- أ-الخوف العام من المدرسة
ب-الخوف من المدرسين
ج-الخوف من الامتحانات
د-جميع الإجابات صحيحة

٦٤ من أنواع الكذب

- أ-الكذب الانتقامي
ب-الكذب التقليدي
ج-الكذب المرضي
د-جميع الإجابات صحيحة

٦٥ نوع الكذب الذي يلصق التهم بالآخرين دون ذنب ارتكبه

- أ-الكذب الانتقامي
ب-الكذب التقليدي
ج-الكذب المرضي
د-جميع الإجابات صحيحة

٦٦ من أنواع القلق

- أ-القلق العام
ب-سمة القلق
ج-قلق الامتحان
د-جميع الإجابات صحيحة

٦٧ الخوف هو استجابة واضح وموجود فعلا بينما القلق هو استجابة لتهديد غير محدد أو غير معروف

- أ-صح
ب-خطأ

٦٨ من أسباب مشكلة النطق والكلام

- أ-الأسباب الجسمية
ب-الأسباب العقلية
ج-الأسباب النفسية التربوية
د-جميع الإجابات صحيحة

٦٩ مصطلح هو التدرج نحو النضج الجسمي والعقلي والانفعالي والاجتماعي والسلوكي

- أ-البلوغ
ب-المراهقة
ج-النضج
د- ليس مما سبق صحيح

٧٠ من أشكال المراهقة

- أ-المراهقة العدوانية
ب-المراهقة المنحرفة
ج-المراهقة المتكيفة
د- جميع الإجابات صحيحة

٧١ فضل بعض العلماء تقسيم مرحلة المراهقة إلى

- أ- ٣ مراحل
ب- ٤ مراحل
ج- مرحلتين
د- ليس مما سبق صحيح

٧٢ يتأثر النمو الجسمي في المراهقة المبكرة بعوامل عديدة من أهمها

- أ-التغذية
ب-نوع الجنس
ج-إفراز الغدد
د- جميع الإجابات صحيحة

٧٣ من مظاهر النمو الاجتماعي في المراهقة المبكرة " عدم الاهتمام بالمظهر والملبس "

- أ-صح
ب-خطأ

٧٤- من الملاحظات الواضحة خلال مرحلة المراهقة المتأخرة إقبال المراهق على الطعام بشراهة
أ-صح
ب- خطأ

٧٥- من أهم ملامح النمو الحركي في مرحلة المراهقة المتأخرة
أ-التوافق والانسجام الحركي
ب-التحكم في أجزاء الجسم بكل دقة
ج-الزيادة في القوة الجسمية والعضلية
د-جميع الإجابات صحيحة

٧٦- ينتمي الفرد في مرحلة المراهقة المتأخرة أتباع القواعد الأخلاقية العامة
أ-صح
ب- خطأ

٧٧- من حاجات المراهق
أ-الحاجة إلى الانتماء
ب-الحاجة إلى التقبل الاجتماعي
ج-الحاجة إلى المهنية
د-جميع الإجابات صحيحة

٧٨- انخفاض القدرة العقلية الخاصة المرتبطة بالمادة يؤدي إلى
أ-التأخر الدراسي العام
ب- تأخر دراسي خاص
ج-تأخر دراسي دائم
د-تأخر دراسي مؤقت

٧٩- الانخفاض في القدرة العقلية العامة (ذكاء الطفل) يؤدي إلى
أ-التأخر الدراسي العام
ب- تأخر دراسي خاص
ج-تأخر دراسي دائم
د-تأخر دراسي مؤقت

٨٠- الطالب المتأخر دراسياً هو الذي يكون تحصيله أدنى أو دون استعداد
أ-صح
ب- خطأ