

الكويـز: كويـز الجزء الثاني (المحاضرة السادسة) أسئلة شاملة الصحة واللياقية د. حمدان محمد
عدد الأسئلة: 23
تم إنشاءه بواسطة: **Top Target**

(1) من الفيتامينات التي تذوب في الماء :

- أ ، ك
- ب ، ج
- أي ، د
- لا شيء مما ذكر

(2) من الفيتامينات التي تذوب في الدهون :

- أ ، ك
- أي ، د
- و ، ج
- 1+2

(3) المضاد الحيوي التتراسيكلينات أحد المضادات الحيوية والذي يمكن ان يصل إلى دم الرضيع من خلال حليب الأم مما قد يسبب :

- اصفرار الأسنان
- مغص في البطن
- التهاب الفم
- نزلة معوية

(4) العالم الكسندر فلمنج هو أول من اكتشف :

- مرض السل
- مضاد حيوي علاجي
- التحاميل العلاجية
- لا شيء مما ذكر

(5) المضادات الحيوية تعالج :

- الالتهابات الفيروسية

✓ - الأمراض البكتيرية

- جميع ما ذكر

6) عملية استحثاث الجسم على تكوين أجسام مضادة ضد الميكروب، بتلقيحه بنفس الميكروب المستضعف أو الميت يسمى :

✓ - تلقيح (تطعيم)

- اللقاح

- الفيتامين

- المضاد الحيوي

7) أي معلق من كائنات دقيقة ممرضة ميتة أو مستضعفة، أو من سلالات غير ممرضة منها أو من سموم تنتجها هذا الميكروبات أو من أي أنتيجين آخر غير ممرض :

- تلقيح (تطعيم)

- فيتامين

✓ - اللقاح

- لا شيء مما ذكر.

8) أدوية التجميل وهي تصنع من مواد كيميائية أو مواد طبيعية نباتية أو حيوانية وتستخدم على ظاهر الجلد في الحالات التالية:

- تنظيف ، ترطيب أو تفتيح لون البشرة

- الوقاية من أشعة الشمس وعلاج فروة الرأس وتساقط الشعر

- علاج بعض التجاعيد والترهلات

✓ - جميع ما ذكر

9) هو أخذ جرعة عالية من الدواء مما يؤدي إلى حدوث أعراض التسمم الدوائي ويجب معالجتها حتى لا تحدث ضرر بالجسم أو الوفاة :

- التسمم الغذائي

✓ - التسمم الدوائي

- لا شيء مما ذكر.

10) من الإرشادات في حالة التسمم :

- محاولة إفراغ معدة الشخص المتسمم

- إعطائه كوب من الماء أو النشاء أو الدقيق المعلق في كوب ماء

- الضغط على صدر المتسمم

1+2 - ✓

11) المسؤول عن أمراض الشيخوخة المبكرة والعديد من الأمراض مثل ارتفاع الضغط ومرض السكري وغيرها:

- الغذاء الزائد ✓

- الغذاء القليل

- التقليل من الدهون

- الزيادة من الدهون

12) المبيدات والمعادن الثقيلة هي من التلوث :

- الإشعاعي

- الكيميائي ✓

- الميكروبي

- البكتيري

13) تؤثر على المادة الوراثية والمادة الحية لخلايا الجسم وتسبب تشوهات خلقية واختلال وظائف الأعضاء:

- التلوث الكيميائي

- التلوث البكتيري

- التلوث الإشعاعي ✓

- التلوث الميكروبي

14) يؤدي إلى التسمم الغذائي وهو أكثر أنواع التلوث انتشاراً :

- التلوث الميكروبي

- التلوث الكيميائي

- التلوث البكتيري ✓

- التلوث الإشعاعي

15) ينتقل الميكروب الغذائي من خلال :

- ناقلات الأمراض مثل الحشرات

- مياه ملوثة بالكائنات الدقيقة

- استخدام معدات أو أدوات ملوثة أثناء التحضير وحاملي الأمراض الذين يعدون الطعام والشراب

- جميع ما ذكر ✓

16) القيء، الإسهال، آلام البطن، الغثيان، ارتفاع درجة الحرارة هي أعراض :

- التسمم الغذائي ✓

- تسمم لدغ العقرب

- تسمم من التلوث الكيميائي

- جميع ما ذكر.

17) أحد ملوثات الغذاء البكتيرية تصاب به الحيوانات ولحومها وحليبها ومشتقاتها والبيض ويسبب تناول لحومها أو حليبها مرض التهاب المعدة هو:

- البروسيل

- السالمونيلا ✓

- شجيلا

- لا شيء مما ذكر

18) الحمى المالطية (حمى البحر الأبيض المتوسط) من الأمراض الهامة و الخطيرة التي تصيب الإنسان نتيجة لشربه للحليب ومشتقاته الغير معقمة أو المبتسرة الملوثة بالبكتيريا وتسمى:

- البرسيلا ✓

- شجيلا

- السالمونيلا

19) شجيلا هو بكتيريا غذائي يسبب :

- الحمى المالطية

- الدفتيريا

- الإرهاق

- الزحار ✓

20) تنمو في الأغذية المعلّبة و الغير محفوظة جيدا و تفرز سمومها تؤدي إلى حالة تسمم تعرف باسم التسمم الوشيقي :

- البكتيريا العنقودية

- البكتيريا الهوائية

- البكتيريا لا هوائية ✓

- 1+2

(21) تسبب إسهال شديد للأطفال والمسافرين نتيجة تلوث المياه التي تدخل في تحضير الطعام :

✓ ايشريشيا كولاي coli E

- البكتيريا الهوائية

- البكتيريا لا هوائية

- لا شيء مما ذكر

(22) يسبب إسهال مصحوب بالدم في معظم الأحيان :

- الزحار الأميبي

- التلوث الغازي

✓ الزحار البكتيري

- 1+3

(23) يسبب إسهال مصحوب بالدم والمخاط في معظم الأحيان :

- التلوث الغازي

✓ الزحار الأميبي

- الزحار البكتيري

- لا شيء مما ذكر