

كتاب نصائح قبل الدراسة

((للطلبة الجدد))

جامعة الملك فيصل
KING FAISAL UNIVERSITY



المقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صل على محمد وآل محمد

في البداية أبارك لنفسي ولكل من تم

قبولهم في جامعة الملك فيصل

وبما أنني جديد في هذا المنتدى الجميل

أحببت أن أعمل هذا الكتاب لكي يستفيد

من تم قبولهم وتعم الفائدة على الجميع



((نصائح مهمة ومفيدة))

مفاتيح النجاح الدراسي

١. الطموح كنز لا يفنى : لا يسعى للنجاح من لا يملك طموحا ولذلك كان

الطموح هو الكنز الذي لا يفنى .. فكون طموح وانظر إلى المعالي ..

٢. العطاء يساوي الأخذ : النجاح عمل وجد وتضحية وصبر ومن منح طموحه

صبرا وعملا وجدا حصد نجاحا وثمارا .. فاعمل واجتهد وابذل الجهد لتحقيق

النجاح والطموح والهدف .. فمن جدّ وجد ومن زرع حصد ..

٣. غير رأيك في نفسك : **الإنسان يملك طاقات كبيرة وقوى خفية** يحتاج أن يزيل عنها غبار التقصير والكسل .. فأنت أقدر مما تتصور وأقوى مما تتخيل وأذكى بكثير مما تعتقد .. اشطب كل الكلمات السلبية عن نفسك من مثل " لا أستطيع – لست ذكي .. " **وردد باستمرار** " أنا أستحق الأفضل – أنا مبدع – أنا ممتاز – أنا قادر .. "

تذكر : **" يبدأ النجاح من الحالة النفسية للفرد ، فعليك أن تؤمن بأنك ستنجح – بإذن الله – من أجل أن يكتب لك فعلا النجاح . "**

الناجحون لا ينجحون وهم جالسون لا ينتظرون النجاح ولا يعتقدون أنه فرصة حظ وإنما يصنعونه بالعمل والجد والتفكير والحب واستغلال الفرص والاعتماد على ما ينجزونه بأيديهم .

الفشل مجرد حدث .. وتجارب : لا تخشى الفشل بل استغله ليكون معبراً لك نحو النجاح لم ينجح أحد دون أن يتعلم من مدرسة النجاح .. وأديسون مخترع الكهرباء قام ب ١٨٠٠ محاولة فاشلة قبل أن يحقق إنجازه الرائع .. ولم يأس بعد المحاولات الفاشلة التي كان يعتبرها دروساً **تعلم من خلالها قواعد علمية **وتعلم منها محاولات** لا تؤدي إلى اختراع الكهرباء ..**

**تذكر : الوحيد الذي لا يفشل هو من لا يعمل .. وإذا لم تفشل فلن تجد .. الفشل
فرص وتجارب .. لا تخاف من الفشل ولا تترك محاولة فاشلة تصيبك
بالإحباط ..**

وما الفشل إلا هزيمة مؤقتة تخلق لك فرص النجاح .

**٤. املئ نفسك بالإيمان والأمل : الإيمان بالله أساس كل نجاح وهو النور
الذي يضيء لصاحبه الطريق وهو المعيار الحقيقي لاختيار النجاح الحقيقي
.. الإيمان يمنحك القوة وهو بداية ونقطة الانطلاق نحو النجاح وهو الوقود
الذي يدفعك نحو النجاح ..**

**والأمل هو الحلم الذي يصنع لنا النجاح .. فرحلة النجاح تبدأ أماً ثم مع
الجهد يتحقق الأمل ..**

**٥. اكتشف مواهبك واستفيد منها : لكل إنسان مواهب وقوى داخلية ينبغي
العمل على اكتشافها وتنميتها ومن مواهبنا الإبداع والذكاء والتفكير
والاستذكار والذاكرة القوية .. ويمكن العمل على رعاية هذه المواهب
والاستفادة منها بدل أن تبقى معطلة في حياتنا ..**

**٦. الدراسة متعة .. طريق للنجاح : المرحلة الدراسية من أمتع لحظات الحياة
ولا يعرف متعتها إلا من مرَّ بها والتحق بغيرها .. متعة التعلم لا تضاهيها متعة**

في الحياة وخصوصاً لو ارتبطت عند صاحبها **بالعبادة** .. فطالب العلم عابد
لله وما أجمل متعة العلم مقروناً بمتعة العبادة .. الدراسة وطلب العلم متعة
تنتهي بالنجاح .. **وتتحول لمتعة دائمة حين تكل بالنجاح** .

خطوات للإستعداد للمذاكرة

١. اخلص **النية لله** واجعل طلب العلم عبادة.
٢. تذكر دائماً أن **التوفيق من الله** والأسباب من الإنسان .
٣. احذف كلمة " سوف " من حياتك ولا تؤجل .
٤. أحذر الإيحاءات السلبية : **أنا فاشل – المادة صعبة** ..
٥. ثق **بتوفيق الله** وأبذل الأسباب.
٦. ثق في **أهمية العلم** وتعلمه .
٧. أحذر **رفقاء السوء** وقتلة الوقت ..
٨. نظم **دراستك** ترتاح **مذاكرتك** ..
٩. أدي **واجباتك** وراجع يوماً بيوم ..
١٠. لا تذاكر أبداً وأنت مرهق ..

نظم وقتك

- تذكر أن أحسن طريقة لاستغلال الوقت أن تبدأ الآن !!
- حدد أولوياتك الدراسية وفق الوقت المتاح.
- ضع جدولاً يومياً – أسبوعياً لتنظيم الوقت والأولويات .

من طرق تقوية الذاكرة

- الفهم أولاً.. يساعد على الحفظ والتخزين ..
- استذكر موضوعات متكاملة .
- الترابط بين ما تستذكره وما لديك من معلومات يقوي الذاكرة..
- الصحة بشكل عام عامل أساسي لتقوية الذاكرة .

من أجل حفظ متقن

- صمم على تسميع ما ستحفظه .
- افهم ثم احفظ.
- قسم النص إلى وحدات ثم احفظ.
- وزع الحفظ على فترات زمنية.
- اعتمد على أكثر من حاسة في الحفظ.
- قاوم النسيان ودعم التذكر.

كيف تصل إلى النجاح ... ؟؟؟

كل إنسان يحلم بالنجاح والتفوق ، ولتحقيق تلك الأمور يجب التعرف إلى طرق وأساليب الوصول للنجاح .

والتعرف إلى أسباب النجاح والتفوق وإكتشاف المعرفة الذاتية لنقاط القوة والضعف لدى الشخص ، وتحديد ما هي أدوات النجاح والتفوق في الحياة .
ومن ثم كيفية المحافظة على النجاح والاستمرار فيه .

أمور تساعدك في الوصول إلى النجاح

١. التسليح بالإيمان بالله تعالى .
٢. تحديد أهدافك .
٣. الاتزان والالتزام .
٤. الجد في العمل والاتصال الجيد .
٥. إيجاد روح المرح والمداعبة .
٦. الثبات على المبدأ (لأنه يكتسب المصداقية)
٧. كون محب للآخرين ومتفهم ومتعاطف معهم .
٨. التمسك بالقيم الأخلاقية والرضا والثقة بالنفس .

نصائح للطلاب والطالبات

١. التحضير الجيد قبل الاختبار فهو مفتاح النجاح.
٢. الابتعاد عن الأفكار السلبية التي قد تولد الخوف والقلق.
٣. وضع جدول زمني يومي نقسم فيه المادة واسترجاعها كل يوم بعد حل الواجبات المدرسية ، عدم تأجيل عمل اليوم إلى الغد.
٤. مناقشة محتوى المادة الامتحان مع ((الأساتذه والدكاتره)) والزملاء في المنتدى.
٥. خذ قسطاً وافراً من النوم ليلة الإمتحان.
٦. أفضل وقت للدراسة هو عند الإستيقاظ من النوم

قام بعمل هذا الكتاب الطالب الجديد والمبتدئ / فارس الرومانيه

هذا الكتاب إهداء لجميع طلاب وطالبات جامعة الملك فيصل... دعواتكم لي بالتوفيق والنجاح الدائم في

الدنيا و الاخره... أخوكم/ فارس الرومانيه