

- الفهرس

- الأمراض المعدية
- العدوى
- المناعة
- الوقاية

* الصحة

هي حالة تكامل الجسم من الناحية البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية وليس مجرد خلوه من الأمراض
* المرض
• هو عجز في جهاز أو أكثر من أجهزة الجسم أو اضطراب نفسي.

** أنواع الأمراض

- الأمراض المعدية
- الأمراض غير المعدية (المزمنة)

* الأمراض غير المعدية - أسبابها :-

مواد مؤذية أو مهيجة للجسم، مثل دخان السجائر أو الدخان الناتج عن حركة المرور، عدم تناول أغذية متوازنة، القلق والتوتر أن يؤديا إلى أمراض الصداع وارتفاع ضغط الدم والتقرحات وغيرها.

- ١-أمراض سوء التغذية
- ٢-الأمراض الوراثية.
- ٣-أمراض الهرمونات.
- ٤-الأمراض السرطانية.
- ٥-أمراض بسبب الوراثة والبيئة.

١ - أمراض سوء التغذية

بسبب نقص أو زيادة عنصر أو عدة عناصر هامة للجسم. مثل عدم أوزيادة تناول العناصر الهامة للجسم
الانيميا الكساح
- تعريف القوة العضلية : - القدرة القصوى لتقلص العضلات ضد المقاومة (الوزن الذي يمكن حمله)

٢ - الأمراض الوراثية

- الكروموسومات الجسدية
- الجنسية
- شذوذ في وظيفة الجينات

٣ - امراض الهرمونات

تنتج عن زيادة او نقص افراز احد الغددالصماء بالجسم مثل الغدة الدرقية او النخامية

٤ - الأمراض السرطانية

تنتج الخلايا السرطانية عندما تفقد النواة سيطرتها على انقسام الخلية بسبب اصابته بالفيروسات او تأثير الاشعاع عليها او اختلال في كيميائية الخلية وكذلك لاسباب غير معروفة لهذا تتحول الخلايا الى خلايا سرطانية
(سرطان الرئة سرطان البروستاتا وسرطان الدم وسرطان الثدي و سرطان الرحم)

٥ - امراض بسبب الوراثة و البيئة

وهي الامراض التي تصيب الشخص الذي يكون عنده استعداد وراثي للمرض ،وتساعد العوامل البيئية في ظهور المرض
مثل مرض السكر والربو وقرحة المعدة

الأمراض المعدية :

الأمراض التي تنشأ عن انتقال عامل معد نوعي أو منتجاته السمية من شخص أو حيوان مصاب إلى شخص سليم ومستعد للإصابة سواء بصورة مباشرة أو غير مباشرة

(الحصبة، الحصبة الألمانية، النكاف، الجدري، الجدري المائي، التيتانوس، الهربس، السل، النغف، السعال الديكي، الأيدز، السيلان، الزهري، الدوسنتاريا، التيفوئيد، حمى النفاس، الإلتهاب الكبدي بأنواعه، داء الكلب، الحمى الراجعة، الطاعون، السالمونيلا، الحمى المالطية، الحمى المخية الشوكية، شلل الأطفال، الكوليرا، الحمى الصفراء، الجمرة الخبيثة)

العدوى : - هي دخول العامل الممرض إلى الجسم

كيفية حدوث العدوى :-

١- العامل المعدي ٢- المستودع ٣- مخرج العامل ٤- المعدي ٥- وسيلة الانتقال ٦- مدخل العامل المعدي ٧- المضيف

١- العامل المعدي

- ١- البكتيريا
- ٢- الفيروسات
- ٣- الفطريات
- ٤- الطفيليات الأولية
- ٥- الديدان الطفيلية
- ٦- طفيليات من المفصليات والحشرات

٢- المستودع

- ١- المستودع البشري
 - ٢- المستودع الحيواني
- ١- المستودع البشري
- المريض
 - الحامل للعامل المعدي
- ٢- المستودع الحيواني
- حيوانات أليفة
 - حيوانات برية

٣- مخرج العامل

- مخرج وحيد
- مخرج طبيعي
 - المخرج التنفسي (الدرن)
 - المخرج الهضمي (الكوليرا)
 - المخرج البولي (البلهارسيا)
 - المخرج الجلدي (الدمامل)
 - المخرج المشيمي (الزهري)
 - مخرج غير طبيعي
 - لدغ الحشرات (الملاريا)
 - نقل الدم (التهاب الكبد النوع C)
 - * استخدام الحقن (التهاب الكبد النوع B)
- عديد المخارج (الإيدز)

* طرق العدوى بالأمراض المعدية

- ١- العدوى المباشرة
العدوى المباشرة تنتقل من الشخص المصاب الى الشخص السليم دون وجود وسيط بينهما ، كما يلي :-
أ-التنفس أو الرذاذ
ب-الملامسة
- ٢- العدوى غير المباشرة
أ- الوسيط الغير حي
ب- الوسيط الحي

٥- وسيلة الانتقال

٦- مدخل العامل المعدي

- مدخل وحيد
- مدخل طبيعي
 - الجهاز التنفسي
 - الجهاز الهضمي
 - الجهاز البولي
 - الجلد
- مدخل غير طبيعي
 - لدغ الحشرات
 - نقل الدم
 - استخدام الحقن
- عديد المداخل

٧- المضيف

- مقاوم للعامل المعدي
- غير مقاوم للعامل المعدي

* المناعة

وسائل الجسم التي تحول دون نشوء و تطور الإصابة بمسببات المرض أو تمنع الضرر الذي تحدثه
- المناعة :-

- المناعة النوعية

هي القدرة على مقاومة المرض ولا تعتمد على اجسام مضادة وهي تكمن في الصفات التشريحية والفسبولوجية لجسم المضيف

- طبيعية

- إيجابية
 - (يتم إحرازها بواسطة عدوى طبيعية)
- سلبية
 - (يتم إنتقال الأجسام المضادة من الأم إلى الجنين " تبقى في جسم الطفل لمدة من ٣-٦ أشهر ")
- مكتسبة

- إيجابية
 - (حقن المسبب نفسه مقتولاً أو موهناً أو أجزاء منه أو منتجاته السامة مسلوية النشاط ويقوم الجسم بإنتاج الاجسام المضادة)
- سلبية
 - (إعطاء الجسم مضادات جاهزه مستحضره من مضيف آخر)

- المناعة غير النوعية

هي المقاومة التي تكون مصحوبه بوجود اجسام مضادة لمسببات المرض

** الإجراءات الوقائية

١٦. عدم تناول الأطعمة من الباعة الجائلين.
١٧. تشجيع الرضاعة الطبيعية.
١٨. عدم استخدام الفضلات البرازية في تسميد الأراضي الزراعية
١٩. إرتداء الملابس الوقائية.
٢٠. وضع منفرات حشرية على أجزاء الجسم العارية.
٢١. استخدام شبك واق على نوافذ وأبواب المنازل.
٢٢. استخدام الأجهزة الكهربائية لإبادة البعوض.
٢٣. التخلص الصحي من البول والبراز.
٢٤. مكافحة الغبار.
٢٥. صيد وإبادة الكلاب الضالة بالشوارع.
٢٦. توفير امكانية التشخيص المبكر والعلاج.
٢٧. الكشف الطبي للراغبين في الزواج.
٢٨. فحص الحوامل من خلال أخذ عينة دم.
٢٩. الإصلاح الاجتماعي والإرشاد الديني.
٣٠. مراقبة بنوك الدم ووحدات التبرع بالدم.
٣١. استخدام ابر الحقن المعقمة فقط.
١. التنقيف الصحي (غسيل الأيدي ، تغطية الأنف والفم عند العطس والسعال، التخلص الصحي من المناديل الملوثة بالإفرازات)
٢. تطعيم الأطفال و العاملين في المجال الصحي
٣. التهوية الجيدة للأماكن المغلقة.
٤. تجنب الإزدحام
٥. تجنب التدخين .
٦. الإكثار من الأغذية الغنية بفيتامين ج.
٧. الطهي الجيد للحوم.
٨. بستر أو غلي اللين.
٩. فحص الذبائح في المجازر وإعدام المصاب منها.
١٠. عزل الحيوانات المصابة.
١١. توفير مصادر المياه النقية.
١٢. توفير شبكات الصرف الصحي.
١٣. جمع وتصريف القمامة.
١٤. مراقبة الأغذية.
١٥. مكافحة الحشرات.