

(المجموعة الأولى من أسئلة الأعضاء المحتملة الخاصة بمادة الصحة واللياقة)

تعاطي المخدرات عن طريق الحقن تؤدي الى الاصابه

فيروسات الكبد والايذز وجلطات الادويه

تعاطي المخدرات عن طريق الفم تؤدي الي

حدوث امراض الكبد والكلية

انواع النزيف حسب المصدر؟؟؟

شرياني ..وريدي .. شعيري

أنواع الحروق تبعاً لدرجة إصابة الجسم :

حروق من الدرجة الأولى ، الثانية ، الثالثة.

من أعراض الكسور :

الصدمة العصبية

تشوه العضو

يفقد العضو وظيفته

من أسباب الإغماء :

انخفاض ضغط الدم

الهبوط العام

الصدمة العصبية

لإسعافات اختناق الغرق :

فك الملابس وتمزيقها

يطرح المصاب أرضاً على وجهه

تجرى له عملية تنفس صناعي

من أعراض حدوث الصدمة :

شحوب الجلد.

خروج عرق بارد من الجسم.

سرعة النبض والتنفس.

اخراج الجسم الغريب من مجرى التنفس ؟؟؟

تشجيعه على السعال

الضرب على الظهر بين لوحى الكتف خمس مرات

حاول ازاله هالمسبب انسداد التنفس باستخدام الطغطات البطنيه

التنفس سريع و سطحي :

فى حالات الصدمة والنزيف .

التنفس البطيئ والعميق :

فى حالة إصابات الرأس والتسمم بالمخدرات

ممكن يذكر رائحة التنفس (الإسعافات الأولية)

ونختار (تقييم وفحص التنفس)

الموجات الضغطيه او الاهتزازات التى تحدث بالاعويه الدمويه

النبض

يسقى المتسمم بضع اكواب حليب او الماء وحاول منعه من التقيؤ ثم طلب المساعدة

ج// التسمم بمواد بترولييه وكيميائيه حارقه

س/ من هو المسعف ؟؟

ج / هو الشخص المؤهل والمدرّب من هيئة معترف بها طبياً على تقديم الإسعافات الأولية للمريض أو المصاب دون حدوث الضرر له.

انخفاض الضغط دلالة عى

النزيف والصدمه

شخص عمره (30) سنة فان نبض القلب الاعلى يساوي تقريبا؟؟؟.

195 نبضه/د

يكون انخفاض درجة الحرارة بسبب
الصدمة والنزيف الشديد واصابات البرد

لون جلد احمر يتفق مع اصابه
ج// بالتوتر الشرياني .. جلطات الدماغ

الجلد الابيض الشاحب يدل على
هروب الدم من سطح الجلد في حالات الصدمة فقدان الدم الخوف

القراع
هو كتلة صفراء وبقايا نسيجية لها رائحة كريهة

تصيب الفطريات فروة الرأس وتسمى الدريقه حيث يكون
على هيئه الكاس؟؟؟
ج// القراع

س/ أساسيات الاسعافات الأولية :وتعني التقييم والعلامات الحيوية

- مستوى الوعي (الاستجابة).
- النبض. - التنفس. - ضغط الدم
- درجة الحرارة.
- لون الجلد

عوامل الخطوره في الحروق

المكان

العمر

الدرجة

المساحه

نوع الحرق والاصابات المصاحبه

تعد حروق الوجه والفم والحلق خطيره جدا لان
مجرى الهواء يتورم بسرعه وقد ينسد مسببا الاختناق

معدل التنفس: هو عدد مرات التنفس بالدقيقة.

معدل التنفس للبالغين بين 12 الى 20

معدل التنفس للاطفال بين 18 الى 26

معدل التنفس للرضع بين 25 الى 40

هذا السؤال بمناسبة هدف النصر الثاني

عوامل الخطوره في الجروح

من الممكن دخول الميكروبات الى الانسجه وحدث تلوث بهذه الميكروبات واصابة المصاب
بامراض اخرى

تسمح بتسرب الدم خارج دوره الدمويه ولكن داخل الجسم

جروح مغلقه

هذا السؤال بمناسبة هدف النصر الثالث

س/تقييم إصابات الرأس:

- يحدد مستوى الوعي لدى المصاب، وكمية الدم المفقودة.

- تحديد ما إذا كان يوجد شلل - تشنجات - تعثر في الكلام أو الرؤية.

(اللحوم ، الاسماك ، البيض) من اكثر انواع الاطعمه عرضه للتلوث لاحتوائها على

1-بروتين ورطوبه

2-فيتامينات

3-الياف

يحدث النزيف الداخلي نتيجة

الكسر او الهرس او اصابات نافذه او حاله مرضيه كنزيف قرحة المعده

عوامل الخطوره في النزيف

اسهال مصحوب بدم هو ؟!

(الازحار البكتيري)

اسهال مصحوب بدم ومخاط؟!

(زحار امیہی)

القوه العضليه

(القدره القصوى لتقلص العضلات ضد المقاومه)

التحمل العضلي

(قدره العضلات على التقصص لفتره زمنيه)

المرونة

(القدره على اطاله العضله او مجموعه من العضلات الى مدااااها الحركي)

س١ من مغديات البناء والنموو

ج\ البروتينات:

عند تناول الاغذايه الملوته فانها تؤدي الى حالة تسمم

ويسمى تسمم الوشيقى

معظم الفطريات المحبة للجلد يمكن ان تحيا

ج/سبعه شهور

الاکثر الاعراض اصابه بداء

ج//الحويصلات المائية؟؟؟

الصحة الشاملة

تکامل بدنی نفسی اجتماعی

مستويات الصحة:

المرض الغير ظاهر (لايشكو من امراض ظاهرية ويمكن اكتشافها بالفحوصات)

المرض الظاهر (يشكو الفرد من مرض بدني، نفسي، اجتماعي)

الاحتضار (تسوء الحالة الصحية ويصعب استعادتها)

س / مكان تأثير مسكنات الالام ومخفضات الحرارة المهدئات والمنومات القلق والاضطراب النفسي

ج / الجهاز العصبي

س/ معظم المضادات الحيوية التي تحل بالماء مدة صلاحيتها

ج / من اسبوع الى اسبوعين مع حفظها في الثلاجة

ينتشر هذا المرض في كثير من دول العالم التي تنتشر فيها الكلاب الضالة

ج// الدوده الشريطيه للكلاب

س/ سبب من اسباب خفض الانتاجية الاقتصادية

ج / الغداء

ماهي أعراض الصدمة؟

1/شحوب الجسم 2/تعرق بارد3/تسارع النبض

الأخطر أنواع النزف،،،،،،، النزف الشرياني

في حالة القيئ يجب اجراء مايلي

خفض رأس المصاب الى أسفل

طفيل اولي وحيد الخليه يعيش داخل الجهاز الدوري؟؟؟؟

الشمانيا

ما أكثر أنواع التلوث الغذائي شيوعاً، هو:

التلوث البكتيري

اتوقع يجي لون من الوان الهرم الغذائي

الوان الهرم الغذائى

- 01 اللون البرتقالي الحبوب
02 اللون الاخضر الخضروات
03 اللون الاحمر الفواكه
04 اللون الاصفر الزيوت
05 اللون الازرق اللبن او الحليب
06 اللون الارجواني البروتينات