

(أسئلة الصحة النفسية للعام الماضي بعد التصحيح * جبر المجالد , سلطان , منووله *)

1_يعرف المرض النفسي على انه اضطرابفي الشخصية ؟

1- السلوك

2-دفاع

3-وظيفي

4-حاجات

2_يختص بالقياس النفسي واجراء الاختبارات وسلوك العميل ؟

1-المعالج النفسي

2-الأخصائي النفسي

3-الطبيب النفسي

4-الممرضون النفسيون

3_يتحدد ما اذا كان التوافق سليما اوغير سليم تبعا لمدى نجاح ؟

1-التعاون مع الطبيب المعالج

2- التعاون مع الأخصائي النفسي

3- التعاون مع الأسرة

4-الأساليب التي يتبعها الفرد للوصول الى حالة التوازن البيئى مع بيئته

4_مطالب النمو هي ؟

1- المطالب التي يحددها المجتمع

2-المطالب التي المعلم لتلميذ

3- المطالب الأساسية التي تحددتها خطوات النمو السوي للفرد

4- المطالب التي يحددها الفرد العير سوي

5- تعلم المهارات العقلية المعرفيه الازمة لشئون الحياة اليومية من مطالب النمو في مرحلة ؟

1-الرشد

2- المراهقة

3- الشيخوخة

4- الطفولة

6- نموم مفهوم سوي للجسم ؟

1- الرشد

2- الطفولة

3- المراهقة

4- الشيخوخة

7- المرض النفسي ؟

1- انواع ودرجات

2- درجة وليس نوع

3- نوع وليس درجة

4- لا شيء مما سبق

(8)- هو انعدام الفرصة لتحقيق الدوافع ؟

1- النكوص

2-الأبدال

3-الحرمان

4-الأحتواء

(9)_الدافع الفسيولوجي الجسمي عبارة عن دافع يثيرة ويشبعة تغير في ؟

1- الوظائف الاجتماعية

2-المجتمع

3- الوظائف الفيسولوجية

4- الذات

(10)_لايمكن اخضاع الدوافع للملاحظة المباشرة وانما نلاحظها عن طريق ؟

1- الملاحظة

2- التعرف

3- السلوك الناتج عنه

4-مراقبة

11- تعد العاهات والعيوب والتشوهات الجسميه من اهم :

الاضطرابات الانفعاليه

اضطراب العادات

اضطرابات الكلام

اضطرابات النوم

”

12توسيع الخبرات العقلية بأكبر قدر مستطاع

مرحلة الرشد

مرحلة المراهقه

مرحلة الشيخوخه

مرحلة الطفولة

13- ينظر البعض الى الصحة النفسية بأنها عملية

توافق نفسي

سلوك عابر

مرض نفسي

توافق فسيولوجي

”

14 - يتناول المجال (.....) للشخصية والدوافع واسباب المرض النفسي

النظري العلمي

التطبيقي العملي

جميعهم

لاشيء من ماسبق

////

15- اضطراب المزاج من أهم العوامل :

الوراثيه (المزاج هو التكوين الموروث في الشخصية)

البيئية

الوراثيه والبيئيه

السيكولوجية

////

16 - من مطالب النمو في مرحلة المراهقه :

استكمال التعليم

اختيار الزوجه وتكوين الاسرة (في الرشد)

تحقيق الاتزان الانفعالي (في الرشد)

الارتباط الانفعالي (في الطفولة)

/////

17- من أهم الشروط التي تحقق التوافق النفسي :

الزواج

اشباع دوافع السلوك وحاجات الفرد وتحقيق مطالب البيئة

اشباع الحاجات الأولية فقط

اشباع الحاجات الثانوية فقط

//////

18 -تعد دوافع السلوك من أهم العوامل لأحداث التوافق النفسي:

المباشرة لأحداث التوافق النفسي

الغير مباشرة للتوافق النفسي

المباشرة والغير مباشرة

لاشيء مما سبق

//////

19 -ينشأ عن وجود موقف له جانبان احدهما جذاب والآخر منفّر : الاجابة تم تصحيحها من واقع

الملزمه

صراع الاقدام

صراع الاحجام

صراع الاقدام والاحجام

////

20 عرف وليام مكدوجال الغريزة بأنها:

استعدا فطري نفسي يحمل الكائن الانتباه لمثيرات معينه

قوة نفترض وجودها وراء التوترات المتصلة في حاجات الكائن العضوي (تعريف سيجموند فرويد للغريزة للفائدة)

حالة نفسيه او جسمية داخلية (تكوين فرضي) يؤدي الى توجيه الكائن الحي لاهداف معينه (تعريف الدافع للفائدة)

شيء ضروري لاستقرار الحياة نفسها (الحاجات)

20- تعرف الغريزة بانها استعداد ؟

1- فطري

2- فطري نفسي

3- سلوك

4- لاشيئ مما سبق

21_يفضل علماء النفس مصطلح الدوافع اكثر من مصطلح ؟

1- الحاجات

2- الدافعية

3- الغرائز

4- الميول

22_يعمل الفرد دائما على تحقيق التوافق النفسي ويلجأ ذلك الى اساليب ؟

1- مباشرة

2- غير مباشرة

3- مباشرة وغير مباشرة

4- لاشئ مما سبق

23_المنهج الانمائي هو منهج ؟

1- أنشائي

2- يتضمن الوقاية

3- يتضمن العلاج

4- لاشئ مما سبق

24_وفقا لتعريف صلاح مخيمر يتشبه الفرد بـ؟

1-بوالدية

2-بالأشخاص الذين يثق بهم

3-بذاتيته

4- بالمدرسة

25_غالبا ما تبدو في صورة رمزية ؟

1-الحاجات

2-النكوص

3-الدوافع

4-العروب

26_قوة الدوافع وشكلها ؟

1- أمر جماعي

2- أمر فردي

3-أمر من شخص

4- أمر من الوالدين

27_من اهم الدوافع التي ادت الى نمو واطراد العلم والمعرفة ؟

1- السيطرة

2- الاحتواء

3- التملك

4-الاستطلاع

28_توقف نمو الشخصية ؟

1- الأبدال

2-التثبيت

3-الأعلاء

4- الأزاحة

29((((_يعدل التعلم الاجتماعي الغرائز والاحوافز بل يحولها الى دوافع للسلوك الاجتماعي))))

ماعرفت لصيغة هذا السؤال وأستبدلتة بسؤال مهم أيضاً

السؤال 29 المستبدل هو(مايدفع الفرد ألى التطبيع الجماعي هل هو ؟(الكتاب صفحة 36)

1- الهروب الاجتماعي

2-الانتماء الاجتماعي

3- المجتمع

4-الجوع الاجتماعي

30_الهروب هو ؟

1- الميل

2- النكوص

3- الأنسحاب

4- التفكيك

31 -التوافق النفسي عملية دينامية مستمرة تتناول السلوك والبيئة بـ :

التغيير والتعديل

ثابته لا تتغير

يمكن تعديل البيئة فقط

لا توجد اجابه

////

32 - السوية واللاسوية مفهومان لا يفهم احدهما الا بالرجوع الى :

السوية

اللاسويه

الآخر

السلوك

////////

33 -يتركز المنهج العلاجي على :

المرض

الوقاية (وقائي)

دراسة الامكانيات والقدرات (انمائي)

الوصول الى اعلى درجات الصحة النفسية (انمائي)

////

34 - علماء التربية وعلماء الصحة النفسية يشتركون بأهداف واحده للشباب والكبار والاطفال

ويختلفون بـ

التخصص الأكاديمي (او المنهجي)

الاهداف (يشتركون بها)

الغايات

جميعها صحيحة

////

35 - تشترك التربيه مع الصحة النفسية في كتي من الاهداف وتختلف في

بعض وسائل تحقيق الاهداف

جميع وسائل تحقيق الاهداف

نوعية مجال التطبيق المشترك (يشتركون في مجال الاطفال والشباب والكبار)

لاشيء مما سبق

////////

36 - من اهم اهداف الصحة النفسية في المجتمع

بناء الشخصية المتكاملة واعداد المواطن الصالح

رفع مستويات المعيشه (اجراءات الوقايه)

تيسير الخدمات الاجتماعيه (اجراءات الوقايه)

جميع ماسبق

////

37 - تعتبر الدوافع من موضوعات علم النفس الهامة لأن دوافع السلوك بطبيعة الحال :

تفسره

لا توجد علاقه بين الدوافع والسلوك

لا تفسره

لاشيء مما سبق

////

38 - للغرائز المظاهر منها :

معرفي

انفعالي

نزوعي

جميع ما سبق

////

39 -تعد الامراض المعدية من اهم العوامل

العضوية

الاضطرابات الوراثية

الفيسيولوجية

حيويه

40- هو الشق الذي يقوم بتطبيق نتائج الدراسات والبحوث العلمية للوقاية من المرض النفسي (السؤال هنا كان مكرر وعكست لكم السؤال للفائدة)

علمي (نظري علمي)

علمي (عملي تطبيقي)

علمي عملي

نظري

40_ هو الشق الذي يتناول الشخصية والدوافع والحاجات ؟

1- نظري علمي

2- تطبيقي علمي

3- كلاهما معاً

4- لا شيء مما سبق

41_ يمكن تعريف الصحة النفسية اذها حاله ؟

1- دائمة

2- دائمة وثابتة

3- دائمة نسبياً

4- دائمة لا تتغير

42_ يتوقف علاج المرض النفسي على ؟

1- نوعية

2- مداة

3- حدة

4- نوعية ومداة وحدته

43_ المرض النفسي ؟

1- أنواع

2- درجات

3-أنواع ودرجات

4- لاشيئ مما سبق

44_ عدد ابعاد التوافق ؟

1- أربعة

2- ستة

3- اثنان

4- ثلاثة

هذا سؤال أضفته ((أبعاد التوافق النفسي هي ؟

1-التوافق الشخصي

2-التوافق الاجتماعي

3- التوافق المهني

4- جميع ماذكر

45_هو حالة تاخر او تخلف او نقص ؟

1- التخلف العقلي

2-الضعف العقلي

3- التأخر الدراسي (المحتوى صفحة 46)

4-لاشيئ مما سبق

46_اضطراب المزاج هو من انواع ؟

1- اضطراب البنية التكوينية

2- اضطراب التنشئة الاجتماعية

3- الاضطرابات النفسية

4- لاشيئ مما سبق

47_السلوك المرضي سلوك عابر يلونهالذي يشاهد كاحد اعراض المرض النفسي ؟

1- الأحياط

2- الاضطراب

3-التخلف

4- المرض

48- مكرر وتم أستبدالة بسؤال من الكتاب صفحة (21)

والسؤال كالتالي

48-هو العمل على تحقيق التناسق بين هذه المؤسسات وبصفة خاصة بينها وبين الأسرة والمدرسة وهذا يحتم تطبيق اتجاهات ؟

1-الصحة النفسية في المدرسة

2-الصحة النفسية في الأسرة

3- الصحة النفسية في المجتمع

4- جميع ماذكر

49_الدوافع الذاتية والشخصية ضمن ؟

1- الدوافع الأولية

2- الدوافع الثانوية

3- دافع أولي ثانوي

4- لاشيئ مما سبق

50_الفرق بين التقمص والتقليد ؟

1-الأول شعوري والثاني لاشعوري

2- الأول لاشعوري والثاني شعوري

3- جميعهم شعوري

4- لا يوجد فرق بينهما

51_ من مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة :

تحقيق ميلول الأنشطة وتنويع الاهتمامات

معرفة السلوك الاجتماعي (في المراهقة)

تكوين علاقات جديدة ناضجة مع رفاق السن (في المراهقة)

تكوين وتنمية المهارات (في الرشد)

.....

52 - يرى وليام مكدوزال ان الغرائز هي الحركات الاولى لـ :

حاجات الانسان

السلوك

الدوافع

الغرائز

.....

53 - هو قيام الفرد بسلوك يعاكس ما قام به فعلاً :

الالغاء (الابطال)

النكوص

التفكيك (العزل)

الاعلاء

////

54 - **الأنكار** اللاشعوري للواقع المؤلم أو المسبب للقلق وذلك برفض ادراكه أو مواجهته :

الانكار

الالغاء

الاعلاء

التفكيك

////////

55 - **ابعاد** الدوافع والافكار المؤلمة المؤدية للقلق من **حيز** الشعور الى **حيز** اللاشعور حتى تنسى :

النسيان

الكبت

الالغاء

التبرير

////

56 - هو الارتفاع بالوافع التي لايقبلها المجتمع وتصعيدها الى مستوى اعلى والتعبير عنها
بوسائل مقبولة اجتماعياً :

الاعلاء (التسامي)

الالغاء

التبرير

الاحتواء

////

57 - تفسير السلوك وتعليله باسباب منطقيه مقبولة شخصياً واجتماعياً

التثبيت

التبرير

الكذب

التحويل

////

58 - تحويل الصراعات الانفعاليه او الدوافع المكبوتة وتعبيرها عن نفسها خارجياً من خلال
العمليات الحسية والحركية او الفيسيولوجيه :

التحويل

التخيل

الغضب

التعميم

//////

59 - اللجوء الى عالم الخيال لتحقيق ما عجز عن تحقيقه في الواقع

الخيال

التبرير

التحويل

التقمص

////

60 - المبالغه في التقدير ورفع الشأن بما يعمي الفرد عن حقيقة الشيء ويحمه من نظره الموضوعيه :

الرمزيه

التكوين العكسي

التعميم

التقدير المثالي

61_ هوفك الرابطة بين الانفعال والأفعال , و بين السلوكيات المتناقضة:

أ. التفكيك .

ب. التثبيت .

ج. النكوص .

د. الإسقاط.

62_ الهروب عن عوائق إشباع الدوافع والحاجات وعن مصادر التوتر والقلق وعن مواقف الإحباط والصراع الشديد وهو سلوك سلبي . مثال ذلك (العزلة والوحدة لتجنب الإحباط في مجال التفاعل الاجتماعي):

أ. العدوان .

ب. السلبية .

ج. التخيل .

د. الانسحاب .

63_ التثبيت هو توقف نمو الشخصية عند مرحلة من النمو لا يتخطاها , عندما تكون مرحلة النمو التالية بمثابة تهديد خطير , ويعتبر التثبيت رفضاً لعملية النمو , ومن مظاهره:

أ. التثبيت الإنعكاسي.

ب. التثبيت السلبي.

ج. التثبيت الإنفعالي.

د. جميع ما ذكر صحيح.

64_ يعتبر نتاج عملية تفاعل فيها العوامل الحيوية و العوامل النفسية و الاجتماعية:

أ. العدوان .

ب. السلبية .

ج. السلوك.

د. التخيل.

65)_ نتيجة للانتقادات التي وجهت لنظرية الغرائز يفضل علماء النفس الآن مصطلح (.....)
أكثر من مصطلح (الغرائز):

أ. الدوافع.

ب. السلوك.

ج. الحاجات.

د. غير ذلك.

66)_ الدافع الاجتماعي عبارة عن دافع يثيرة ويشبعة ولو جرئي :

أ. تغير في الوظائف الفسيولوجية.

ب. الشخص نفسه.

ج. اشخاص اخرون.

د. جميع ماذكر صحيح.

67)_ هو صراع الرغبة أو الاقتراب , وينشأ عن وجود موقفين جذابين والإقدام على أحدهما
يتضمن الإحجام عن الآخر (صراع ال.....):

أ. الإقدام .

ب. الأنا وأهو .

ج. الإحجام .

د. الإقدام والإحجام في آن واحد .

68)_ وهو صراع الرغبة والرغبة أو الاقتراب والاجتناب , وينشأ عن وجود موقف له جانبان
أحدهما جذاب والآخر منفر :

أ. صراع الإقدام .

ب. صراع الأنا والهو

ج. صراع الإحجام

د. صراع الإقدام والإحجام في آن واحد .

69)_ شيخ يسلك سلوك مراهق بعد أن كان قد اقلع عنه:

أ. التفكيك .

ب. التثبيت .

ج. النكوص .

د. غير ذلك.

70)_ هي استعداد فطري نفسي يحمل الكائن الحي على الانتباه إلى مشيرات معينة يدركها إدراكاً حسيّاً ويشعر بانفعال خاص عند إدراكها وعلى العمل أخيراً أو الشعور بدافع إلى العمل بأخذ شكل معين تجاه هذا الشيء:

أ. الغريزة.

ب. السلوك.

ج. الدافع.

د. الإحتواء.

13 سؤال تم أضافتهن من أسئلة الكتكوت للعام الماضي وتم التدقيق وإعادة صياغتهن

1- حسب تعريف صلاح مخيمر أن عملية التوافق تتضمن أما تضحيت الفرد.....وفرضها على العالم الخارجي؟

1-قدرة

2- توجهة

3- ذاتية

4-فكرة

2- هي المدرسة الاجتماعية الأولى ؟

1-المدرسة

2-المجتمع

3- الأسرة

4- جميع ماسبق

3- من أهم الشروط التي يتحقق بها التوافق النفسي ؟

1- أشباع دواع السلوك وحاجات الفرد

2- أشباع الفرد بالطعام

3-أشباع الفرد عاطفياً

4- جميع ماسبق

4- يعتبر التثبيت لعملية النمو ؟

1- مساعداً

2- نميماً

3- رفضاً

4- تقوية

5- منهج أنشائي يتضمن الوصول الى أعلى درجات الصحة النفسية ؟

1- المنهج الوقائي

2- المنهج الأنمائي

3- المنهج العلاجي

4- جميع ماسبق

6- تكوين المهارات والمفاهيم العقلية للإنسان الصالح وأستكمال التعليم ؟

1- مطالب النمو في مرحلة الطفولة

2- مطالب النمو في مرحلة المراهقة

3- مطالب النمو في مرحلة الرشد

4- مطالب النمو في مرحلة الشيخوخة

7- يشمل دافع الاستطلاع على ؟

1- ثلاث مستويات

2- أربع مستويات

3- مستويان

4- خمس مستويات

8- دوافع الاستطلاع هي ؟

1- قدرة الفرد - تحكم الفرد - أستيعاب الفرد

2- توافق الفرد - فهم الفرد - قوة الفرد

3- معرفي - حركي - أنفعالي

4- جميع ماسبق

9- هو التعبير عن الدوافع والرغبات المستنكرة سلوكياً في شكل معاكس ؟

1- الأزاحة

2- التملك

3- التعميم

4- التكوين العكسي

10- من خصائص الأنفعالية والاجتماعية للمنغوليين ؟

1- عصابي حزين

2- لايتعاون مع أحد

3- لايندمج مع المجتمع

4- متعاون مبتسم

11- تبلغ نسبتهم 75% من مجموع ضعاف العقول ؟

1- القابلين لتعليم

2- القابلين لتدريب

3- الأعماديون

4- لاشيئ مما سبق

12- يمكن تحقيق درجة معقولة من التوافق الاجتماعي ؟

1- القابلين لتعليم

2- القابلين لتدريب

3- الأعماديون

4- لاشيئ مما سبق

13- هو حالة نقص أو تخلف أو عدم أكمال النمو العقلي ؟

1- النكوص

2- الثبيت

3- الضعف العقلي

4- جميع ما سبق

تمت بحمد الله مع تمنياتنا لكم بالتوفيق