

حل اسئلة اختبارات سابقة

س ١ : من الحاجات التي يحتاج المتدرب لها ليكون صاحب مهارة ؟

١- التخطيط المسبق

٢- الثقة بالنفس

مذكر الاختبارات الباقية

س ٢ : عندما يكون الإنسان في غابة ويحدث هناك أصوات مزعجة بدون انتباه . فماذا تسمى هذه الأصوات ؟

--1 الاستماع.

--2 السماع.

-3 إنصات.

-4 سمع.

س ٣ : ما هو معدل الكلام لمعظم الناس في الدقيقة ؟

220 -1 كلمة في الدقيقة.

120 - -2 كلمة في الدقيقة.

480 -3 كلمة في الدقيقة.

320 -4 كلمة في الدقيقة.

س ٤ : نعاني في تعليمنا من بعض العيوب . فما هي ؟

--1 أنه قائم على التلقين.

-2 انه قائم على النقاش والمشاركة.

-3 قائم على الحفظ والمشاركة.

-4 الاستماع والنقاش مع المشاركة.

س ٥ : هناك أمران مهمان للمتكلم قبل البدء في الأعداد للكلام . فما هما؟

-1 التخطيط المسبق والإعداد الجيد.

--2 الجمهور والهدف.

-3 الاستعداد والحوار.

-4 التخطيط والجمهور.

س ٦ : ما هي عيوب المتحدث عند إلقاءه المحاضرة أو الكلام؟

--1 تشكيل انطباع مسبق عن الجمهور.

—2 لا يوجد جمهوران متشابهان.

-3 معرفة مدى الاختلاف في الرأي وحله بالموافقة.

-4 البدء بالموضوع المحدد مسبقا.

س ٧ : من قواعد اختيار العنوان . لماذا ؟

١- جعله آخر ما يكتب

٢- جعله اول مايكتب

٣- جعله وسط مايكتب

س٨- أنواع القراءة من حيث غايتها

\*القراءة الصامتة

\*القراءة الجهرية

\*القراءة التحليلية

س٩- استمع بإتصات حتى ولو كنت تعرف ما سيقول محدثك << هذي من

\*أهداف الاستماع

\*آداب الاستماع

\*فن إيجاد الالفه

س١٠- يحتاج إيجاد الالفه إلى؟

\*أن تكون قوي الملاحظة

\*أن تكون عندك وقفات سحريه

\*أن تكون ضعيف الملاحظة

\*س١١/الأفضل بعد العين عن المادة المكتوبة

٢٠ \_ ٥٠ سم

10\_ 40 سم

30 50 سم

15 \_ 30 سم

س١٢\* من طرق القراءة السريعة الفعالة :

1. استعرض:

2. اسأل:

3. اقرأ:

٤- جميع ما ذكر

س١٣\* ذكر السمع في القران ..... مره مقدماً على البصر

1- 20

2- 30

3- 19

4- 40

س١٤ أظهرت الدراسات أن القارئ بدون استذكار أو تسميع ينسى مما قرأ خلال أسبوعين.....

1- 60%

2- 70%

3- 80%

4- 90%

س١٥- تحتاج أن يكون كلامك بطيئاً في :

أ- الفكرة المعقدة و الجادة

ب- بداية النكتة

ج- وسط الكلام

د- جميع ما سبق

س١٦ بتحديد المعلومات عن الكاتب وأسباب التأليف وتعريف مبسط للكاتب ومعرفتك السابقة بموضوعه ، وما المعلومات الجديدة التي سأستفيد

ها بعد القراءة. وهي تشمل التحديد الدقيق وتكون من قسم:

1تحديد الهدف

2تحديد السرعة

3تحديد المعرفة

4تحديد الخطأ

س١٧ عندما يقوم القارئ بالاستذكار والتسميع مباشرة بعد القراءة تكون نسبة النسيان::

1- 10%

2- 15%

3- 20%

4- 25%

س١٨ ما يتذكره الإنسان من خلال البصر:

1 ١٣ %

2 \_ ١٠ %

3 \_ ١٦ %

س١٩ معرفتك بنوع المادة المكتوبة يساعد في معرفة موقع الفكرة الأساسية فالنص الذي يعطي معلومات علمية كثيرا ما تأتي الجملة الرئيسية في .....

1-نهاية الفقرة

2-بداية الفقرة

3-وسط الفقرة

4-حسب طريقة المعلومات

س٢٠ في إعداد الكلام نضع لكل نقطه رئيسه .

1-20د

2-- نصف ساعة

15/ - -3-

4-دقيقتين

21مقراءة الغلاف الداخلي والخارجي ، ومعرفة تاريخ النشر.

١-القراءة الاستكشافية

٢-القراءة السريعة

٣-القراءة التحليلية

٤-القراءة الانتقائية

س٢٢ تصفح سريع لبعض صفحات الكتاب ؛ لأخذ الانطباع الأولي.

-القراءة الاستكشافية

٢-القراءة السريعة

٣-القراءة التحليلية

٤-القراءة الانتقائية

س٢٣ كتابة الملخصات وتدوين المهمات.

١-القراءة السريعة

٢-القراءة التحليلية

٣-القراءة الانتقائية

٤-القراءة الترويحية

Only dreams

س٢٤ القراءة للاستمتاع وتطوير مهارات الخيال.

١-القراءة السريعة

٢-القراءة التحليلية

٣-القراءة الانتقائية

**٤-القراءة الترويحية**

س٢٥ القراءة بعقل منفتح وجاد يناقش ويفكر ولا يستسلم.

١-القراءة السريعة

٢-القراءة التحليلية

٣-القراءة الانتقائية

**٤-القراءة النقدية**

س٢٦ تحديد الهدف وبدقة من القراءة.

١-القراءة السريعة

٢-القراءة التحليلية

٣-القراءة الانتقائية

**٤-القراءة الانتقائية**

س٢٧: على الخطيب أن يتعرف على جمهوره: من خلال ...

○ القيم والمبادئ التي يحملونها؟

○ مدى أهمية هذا الموضوع لديهم؟

○ وما هي المشاكل التي تواجههم فيه؟

**جميع ما سبق**

س٢٨: من طريقة كتابة الهدف...

**اكتب جملة من ٢٥ كلمة أو أقل**

○ اكتب جملة من ٢٥ كلمة أو أكثر

○ اكتب جملة من ٣٥ كلمة أو أقل

○ جميع ما سبق

س٢٩ متوسط قدره الاستماع يبلغ حوال

**١-٨٠ كلمة بالدقيقة**

س٣٠ الشخص المتوسط الذي يقر

**250 كلمه في ألدقيقه**

٤٠٠ كلمة في الدقيقة

١٠٠٠ كلمة في الدقيقة

٦٠٠ كلمة في الدقيقة

س٣١ ماهي عيوب آداب الاستماع ؟

Only dreams

- ١- فهم وإدراك مشاعر المتحدث
- ٢- الاستماع بهدف العثور على أخطاء الآخرين
- ٣- القدرة على تحليل وإدراك كلام الآخرين
- ٤- الاستماع بهدف الفهم

س٣٢ معنى الاستماع هو ؟

- ١- يطلق على حاسة السمع
- ٢- يطلع على سماع أي صوت بدون انتباه
- ٣- قصد استقبال الصوت والانتباه له
- ٤- الاستماع مع شدة الانتباه والتركيز

٣٣- ماذا تفعل إذا كان معدل تنفسك يختلف كثيرا عن معدل تنفس جليسك وصعب عليك ضبط تنفسك مع نفسه ؟

#### ١- استخدم أسلوب المرأة المتقاطعة

س٣٤- الاستماع والإنصات حتى لو كنت تعرف ماسيقوله محدثك

- ١- أهداف الاستماع
- ٢- معوقات الاستماع
- ٣- آداب الاستماع

س٣٥- الانتقال من الجارة الى القيادة

- ١- تجد ان المقابل لا يجاريك أو يتبعك
- ٢- تجد ان المقال يجاريك بدوره أو يتبعك

س٣٦ ارشادات وراجل القراءة :

- ١- ابدا بالسهل قبل الصعب والصغير قبل الكبير وبالكتيبات قبل المجلدات
- ٢- ابدأ بالصعب ثم السهل والكبير قبل الصغير وبالمجلدات قبل الكتيبات

س٣٧- السبب الرئيسي لنجاح كثير من المبدعين قدرتهم على استيعاب مايقروون وقدرتهم على الاسترجاع والاستيعاب تقنيات منها:

- ١- التحديد الدقيق
- ٢- الاكتشاف والربط
- ٣- التدوين والتركيز
- ٤- جميع ماسبق

س٣٨ هي مجموعه من التفاصيل ذات الطابع المشوق لا تؤثر على الأفكار الرئيسية ولا تكون ذات أهميه في يتعلق بالأحداث :

- ١- الأفكار الرئيسية
- ٢- الأفكار الثانوية
- ٣- الأفكار الرائعه

س٣٩ من عيوب المتحدث عند القاءه المحاضرة أو الكلام :

- ١- تشكيل انطباع مسبق عن الجمهور
- ٢- لا يوجد جمهوران متشابهان
- ٣- البدء بالموضوع المحدد مسبقا

س٤٠ من مميزات الخطيب المتميز :

- ١- عدم النظر للجمهور
- ٢- النظر الى كل الجمهور وكأنك تحدث كل فرد
- ٣- عدم الالتفات للجمهور

س ٤١ انا مشغول يوميا وعملي يأخذ كل وقتي :

- ١- مصادر وهمية
- ٢- مصادر نفسية
- ٣- مصادر صحية
- ٤- مصادر تقنية

س ٤٢ انا اشتكي من قلة المال والدخل :

- ١- مصادر وهمية
- ٢- مصادر نفسية
- ٣- مصادر صحية
- ٤- مصادر تقنية

س ٤٣ النص الذي يعطيك معلومات غير علمية مرحة عادة تأتي الجملة الرئيسية :

- ١- نهاية الفقرة
- ٢- بداية الفقرة
- ٣- وسط الفقرة

س ٤٤ - صداع الرأس وكثرة الارهاق للجسم :

- ١- مصادر وهمية
- ٢- مصادر نفسية
- ٣- مصادر صحية
- ٤- مصادر تقنية

س ٤٥ قرب المادة المقروءة عن العين وإجهاد العين :

- ١- مصادر وهمية
- ٢- مصادر نفسية
- ٣- مصادر صحية
- ٤- مصادر تقنية

س ٤٦ مشاكل الرقبة والظهر والامهما المستمرة ؟

- ١- مصادر وهمية
- ٢- مصادر نفسية
- ٣- مصادر صحية

س ٤٧ - من المصادر الصحية :

- ١- التهاب مفاصل الاقدام
- ٢- تقلص في العضلات وتورم الاربطة
- ٣- لا بد من استقامة الظهر وراحة العضلات
- ٤- جميع ما ذكر

س ٤٨ ... ما ذكر السؤال بس كانت الخيارات :

- ١- لا بد للقدمين من ملامسة الأرض بالكامل

- ٢- لابد لأطراف القدمين ملامسة الأرض بالكامل  
٣- عدد ملامسة القدمين الأرض بالكامل

س ٤٩ - التراجع يدل :

- ١- دليل على زيادة الفهم  
٢- دليل على عدم الفهم

س ٥٠ سؤال مو ذاكرنه بس هو كان عن الخطوات في فقرة الاستعراض :

- ١- الحصول على لمحة لمحتويات الكتاب  
٢- سيكون لديك شعور [انك متالف مع المادة  
٣- تستطيع أن تقدر مدة الوقت لتغطية مادة الكتاب  
٤- جميع الاجابات صحيحة

س ٥١ - سؤال مو ذاكرنه بعد بس هو عن الفوائد في فقرة الاستعراض :

- ١- اقرأ الأغلغه الأمامية والخلفيه  
٢- تصفح الصور والجداول بالكتاب  
٣- اقرأ المقدمة والخاتمة  
٤- جميع ماذكر

س ٥٢ كان في سؤال في نصائح القراءة السريعه وكان الحواب على ماعتقد :

جميع ماذكر

س ٥٣- في سؤال كان من ضمن الاختيارات ،

انك تضغط على الكلمات وان تقولها حاجة كدا هي الصح

س ٥٤ - كان في كدا سؤال جوابه مثلا ٣-١ ... و ٢-١ ... حاجة كدا ،، الأخوان اذا تذكرون اسئلة غير هذه اذكروها ،، مو كل الأسئلة نصيه ،،  
لانه مو ذاكر عدل ،،