

# الإنجليزية في ذاكرتك

تعلم ١٤٠ كلمة إنجليزية في ساعة باستخدام  
إحدى استراتيجيات الذاكرة

عمار يوسف

أعزائي الزوار،

**Dear visitors,**

Thank you for visiting the website, please find my booklet, (الإنجليزية في ذاكرتك), on the link below. Your much-needed feedbacks and/or suggestions is truly appreciated, please pass your thoughts to my e-mail address: (ammaryy@yahoo.com).

The booklet is not published yet. However, I am open for suggestions/ideas so if you are, or anyone that you know of is, interested in publishing please contact me.

You are allowed to print a hard copy of (الإنجليزية في ذاكرتك) if you contribute by sending one book (new or used) on the following address:

**Ammar Yousef  
P.O.Box 126644 Jeddah 21352 Saudi Arabia**

The books will later be used in building a public library in Jeddah, Saudi Arabia. The potential project is still an idea (or a dream if you wish to call it) and I know it will come true in the near future, by the will of God and then your contributions.

شكرا لكم على زيارتكم موقع كتبتي المتواضع (الإنجليزية في ذاكرتك). يمكنكم تصفح الكتاب على الرابط الموجود أسفل الصفحة. أتمنى أن تبدو لي بأرائكم وتفاعلتم مع الكتاب على البريد الإلكتروني التالي: ammar@aplus.com.sa شاكرا ومقدرا لجميع مجهداتكم و آرائهم مقدما.

لم يتم نشر الكتاب بعد، إلا أنني متقبل لأي أفكار أو آراء حول نشره، وإذا كان لديكم شخص ما قد يكون مهتما بذلك الرجاء الإتصال بي على العنوان الموجودة في أدنى الصفحة.

يمكنك عزيزي الزائر استخدام نسخة من الكتاب مقابل إرسال أي كتاب (جديد أو قديم) على العنوان التالي:

**عمر يوسف  
ص.ب 126644 جدة 21352 المملكة العربية السعودية.**

الكتب سوف تستخدم في المستقبل لبناء مكتبة عامة بمدينة جدة. هذا المشروع لا يزال مجرد فكرة .. يمكنكم اعتبارها حلم سوف يتحقق بإذن الله في المستقبل القريب ثم بمساهماتكم.

**"Every composer knows the anguish and despair occasioned by forgetting ideas which one had no time to write down."** Hector Berlioz (1803 - 1869)

**"To accomplish great things, we must dream as well as act."** Anatole France (1844 - 1924)

Best Regards,  
Ammar Y. Yousef

Project Director  
A PLUS Corp.

P.O.Box 126644 Jeddah 21352 Saudi Arabia  
Mob. +966 50 300 4518  
[ammar@aplus.com.sa](mailto:ammar@aplus.com.sa)

" كل مبتكر يعرف الآلام والتعاسة المتعلقة بالآفكار التي نسيها والتي لم يجد الوقت لكتابتها " هكتور برليوز (1803 – 1869).

" لتحقيق الأشياء العظيمة يجب أن نحلم ونعمل"  
اناتول فرانس (1924 – 1844).

مع فائق الاحترام،  
عمر يوسف

مدير المشاريع  
.A PLUS Corp

ص.ب 126644 جدة 21352 المملكة العربية السعودية  
جوال: +966 50 300 4518  
[ammar@aplus.com.sa](mailto:ammar@aplus.com.sa)

## إهـ داء

بسم الله الرحمن الرحيم ، والحمد لله رب العالمين ، والصلوة والسلام على سيد الأنبياء والمرسلين سيدنا محمد عليه وعليه آله أفضـل السلام والتسلـيم. أما بعد فإن هذا الكـتـيب هو ثـمرة صـغـيرـة أـرـدت أن أـنـفعـ بهـ الإسلام والمـسـلـمـين وـمـنـ فـيـ الـأـرـضـ جـمـيـعـاـ. عملـ لـعـلـهـ يـنـفعـ أحـدـاـ فـيـكـونـ لـيـ شـفـيعـاـ يـوـمـ لاـ يـنـفعـ مـالـ وـلاـ بـنـوـنـ إـلـاـ مـنـ أـنـتـيـ اللهـ بـقـلـبـ سـلـيمـ. عملـ يـكـونـ لـيـ شـهـيـداـ عـنـ عـلـمـ ماـذـاـ عـمـلـتـ بـهـ، وـمـاـ أـوـتـيـتـ مـنـ عـلـمـ إـلـاـ قـلـيلـاـ. أـهـدـيـ هـذـاـ كـتــيـبـ بـعـدـ فـضـلـ اللهـ عـلـيـ إـلـىـ وـالـدـيـ رـحـمـةـ اللهـ عـلـيـهـ وـمـرـبـيـ الفـاضـلـ طـارـقـ وـأـمـيـ العـزـيزـةـ الـتـيـ سـاعـدـتـيـ كـثـيرـاـ بـدـعـائـهـاـ لـيـ فـيـ كـلـ وـقـتـ وـحـيـنـ، أـسـأـلـ اللهـ أـنـ يـرـحـمـهـماـ كـمـاـ رـبـيـانـيـ صـغـيرـاـ. وـإـلـىـ زـوـجـتـيـ نـورـاـ الـتـيـ كـانـتـ بـجـانـبـيـ تـشـجـعـنـيـ وـتـشـدـدـ منـ أـزـرـيـ وـتـشـعـ نـورـ الـأـمـلـ كـلـمـاـ شـعـرـتـ بـالـضـعـفـ فـكـانـتـ تـعـطـيـنـيـ مـنـ إـسـمـهـاـ نـصـيـبـ. إـلـىـ إـخـوـانـيـ الأـحـبـاءـ أـسـأـلـ اللهـ أـنـ يـنـفعـ بـهـمـ. صـدـيقـيـ عـبـدـ اللهـ وـنـادـرـ. وـإـلـىـ كـلـ مـنـ وـقـفـ بـجـانـبـيـ فـيـ مـسـيـرـةـ حـيـاتـيـ وـسـاعـدـنـيـ مـنـ أـهـلـيـ وـأـصـدـقـائـيـ لـأـكـونـ مـاـ أـنـاـ عـلـيـهـ الـيـوـمـ.

عمار يوسف

مَدْنَةٌ

بدأت فكرة هذا الكتيب حيث ذهبت إلى أحد الإجتماعات السنوية الخاصة بخريجي مدارس دار الفكر بجدة، وقد توكل المشرفين على هذا اللقاء بجعله لقاءً مفيدةً في نهاية اليوم من خلال جلب بعض المتحدثين والمدربين. وكان اللقاء في ذلك اليوم مع مدرب متخصص في تنمية وصقل وسائل تحفيز الذاكرة. كانت المحاضرة حماسية مذهلة حيث تبين لي أن الذاكرة لم تكن هبة لبعض الناس من دون الآخر - مع أنها يمكن أن تكون كذلك في بعض الأحيان - ولكنها قدرة يمكن تعميمها إلى مستوى عالٍ جداً عن طريق بعض الاستراتيجيات والأسس السهلة، يمكن من خلالها على سبيل المثال تذكر لائحة من عشرة أشياء إلى تعلم اللغات و تذكر أسماء ووجوه الأشخاص الذي نقابلهم والذين قد ننسى أسمائهم بعد ثلاث ثوانٍ فقط من ذكرهم. خرجت تلك الليلة وأنا متشوّق لأن أنهل المزيد من هذا العلم.

إن الوسيلة التي كنت أستخدمها للمعرفة منذ أن كنت صغيراً هي الكتب، أذكر أنني كنت أقرأ الكثير من الموسوعات العلمية وكتب الرياضة والروايات العربية والبوليسية. كنت أدخل المكتبة المدرسية الكبيرة يومياً لأجد ذلك الوجه البشوش والذي كثيراً ما أذكره عندما أرى الكتب، أرى الأستاذ محمد العايدى يقف هناك على يمين المدخل في مكتبه ببشرته القمحية وشعره الفضي الذي تتلألأ من أطرافه الحكمة في وسط هدوء المكتبة ينظر إلى بنظرته المعهودة منحنيا برأسه إلى الأمام لينظر إلى من فوق نظارته بصمت ، أنظر إليه وأبتسامة الطفل الشقى الذي دخل بيته متسلخ اليدين والملابس فتتظر إليه أمه لتندرى أتمسكه على هون أم تدسه في التراب من أفعاله الشقية ، كان يوبخني دائمًا لأنني كنت أترك المكتبة بكتب مبعثرة قبل أن أذهب لتسجيل الكتب المستعارة ثم أذهب أدراج الرياح لاحق بحصتي

التعليمية التالية. لم يكن هناك متسع من الوقت لإرجاع الكتب إلى مكانها الطبيعي في خمسة دقائق والتي غالباً ما تُنهش من قبل المدرسين ليبقوا لنا دقيقتين أو ثلاثة، مع ذلك كان يبتسم لي كثيراً لأنني كنت زبونة يومياً. في عالمنا العربي إذا كنت صاحب محل أو شركة يمكنك أن تحمل خسارة أحد العملاء، ولكن في مكتباتنا العامة -إن وجدت- فإن خسارة عميل هي خسارة كبيرة لأن أمّة إقرأ يندر فيها القراء.

وصلت إلى إحدى المكتبات المعروفة ووجدت فيها بعض الكتب التي "تحدث" عن الذاكرة، أقول هنا تتحدث لأنني دائماً ما أتذكر ذلك البيت الذي يقول "أعز مكان في الدنيا سرّج سابق / وخير جليس في الزمان كتاب" فأنا دائماً أعتقد أن العلاقة مع الكتب ليست علاقة فردية، بل علاقة تفاعلية مشتركة بين فرد़ين أنا و صديقي .. الكتاب .. الذي طالما يأتي ليشكِّي و يتحدَّث ولا أستطيع أن أكون إلا أذنَّ صاغية.

لم يكن الكتاب الأول مفيدة جداً حيث أنه لم يقرع ذلك الجرس داخل رأسي بقوة، الأمر الذي جعلني أرجع مرة أخرى إلى المكتبة لأختار كتاباً آخر ولكن هذه المرة بتمعن. في هذه المرة أصبحت أفضل الكتب التي تحدثت عن الذاكرة، كان الكتاب للكاتب "توني بوzan" بإسم "استخدم ذاكرتك" ومن هناك انطلقت في قراءة الكتاب تلو الكتاب إلى أن إنتهيت من ستة كتب كلها تدور و تهوم حول نفس المعاني .. تنمية الذاكرة.

أصبحت مغراً باستراتيجيات الذاكرة ، أعلمها لإخواني وأصدقائي. كنت أفك كثيراً في نفسي وأقول لماذا لم يعلّمونا هذه الأسس في المدرسة؟ مع أنها بسيطة وقد يستخدمها البعض بطريقة غير مباشرة إلا أن أحداً لم ينهاها لها. وكانت سعادتنا كبيرةً في حشو كل تلك المعلومات لتجاوز تلك الإختبارات اللعينة التي لا تُلقي بالاً إلا لمن جاء في ذلك اليوم ورأسه مدجج بالمعلومات تقاد فرود رأسه تشقق منها ، وما أن ينتهي من ذلك الإختبار إلا وترى تلك المعلومات وهي تتلاطم من رأسه وكأنه كيس أرز مخروق تنزل منه حبات الأرز كالشلال ليصبح رأسه فارغاً من جديد، إن صحت في ذهنه سمعت صدى صوتك وكأنك في بيت مهجور .. فارغ ، ليعيد تعباته في اليوم التالي. لو كنا نعرف تلك الطرق وكانت حياتنا الدراسية أسهل بكثير. أنسح من يقرأ كتبي هذا لأن يقتني كتاب المؤلف "توني بوزان" بعنوان "استخدم ذاكرتك " لتكون حياته وحياة أبناءِ الدراسية والعملية أسهل.

أضفت في تلك السنة إلى مجموعة أهدافي أن أتعلم اللغة الإسبانية وأن أكون مجموعة من المصطلحات لا تقل عن ثمانمائة مصطلح. بحثت في الإنترت عن كتب تعلم اللغة الإسبانية بإحدى إستراتيجيات الذاكرة وجدت في أحد الواقع أحد المهتمين بذلك مكوناً عدة أفراص مدمجة لتعلم اللغات. إشتريت القرص الخاص باللغة الإسبانية من الموقع، ولم يتجاوز أسبوع إلا وكان القرص بين يدي. بدأت باستخدام البرنامج الذي كان بسيطاً جداً يفتقر إلى الشكل الجمالي للواجهة والتي كانت جامدة، أو بالأحرى لم تكن هناك أي واجهة جمالية. كانت شاشة سوداء استخدم فيها اللون الأصفر لإظهار الكلمات وروابطها. كنت متحمساً في البداية ولكن حادتي التي لم أستطع أن أتخلص منها، أدرج بالأفكار الجديدة كل يوم فأترك جميع أعمالي نصف منتهية لأنقل إلى فكرة جديدة.

هذه المرة خطرت لي فكرة توظيف إحدى أستراتيجيات الذاكرة في كتاب لتعليم مصطلحات اللغة الإنجليزية وربطها بالذاكرة. جاءت هذه الفكرة عندما انطلقت بذاكري إلى الوراء حين كنت أدرس في الصف الثالث الثانوي، وبالتحديد يوم اختبار اللغة الإنجليزية في آخر السنة حيث وجدت أحد أصدقائي وكان من الطلاب المجتهدين جداً، وجدت بين يديه كتاب اللغة الإنجليزية ملقاً، رأيته من بعيد يتمتم الكلمات بعضها وراء بعض، وكلما اقتربت أكثر أتضحت الكلمات أكثر و أكثر حتى تبين لي أنه قد حفظ مواضيع الكتاب بالإنجليزية حتى يستطيع الإجابة على سؤال التعبير في الاختبار .. لقد ذهلت من ذلك الموقف .. لا أدرى إن كنتم تخيلون الموقف معى، لقد كان يحفظ قطع النصوص الإنجليزية ! تخيلت وقتها إن كان هذا الطالب المجتهد يفعل ذلك فماذا يفعل الطالب غير المجتهدين !. كنت في مدرسة دار الفكر والتي كانت تعنى كثيراً باللغة الإنجليزية، فقد كنا ندرس مستويات أعلى من التي كان يدرسها طلاب المدارس الحكومية. كنت أعلم أن أحد أكثر المواد شعبية في إختبارات الدور الثاني هي مادة اللغة الإنجليزية. أحسست وقتها أنه حان الوقت لأن أفعل شيئاً قد يساعد أحد هؤلاء الطلبة من خلال جعلها أكثر سهولة .. وانطلقت لأساعد هذا المجتمع .. وهذا البلد .. بلدي الحبيب .. ولو بشقّ تمرة.

## نبذة بسيطة عن محفزات الذاكرة

طريقة عمل الكتاب سهلة جداً، ولكن دعوني أعطيكم نبذة مختصرة عن محفزات الذاكرة وأكثر الأشياء التي تعتمد عليها.

تعتمد الذاكرة على شيئين رئيسيين:

أ ) الروابط الذهنية: يمكنك أن تقول أن داخل رأسك توجد شاشة ويخرج من هذه الشاشة الكثير من الأسانakis المبعثرة والمتتشابكة وكأنك تنظر إلى طبق من المعكرونة. فعندما تريد أن تستجمع مثلاً صورة أحد الأشخاص فإنه قبل أن تظهر صورة ذلك الشخص في نهاية عقلك تقوم هذه الأسالك بتجميع معلومات من عدة أماكن كلها ترتبط بعضها، المكان، الزمان، الأصوات، الرائحة، وغيرها كلها مجتمعة مع بعضها البعض لتكون صورة ذلك الشخص. إذا كلما كانت تلك الروابط حية وكثيرة كلما كانت عملية التذكر أسهل.

ب ) التصور: التصور هو ذاته التخيل، ولو لم يكن هناك خيال لما كان هناك حقيقة. عملية التصور والتخيل تساعد الذاكرة بشكل رهيب. كلما تخيلت التفاصيل الدقيقة كلما أرتبطت ذلك الشيء في ذهنك كلما صعب نسيانه. عندما تريد أن تتذكر الخبز مثلاً يجب أن تخيل نفسك وتعيش في جو مليء بالخيال الواقعي. يجب أن تخيل الخبز وهو يخرج من ذلك الفرن الطوبي ذو الفتحة الصغيرة حيث يدخل الخباز تلك العصا الكبيرة إما لوضع العجين أو لإخراج ذلك الخبز الأبيض، ترى ذلك الدخان الخفيف يخرج من مسامات الخبز متوجه نحوك بهدوء لتنسم رائحته الزكية فإذا بيده تمتد لتطقط ذلك القرص وتقطع منه

قطعة صغيرة لتنوّقها بعد أن سال لعابك على أطراف فمك وتشعر طعم تلك القطعة وهي تذوب في فمك. هذا هو التخييل .. أنا متأكد من أنك سوف تتنكر هذا المقطع الذي سرته عن الخبر كلما مررت بمخبز أو امسكت قطعة من الخبر ، لماذا؟ لأنني أعطيتك التفاصيل وجعلتك تتخيّلها بنفسك بالشكل الذي تريده أنت.

## أُسْتَرَاتِيجِيَّةُ الْأَمْثَالُ

هذا الكتيب يتضمن مجموعة من الكلمات باللغة الإنجليزية والتي حاولت جاهداً أن أضع لها الروابط والتصورات. أنا أؤمن بالمثل الذي يقول " لا تعطي سمكة ولكن علمني كيف أصطادها" ، لذلك فالأمثلة الواردة في هذا الكتيب ليست ملزمة ولا أعتقد أنها تلائم جميع القراء. إنها مجرد شرح للطريقة التي يمكنك استخدامها فيما بعد لتكوين الروابط والتصورات الخاصة بك أنت. تكون مجموعتك الخاصة وتنطلق بخيالك لتتعرف على لغات جديدة. يمكنك أن تقول أن هذا الكتيب هو شرارة الشعلة. ولكي تحصل على أفضل نتيجة عند استخدام هذا الكتيب يجب إتباع التالي:

- أ ) قراءة المثال بتمعن وتركيز.
- ب) الحروف الملونة باللون الأحمر تمثل حروف النطق بالإنجليزية. (بعض الأمثلة قد لا تلفظ الحروف بالشكل الدقيق أو الصحيح ولكنه يقرب لك نطق الكلمة).
- ج ) بعد قراءة رابط الكلمة يجب أن تخيل المنظر في عقلك وتحاول إضافة الكثير من المحفزات كالشكل، الرائحة، اللون، الفكاهة وغيرها.
- د ) قراءة المثال مرة أخرى بتركيز وخاصة الحروف الملونة بالأحمر.

أترككم الآن لنتعرفوا على الطريقة من خلال الأمثلة المطروحة والتي أتمنى ان تثال إعجابكم ونفتح  
خيالكم.



تخيل قطة تتشقلب و تعمل حركات

Cat

قطة



تخيل كلبا يأكل الـ"هوت دوق"

Dog

كلب



تخيل بقرة تأكل الكاو

Cow

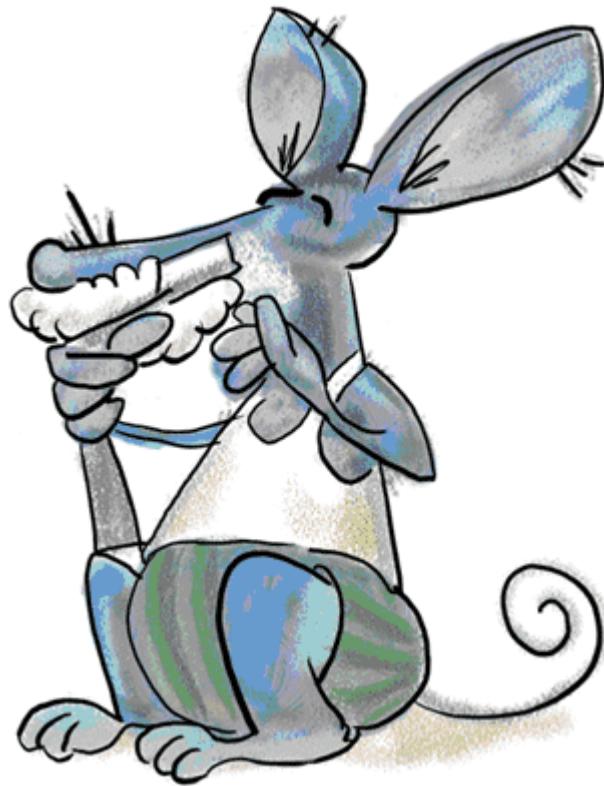
بقرة



تخيل أوزة وهي لابسة لباس الهنود الحمر و  
تؤدي الطقوس

Goose

أوزة



تخيل فأرا يحلق شعر ذقنه بـ **موس**

Mouse

فأر



تخيل أرنبًا يلبس حذاءً بـ **رباط**

Rabbit

أرنب



تخيل سمكة وضع **الـفـيـش** في الكهرباء  
فتعقتها

Fish

سمكة



تخيل ثعلباً يرسل صورته بالـ **فاكس** لإحدى  
ح戴ائق الحيوان

Fox

ثعلب



تخيل جملا بعد عاصفة في الصحراء وقد  
غطاه التراب بال**كامل**

Camel

جمل

**رأت** المرأة الجرذ فصرخت

Rat

جرذ

تخيل يومة وهي تبدأ يومها **أول** الليل

Owl

بوم

تخيل ضفدعين توأميين ولا يوجد بينهما أي  
**فروق**

Frog

ضفدع

تخيل زرافة تعمل على **جرافة** زراعية في وسط  
الغابة

Graff

زرافة

تخيل جديا يلبس خاتما من **ياقوت**

Goat

جدي

تخيل طيراً يرتعش من **البرد**

Bird

طير

تخيل حوتا كبيرا يهاجم سمكة ويقول لها  
**وينك!**

Whale

حوت

تخيل نفسك وأنت **تاجر** في جلود النمور  
الجميلة

Tiger

نمر

تخيل بطة وهي تأكل الخبز من **يدك**

Duck

بطة

تخيل نحلة تأكل العسل **بـ** الملعقة

Bee

نحلة

تخيل سريرك في الحديقة تستطيع أن تظل منه  
على **البدر**

Bed

سرير

تخيل مجموعة من **التوابل** الحارة على  
الطاولة

Table

طاولة

تخيل ستارة مصنوعة من **الكراتين**

Curtain

ستارة

عندما تكون إشارة **المرور** حمراء تستطيع رؤية  
شكلك في المرأة

Mirror

مرايا

تخيل ساعة يدك وهي تصدر صوتا مزعجا ..  
**كلوك .. كلوك**

Clock

ساعة

تخيل أوراق **الكتشين** مبعثرة في المطبخ

Kitchen

مطبخ

تخيل نفسك في فندق له باب **يدور**

Door

باب

تخيل غرفة **بلا** أنوار كيف تكون سوداء

Black

أسود

تخيل نفسك تقرأ على المصباح الأبيض:  
للتشغل 60 واط

White

أبيض

تخيل نفسك وأنت تعب من **الحرى** على  
الرصيف الرمادي

Gray

رمادي

تخيل عاملا **يلون** خطوط المشاه باللون الأصفر

Yellow

أصفر

تخيل نفسك وأنت تهدي زوجتك **ورد** لونه أحمر

Red

أحمر

تخيل نفسك طويل وتقفز تريد **بلغ** السماء  
الزرقاء

Blue

أزرق

تخيل مبني **بنك** نسائي لونه زهري

Pink

زهربي

تخيل طلبة بـ**برون** مراسمهم البنية

Brown

بني

تخيل زوجتك وقد **كوت** لك معطفك لتسافر به  
إلى القطب الشمالي

Coat

معطف

تخيل نفسك وقد طلبت قميصا من صديقك  
فأعطيك ياه **شرط** أن ترده

Shirt

قميص

تخيل فتاة في **درس** الخياطة تتعلم خياطة  
الفستان

Dress

فستان

تخيل نفسك وأنت تصرخ على أخيك الذي خبأ  
القبعة وتقول بأعلى صوتك: **هات** القبعة

Hat

قبعة

تخيل نفسك وأنت **تشوت** الكرة بحذائك  
الجديد

Shoe

حذاء

تخيل أنك تقرأ على قميصك: **قطن** 100%

Cotton

قطن

تخيل أنك صنعت **سلكا** كهربائيا من الحرير

Silk

حرير

تخيل أنك تصنع قبعة من صوف **الغول**

Wool

صوف

تخيل أبيك وقد **فاز** في مسابقة يوم الآباء الذي  
أقيم في المدرسة

Father

أب

تخيل أمك وهي تقطف الورد من **المزرعة**

Mother

أم

تخيل أخاك وقد **بذر** مصروفه الشهري على  
الحلويات

Brother

أخ

تخيل أنك تقول لأختك إلبيسي العباءة فهي  
لَك ستر

Sister

أخت

تخيل طيارة "بورنج" يقودها صبي

Boy

صبي

تخيل إبنك الصغير وقد برع له أول سن

Son

إبن

تخيل إبنتك الصغيرة وهي خائفة من الدودة

Daughter

إبنة

تخيل نفسك وأنت تجهز وجبة عشاء في الفرن  
لصديقك

Friend

صديق

تخيل نادلا جديدا يقدم الطعام وهو متودّر

Waitress

نادل

عندما جاء الجرسون **بالفاتورة** سكب عليها  
الماء **فبلّها**

Bill

فاتورة

تخيل أنك شربت حساءاً سينماً أدى إلى **سوء**  
هضم في معدتك

Soup

حساء

تخيل طبقاً من الأرز يطير في مطعم ويسقط  
على **رأس** أحد الزبائن

Rice

أرز

تخيل بصلة تبكي من رائحتها وتصدر معه **أنين**

Onion

بصل

تخيل فطراً يجلس في أحد المقهاتي يتناول  
**مشروب**

Mushroom

فطر

تخيل مجموعة من **الطماطم** وقد **تمادوا** في  
قلة الأدب فقطعوهم السيدة لعمل السلطة

Tomato

طماطم

تخيل مجموعة من البيض وهم مهتمون في  
حديث اجتماعي

Egg

بيض

تخيل قطرات من الماء تترافق على أنغام **الوتر**

Water

ماء

تذكر الآية الكريمة "أيحب أحدكم أن يأكل لحم  
 أخيه **ميتا** فكرهتموه"

Meat

لحم

تخيل طيباً ينصح سيدة ويقول لها يجب أن  
**تكفهي** عن شرب القهوة فهي مضرة

Coffee

قهوة

تخيل ساعي **البريد** وهو يوصل لك الخبر كل  
 صباح بدلاً من الرسائل

Bread

خبز

تخيل أنك أسرع من يحليب البقر فأطلقوها  
عليك لقب **ملك** الحليب

Milk

حليب

تخيل أنك **صبرت** على رؤية وجبة عشاء  
شهية لأنك تريد أن تنقص من وزنك

Supper

عشاء

تخيل قطعة ضخمة من الزبدة ضربتها بسيفك  
**فتقرب**تها نصفين

Butter

زبدة

تخيل وقد سد أنفك بحبات من **اللوز**

Nose

أنف

تخيل أنك تقرقر **اللثة** بشفاهك

Lip

شفاه

تخيل نفسك تلصق أذنك على النافذة لتسمع  
**صفير** الطيور

Ear

أذن

تخيل أنك أصبحت في عينك وأخذت تصرخ  
**آآآآي**

Eye

عين

تخيل أسنانك وهي حمراء بعد شراب **التوت**

Tooth

أسنان

تخيل رجل يقدم كبيرة بحجم **الحوت**

Foot

قدم

تخيل بعد أن سرحت شعرك قفز **الهر** فوق  
شعرك فخرية

Hair

شعر

تخيل نفسك **تهد** جدارا بضربة رأسية

Head

رأس

تخيل طيار يلعب مع مساعديه **البلوت** على  
سطح الطائرة

Pilot

طيار

تخيل أنك ذهبت إلى طبيب أسنان مصرى  
فقال لك: **دنتا سـنانك فـل** !

Dentist

طبيب أسنان

تخيل كاتبا وقد أصدر أول **رواياته**

Writer

كاتب

تخيل رجلا يقول بكل فخر: أنا مدير هذه  
**المنجرة**

Manager

مدير

تخيل أنك تقرأ كتابا يعلمك كيف تستخدم  
**البوق**

Book

كتاب

تخيل قلماً حبره من **البن**

Pen

قلم

تخيل قارورة من الحبر وقد **أنكبت** على أوراقك  
المهمة

Ink

حبر

تخيل أنك تغرى **جلود** الحيوانات على الحائط

Glue

غراء

تخيل أنك تقرأ كتاباً يعلمك كيف تستخدم  
**البوق**

Book

كتاب

تخيل نفسك تـ**دـسـ كـمـيـةـ** أوراق مهمة في  
مكتبك

Desk

مكتب

تخيل نفسك تفتح الحقيبة و وجدت بها **بـافـةـ**  
من الزهور

Bag

حقيبة

تخيل طيارة تقلع عن الأرض **بـلـينـ** وسلامة دون  
أن يشعر بها الركاب

Plane

طيارة

تخيل أنك في ساحة المطار ورأيت أحدهم **بـرـيطـ**  
أمضعته في عمود حتى لا تسرق

Airport

مطار

تخيل أنك في محطة قطار وأصوات القطارات  
**ترـنـ** في إذنك

Train

قطار

تخيل أنك اشتريت تذكرة لاستراليا  
لتكتشف معالمها

Ticket

تذكرة

تخيل سيارتك لها أعين وشكلها مضحك  
كالـ **كار** بيكاتير

Car

سيارة

تخيل أنك في محطة قطار وأصوات القطارات  
**ترن** في إذنك

Train

قطار

تخيل أنك على زورق صغير تبحر في **سيل** الماء

Sail

إبحار

تخيل مركبا **سياحيا** كبيرا يطوف في البحر بين  
أمواجه

Sea

بحر

تخيل محلا وقد أنهالت فيه التخفيضات  
كالـ **سيل**

Sale

تخفيضات

تخيل أنك دفعت الباب وخرجت ترقص في  
الفناء بعد أن جائتك **البشرى**

Push

أدفع

تخيل أنك وجدت **كنوز** ولكنها مغلقة بصندوق  
 من حديد

Closed

مغلق

تخيل أعواد العنب تتدلى من الشجرة **قرباً**  
 منك لتقطفه

Grapes

عنب

تخيل قطة عالقة فوق الشجرة **ترى** أن  
 تساعدها

Tree

شجرة

تخيل مجموعة **حراس** ترقص فوق العشب

Grass

عشب

تخيل سمك قرش وقع في **شرك** المصيدة

Shark

سمك قرش

تخيل رجل بـ**شارب** طويل حاد

Sharp

حاد

تخيل أريكة مكسوة بالـ**صوف**

Sofa

أريكة

تخيل أنك **سويت** حلوى البسبوسة لضيوفك

Sweet

حلوى

تخيل أنك في **موطن** مليئ بالجبال

Mountain

جبال

تخيل وقت **سالت** الدموع المالحة على خدك

Salt

ملح

تخيل أنك ذهبت إلى المدرسة و معك دفتر  
**شكول**

School

مدرسة

تخيل قطة ولها **ذيل** مزركش بالألوان

Tail

ذيل

تخيل أنك تتدوّق طعم لحم الـ**تيس** في أحد المطاعم الشعبية

Taste

تدوّق

تخيل أنك في فريق النـ**طيم** الذي يهزم كل الفرق التي يواجهها

Team

فريق

تخيل مركبة فضائية **رفت** في السماء عاليا

Rocket

مركبة فضائية

تخيل أنك جهزت مصيدة وغطيتها بالـ**تراب**

Trap

مصيد

تخيل سفينة وقد **رسـت** على الشاطئ ل تستريح من التعب

Rest

راحة

إذا زرت أقاربك و وصلت رحمك **فزت** بالجنة

Visit

زيارة

تخيل نفسك وأنت تصنع **عوداً** من الخشب

Wood

خشب

تخيل **فار** يهرب من المصيدة بعيداً عنها

Far

بعيد

تخيل سيدة سرقت محفظتك و **ولت** هاربة

Wallet

محفظة

تخيل أباك وهو يقول: **ويلكم** إذا جاء الضيف ولم  
ترحبو به

Welcome

مرحبا

تخيل أنك اشتريت باقة من الزهور هدية  
ولكنها **حفت** في الطريق

Gift

هدية

تخيل مجموعة من **الفنانين** يمرحون بالألوان  
ويرمونها على بعضهم

Fun

مرح

تخيل أنك كتبت كلمة على باقة من **الورد**  
وقدمتها إلى صديقك المريض

Word

كلمة

تخيل أنك تخسل الفواكه على نهر **الفرات** قبل  
أن تأكلها

Fruit

فاكهه

تخيل أنك تطعم **الأوز** دائما في كل صباح

Always

دائما

إذا كان هناك **حب** فهناك أمل

Hope

أمل

تخيل قطع من الزجاج المكسور على الأرض  
وهي تعكس **بريق** الشمس

Break

كسر

تخيل وجود الـ **سيف** بجنبك في الغابة  
يحسسك بالأمان

Safe

أمان

تخيل رجل **جن** جنونه يمشي في الشارع  
بمسدس

Gun

مسدس

تخيل أنك فتحت الطرف لتقرأ البريد

Read

يقرأ

تخيل جندي في جيش وهو **يرمي** بقنبلة نحو  
العدو

Army

جيش

تخيل عزاء **Sad** فيه جو من الحزن

Sad

حزين

تخيل فاكهة طازجة على **Fresh** من حرير

Fresh

طازج

تخيل نفسك وأنت **تفود** السيارة بطريقة  
جيدة

Good

جيد

تخيل أنك تأكل **الصابون** بالملعقة

Spoon

ملعقة

تخيل أنك تعزف على العود فوق سطح الـ**قطار**

Guitar

عود

تخيل صعوبة أكل الفلفل الـ**حار** دون ماء

Hard

صعب

تخيل أنك تخطب وجاءت الفتاة الخجولة  
**بالشاي**

Shy

خجول

تخيل أنك دخلت الدورة الدراسية ولكن لم  
تجد أي **كرسي** شاغر

Course

دورة

تخيل أنك تستعجب من قدرة الله **كيف** ضرب  
على آذان أصحاب الـ**كهف** 300 سنة

Cave

كهف

تخيل رجلا مشهورا اجتمع عليه الناس فسألت:  
**من** هذا؟

Man

رجل

تخيل أنك أضعت مفتاحك وأخذت تبحث عنه في  
**كييس** مليئ بالمفاتيح

Keys

مفاتيح

تخيل أنك تريد أن تقلع عن عادة وضع إيهامك  
في الـ**فم**

Thumb

إيهام

تخيل أنك تأخذ مخالفة من **شرط**ي قصير

Short

قصير

