محاضره البث المباشر

***تعريف الحروق :** هي تلك الاصابات التي تصيب انسجة الجسم والتي تنشأ من تعرض الجسم للحراره او المواد الكيماويه او الاشعاع

***الحروق الرطبه :** هي الحرائق اللتي تنشأ من الحراره الرطبه مثل البخار او السوائل الساخنه

(تختلف الحروق من حيث عمق والحجم والجسامه)
(قد ترافق الحروق صدمات لان السائل الدموي يخرج من دوره الدمويه الى منطقه الحروق)

الصدمه : هي حاله ضعف شديد للجسم الناتجه عن انخفاض حجم الدم او السوائل بالجسم نتيجة للنزيف

***درجات الحروق :**

١/ حروق الدرجة الاولى : لا تتعدى طبقة الجلد السطحيه وعلاماتها هي (الاحمرار – تغير لون الجلد – التورم البسيط – الالم الشديد – لا يترك اثر بعد شفائها)

٢/ حروق الدرجة الثانيه : لا تتعدى طبقات الجلد الداخليه وعلاماتها (الم شديد – احمرار شديد – تتكون فقائيع ممتلئه بالسوائل – تورم وانتفاخ)

٣/ حروق الدرجة الثالثه : تمتد الى جميع طبقات الجلد وقد تصل الى العظام وتكون هذي الحروق مؤلمه للغاية او لا يشعر بها الانسان في حال تدمير النهايات العصبية وغالبا ما يصاحبها حروق من الدرجة الثانيه وممكن ان تهدد حياه الانسان

***تتوقف خطورة الحروق الى اربع عوامل :**

١/ العمق ٢/ المساحه ٣/ الموضع ٤/ العمر

- *اساسيات التعامل الاولى مع الحروق :**
- ١ / لا تستخدم الثلج مباشره لتبريد الحروق
 - ٢ / لا تضع الوصفات الشعبيه ع الحروق
 - ٣ / لا تفتح الفقاعات ولا تزيل الجلد الميت
 - ٤ / لا ترفع الثياب الملتصقه بالمنطقه المحروقه
 - ٥ / لا نضغط على المنطقه المحروقه

- *الاسعافات الاوليه لحروق الدرجة الاولى :**
- ١ / لابد من تحديد نوع الحروق ومصدره : حراري - كيميائي - كهربائي - اشعاعي - حروق الشمس

٢ / ابعاد الشخص عن مصدر الحريق ع الفور

٣ / يتم وضع ماء بارد على الحروق الحراريه وبكميات كبيره ويشترط الا تكون مثلجه

٤ / اذا كان ناتجا عن القا يستخدم الماء البارد مع عدم ازاله القار

٥ / مراقبه التنفس لان الحروق تسبب انسداد في ممرات الهواء لما تحدثه من تورم

٦ / لا يستخدم الثلج او الماء المثلج الا في الحروق السطحيه الصغيره

٧ / بعد هدوء الحرق ووضع الماء البارد عليه يتم خلع الملابس او أي انسجه ملاصقه له ، ام في حاله التصاقها لا ينصح البتة بازالتها

٨ / يغطي الحروق بضماده جافه معقمه لابعاد الهواء عنه

*الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الثانيه والثالثه :

- ١/ استرخاء المريض ويتم رفع الجزء المحروق فوق مستوى القلب ان امكن
- ٢/ الحفاظ ع درجه حراره الجسم لان غالبا الشخص المحروق يحس بالبروده
- ٣/ استخدام الاكسجين خاصه في حروق الوجه والفم
- ٤/ اللجوء فورا الى اقرب مركز طبي او المستشفى او استدعاء الاسعاف فورا

*الإسعافات الأولية للحروق الكيميائيه:

- ١/ البعد ع المصدر الكيميائي الذي يسبب الحرق
- ٢/ يستخدم الماء الجاري البارد وبكميات كبيره ع الحرق
- ٣/ اذا تعرضت العين للحروق الكيميائيه تغسل بماء دافئ من ناحيه الانف لخروج ماده الكيميائيه بعيدا عن الوجه لمدته ٢٠ دقيقه او حتى وصول العنايه الطبيه

*الإسعافات الأولية للحروق الكهربائيه :

- ١/ البعد عن المصدر الكهربائي الذي يسبب الحرق
- ٢/ تحديد عمق الحرق
- ٣/ تغطيه الحروق بضماده جافه معقمه
- ٤/ لا تهدا الحروق باستخدام الماء
- ٥/ مراقبه ما اذا كانت توجد علامات تهدد حياه المصاب مثل عدم انتظام ضربات القلب او مشاكل التنفس

*الوقايه والاحتياطات :

- ١/الانتباه التام عند تاديه الاعمال المنزليه
- ٢/ وجود فتحات تهويه او منافذ هواء
- ٣/ وجود طفايه حريق بالقرب من المطبخ
- ٤/ وجود اجهزه انذار
- ٥/ وجود حقيبه اسعافات اوليه
- ٦/ تواجد ارقام تلفونات الجهات المختصه
- ٧/ ابعاد جميع المواد الكيميائيه عن متناول الاطفال

*اعراض التعرض للمواد الكيميائيه :

- ١/ صداع
- ٢/ غثيان ودوخه
- ٣/ احمرار او حكه العينين او الجلد
- ٤/ صعوبه في التنفس
- ٥/ الام في المعده

*طرق دخول المواد الكيميائيه للجسم :

- ١/ عن طريق الجهاز التنفسي: وهو الاكثر شيوعا وسهوله ويتم حمايه الجهاز التنفسي عن طريق ارتداء الكمامات
- ٢/ عن طريق الجلد: ومما يزيد م امتصاص ماده عن طريق الجلد ارتفاع درجه الحراره او وجود حروق او خدوش بالجلد ويتم حمايه الجلد بارتداء الملابس الواقيه المناسبه
- ٣/ عن طريق الجهاز الهضمي: ويمكن حمايته من دخول المواد الكيميائيه عن طريق الحرص على عدم تناول أي اطعمه مجهوله المصدر