

كيف تنجز أكثر فى وقت أقل

113 وسيلة وحيلة

لمساعدتك على رفع معدل الإنتاج

والتغلب على عادة التأجيل

تأليف
روبرت بودش

ترجمة
منال مصطفى محمد

نعيش في عالم تتسارع فيه الأحداث ويطوي الزمن .
ونكاد لا نشعر بوقتنا كيف يمر وفيما نقضيه . كلنا
في أمس الحاجة إلى أن ننظم أفكارنا وأوقاتنا
ونحاول الاستفادة من كل دقيقة في حياتنا ، إذا كنا
ننشد حياة افضل وعملاً مميزاً يقود إلى نجاح مؤكد
 . هذا الكتاب الرائع البسيط المسلسل يضع أيدينا
علي مفاتيح هامة نحتاجها بشدة لنستطيع من
خلالها تحقيق أقصى إنجاز ممكن بأقل مجهود في
زمن قياسي . لقد كان هذا الكتاب نقطة تحول في
أسلوب تفكيري وعملي . وكما استفدت منه ، أرجو
أن تعم فائدته علي الجميع .

المتريمة

المحتويات

الموضوع	الصفحة
1	4
2	6
3	7
4	12
5	13
6	15
7	18
8	25
9	27

.....

التفكير

1

2

3

4

5

التخطيط

6

7

()

()

()

8

9

10

11

.

.

12

.

. ..

.

13

.

.

14

.

.

.

.

.

15

.

.

.

.

.

16

.

.

.

.

.

.

.

:

:

.....

17

(101)

18

10

19

20

21

. 22

. . 23

. . . 24

. . . 25

. . . 26

.....

.

27

.

.

.

.

.

28

.

% 15 : 10

.

:

:

.....

التنظيم

29

30

31

32

33

.....

ابدأ فوراً

34

35

36

37

38

. %97

.....

39

40

أبداع أفكارا منتجة .

41

"

42

%100

43

44

45

.....

46

47

48

30

49

50

%5

51

.....

52

53

54

55

56

وسائل وتقنيات وخطوات فاعلة .

57

58

59

60

.....

61

62

63

64

3.45

1.50

.....

. 65

.
. 66

3
.
(.)

. 67

. 68

. 69

.....

70

71

72

73

74

75

.....

76

77

78

79

80

.....

81

82

83

84

85

.....

.

.

.

.

86

.

.

.

87

.

.

.

.

.

راقب وقتك

88

89

90

91

92

.....

93

94

95

96

تغلب على عادة التأجيل .

97

98

99

100

101

.....

102

103

104

105

106

"

"

:

:

.....

107

108

109

110

111

.....

112

113