

الكويز: كويـز الجزء الأول ( المحاضرة الرابعة عشر ) أسئلة شاملة الصحة واللياقية  
عدد الأسئلة: 28

تم إنشاءه بواسطة: **Top Target**

1) رعاية وعناية أولية وفورية ومؤقتة للإصابات أو نوبات المرض المفاجئة حتى يتم تقديم الرعاية الطبية المتخصصة هذا تعريف :

- معالجي حالات الإدمان.

- الإسعافات الأولية. ✓

- العيادة النفسية.

- الضغوط النفسية.

2) هي أول مساعدة طبية يمكن إعطاؤها لشخص أصيب :

- إنقاذ حياة المصاب.

- الإسعافات الأولية. ✓

- الاستشارات الطبية.

- لا شيء مما ذكر.

3) من يستطيع تقديم خدمة الإسعافات الأولية:

- أي شخص لديه الخبرة أو المعلومة التامة عن الإسعافات الأولية. ✓

- ممرض فقط.

- رجال الهلال الأحمر.

- الدكتور فقط.

4) الهدف الأول من الإسعافات الأولية :

- إيقاف النزيف.

- إنقاذ حياة المصاب وإبعاده عن مكان الخطر. ✓

- نقل المصاب إلى المستشفى.

- تضييد الجروح.

5) الأولويات عند إسعاف المصاب على التوالي :

- التنفس الصناعي ، تدليك القلب ، إيقاف النزيف ثم الكسور. ✓

- التنفس الصناعي ، إيقاف النزيف ، تدليك القلب ثم الكسور.
- التنفس الصناعي ، إيقاف النزيف ، تدليك القلب ثم الكسور.
- تستطيع الابتداء بأي واحد.

(6) يقاس النبض عن طرق :

- الشريان السباتي في اليد.
- الشريان الكعبري في اليد أو الشريان السباتي في الرقبة. ✓
- الشريان الكعبري في الرقبة.
- لا نهتم بمقيا النبض في حالة المصاب.

(7) لون الجلد ، والتنفس ، والنبض ، ودرجة حرارة الجسم ، جميعها نعتبرها من وسائل :

- التعرف على الوظائف الحيوية من أجل تقديم الإسعافات الأولية. ✓
- التعرف على العامل الوراثي.
- التعرف على الضغوط النفسية.
- جميع ما ذكر.

(8) من محتويات شنطة الإسعاف :

- الأدوات ، الأدوية.
- ترمومتر طبي.
- المراهم والسوائل.
- جميع ما ذكر. ✓

(9) من محتويات شنطة الإسعاف :

- أربع قطع جبائر خشبية مقاس 7 × 50 سم ورباط بلاستيكي لإيقاف النزيف.
- بكرة بلاستر.
- خمسة دبابيس وأربطة مختلفة العرض.
- جميع ما ذكر. ✓

(10) من أسباب انسداد في مجرى التنفس:

- اللسان.
- الأجسام الغريبة.

- السوائل المختلفة.

- جميع ما ذكر. ✓

(11) من طرق إخراج الجسم الغريب من مجرى التنفس:

- تشجيع المصاب على السعال.

- الضرب على الظهر بين لوحى الكتف لخمس مرات.

- حاول إزالة مسبب انسداد طرق التنفس باستخدام الضغط البطنية.

- جميع ما ذكر. ✓

(12) في حالات القيء يجب:

- لف الوجه إلى اليمين.

- لف الوجه إلى اليسار.

- رفع الرأس.

- خفض الرأس. ✓

(13) في حالة الإغماء يجب أولاً:

- عمل تنفس صناعي.

- معرفة سبب الإغماء. ✓

- الضرب على الظهر بين لوحى الكتف لخمس مرات.

- لا شيء مما ذكر.

(14) من طرق إخراج الجسم الغريب من مجرى التنفس للمرأة الحامل:

- لا تعمل لها أي شيء (أدع لها بالرحمة).

- عمل تنفس صناعي.

- الضغط على الصدر لخمس مرات. ✓

- حاول إزالة مسبب انسداد طريق التنفس باستخدام الضغوط البطنية.

(15) يجب التسلسل في إسعاف المصاب كما يلي:

- إسعاف التنفس ، النزف ، الكسور ، القيء. ✓

- الجهاز التنفسي ، الكسور ، النزف ، القيء.

- نقل المصاب مباشرة إلى المستشفى.

- النزف ، القيء التنفس ، الكسور.

(16) النزيف الشرياني هو أخطر أنواع النزيف :

- هو خروج الدم من أحد الشرايين أحمر فاتح يتدفق بقوة. ✓
- خروج الدم من أحد الأوردة أحمر داكن يتدفق بقوة.
- خروج الدم من أحد الشرايين أحمر داكن يتدفق بقوة.
- خروج الدم من أحد الشرايين أحمر فاتح يتدفق ببطء.

(17) أي أنواع النزيف ليس بخطير:

- النزيف الشرياني.
- النزيف الشعيري. ✓
- النزيف الوريدي.
- جميع ما ذكر.

(18) دم داكن على شكل سيلان مستمر هو :

- النزيف الشعيري.
- النزيف الشرياني.
- النزيف الوريدي. ✓
- جميع ما ذكر.

(19) خروج الدم من بين الأنسجة الداخلية وبقاؤه في أحد تجاويف البطن أو الصدر ولا يمكن أن نراه بالعين يسمى:

- داخلي يخرج الدم إلى الخارج.
- داخلي حقيقي. ✓
- خارجي.
- داخلي خارجي.

(20) عندما يخرج الدم إلى الخارج عن طريق أحد فتحات الجسم ( الفم ، الأنف ، الأذن ، الشرج ) يسمى:

- خارجي.
- داخلي يخرج الدم إلى الخارج. ✓
- داخلي حقيقي.
- لا شيء مما ذكر.

(21) في حالة ملاحظة تجمع الدم في أحد تجاويف الجسم ويصبح لون المصاب أصفر يشعر المصاب بالعطس وتتسع حدقتا عيناه وتزداد سرعة التنفس والنبض ثم تضعف قوة النبض ثم الم في أماكن تجمع الدم:

- النزيف الخارجي.

✓ - النزيف داخلي حقيقي.

- النزيف داخلي خارجي.

- جميع ما ذكر.

(22) من الطرق المستخدمة لوقف النزيف الخارجي :

- الضغط المباشر على مكان النزف.

- الضغط على الشريان الرئيسي.

- الكي الكهربائي.

✓ - جميع ما ذكر.

(23) من طرق قطع أو إيقاف النزيف الخارجي الضغط على الشريان الرئيسي في :

- الجبهة والرأس : الضغط على الشريان الصدغي.

- الرقبة والرأس : الضغط على الشريان السباتي.

- الطرف العلوي : الضغط على الشريان العضدي.

- الطرف السفلي : الضغط على الشريان الفخذي عند تجويف الفخذ.

✓ - جميع ما ذكر.

(24) من أسباب الرعاف :

- حدوث ثقب في الأنف.

- إدخال أداة أو ظفر اليد.

- الإصابة ببعض الأمراض.

✓ - جميع ما ذكر.

(25) هي جروح تحدث نتيجة تعرض الجسم للضرب بالعصا أو الحجارة أو السقوط على جسم صلب:

- الجروح الطعنية.

✓ - الرضوض.

- الجروح المسممة.

- الخدوش.

(26) من أنواع الجروح :

- السطحية وتسبب تهتك للجلد والأغشية.
  - العميقة تصيب الطبقة الداخلية من الجلد.
  - المفتوحة وتكون معرضة للإلتهاب والتلوث.
  - المغلقة وتصيب الأنسجة الداخلية دون حدوث تمزق للجلد.
  - السحاحات والخدوش وتحدث نتيجة لاحتكاك الجسم بسطح خشن.
- جميع ما ذكر. ✓

(27) من أنواع الجروح :

- الرضوض والكدمات تحدث نتيجة تعرض الجسم للضرب.
  - الجروح القطعية والسبب الإصابة بألة حادة.
  - المتهتكة وهي جروح بحواف مشرشرة.
  - الجروح النافذة بسبب آلة مدببة مثل الخنجر أو الأعييرة النارية.
- جميع ما ذكر. ✓

(28) في حالة إسعاف الجروح المسممة يجب:

- غسل الجرح جيداً.
  - الربط فوق الجرح أعلى العضلة أو اللدغة.
  - يطهر بموس حاد أو مشرط جديد.
- جميع ما ذكر. ✓