ادارة الذات للتعلم (الجزء الثاني – مبادئ النجاح

هل النجاح شيء مهم وضروري في حياة كل إنسان ؟

النجاح هو النتيجة الطبيعية للجهد والتعب والإرادة . وعند مقارنة تحقيق النجاح والمحافظة عليه فهناك من يقول بأن تحقيق النجاح يمكن أن يكون أمرا سهلا لكن الحفاظ عليه أمر صعب ويحتاج لجهد أكبر ..قال تعالى " ان الذين آمنوا وعملوا الصالحات انا لا نضيع أجر من أحسن عملا "

النجاح في الاسلام:

راحة القلب وطمأنينته ، وسروره، والوصول للنجاح في الدنيا والاخرة هي غاية كل مسلم وبه تحصل الحياة الطيبة ، وتتم السعادة.

والاسلام ربط النجاح بالإيمان ، فسورة المؤمنون، تبدأ بالفلاح والنجاح لهؤلاء المؤمنين.

{ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ * الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ *وَالَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ * وَالَّذِينَ هُمْ لِلزَّكَاةِ فَاعِلُونَ * وَالَّذِينَ هُمْ لِفُرُوجِهِمْ حَافِظُونَ *إِلَّا عَلَى أَزْوَاجِهِمْ أَوْ مَا مَلَكَتْ أَيْمَانُهُمْ فَإِنَّهُمْ غَيْرُ مَلُومِينَ * فَمَنِ ابْتَغَى وَرَاءَ ذَلِكَ فَأُولَئِكَ هُمُ الْعَادُونَ * وَالَّذِينَ هُمْ لِأَمَانَاتِهِمْ وَعَهْدِهِمْ رَاعُونَ * وَالَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَوَاتِهِمْ يُحَافِظُونَ *أُولَئِكَ هُمُ الْوَارِثُونَ * الَّذِينَ يَرِثُونَ الْفِرْدَوْسَ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ }

أعظم الأسباب في الاسلام للوصول للسعادة، والفوز بالدنيا والاخرة هو الايمان والعمل الصالح قال تعالى : (من عمل صالحاً من ذكر أو أنثى وهو مؤمن فلنحيينه حياةً طيبة ولنجزينهم أجرهم بأحسن ما كانوا يعملون) النحل/ ٩٧ فأخبر تعالى ووعد من جمع بين الإيمان والعمل الصالح بالحياة الطيبة والجزاء الحسن في الدنيا والآخرة

ما هي عوامل تحقيق النجاح؟

- **يمكن للفرد أن يحقق النجاح عندما يمتلك استراتيجيات واضحة ومحددة نحو النجاح ويتم ذلك من خلال الإجراءات التالية والتي تمثل عوامل النجاح**
- **الإرادة القوية – تحديد الاهداف بوضوح – التخطيط الجيد وتنظيم أمور الحياة – بذل الجهد والوقت المناسبين**
- **الإخلاص في العمل – عدم تأجيل عمل اليوم إلى الغد – احترام وجهات نظر الآخرين – تقسيم الأهداف الكبيرة حتى يمكن تحقيقها – تنمية العقل بالتعلم والتدريب**

الطموح وعدم الاستسلام للواقع – الاعتناء بالجسم – الحرص على عدد ساعات نوم كافية ومناسبة – الصدق مع النفس والآخرين – المحافظة على الطاقة وعدم اهدارها في غير فائدة كالسهر الطويل – المحافظة على الحماس والعواطف باعتدال

المفاتيح العشرة للنجاح :

- **الهوافع القوية**
  محركات للسلوك الإنساني
- **الطاقة الايمانية**
  هي وقود الحياة
- **المعرفة والمعلومات**
  قوة لمن يمتلكها
- **الرؤية الواضحة**
  طريق النجاح
- **الفعل أو الإجراء**
  الطريق إلى القــوة
- **التوقع**
  الطريق إلى الواقــع
- **الالتزام بالعمل**
  اساس الإنجـــاز
- **المرونة**
  اساس الابداع
- **الصبر**
  مفتـــاح الفرج والخيـر

- **الانضباط**

أساس التحكم في النفس

مبادئ النجاح:

- مبدأ كيزن
- مبدأ المثابرة
- مبدأ الشغف بعمل شئ

مبدأ كيزن:

- ✓ يعتمد هذا المبدأ على أهمية التقدم المتزايد كل يوم.
- ✓ النجاح لا يأتي دفعة واحدة أو من المرة الأولى بل هو تراكم الخطوات الصغيرة التي تخلق أكبر التغيرات الدائمة .
- ✓ يمكن تطبيق مبدأ كيزن في المذاكرة عن طريق المذاكرة أولا ، لانها تساعد على الفهم والحفظ .

مبدأ المثابرة:

- يعتمد هذا المبدأ على أن العمل والدراسة ينبغي ألا تخضع للرغبة ، أو وجود الوقت الكافي.
- الإنسان المثابر يطوع رغبته للدراسة ولا ينقاد لرغبته كما أنه هو الذي يوجد الوقت للعمل ولا يبقى أسير لتوفر الوقت .

مبدأ الشغف بعمل شئ:

- يقوم هذا المبدأ على أساس أن الإنسان الذي اعتاد النجاح يصبح النجاح عادة تتابع من تلقاء نفسها ويصبح محفزا بحد ذاته لنجاحات مستقبلية .
- مثال : الطالب الذي يحصل على معدل مرتفع في هذا الفصل سيحفزه نجاحه هذا للحصول على معدل مرتفع في أيضا في الفصل القادم ، ومن هذا سيكون شغوفا بتطوير نفسه وآليات استذكار المعلومات التي لديه واكتشاف قدراته الكامنة من أجل التفوق .

النجاح المتوازن في الحياة:

- هناك حلقات متواصلة من الحقوق والواجبات يجب أن تؤديها تجاه ثلاث محاور أساسية :

- **ذاتك**
- **الآخرين من حولك**
- **أدوارك ووظائفك في الحياة**

ذاتك:

- لنفسك وروحك وعقلك وبدنك وجسدك ...حقوق وواجبات لا تنتهي ، فعندما تقرأ وتتعلم أوتتسلى وتلعب أو تمارس الرياضة أو تعمل وتكسب أو تنام وتستريح أو تسافر وتستمتع أو تتقرب الى الله بالعبادات والنوافل ، .فإنما تؤدي ما تطالبك به ذاتك من حقوقها وواجباتها عليك الدينية والدنيوية

الآخرين من حولك:

- كل من حولك من البشر له عليك حقوق وواجبات ، ابتداء من ابويك وأسرتك وأقاربك وجيرانك الى أصدقائك وزملائك الى كل من تتعامل معه أو تعمل له أو تتصل به وانتهاء بمجتمعك الكبير ووطنك وأمتك ، وما يمكنك أن تقدم له من نفع أو تدفع عنه من ضرر

أدوارك ووظائفك في الحياة:

- في كل مرحلة عمرية تمر بها تؤدي دورا في الحياة يطالبك بحقوق وواجبات ثم تنتقل إلى دور آخر ليطالبك بحقوق وواجبات أخرى .

- فأنت خلال حياتك تمر بأدوار متعددة على المستوى الأسري والوظيفي والاجتماعي ، فأنت اليوم طالب وغدا معلم أو موظف أو صاحب شركة أو مدير أو وزير ..وأنت اليوم وغدا أب ثم جد .