

## المحاضرة السادسة

النص السادس: أسرع امرأة بالعالم

Reading 6: The World's Fastest Woman

### NEW VOCABULARY

### VOCABULARY DEFINITION

The 100 meter event

سباق ال ١٠٠ متر

A foot race of a short dis

سباق على الأقدام لمسافة قصيرة

to top of

قمة

To accomplish a goal in a way that exceed minimum requirement

تحقيق الهدف بمتطلبات تزيد عن الحد الأدنى

The anchor leg

الساق المرساة

A position on a relay race

وضعية في سباق التتابع

A relay: A race in which runners pass a baton to another runner who the continues the race

سباق يناول فيه المتسابقين عصا الى متسابق اخر يكمل

سباق التتابع

السباق

### READING PASSAGE

#### قطعة القراءة

than Wilma Rudolph. When hardshipsPerhaps no Olympic champion had greater childhood on her left leg until she was 11 years braceshe was very young, Wilma had to walk with a at the 1960 Rome Olympics medalsold. Nine years later, she would win three gold athletes. belovedbecoming one of America's most

على الأغلب لم يحظى أي لاعب أولمبي بطفولة أصعب من طفولة ويلما رودلف، عندما كانت طفلة كانت تمشي بدعامة في ساقها اليسرى حتى أصبحت في ١١ من عمرها. بعد ذلك ب ٠ سنين فازت بثلاثة ميداليات ذهبية في أولمبياد روما عام ١٠٧٩ لتصبح أحد أكثر الرياضيين الأمريكي محبة)من قبل الجمهور).

معناها

الكلمة

ملحوظ

Remarkable

محبوب

Beloved

بشدة

Severely

دعامة

Brace

إلتواء	Sprain
عظيم	Glorious
تورم	Swelling
صعب	Hardship
نصر	Triumph
ميدالية	Medal
المنتصر	Victorious
التصفيات	Qualifying

the race in qualifying in Rome did not begin well. The day before her triumph But Wilma's her ankle. But that sprained severely, she tripped over a water pipe and event 100 meter went down. Wilma would make it to the starting line, but she had to swelling night, the .keep her ankle taped throughout the Olympics

لكن فوز ويلما في روما لم يبدأ بشكل جيد. في اليوم السابق لتأهيلات سباق ال ١٩٩ متر تعثرت بأنبوب مياه ولوت كاحلها بشدة. لكن في تلك الليلة خف تورم قدمها ووقفت ويلما على خط البداية ولكن كان عليها ان تبقى كاحلها مربوطا طوال الأولمبياد.

race. Even more meter-100, Rudolph won the gold medal in the Despite the injury day, Wilma ran glorious her to top off, she won another in the 200 meters. Then remarkable team. Rudolph became the star of the 1960 relay 4 x 10 victorious on the the anchor leg Olympic "Games as newspapers all over the world called her "the fastest woman in the world

على الرغم من إصابتها، رودلف فازت بالميدالية الذهبية في سباق ال ١٩٩ متر والأكثر لفتا للنظر انها فازت بميدالية أخرى في سباق ال ٢٩٩ متر وفي ذروة يومها العظيم ويلما ركضت بوضعية "ساق المرساة" في فريق سباق التتابع المنتصر ١٩ x 19 . أصبحت رودلف نجمة ألعاب الأولمبياد لعام ١٠٧٩ وأطلق عليها في الصحف حول العالم ب"أسرع امرأة في العالم".

## COMPREHENSION QUESTIONS

### أسئلة المناقشة

١- What happened the day before Rudolph's first event at the Olympics ؟

١- ماذا حصل لرودلف في اليوم السابق لسباقها الأول؟

- She tripped over a water pipe and severely sprained her ankle

تعثرت في أنبوب مياه ولوت كاحلها.

٢- For which three events did Rudolph win gold medals at the 1960 Olympics ؟

٢- في أي ٣ سباقات فازت رودلف بالميدالية الذهبية عام ١٦٩١ ؟

- . The 100-meter race ,the 200-meter race and the anchor leg race

-في سباق ال ١٩٩ متر وسباق ال ٢٩٩ متر وسباق ساق المرساه(التتابع).

### MULTIPLE CHOICE QUESTIONS

أسئلة خيارات متعددة

١- the first race that Wilma participated in the 1960 Olympics is the .....

meter race d. relay team race.-meter race c. 150-b. 200 meter race -a. 100

٢- the 1960 Olympic games happened in .....

.d. Milan c. Rome Barcelona b. New York a

٣- Wilma won ..... in the 1960 Olympics .

d. four gold medals c. three gold medals a. Two gold medals b. Three silver medals

١- : The word hardship means

Times of ease a.

Difficult times b.

team c.

Piece of cake d.

٢- The fastest woman in the 1960 Rome Olympics is .....

Wilma schnider a.

Wilma Rudolph b.

Wilma rome c.

Filma d.

٣- .She won ..... gold medals in the Rome Olympics

Two a.

Three b.

Five c.

Thirteen d.

.She became one of ..... most beloved athletes -٤

Italy's a.

America's b.

Rome's c.

Jamaica's d.

. ..... She tripped and sprained her ankle before the -٥

meters event – ٢٠٠ a.

meter event-١٠٠ b.

Relay race c.

meter race– ٣٠٠ d.

. ..... Wilma is from -٦

Italy a.

b. 1. The word **hardship** means :

a. Times of ease

**b. Difficult times**

c. team

d. Piece of cake

2. The fastest woman in the 1960 Rome Olympics is .....

a. Wilma schnider

**b. Wilma Rudolph**

c. Wilma rome

d. Filma

3. She won ..... gold medals in the Rome Olympics.

a. Two

**b. Three**

c. Five

d. Thirteen

4. She became one of ..... most beloved athletes.

a. Italy's

**b. America's**

c. Rome's

- d. Jamaica's
5. She tripped and sprained her ankle before the ..... .
- a. 200 – meters event
- b. 100-meter event
- c. Relay race
- d. 300 –meter race
6. Wilma is from ..... .
- a. Italy
- b. America
- c. Sudan

America d. Australia

Sudan c.

Australia d.

اسئلة البلاك بورد

## The spirit of competition

أسرع امرأة في العالم

Reading 1: The world's Fastest woman.

المحبوب

**Beloved** : when we say our beloved country. عندما نقول بلدنا المحبوب.

دعامة

**Brace** : Put something in your leg or your arm if it is broken in surgery. في الجراحه يتم وضعها للساك أو يدك أثناء تعرضها للكسر**Glorious** : مجيد**Hardship** : معاناة**Medal** : مدالية**Qualifying** : التصفيات

رائع

**Remarkable** : The same meaning as wonderful.

بشدة

**Severely** : You have a severe headache لديك صداع شديد

اللتواء

**Sprain** : You feel pain in your leg when your fall. عندما تشعر بالألم نتيجة وقوعك على ساك

متورمة

**Swelling** : When you fell on your hand becomes swollen. إذا سقطت على يدك وأصبحت متورمة

إنتصار

**Triumph** : Is the one who achieves successive victories هو الذي يحقق إنتصارات متتالية

منتصر

**Victorious** : Is someone Win. هو فوز شخص

حدث 100 متر

**The 100 meter event** : A foot race of a short distance. سباق الجري لمسافة قصيرة

إلى أعلى

**to top of** : To accomplish a goal in a way that exceed minimum requirement. لتحقيق هدف تتجاوز الحد الأدنى من المتطلبات

ساق المرسة

**The anchor leg** : A position on a relay race. موضع في سباق التتابع

سباق التتابع

**A relay race** : A race in which runners pass a baton to another runner who the continues the race. سباق في المركز الثاني والتي يمرر العصا إلى عداء آخر ليكمل هو السباق