

بسم الله الرحمن الرحيم

التوجيه والارشاد النفسي (الفصل السادس) الجزء (2)

[أسئلة مراجعة مجهود شخصي - التوجيه والارشاد النفسي - د/ منى محرم]

1) يعد (التوجيه والارشاد الجماعي) عملية تفاعلية اجتماعية تتم بين المرشد والمسترشد ومجموعة من المسترشدین الذين تتشابه مشكلاتهم واضطراباتهم معا في جماعة صغيرة ومتجانسة فكريا وعقليا ؟

- صح

- خطأ

2) (الارشاد الجماعي) يتراوح عدد افرادها بين بهدف مساعدتهم على تعديل سلوكياتهم واتجاهاتهم وتفكيرهم او تغييرها على مستوى الشعور وحل مشكلاتهم وتحقيق التوافق النفسي والاجتماعي؟

- (6-20) شخص

- (4-30) شخص

- (6-12) شخص

3) يرى (.....) إن الارشاد الجماعي هو "اسلوب من اساليب الارشاد النفسي يقوم على علاقة بين مرشد نفسي ومجموعة مسترشدین من اجل تقديم خدمات الارشاد خلال الجلسات الارشادية يقوم على مبدأ ان مجموعة من الافراد قد يتشابهون معا في الظروف والخصائص ولديهم مشكلة واحدة..؟

- ادلر ويونج

- ابراهيم

- كالدويل

4) هم اعضاء مشتركون في الاتجاهات والقيم ويتقبلون بعضهم بعضا ويكونون علاقات متبادلة مع بعضهم بعض بطرائق متعددة ويناقشون مشكلاتهم المشتركة بهدف تحقيق التعليم المتبادل ..؟

- الجماعة الارشادية

- سلوك الجماعة

- التوجيه الجماعي

5) (سلوك الجماعة الارشادية) يتم تغييره بمساعدة المرشد النفسي ..؟

- صح

- خطأ

6) اشار كل من (.....) في اكثر من مناسبة الى اعتماد الجماعة في التأثير على الفرد واستخدام ايضا في المجال التربوي والمهني والديني والاسري واصبح ظاهرة شائعة في اواخر الستينات من القرن العشرين..؟

- ادلر ويونج

- كالدويل وكارل

- هربرت ويونج

7) (الارشاد الجماعي) مجال يطرح فيه الاعضاء كل مايسبب لهم سوء التوافق ويتعلمون كيف يناقشون مخاوفهم وشكوكهم ومشاكلهم وقارنونها بمشاكل الآخرين ؟

- صح

- خطأ

8) يتعرض لمعالجة الموضوعات العامة المشتركة بين اعضاء الجماعة بهدف تشجيع الاعضاء على تحقيق ذواتهم واهدافهم وهو يتعلق بأي جزء من برنامج التوجيه لمجموعة الطلبة معاً؟

- التوجيه الجماعي

- الارشاد الجماعي

9) يرى (.....) ان التوجيه الجماعي يركز على اعطاء معلومات تتعلق بموضوعات واهتمامات الفرد في الوقت الحاضر والمكان المحدد الحالي دون البحث في معلومات تتعلق بالفرد كفرد وانما تلك التي تتعلق به كعضو في مجموعة ..؟

- ابراهيم

- هربرت

- كالدويل

10) من اهم الاهداف التي يسعى الى تحقيقها (التوجيه الجماعي) ؟.. <u>سؤال مقالي</u>

- تزويد اعضاء الجماعة بمعلومات تربوية ومهنية وشخصية واجتماعية

- مساعدة اعضاء الجماعة على مناقشة وتخطيط نشاطات تتعلق بالنواحي الاجتماعية والشخصية والمهنية والتربوية

- كل ما سبق

11) (التوجيه الجماعي) "هدف نمائي" ذلك ان مناقشة بعض القضايا وتقديم المعلومات لاعضاء الجماعة يساعدهم في ازالة الغموض عن بعض الامور ويكشف الحقائق عنها مما يتيح لهم التحرك نحو اهدافهم واتخاذ قراراتهم.؟

- صح

- خطأ

12) (عدم تقديم المعلومات لاعضاء الجماعة) في التوجيه الجماعي يساعدهم في تعلم الاسلوب الامثل في التعامل مع مواقف الحياة وضغوطاتها ويخفف القلق الناتج عن الغموض في حياتهم ؟

- صح

- خطأ

13) من خصائص (التوجيه الجماعي) انه يركز على الموضوع المطروح اكثر من تركيزه على اعضاء الجماعة ؟..

- صح

- خطأ

14) يقوم به المرشد بعد تكوين علاقة مباشرة بينه وبين عدد من المسترشدين يجتمع معهم في وقت واحد بهدف مناقشة مشكلات تتعلق بنموهم واهتماماتهم ويركز اثناء المناقشة على اتجاهاتهم وانفعالاتهم حتى يتمكنوا من فهم انفسهم ..؟

- التوجيه الجماعي
- الارشاد الجماعي
- الارشاد النفسي

15) في(التوجيه الجماعي) يكون لاعضاء الجماعة الارشادية دور تغذية راجعة لكل عضو من اعضائها وذلك استنادا الى خبراتهم السابقة .؟

- صح
- خطأ

16) في (الارشاد الجماعي) يتم التركيز على (مشكلة واحدة) على مستوى شعور المسترشدين بهدف تعديل اتجاهاتهم او تغييرها ومساعدتهم على التعامل مع مشكلاتهم وتعديل سلوكياتهم الخاطئة..؟

- صح
- خطأ

17) الهدف من (الارشاد الجماعي) هو ..؟

- هدف وقائي
- هدف نمائي
- هدف علاجي
- كل ما سبق

18) في (التوجيه الجماعي) الفئة المستهدفة هم افراد عاديون يعملون في مؤسسات تربوية او مهنية او اجتماعية او صحية والقائم بالتوجيه يحتاج الى تدريب عميق ..؟

- صح
- خطأ

19) في (الارشاد الجماعي) الفئة المستهدفة هم اشخاص يعانون من صعوبات في التوافق الشخصي او الاجتماعي او التربوي مثل ضعف في التحصيل او التدخين او ضعف في التركيز او قلق الاختبارات والقائم بالارشاد يحتاج الى تدريب وخبرة علمية اكثر من التوجيه..؟

- صح
- خطأ

20) من اهم اسس التوجيه والارشاد الجماعي ..؟ <u>سؤال مقالي</u>

- يساعد على توفير فرص تفاعل اجتماعي افضل يضم المرشد ومجموعة من المسترشدين كل منهم يقوم بمهمة المرشد للآخرين
- يساعد في اشباع الحاجات النفسية والاجتماعية للمسترشدين ضمن اطار اجتماعي

- يتيح فرصة غنية للمسترشدين لان يرو انفسهم ومشكلاتهم رؤية جديدة
- يساعد المرشد في ملاحظة سلوك المسترشدين في مواقف تفاعل اجتماعية فيها كثير من المثيرات والاستجابات
- يمكن المسترشد من القيام بدور معين اثناء الجلسة الارشادية
- يوفر الفرصة للمسترشدين لتبادل الخبرات والمهارات في التعامل مع الاخرين
- يقدم خدماته لعدد كبير من المسترشدين يتشابهون في انماط حياتهم العامة ومشكلاتهم
- كل ما سبق

21) من اهم الجماعات المستخدمة في التوجيه والارشاد الجماعي...؟ <u>سؤال مقالي</u>

- جماعة المواجهة
- جماعة النقاش
- الجماعة الدينية
- جماعة زيادة الوعي
- جماعة الحرف T التدريب المعلمي التربوي
- المجموعات الاسرية الاستشارية
- كل ما سبق

22) يعد (كارل روجرز) اول من ابتكر اسلوب (.....) في الارشاد والعلاج النفسي الجماعي حيث تهتم هذه الجماعة بالتركيز على النمو الشخصي وتطوير مستوى التواصل وتحسينه بين اعضاء الجماعة الارشادية وعلاقة الاعضاء الاخرين من خلال الخبرات التي يكتسبونها بالممارسة..؟

- جماعة النقاش
- جماعة المواجهة
- جماعة زيادة الوعي

23) تضم (جماعة النقاش) 5-10 اعضاء يعانون من مشكلات متشابهة ويكون التركيز فيها على الحاضر (هنا والان)؟

- صح
- خطأ

24) يكون دور المرشد في (الجماعة المواجهة) دور الميسر للتفاعل الاجتماعي في جو نفسي آمن ..؟

- صح
- خطأ

25) تنطلق (.....) من اساس ان تغيير الافكار يؤدي الى تغيير الانفعالات والسلوكيات وتعد مناسبة جدا في المؤسسات التعليمية (مدارس-جامعات) ...؟

- الجماعة الدينية
- الجماعة المواجهة
- جماعة النقاش

26) تؤكد الدراسات ان (زيادة درجة الوعي) والانتباه للواقع الاجتماعي يرتبط ارتباطاً وثيقاً بدرجة تحقيق الذات وزيادة الفعالية في تحليل المعلومات عند اعضاء الجماعة الارشادية ..؟

- صح

- خطأ

27) يعد العالم (.....) اول من نادى بأسلوب تعديل او تغيير السلوك عن طريق التدريب المعلمي التربوي ..؟

- كارل روجرز

- كيرت ليفين

- هربرت شيبرت

28) يقوم اسلوب تعديل او تغيير السلوك لدى العالم (كيرت ليفين) على عدة اسس منها .؟ <u>سؤال مقال</u>

- ان سلوك الفرد تحكمه قوتان متضادتان الاولى القوة الضاغطة المعيقة لاي تغيير والثانية القوة الدافعة

- ان فهم الفرد للآخرين يتوقف على مدى فهمه لنفسه وعلى اتجاهاته وقيمه التي اكتسبها

- كل ما سبق

29) يرى (.....) ان الفرد يشعر بأنه منفصل عن عالمه يعيش في صراع وتنافس مستمرين مع الآخرين ويلجأ اليهم فقط عند الحاجة وتوصف علاقاته الانسانية بالاستغلال والتنافس ويغلب عليها المصلحة الشخصية؟

- كيرت ليفين

- كارل روجرز

- هربرت شيبرت

30) هدف (المجموعات الاسرية الاستشارية) هو تزويد اعضاء الجماعة بخبرة تربوية جديدة عن طريق التفاعل مع اعضاء الجماعة وتحقيق معرفتهم لذواتهم من خلال تهيئة جو نفسي امن ؟

- صح

- خطأ

31) تتكون (المجموعات الاسرية الاستشارية) من (3-4) اسر في حد اقصاه (20) شخص يجتمعون اسبوعياً لمدة ساعتين حيث يجتمع في الساعة الاولى (جميع اعضاء الاسر الثلاث او الاربعة مع بعضهم) وفي الساعة الثانية (تنفصل مجموعة المراهقين والاطفال لتكون مجموعتين) ..؟

- صح

- خطأ

32) عمل المرشد فيها هو تقييم مدى اندماج الفرد في الجماعة الاسرية ودرجة انتمائه لاسرته ..؟

- جماعة النقاش

- الجماعة الاسرية الاستشارية

33) من اساليب التوجيه والارشاد النفسي ..؟ <u>سؤال مقال</u>

- اسلوب المحاضرات والمناقشات الجماعية

- اسلوب التمثيل النفسي المسرحي

- اسلوب النادي الارشادي

- كل ما سبق

34) يعد العالم(.....) من رواد استخدام اسلوب المحاضرات والمناقشات الجماعية في الارشاد النفسي الجماعي في اثناء الحرب العالمية الثانية ..؟

- مكسويل جونز

- يعقوب مورينو

- سلافسون

35) يعد التعليم واعادة التعليم مهما في اسلوب المحاضرات والمناقشات الجماعية ..؟

- صح

- خطأ

36) (المحاضرون) هم المسترشدون الذين يتشابهون في المشكلة التي يدور حولها النقاش ؟

- صح

- خطأ

37) (المسترشد) هو الذي يقوم باعداد المحاضرة والقائها او النقاش الجماعي وقد يستعين بذوي التخصص والخبرة لمساعدته في ذلك ؟

- صح

- خطأ

38) في اسلوب (المحاضرات والمناقشات الجماعية) يستحسن البدء بمناقشة المشكلات الخاصة باعضاء الجماعة ثم الانتقال الى المشكلات النفسية والاجتماعية العامة ..؟ <u>سؤال مهم</u>

- صح

- خطأ

39) يجب ان يكون في اسلوب (المحاضرات والمناقشات الجماعية) موضوع المحاضرة او المناقشة متصلا بجوهر المشكلة ومحور النقاش حالات افتراضية باسماء وهمية ولكنها تتصل بالواقع الذي يعاني منه اعضاء الجماعة ..؟

- صح

- خطأ

40) من ابرز موضوعات (المحاضرات والمناقشات الجماعية) موضوعات عن الصحة النفسية والمرضى النفسيين ومشكلات سوء التوافق النفسي والاجتماعي والدين و اثره على السلوك ؟

- صح

- خطأ

41) يكون (.....) في اسلوب المحاضرات والمناقشات الجماعية هو من يثير الاسئلة ويوزعها على اعضاء الجماعة ويتلقى الاسئلة من الحاضرين ويتعاون معهم في الوصول الى اجابات صحيحة عن هذه الاسئلة..؟

- المرشد

- المسترشد

42) الهدف من اسلوب (المحاضرات والمناقشات الجماعية) هو فهم المسترشد للمشكلة من خلال المناقشة واجابات الآخرين ومن خلال رؤية مشكلات الآخرين وما انطوت عليه من اسباب ..؟

- صح

- خطأ

43) يستخدم اسلوب (التمثيل النفسي المسرحي) مع الاشخاص العصائيين المرضى النفسيين والعدوانيين من الراشدين او الاحداث او مع الاشخاص الذين يعانون من مشكلات اقل ..؟

- صح

- خطأ

44) ابتكر اسلوب (التمثيل النفسي المسرحي) <u>يعقوب مورينو</u> حيث يرى انه حرية السلوك لدى الممثلين المسترشدين مما يمكنهم من التداعي الحر والتنفيس الانفعالي يعبرون عن اتجاهاتهم وصراعاتهم بحرية...؟

- صح

- خطأ

45) يوجد في (اسلوب التمثيل النفسي المسرحي) تعليما ومشاركة وجدانية في ادارة الذات ومعرفة مواطن القوة والضعف وتوجيهها الى الحياة السوية باسلوب عملي جماعي ..؟

- صح

- خطأ

46) (النادي الارشادي) هو احد اساليب الارشاد الجماعي القائم على النشاط العملي والترويحي والترفيهي بصفة عامة ومن ابرز رواد هذا الاسلوب ..؟

- سلافسون

- يعقوب مورينو

- مكسويل جونز

47) يعد هذا الأسلوب مفيداً مع المسترشدين الذين يحتاجون إلى تكوين علاقات شخصية مع أقرانهم والذين يعانون من الرفض والحرمان والاحباط في الأسرة والمدرسة أو في المجتمع بصفة عامة ؟

- أسلوب المحاضرات والمناقشات الجماعية
- أسلوب النادي الإرشادي
- أسلوب التمثيل النفسي المسرحي

48) يتميز أسلوب (التمثيل النفسي المسرحي) بأن المسترشد يسلك على سجيته كما في الحياة اليومية مما يساعد على تحديد السلوكيات التي تظهر عنده والتي تكمن وراء سلوكه غير السوي وأفيد في تشخيص حالته مثل النشاطات الترويحية ..؟

- صح
- خطأ

49) يسير التوجيه والإرشاد الجماعي بخطوات منها ..؟ <u>سؤال مقالي</u>

- الإعداد للبرنامج الإرشادي
- تحديد الأهداف السلوكية الخاصة المتوقع إنجازها في البرنامج
- تحديد الجماعة الإرشادية
- تحديد عدد الجلسات الإرشادية ومدة كل جلسة وجدول أعمال كل جلسة
- تنفيذ الجلسة الإرشادية
- الانهاء
- المتابعة
- كل ما سبق

50) من خطوات التوجيه والإرشاد الجماعي (الإعداد للبرنامج الإرشادي) يتم على النحو التالي ؟ <u>سؤال مقالي</u>

- إعداد أماكن الإرشاد الجماعي
- تحديد الأهداف العامة لبرنامج الإرشاد الجماعي
- تحديد عدد المرشدين الذين سيشاركون في البرنامج
- تحديد الأساليب التي ستتبع لتحقيق أهداف الإرشاد
- تحديد بداية البرنامج الإرشادي ونهايته
- كل ما سبق

51) من خطوات التوجيه والإرشاد الجماعي (تحديد الأهداف السلوكية الخاصة المتوقع إنجازها في البرنامج) ابرز الأهداف الخاصة في هذا البرنامج ..؟

- الحديث والإيجابية داخل الجماعة
- السهولة في تكوين صداقات نافعة
- الاستمتاع باللقاءات الجماعية
- تعلم الرفض عندما يكون ذلك ممكناً

- التعبير عن المشاعر بصدق وامانه
- التحكم في الضغوط التي تثار اثناء التفاعل مع الاخرين
- كل ما سبق

(52) يتحدد عدد افراد الجماعة الارشادية وفقا لنوعية المشكلات التي يعاني منها افراد الجماعة سواء اكانت هذه المشكلات انفعالية او تربوية..؟

- صح
- خطأ

(53) عند اختيار افراد الجماعة الارشادية لابد ان يستند هذا الاختيار الى عدد من المعايير منها ..؟

- ان يتشابه افراد الجماعة في المشكلات التي يعانون منها
- قدرة كل عضو من اعضاء الجماعة على ان يعي ذاته وتكون لديه رغبة في المشاركة الوجدانية
- التشابه ما امكن بين اعضاء الجماعة في العمر ودرجة الذكاء والجنس
- كل ما سبق

(54) حتى تتاح الفرصة لكل مسترشد من التعبير عن مشكلته يمكن ان يطول زمن الجلسة لاعتمادها على نوع المشكلة ومستوى تعليم المسترشدين..؟

- صح
- خطأ

(55) من خطوات التوجيه والارشاد الجماعي(تنفيذ الجلسة الارشادية) وفق خطوات متتابعة هي ..؟ <u>سؤال مقال</u>

- جلسة الاعداد والتهيئة
- جلسات التقويم القبلي
- جلسات التهيئة التعليمية المعرفية من خلال التشرارات العملية والمناقشات
- جلسات التدخل الرئيسي
- جلسة التقويم البعدي
- كل ما سبق

(56) يتم في (جلسات التدخل الرئيسي) تدريب اعضاء الجماعة الارشادية على اكتياف المهارات اللازمة لتحقيق اهداف الارشاد الجماعي .؟

- صح
- خطأ

(57) قد تمتد فترة المتابعة في خطوات التوجيه والارشاد الجماعي ما بين (شهرين الى ستة اشهر)..؟

- صح
- خطأ